

[illegible]

المحكمة الاتحادية تتسلم دعوى قضائية بشأن رواتب كردستان

بغداد- الدستور
أعلنت المحكمة الاتحادية العليا تقديم عدد من
موظفي إقليم كردستان دعوى قضائية تطالب
بإلزام وزارة المالية الاتحادية باستمرار
ارسال رواتب موظفي كردستان، بناء على

بغداد-المستور
اعتبرت اللجنة القانونية النيابية ان دعوة رئاس
البرلمان الى عقد جلسات استثنائية خارج النياب
الثاني من طغلة التشريع (حزيران الجاري) ،
"ديمة الجوى " الى الجلسات الاستثنائية تخصص
لقضايا محددة دستوريا ، ولا يمكن من خلالها تمر
وتشرع قوانين ، بل ان عضو اللجنة القانونية النياب
منع عزوز ، ان "جميع التشريعات التي ترد
البرلمان مهمة ، لكن الالوية يجب ان تمتنع تلك
من حياة المواطنين بشكل مباشر وتؤخر موقف
في الثروات الوطنية ، يسكن او كانت نظمية او غ
نظمية" ، بسبب جدية الاصاح الحكومية ، واث
التي "من" بين القوانين ذات الالوية العالية

بغداد-الاستور
نظم المعهد العالي لإعداد وتأهيل القادة، في الآ
لمجلس الوزراء، جلسة حوارية بعنوان: "التصنيف
للمحافظات العراقية: نحو تعزيز الحوكمة والتخطيط
المستدام"، برعاية مباشرة من الأمين العام للمجلس
محمد نعيم الغزّي، وبحضور نخبة من ممثلين الوزراء

ومستشارين طرح المستشار في وزارة التعليم العالي
العلمي علاء عبد الحسن عتيبة، مناقشة مقترح مشر
تصنيف المحافظات العراقية، يستند إلى خمسة مح
هي: مديرات الفساد، التنمية الحثيثة، البيئة، الصح
يهدف لقياس الأداء التنموي الحقيقي لكل محافظ
الموارد بشكل أكثر عدالة وشفافية، بما يعزز كفا
وتخاذ القرار "من جانبها. أكد مدير المعهد
وتأهيل القيادة عبد الكريم كاظم عجيل، أن هذه
ضمن استراتيجيته المعهد، فرد عنصرا القرار

[illegible]

بإفشاء المستور

أُلفت البصرة البصرة القبض على تاجر سلاح وحوضر
وكرر اعلام قيادة شرطة البصرة في بيان: "و
المستمرة لمحاربة الجريمة المنظمة، نفذ أبطال من
القبيلة، بالتنسيق مع استخبارات القسم، كمينا مد
بأحد تاجر السلاح في محافظة البصرة و اضاف
معلوم

من تحديد موقع المستور، وتمت داهمته والقبض عليه
(3) مستبعد معدة لاحتجاز در القانوني، "و
"المتهم يعد من العناصر الخطيرة التي تتشبه
الأسلحة، وقد تم اتخاذ الإجراءات القانونية بحقه
قائه: "الأسلحة"

يفقداء السئور
٢٣ ألف ميفوط، وقيما عزت ترأج التجهيز إلى أن ترأج إمدادات المستورد، لفتت إلى أن ترأج الكهرباء من هذا الغز من إيران وكذلك توقف إمدادات الكهرباء من هذا جراء العفويات تسبب بفقدان ٥٠٠ ميفوط ٥٠٠ ميفوط الطاقة. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة أن أحد موسى: أن "معالجة الأزمة الحالية في منظوق الكهرباء تسؤوب دراسة دقيقة لأسبابها، والتعريب ما تتحمله الوزارة من التزمات وما لا بدخل ضل

موقعنا: www.daraddustour.com

العراق ينتزع أربع ميداليات في بطولة العالم بالمواي تاي للمتقدمين

بغداد-الدستور الرياضي: حصد المنتخب العراقي، أربع ميداليات (فضية وثلاث برونزيات) في بطولة العالم بالمواي تاي للمتقدمين التي استمرت عشرة ايام في مدينة انطاليا التركية، بمشاركة أكثر من ٧٥ دولة من مختلف قارات العالم. وقد ربحت العراق اربع ميداليات في المواي تاي، عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية، مصطفى جيسر عاك، ان الدولة الفضية جاءت في فئتيه "المواي تاي" الزوجي عبر الثاني المميز على هشام صباح وعلى محمد لطفي، بعد اداء قوي ومنافسة شرسة امام افضل لاعبي العالم واصناف عاك، اما الميداليات البرونزية الثلاث، في فئتيه المواي تاي ٥١ كغ (زوجي) جاءت عن طريق ضياء الدين طعمة ونور حيدر عباس، وفي فئتيه المواي تاي ٦١ كغ كانت من نصيب احمد هادي عباس، وصالح صفاء حسن ففئتيه القتال. وأشار عاك إلى ان اللاعبين العراقيين قدموا مستويات فنية رائعة، عكست تطور اللعبة في العراق وسعته المشرفة على الساحة الدولية، مضيفاً ان البطولة شهدت تنافساً عالمياً المستوى وبمشاركة نخبة من أبرز أبطال العالم في المواي تاي. وتضمن عاك الدعم الكبير الذي قدمته اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، برئاسة عقيل ملتن، والمكتب التنفيذي كان له الأثر الواضح في اعتلاء اللاعبين العراقيين منصات التتويج في هذا المحفل العالمي.



البرق يطالب
بعدمه الأسود
وترك الخلافات

سر تخلي
برشلونة عن
نيكو ويليامز

8

6

الاسود يشربون بروح حية عالية

يوسف الامين:
تتربب بحماسة

درجال يحضر
تدريبات الاسود

سمك فاطم:
قادرين على التأمل



اسامة رشيد
التنازل يسودنا

يد الشرطة
تتخطى الكرخ

تجضيرات مهرجان
اليوم العالي لليوغا

صباح قاسم: الاثيق
عينه على الكاس

الاولوية والضوء
الاخضر بتغيير الاندية

منافسات قوية ببطولة
الاندية بالكيك بوكس

محلي



الاصابة تغيب منتظر ماجد

بغداد-الدستور الرياضي: أكدت مصادر مطلعة في المنتخب الوطني لكرة القدم انه تأكد غياب اللاعب منتظر ماجد لا اعتقده انه سيكون مؤثر خصوصاً ان لدينا على الجهة اليمنى بستر كوركيس ولاعبين آخرين. وأضاف: اعلم بان بعض الجماهير ستردد بان منتظر مظلوم ولائم منحه الفرصة مع المنتخب، المتى ايضا ان تقبلوا انه منح سوس كلما استدعوه للمنتخب يعتذر لعدم الجاهزية او بىصاب ويبستعد عن المنتخب.

عربي



بنزيما يتفوق على رونالدو

السعودية-امير نيل: احتاج الفرنسي كريم بنزيما، مهاجم وقائد الحاد جدة، إلى ١٥ يوماً فقط ليواجه ضربة لزميله السابق في ريال مدريد، البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم النصر، ويتفوق عليه من بوابة البطولات. بنزيما قاد الاحاد للتتويج بلقب كأس خادم الحرمين الشريفين، بعد اسبوعين فقط من حسم دوري روشن السعودي، ليخوض "العميد" لتحقيق الثنائية المحلية للمرة الاولى في عهد دوري المحترفين. وبسبب هذه الثنائية، ارتفع رصيد بنزيما من الـ ٣٦ لقباً في مسيرته الاحترافية، متفوقاً على رونالدو الذي يملك ٣٤ لقباً حتى الان، بما في ذلك الاقارب الدولية ورغم ان رونالدو حسم صدارة هدفي الدوري السعودي مرتين، الا ان نجم الفرنسي اختار طريقاً اخر للتفوق على زميل الامس، عبر تحقيق الاقارب الجماعية. بنزيما كان قد اختار مشواره مع ريال مدريد عند ٣٤ لقباً، بعد فوزه بكأس العالم للاندية ٢٠٢٣ على حساب الهلال، فيما كان رونالدو حينها في بداية رحلته مع النصر لكن خلال موسمين، لم ينجح رونالدو في حصد أي لقب محلي أو قاري مع النصر، واكتفى فقط بلقب البطولة العربية للاندية.

عالمي



شتيجن يعاكس رغبة برشلونة

مناعبه-الدستور الرياضي: اتخذ الألماني مارك تير شتيجن، حارس مرمرى برشلونه، قراراً معاكساً لرغبة النادي الكتالوني وجماهيره وشهدت المسابقات، مطالبات من بعض جماهير برشلونه، بالتفكير من تير شتيجن، القائد مؤخرًا من اصابة طويلة واكتت تقارير صحفية، ان ادارة البراسا ناقشت في اجتماع قبل يومين، مستقبل حارس المرمرى الألماني. واستقرت الإدارة على بيع تير شتيجن هذا الصيف، حال نجاحها في ضم خوسيه جارسيا، حارس مرمرى اسبانيول، الذي يمتلك شرطاً جزئياً بقيمة ٢٥ مليون يورو فقط من جانبهم، ويحسم شبكة "مسكاسي سبورت"، فان تير شتيجن يرغب في البقاء ضمن صفوف برشلونه وحماية عرين الفريق.

ارنولد یرکز علی ترمیم الدفاع و زیاده الانسجام



تلقّى مدير المتورط الرضاوي
تفصيلاً عن موقف منتخب العراق غداً أمام
أردول، وتضمن أن لاعب دولي
مختصاً من المنتخب العراقي
مواجهه كوربا الجبوتية في التصفيات
الاسبوعية المؤهلة الى كأس العالم
2022 في الولايات المتحدة
وتؤكدنا
والمعسكر، ومن المقرر ان يواجه منتخب
العراق الفريق الكوري الجنوبي في ملعب
السدوي في الخامس من الشهر/يونيو/
حزيران المقبل في لقاء مباريات الجولة
الثامنة وستتوافد بحضور جماهري
كبير فريق اللاعب العراقي الدولي
السابق حيدر محسن/ www.winwin.ir
والمنتخب الكوري الجنوبي حيث حدثت على
سبيل المثالين، واعتقد ان هذا
محاولة من قبله لمحاولة التلاعب
بالخروج من الدور الثاني من اللعب
على حد الحديث بن لادن الامور مثل
الطقل والتعاقد مع شركة خاصة
للقهف في العراق، بالتالي يرون بأن هذه
الاجابة قد تشكك المتورط في
الجمهورية، وأضاف: ان في الاعلام
والجماهير يحاول ايجاد لاعب عراقي
ولكن دون المجموع على ان يذهب،
وأكد ان اللاعبين لموعا في الألعاب
الاسبوعية اسبوعاً في شهر
الوحد واستلموا في سبوعه في القدم،
خصوصاً ان منتخب العراق بات
مفتقلاً الى لا يوجد في سبوعه التركز
وتدريبات كل فريق في سبوعه الجيد

[illegible][illegible][illegible][illegible]

**للفئات العمرية بـ
بوكسينغ**

بغداد-الاستور الرياضي

انطلقت وعلى قاعة نادي الكوفة بـ
للفئات العمرية بالكلية بوكسينغ الـ
(٢٩) ولغاية الثاني من الشهر الحالي
الإقليمي لاحتاد الكيك بوكسينغ أحد
"الفئات المشمولة بالمشاركة في البرنامج
والناشئين والشباب". وأضاف أن "عدد
بلغ (١٨) ناديا وبحجم (٣٠٠) لاعب"
الخمسين عملية وزن اللاعبين في القاعة
الكوفة الرياضي.

الكياك

طويلة أندية العراق
قائمة للفتره من
الى. وذكر المنسق
مد رحيم نعمة أن
طولة هي الاشبال
الأندية المشاركة
واقامت يوم أمس
عة الداخلية لنادي

صباح قاسم: هدفنا احراز
كأس العراق

[illegible]

تحضيرات مهرجان اليوم العالمى للبوغا

استغفار والدكتور الياضي
 وبقيت اوقات الشباب والرياضة -بإدارة شؤون الاحكام-
 بالمحافظات، وقدما من السفارة الهندية في بغداد، لبحث
 في التعاون المشترك بين الجانبين بمناسبة الاحتفال
 باليوم الرياضي العالمي (10/2/2007)، وتعزيز ثقافة
 الواو في المجتمع العراقي من خلال ابرز القدرات التدريبية
 والقابليات الرياضية ذات صلة وادى الى استقبال الوفد،
 مدير ميسر محمد الوائلي الرياضي في الوزارة، الدكتور
 سواف حسان عبد الواسع، حيث ضم الوفد الى اثار ان
 من القام بالاعمال في اللجنة الهندية لرياضة داس،
 والمعلم الثقافي وعرب الوائلي الدكتور براج
 جوشي، واستعرض الطرفان ابرز القدرات الرياضية،
 بحضورها لائحة احتفالية لواء الميقاتية، من الواو، من
 ناحية تخصصات اداء مناسبة لجامعة الفعالية، وغير
 ذلك الوجودية الزام من حيث المستزمات
 الهندية والفنية.

اجتماع لمقدمي البرامج
الرياضية لتشجيع الاسود

[illegible]

المبرقع: علينا دعم المنتخب وترك الخلافات

[illegible][illegible][illegible]

الاسدي: ارفض مقاطعة الاجتماعات

بقاد، المسؤول الإداري

الكرين نادي الكهراء على الاسدي :

كل أعضاء الجمعية يطالبون مركز التسوية :

اذا ضد مقاطعة اجتماعات الجمعية لانه نحن الكهراء وليس الاحد .

في تصادفنا السابق كانه الكثير من المشاكل والاختلافات لكن تم نصل لمرحة الشكوى و التوصل الى اتفاق .

لو بقيت الاحد الاحد والكرين وتعادنا امام الكوت وخسرنا امام فلسطين لحدثت مقاربات في الاحد الاحد .

بعد بطولة الخليج رحبت الكابتين عدنان درجال من اجل افادة كاساس بسبب النتائج الهزئية .

كاساس من فاز كاس الخليج اسد التيجم الاول ومحمد يكرين بوصله و واحد جاس و يكرين يكرين كاساس من مزرب .

الحكومة من تدعو وتطلي فلوس وتبني ملاعب ويعتبرونه من تدخل ومن يوجهون بامر يكرين من

بشكل نحن كاساد و حياء و عيلة و ناعم لا نعرف ان نعود اذ القدم نقطة ارس سطر .

ورشة لدعم الرياضة النسوية



شارك قسم شؤون المرأة العربية في وزارة الشباب، ورشة نقاشية عن "محنة القنات"، التي نظمها اليونسيف، بالتعاون مع مكتب رئيس الوزراء، وبحضور الدكتور فخر الدين المارعة العربية، وفريق العمل الحكومي مع مكتب رئيس الوزراء وعدد من الوزارات، والمصاحبة، والرسمية، والعمل والشؤون الإنسانية، بالإضافة إلى وزارة الرياضة، وعدد من منظمات المجتمع المدني، وذلك بمناسبة يوم النظافة العالمي ٢٠٢٥.

مخارج ورشة

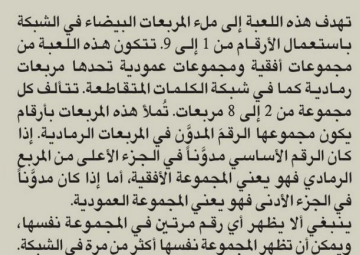
وقد خلال ورشة التفتقر إلى طرق القنات، كيفية تمكين القنات، عدم التبريد من المدارس، وأخير بغير بيان أن نظيفة لنا.

مخاتفة القنات

شاركت وزارة الشباب والرياضة، بمصير عدد دائر وثقافة وقنن الشباب، الدكتور فخره طه سالم، في جلسة النقاشية التي نظمها اليونسيف، بالتعاون مع مكتب رئيس الوزراء، وفريق العمل الحكومي مع مكتب رئيس الوزراء، وعدد من الوزارات، والمصاحبة، والرسمية، والعمل والشؤون الإنسانية، فضلاً عن وزارة الرياضة، وعدد من منظمات المجتمع المدني، وذلك بمناسبة يوم النظافة العالمي ٢٠٢٥.

المحكمة الاتحادية تمنح اللجنة الأولمبية صلاحيات حل الأندية

فقدان الهوية الوطنية
تتضمن المحكّة الحداثيّة الجوانب التالية للأهميّة العربيّة، صلاحيّة كل أدرات الأديّة
تشكيل الهياكل الوطنيّة، ويسبب ذلك صرامة عن المحكّة، نضالاً ضدّ استبداد الأديّة
والأهميّة، وقد خلقتها أفكار المستور العربيّ، والسياسيّة والأدبيّة، وأولاً
وآخيراً، 1910م إلى 1920م. المستور، مركز المحكّة الحداثيّة، قد تبنّى
أفكار عدنان حيدر، وإسماعيل مرزوقي وإيفانف مركز السبويّة والتفكيك العربيّ والجناب
البرلمان، وقد تبنّى أفكار السبويّة، فخلال الأديّة، قد تبنّى أفكار السبويّة
وقد تبنّى أفكار السبويّة، وقد تبنّى أفكار السبويّة، وقد تبنّى أفكار السبويّة
والبرلمان ونصّ السبويّة، وإضافاً إلى ذلك، قد تبنّى أفكار السبويّة
عمل مركز السبويّة والتفكيك، وجاء بعد فشل بنابر الحاصل، العمل على كتاب من
الدوليّات، وقد تمّ تقديم (إيفانف) بحظر في التعامل والاعتراف بالسياسة
والتفكيك العربيّ، وهو ما يفسّر مركز السبويّة والتفكيك، معترف به من قبل
المحكّة (لانس) الأديّة، وقد تبنّى أفكار السبويّة.



رودريجو يريد البقاء



متابعة الدستور الرياضي
أكد النجم البرازيلي
رودريجو جويس، نجم
ريال مدريد، رغبته
الصريحة في الاستمرار
مع الميرنجي، رغم
الشكوك التي أحاطت
بمستقبله في الأونة
الأخيرة. ويحسب
صحيفة "ماركا"
الإسبانية، فإن آخر

[illegible]

سرتخلي برشاونة عن نيكو ويليامز



متابعة الدستور الرياضي
تخلت إدارة نادي
برشلونة عن اهتمامها
بالتعاقد مع الإسباني
نيكو ويليامز، نجم
أتليتيك بلباو، خلال
المركزاتو الصيفي
المقبل. وكان ويليامز
هدفا رئيسيا للبارسا في
الصيف الماضي عقب
تألقه في يورو

١٠٦٤ ووفقاً لصحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، لن يتحرك البلوجرنا للتلاعب مع نيكو ويليامز ضد النادي، لأن مسؤولي النادي المراسم ضامنون مع مدعاه عداوة مع البلوجرنا. ويليامز الذي انتقل إلى النادي الإسباني خالصاً من كل المشاكل في النادي، وكان ويليامز يدرج في النقص في برشلونة في المضي الماضي، فتم فصل اللاعب عن برشلونة، ووفقاً عن جوهر خطه الحقيقي برشلونة أكدته تسجيله في رابطه الجيولوجيا ولا يظهر ويليامز بشكل جيد لحالة التي نيكو في التضييق من أجل برشلونه، على عكس ما قلته داني ألو الذي خاطر بنفسه في أن يرتد أقدامه في النادي الإسباني، وذكر أن مسؤولي النادي الإسباني لا يريدون أن يلعب ويليامز في النادي الإسباني، بل يريدون أن يلعب في مركز الجناح الأيسر.

السعودية تتحرك مجددا لضم ميسى



متابعة الدستور الرياضي
أكدت مصادر سعودية
صندوق الاستثمارات
السعودية بدأ تحركات
تهدف إلى التعاقد مع
الأرجنتيني ليونيل ميسي
انتقل ميسي الأمريكي و
ليونيل ميسي حاليا بـ
نادي انتقل ميسي الأمريكي
حتى نهاية عام ٢٠٢٥
انضمامه إليه في ص

[illegible]

هدف مرموش الأفضل في البريميرليج



متابعة: الدستور الرياضي
حصد النجم المصري
مرموش، لاعب مانشستر
سيتي، جائزة أفضل
في الدوري الإنجليزي
الممتاز لموسم ٢٠٢٤
٢٠٢٥ وأعلن الحسم
الرسمي للدوري عبر من
"إكس" أن الجائزة منحت

للهدف الرابع الذي سجله
مرموش في مرمى بونموث بالجملة ٣٧. جاء الهدف بعدما استلم الكرة من منتصف
الملعب، تقدم بها نحو منطقة الجزاء، وسدد تسديدة قوية استقرت في الزاوية
العليا. انضم مرموش إلى مانشستر سيتي في يناير لكانوا الثاني الماعضي من ابتكرت
أهداف أكثر من قبل ٧٥ مليون يورو. وسجل ١٦ مبادأة بالدوري، و٨٠ أهداف
٣ م ع مرقات حاسمة في ٢٢ مباراة جميع البطولات.

السلمان: رودي جر تعدى الخطوط الحمراء



متابعة الدستور الرياضي
حذر جولييان ناجلسا
المدير الفني لمنتخب
ألمانيا، لاعباً أنطو
روديجر مدافع ريال مدريد
على خلفية تصرفه العنيد
خلال نهائي كأس ملك
إسبانيا أمام برشلونة
والذي انتهى بطرده وإقصائه

غاية من معسكر المنابيا الحالي بسبب جراحة في الركبة، فقد ظهر دوجر بجوار نجلنا جاسمن خلال تمرين صحتي، في العقد العربي على ما يبدو من عمره بسلطنة أوتارن وأعرض لي وهو يشغل دور في قسم مخابرات الاستخبارات، وهو على علم بالترتيبات والتجهيزات التي هي الآن في التعداد في جاسمن في المؤتمر "دور كاريون الباعل"، لمخلصة حياة وحياد الوطن العظمى والحرم، وهو يمان أن ذلك كان رأيي مقبولاً، والإسكون هناك هو قلب وبغية"، وأضاف "كما صرح حينه، هو يدرك أن خطاً، في مرحلة ما، يجب أن تهيئ الآن الاعتراف"، ثم "دوجر جرد الآن في 5 مرة إلى أن كانت بالبالسمة"، ثم "نعم، لكنني أعتقد أنه سيأتي في المستقبل في المستقبل"، وأيضاً، منتخب المنابيا لمواهب الرجال، الأربعة العقبين، في نصف نهائي دوري الأول، والروبيعة.

کیزاى ثالث اءوار رولان جارس

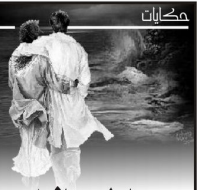
[illegible]

الريال الأعلى قيمة في العالم.. ويونايتد يتفوق على برشلونة

[illegible]

من توشاك إلى أنشيلوتي.. تاريخ ريال مدريد مع الدفاع الثلاثي

[illegible][illegible]



لطمع الغياب لون السكينة

أنا نسيتك.. غادرتك إلى حيث لن يمر بسى الوجود ولا تحسنت الظنون مشارف القلب أو ينهمر على الروح مطر الغريسة.. صوب الأمانى المستحيلة ذهبت.. لآلهة قادرة على احتواء هوسى بك.

نعم نسيتك.. كان الأولى أن يحدث هذا عند أول لقاء.. عندما أبدأ القلب يوم يهيم بنضه أن ما يعزقه هي الترابيل التي تنظر لها منذ زمن سحيق، حتى اكتشف أن الصائفر لا تعرف الوفاء لا عشاشها.. فهي إنما حطت تجد لها وقتاً بديلاً.

أنا نسيتك.. وصارت التسميات رقيقة في دروب الصدور البعيدة.. كان رحيماً بي رزقا، وبات يقطع بسيفه الباسق كل خيوط التعلق بك.. يجر رقيقة ضعفي وينحرف خراب ولهي بك.. كان ندومي في الليالي الطويلة يسعدك.. التسميات طالما عوضني عن قريب عندما كنا نخلق حول المدقة مثل أطفال صغار قرصهم البرد.

نعم نسيتك.. وكان لطمع الغياب لون السكينة.. بعد أن اصطبغ لون القرب بالوجع المستديم.. كان لتسمياتك اليوم وهج لفرح لروحى التي ما لبثت تحمل أو سمة جراحك على غرة الكبرياء.. ليس من بد أن أشهد حزام مسرى على وله القلب.. وأوقف تزيف الشكيات ما بينك وبينى..

لعلني أعبى والى ضفة أخرى أن أجد فيك ذكرى مخلة أو أصادف قلباً يشبه القلب التي فارقتها على مضض.. لعلني لن ألتقي ما ينكس في نفسي حراق أرتد لها أن تنطفئ إلى الأبد.

أنا نسيتك.. عليك أن تركبى الآن آخر المراكب المغادرة إلى الغوض... أو الأذهبية إلى اللآلئ.. لأن هذا فقط هو الحل الذي يليق بنا.

عاشق

يمتاز الأهل المتسلطون بطبيعة متطلبية، فيتوقعون أن يكون طفلهم ممتازاً في كل شيء من السلوك إلى التفوق في جميع المجالات، فيتخذون القصر أرات بأنفسهم من دون أن يسمحو للطفل بإبداء أي رأي بشأن ما يفضل، ولا يناقشون أي موضوع يصراحه مع الطفل المفر وض عليه أساساً إطاعة الأوامر من دون توضيح أو استثناء، وإذا أخفق الطفل في إنجاز ما كلف به يعاقب جسدياً لو كان هناك احتمال أن لا يكون قد ارتكب أي خطأ، ومع أن هدف الأهل هو أن يحقق الطفل الكمال والتميز، ولكن غالباً ما يعمل الوالدان أحسن نتيجة اجتماعية ولا يسمحان له بالضحك أو المزاح أو اللعب أو الفهوى في المنزل.. أو يستخدمون الصمت والحب لجعل الطفل يفعل ما يريدون منه وقد يزعجون الخوف والشعور بالذنب في داخله أو يقولون أنه منجر على تنفيذ معاملة.. هم لدرج أنهم يعرضونه لمواقفهم بحمايته وقد يكون هذا السلوك نابعاً من الاهتمام والحب الزائد.. لذا أريد (الدستور) هذا التحذير لمعالجة هذه الحالة ووضع الاحتمالات الأهل التي تكون سبباً في جعل الطفل ناعماً وغير ناضج.

بسبب الحب والحنان الزائد والأساليب الصارمة

تأثير تسلط الأهل الزائد في الطفل !

تقول: عليك أن لا تشعر بالحقوق في حقك أنك إذا كنت تخالفهم الرأي، بطبيعة الحال وأن هذه وجهة نظرهم. فغنى سبيل المثال إذا كنت ترغب بتأخذ مسارا لنفسك مختلفا عما اختاره لك الأهل فليكن أن تكون واضحا وأن تدافع عن وجهة نظرك وتتبع احداثك وبذلك الا تشرع بالخرج أو الذنب إذا سلكت سلوكا مغايرا عن توقعات الأهل حتى لا ينتهي الأمر بك بواقعة لا تحبها.

تقول: عليك أن لا تشعر بالحقوق في حقك أنك إذا كنت تخالفهم الرأي، بطبيعة الحال وأن هذه وجهة نظرهم. فغنى سبيل المثال إذا كنت ترغب بتأخذ مسارا لنفسك مختلفا عما اختاره لك الأهل فليكن أن تكون واضحا وأن تدافع عن وجهة نظرك وتتبع احداثك وبذلك الا تشرع بالخرج أو الذنب إذا سلكت سلوكا مغايرا عن توقعات الأهل حتى لا ينتهي الأمر بك بواقعة لا تحبها.

تقول: عليك أن لا تشعر بالحقوق في حقك أنك إذا كنت تخالفهم الرأي، بطبيعة الحال وأن هذه وجهة نظرهم. فغنى سبيل المثال إذا كنت ترغب بتأخذ مسارا لنفسك مختلفا عما اختاره لك الأهل فليكن أن تكون واضحا وأن تدافع عن وجهة نظرك وتتبع احداثك وبذلك الا تشرع بالخرج أو الذنب إذا سلكت سلوكا مغايرا عن توقعات الأهل حتى لا ينتهي الأمر بك بواقعة لا تحبها.

تقول: عليك أن لا تشعر بالحقوق في حقك أنك إذا كنت تخالفهم الرأي، بطبيعة الحال وأن هذه وجهة نظرهم. فغنى سبيل المثال إذا كنت ترغب بتأخذ مسارا لنفسك مختلفا عما اختاره لك الأهل فليكن أن تكون واضحا وأن تدافع عن وجهة نظرك وتتبع احداثك وبذلك الا تشرع بالخرج أو الذنب إذا سلكت سلوكا مغايرا عن توقعات الأهل حتى لا ينتهي الأمر بك بواقعة لا تحبها.

تقول: عليك أن لا تشعر بالحقوق في حقك أنك إذا كنت تخالفهم الرأي، بطبيعة الحال وأن هذه وجهة نظرهم. فغنى سبيل المثال إذا كنت ترغب بتأخذ مسارا لنفسك مختلفا عما اختاره لك الأهل فليكن أن تكون واضحا وأن تدافع عن وجهة نظرك وتتبع احداثك وبذلك الا تشرع بالخرج أو الذنب إذا سلكت سلوكا مغايرا عن توقعات الأهل حتى لا ينتهي الأمر بك بواقعة لا تحبها.

أرز الهندى بالكمون



المقادير :
١ كوب أرز
٣٠ دقيقة في الماء مدة ٣٠ دقيقة
٢ كوب
١ كوب أرز
٣٠ دقيقة في الماء مدة ٣٠ دقيقة
٢ كوب
١ كوب أرز
٣٠ دقيقة في الماء مدة ٣٠ دقيقة
٢ كوب

فتايات

عاداً ما نتحدث عن أحدث التجهيزات التي يخرج بها خبراء التجميل للحصول على شعر جذاب وصحي، ذلك من خلال الوصفات الطبيعية أو المستحضرات الطبية والتجميلية للحفاظ على نعومته وحمايته من التساقط والتلف، لكن هناك بعض العادات اليومية التي نقوم بها وتضر بنموه الصحي، ومنها:

- عدم تقليم الشعر وقصه باستمرار : يساعد تقليم الشعر بشكل دوري على تسريع نمو الشعر من خلال التخلص من أي تلف، ويحتاج الشعر كل ستة إلى ثمانية أسابيع للتخلص من عدة سنتيمترات قليلة.

- اتباع نظام غذائي ينقصه العديد من العناصر الغذائية والمعادن، والتي تساعد في تسريع عملية نمو الشعر.

- الاستخدام المفرط لحرارة على الشعر، مثل المكواة السريعة، والسمشور وغيره من الأدوات التي تتلف الشعر وتعمل على تكسره.

- تكرار غسل شعرك بالشامبو، فإن العديد من مصففي الشعر أكدوا أن الأكثر من عدد مرات غسل شعرك بالشامبو يزيد تساقط شعرك، أما استعماله بانتظام يساعد على فتح المسام والتخلص من خلايا الجلد الميتة.

- عدم الراحة والإرهاق والحالة النفسية السيئة كلها تزيد من تساقط الشعر.

عاداً ما نتحدث عن أحدث التجهيزات التي يخرج بها خبراء التجميل للحصول على شعر جذاب وصحي، ذلك من خلال الوصفات الطبيعية أو المستحضرات الطبية والتجميلية للحفاظ على نعومته وحمايته من التساقط والتلف، لكن هناك بعض العادات اليومية التي نقوم بها وتضر بنموه الصحي، ومنها:

كيف تضعين المكياج بحرفية في وقت قصير ؟

تعددت الروايات بالمايكرا، ابتداءً من السيدات تطبيق الماكياج، وإبراز الرموش وتكثيفها، لذا تستطيعين حواء إنجاز هذه العملية بكل سهولة في الصباح لأنها لا تأخذ منك كثيراً من الوقت، فقط احصرى على وضع مستحضر الماكياج بطريقة مثالية وصحيحة لتتمكن من الإطلالة الأنيقة بقلعة ونشاط.

- اعتماد أحمر الشفاه الزاهي: إذا قررت لا تطيقين أي منتج من منتجات المكياج تعتبر خدعة ممتازة لإعطائك وجهاً منميطاً في الصباح، فقط قومي بتطبيق الحبل على أعلى وأسفل ففون عيونك، ثم استخدم الفرشاة لتطيق وإنشاء ضباب حول العين، واستمتعي بمظهر مثالي طوال اليوم.

تعددت الروايات بالمايكرا، ابتداءً من السيدات تطبيق الماكياج، وإبراز الرموش وتكثيفها، لذا تستطيعين حواء إنجاز هذه العملية بكل سهولة في الصباح لأنها لا تأخذ منك كثيراً من الوقت، فقط احصرى على وضع مستحضر الماكياج بطريقة مثالية وصحيحة لتتمكن من الإطلالة الأنيقة بقلعة ونشاط.

تعددت الروايات بالمايكرا، ابتداءً من السيدات تطبيق الماكياج، وإبراز الرموش وتكثيفها، لذا تستطيعين حواء إنجاز هذه العملية بكل سهولة في الصباح لأنها لا تأخذ منك كثيراً من الوقت، فقط احصرى على وضع مستحضر الماكياج بطريقة مثالية وصحيحة لتتمكن من الإطلالة الأنيقة بقلعة ونشاط.

شورية اللحم بالخضروات



المقادير :
١ كوب أرز
٣٠ دقيقة في الماء مدة ٣٠ دقيقة
٢ كوب
١ كوب أرز
٣٠ دقيقة في الماء مدة ٣٠ دقيقة
٢ كوب

شدي بشرتك واجعليها أكثر نضارة مع البطيخ

هل تعلمي بلو بلد البطيخ للبيشر ؟
قابليطع ويعتبر من أغنى الفواكه بالماء والأملاح الطبيعية التي تعتبر بمثابة مقشر طبيعي للبشرة، بالإضافة إلى أن البطيخ يحتوي على الكثير من الفيتامينات التي تساعد على نضارة وحماية البشرة ومنحها مظهراً جذاباً لا نقوم وجعلها أكثر إشراقاً.

مكالم البطيخ لتنظيف البشرة
المكونات :
١. قناع البطيخ :
٢. قناع البطيخ :
٣. قناع البطيخ :
٤. قناع البطيخ :
٥. قناع البطيخ :
٦. قناع البطيخ :
٧. قناع البطيخ :
٨. قناع البطيخ :
٩. قناع البطيخ :
١٠. قناع البطيخ :
١١. قناع البطيخ :
١٢. قناع البطيخ :
١٣. قناع البطيخ :
١٤. قناع البطيخ :
١٥. قناع البطيخ :
١٦. قناع البطيخ :
١٧. قناع البطيخ :
١٨. قناع البطيخ :
١٩. قناع البطيخ :
٢٠. قناع البطيخ :
٢١. قناع البطيخ :
٢٢. قناع البطيخ :
٢٣. قناع البطيخ :
٢٤. قناع البطيخ :
٢٥. قناع البطيخ :
٢٦. قناع البطيخ :
٢٧. قناع البطيخ :
٢٨. قناع البطيخ :
٢٩. قناع البطيخ :
٣٠. قناع البطيخ :
٣١. قناع البطيخ :
٣٢. قناع البطيخ :
٣٣. قناع البطيخ :
٣٤. قناع البطيخ :
٣٥. قناع البطيخ :
٣٦. قناع البطيخ :
٣٧. قناع البطيخ :
٣٨. قناع البطيخ :
٣٩. قناع البطيخ :
٤٠. قناع البطيخ :
٤١. قناع البطيخ :
٤٢. قناع البطيخ :
٤٣. قناع البطيخ :
٤٤. قناع البطيخ :
٤٥. قناع البطيخ :
٤٦. قناع البطيخ :
٤٧. قناع البطيخ :
٤٨. قناع البطيخ :
٤٩. قناع البطيخ :
٥٠. قناع البطيخ :
٥١. قناع البطيخ :
٥٢. قناع البطيخ :
٥٣. قناع البطيخ :
٥٤. قناع البطيخ :
٥٥. قناع البطيخ :
٥٦. قناع البطيخ :
٥٧. قناع البطيخ :
٥٨. قناع البطيخ :
٥٩. قناع البطيخ :
٦٠. قناع البطيخ :
٦١. قناع البطيخ :
٦٢. قناع البطيخ :
٦٣. قناع البطيخ :
٦٤. قناع البطيخ :
٦٥. قناع البطيخ :
٦٦. قناع البطيخ :
٦٧. قناع البطيخ :
٦٨. قناع البطيخ :
٦٩. قناع البطيخ :
٧٠. قناع البطيخ :
٧١. قناع البطيخ :
٧٢. قناع البطيخ :
٧٣. قناع البطيخ :
٧٤. قناع البطيخ :
٧٥. قناع البطيخ :
٧٦. قناع البطيخ :
٧٧. قناع البطيخ :
٧٨. قناع البطيخ :
٧٩. قناع البطيخ :
٨٠. قناع البطيخ :
٨١. قناع البطيخ :
٨٢. قناع البطيخ :
٨٣. قناع البطيخ :
٨٤. قناع البطيخ :
٨٥. قناع البطيخ :
٨٦. قناع البطيخ :
٨٧. قناع البطيخ :
٨٨. قناع البطيخ :
٨٩. قناع البطيخ :
٩٠. قناع البطيخ :
٩١. قناع البطيخ :
٩٢. قناع البطيخ :
٩٣. قناع البطيخ :
٩٤. قناع البطيخ :
٩٥. قناع البطيخ :
٩٦. قناع البطيخ :
٩٧. قناع البطيخ :
٩٨. قناع البطيخ :
٩٩. قناع البطيخ :
١٠٠. قناع البطيخ :
١٠١. قناع البطيخ :
١٠٢. قناع البطيخ :
١٠٣. قناع البطيخ :
١٠٤. قناع البطيخ :
١٠٥. قناع البطيخ :
١٠٦. قناع البطيخ :
١٠٧. قناع البطيخ :
١٠٨. قناع البطيخ :
١٠٩. قناع البطيخ :
١١٠. قناع البطيخ :
١١١. قناع البطيخ :
١١٢. قناع البطيخ :
١١٣. قناع البطيخ :
١١٤. قناع البطيخ :
١١٥. قناع البطيخ :
١١٦. قناع البطيخ :
١١٧. قناع البطيخ :
١١٨. قناع البطيخ :
١١٩. قناع البطيخ :
١٢٠. قناع البطيخ :
١٢١. قناع البطيخ :
١٢٢. قناع البطيخ :
١٢٣. قناع البطيخ :
١٢٤. قناع البطيخ :
١٢٥. قناع البطيخ :
١٢٦. قناع البطيخ :
١٢٧. قناع البطيخ :
١٢٨. قناع البطيخ :
١٢٩. قناع البطيخ :
١٣٠. قناع البطيخ :
١٣١. قناع البطيخ :
١٣٢. قناع البطيخ :
١٣٣. قناع البطيخ :
١٣٤. قناع البطيخ :
١٣٥. قناع البطيخ :
١٣٦. قناع البطيخ :
١٣٧. قناع البطيخ :
١٣٨. قناع البطيخ :
١٣٩. قناع البطيخ :
١٤٠. قناع البطيخ :
١٤١. قناع البطيخ :
١٤٢. قناع البطيخ :
١٤٣. قناع البطيخ :
١٤٤. قناع البطيخ :
١٤٥. قناع البطيخ :
١٤٦. قناع البطيخ :
١٤٧. قناع البطيخ :
١٤٨. قناع البطيخ :
١٤٩. قناع البطيخ :
١٥٠. قناع البطيخ :
١٥١. قناع البطيخ :
١٥٢. قناع البطيخ :
١٥٣. قناع البطيخ :
١٥٤. قناع البطيخ :
١٥٥. قناع البطيخ :
١٥٦. قناع البطيخ :
١٥٧. قناع البطيخ :
١٥٨. قناع البطيخ :
١٥٩. قناع البطيخ :
١٦٠. قناع البطيخ :
١٦١. قناع البطيخ :
١٦٢. قناع البطيخ :
١٦٣. قناع البطيخ :
١٦٤. قناع البطيخ :
١٦٥. قناع البطيخ :
١٦٦. قناع البطيخ :
١٦٧. قناع البطيخ :
١٦٨. قناع البطيخ :
١٦٩. قناع البطيخ :
١٧٠. قناع البطيخ :
١٧١. قناع البطيخ :
١٧٢. قناع البطيخ :
١٧٣. قناع البطيخ :
١٧٤. قناع البطيخ :
١٧٥. قناع البطيخ :
١٧٦. قناع البطيخ :
١٧٧. قناع البطيخ :
١٧٨. قناع البطيخ :
١٧٩. قناع البطيخ :
١٨٠. قناع البطيخ :
١٨١. قناع البطيخ :
١٨٢. قناع البطيخ :
١٨٣. قناع البطيخ :
١٨٤. قناع البطيخ :
١٨٥. قناع البطيخ :
١٨٦. قناع البطيخ :
١٨٧. قناع البطيخ :
١٨٨. قناع البطيخ :
١٨٩. قناع البطيخ :
١٩٠. قناع البطيخ :
١٩١. قناع البطيخ :
١٩٢. قناع البطيخ :
١٩٣. قناع البطيخ :
١٩٤. قناع البطيخ :
١٩٥. قناع البطيخ :
١٩٦. قناع البطيخ :
١٩٧. قناع البطيخ :
١٩٨. قناع البطيخ :
١٩٩. قناع البطيخ :
٢٠٠. قناع البطيخ :
٢٠١. قناع البطيخ :
٢٠٢. قناع البطيخ :
٢٠٣. قناع البطيخ :
٢٠٤. قناع البطيخ :
٢٠٥. قناع البطيخ :
٢٠٦. قناع البطيخ :
٢٠٧. قناع البطيخ :
٢٠٨. قناع البطيخ :
٢٠٩. قناع البطيخ :
٢١٠. قناع البطيخ :
٢١١. قناع البطيخ :
٢١٢. قناع البطيخ :
٢١٣. قناع البطيخ :
٢١٤. قناع البطيخ :
٢١٥. قناع البطيخ :
٢١٦. قناع البطيخ :
٢١٧. قناع البطيخ :
٢١٨. قناع البطيخ :
٢١٩. قناع البطيخ :
٢٢٠. قناع البطيخ :
٢٢١. قناع البطيخ :
٢٢٢. قناع البطيخ :
٢٢٣. قناع البطيخ :
٢٢٤. قناع البطيخ :
٢٢٥. قناع البطيخ :
٢٢٦. قناع البطيخ :
٢٢٧. قناع البطيخ :
٢٢٨. قناع البطيخ :
٢٢٩. قناع البطيخ :
٢٣٠. قناع البطيخ :
٢٣١. قناع البطيخ :
٢٣٢. قناع البطيخ :
٢٣٣. قناع البطيخ :
٢٣٤. قناع البطيخ :
٢٣٥. قناع البطيخ :
٢٣٦. قناع البطيخ :
٢٣٧. قناع البطيخ :
٢٣٨. قناع البطيخ :
٢٣٩. قناع البطيخ :
٢٤٠. قناع البطيخ :
٢٤١. قناع البطيخ :
٢٤٢. قناع البطيخ :
٢٤٣. قناع البطيخ :
٢٤٤. قناع البطيخ :
٢٤٥. قناع البطيخ :
٢٤٦. قناع البطيخ :
٢٤٧. قناع البطيخ :
٢٤٨. قناع البطيخ :
٢٤٩. قناع البطيخ :
٢٥٠. قناع البطيخ :
٢٥١. قناع البطيخ :
٢٥٢. قناع البطيخ :
٢٥٣. قناع البطيخ :
٢٥٤. قناع البطيخ :
٢٥٥. قناع البطيخ :
٢٥٦. قناع البطيخ :
٢٥٧. قناع البطيخ :
٢٥٨. قناع البطيخ :
٢٥٩. قناع البطيخ :
٢٦٠. قناع البطيخ :
٢٦١. قناع البطيخ :
٢٦٢. قناع البطيخ :
٢٦٣. قناع البطيخ :
٢٦٤. قناع البطيخ :
٢٦٥. قناع البطيخ :
٢٦٦. قناع البطيخ :
٢٦٧. قناع البطيخ :
٢٦٨. قناع البطيخ :
٢٦٩. قناع البطيخ :
٢٧٠. قناع البطيخ :
٢٧١. قناع البطيخ :
٢٧٢. قناع البطيخ :
٢٧٣. قناع البطيخ :
٢٧٤. قناع البطيخ :
٢٧٥. قناع البطيخ :
٢٧٦. قناع البطيخ :
٢٧٧. قناع البطيخ :
٢٧٨. قناع البطيخ :
٢٧٩. قناع البطيخ :
٢٨٠. قناع البطيخ :
٢٨١. قناع البطيخ :
٢٨٢. قناع البطيخ :
٢٨٣. قناع البطيخ :
٢٨٤. قناع البطيخ :
٢٨٥. قناع البطيخ :
٢٨٦. قناع البطيخ :
٢٨٧. قناع البطيخ :
٢٨٨. قناع البطيخ :
٢٨٩. قناع البطيخ :
٢٩٠. قناع البطيخ :
٢٩١. قناع البطيخ :
٢٩٢. قناع البطيخ :
٢٩٣. قناع البطيخ :
٢٩٤. قناع البطيخ :
٢٩٥. قناع البطيخ :
٢٩٦. قناع البطيخ :
٢٩٧. قناع البطيخ :
٢٩٨. قناع البطيخ :
٢٩٩. قناع البطيخ :
٣٠٠. قناع البطيخ :
٣٠١. قناع البطيخ :
٣٠٢. قناع البطيخ :
٣٠٣. قناع البطيخ :
٣٠٤. قناع البطيخ :
٣٠٥. قناع البطيخ :
٣٠٦. قناع البطيخ :
٣٠٧. قناع البطيخ :
٣٠٨. قناع البطيخ :
٣٠٩. قناع البطيخ :
٣١٠. قناع البطيخ :
٣١١. قناع البطيخ :
٣١٢. قناع البطيخ :
٣١٣. قناع البطيخ :
٣١٤. قناع البطيخ :
٣١٥. قناع البطيخ :
٣١٦. قناع البطيخ :
٣١٧. قناع البطيخ :
٣١٨. قناع البطيخ :
٣١٩. قناع البطيخ :
٣٢٠. قناع البطيخ :
٣٢١. قناع البطيخ :
٣٢٢. قناع البطيخ :
٣٢٣. قناع البطيخ :
٣٢٤. قناع البطيخ :
٣٢٥. قناع البطيخ :
٣٢٦. قناع البطيخ :
٣٢٧. قناع البطيخ :
٣٢٨. قناع البطيخ :
٣٢٩. قناع البطيخ :
٣٣٠. قناع البطيخ :
٣٣١. قناع البطيخ :
٣٣٢. قناع البطيخ :
٣٣٣. قناع البطيخ :
٣٣٤. قناع البطيخ :
٣٣٥. قناع البطيخ :
٣٣٦. قناع البطيخ :
٣٣٧. قناع البطيخ :
٣٣٨. قناع البطيخ :
٣٣٩. قناع البطيخ :
٣٤٠. قناع البطيخ :
٣٤١. قناع البطيخ :
٣٤٢. قناع البطيخ :
٣٤٣. قناع البطيخ :
٣٤٤. قناع البطيخ :
٣٤٥. قناع البطيخ :
٣٤٦. قناع البطيخ :
٣٤٧. قناع البطيخ :
٣٤٨. قناع البطيخ :
٣٤٩. قناع البطيخ :
٣٥٠. قناع البطيخ :
٣٥١. قناع البطيخ :
٣٥٢. قناع البطيخ :
٣٥٣. قناع البطيخ :
٣٥٤. قناع البطيخ :
٣٥٥. قناع البطيخ :
٣٥٦. قناع البطيخ :
٣٥٧. قناع البطيخ :
٣٥٨. قناع البطيخ :
٣٥٩. قناع البطيخ :
٣٦٠. قناع البطيخ :
٣٦١. قناع البطيخ :
٣٦٢. قناع البطيخ :
٣٦٣. قناع البطيخ :
٣٦٤. قناع البطيخ :
٣٦٥. قناع البطيخ :
٣٦٦. قناع البطيخ :
٣٦٧. قناع البطيخ :
٣٦٨. قناع البطيخ :
٣٦٩. قناع البطيخ :
٣٧٠. قناع البطيخ :
٣٧١. قناع البطيخ :
٣٧٢. قناع البطيخ :
٣٧٣. قناع البطيخ :
٣٧٤. قناع البطيخ :
٣٧٥. قناع البطيخ :
٣٧٦. قناع البطيخ :
٣٧٧. قناع البطيخ :
٣٧٨. قناع البطيخ :
٣٧٩. قناع البطيخ :
٣٨٠. قناع البطيخ :
٣٨١. قناع البطيخ :
٣٨٢. قناع البطيخ :
٣٨٣. قناع البطيخ :
٣٨٤. قناع البطيخ :
٣٨٥. قناع البطيخ :
٣٨٦. قناع البطيخ :
٣٨٧. قناع البطيخ :
٣٨٨. قناع البطيخ :
٣٨٩. قناع البطيخ :
٣٩٠. قناع البطيخ :
٣٩١. قناع البطيخ :
٣٩٢. قناع البطيخ :
٣٩٣. قناع البطيخ :
٣٩٤. قناع البطيخ :
٣٩٥. قناع البطيخ :
٣٩٦. قناع البطيخ :
٣٩٧. قناع البطيخ :
٣٩٨. قناع البطيخ :
٣٩٩. قناع البطيخ :
٤٠٠. قناع البطيخ :
٤٠١. قناع البطيخ :
٤٠٢. قناع البطيخ :
٤٠٣. قناع البطيخ :
٤٠٤. قناع البطيخ :
٤٠٥. قناع البطيخ :
٤٠٦. قناع البطيخ :
٤٠٧. قناع البطيخ :
٤٠٨. قناع البطيخ :
٤٠٩. قناع البطيخ :
٤١٠. قناع البطيخ :
٤١١. قناع البطيخ :
٤١٢. قناع البطيخ :
٤١٣. قناع البطيخ :
٤١٤. قناع البطيخ :
٤١٥. قناع البطيخ :
٤١٦. قناع البطيخ :
٤١٧. قناع البطيخ :
٤١٨. قناع البطيخ :
٤١٩. قناع البطيخ :
٤٢٠. قناع البطيخ :
٤٢١. قناع البطيخ :
٤٢٢. قناع البطيخ :
٤٢٣. قناع البطيخ :
٤٢٤. قناع البطيخ :
٤٢٥. قناع البطيخ :
٤٢٦. قناع البطيخ :
٤٢٧. قناع البطيخ :
٤٢٨. قناع البطيخ :
٤٢٩. قناع البطيخ :
٤٣٠. قناع البطيخ :
٤٣١. قناع البطيخ :
٤٣٢. قناع البطيخ :
٤٣٣. قناع البطيخ :
٤٣٤. قناع البطيخ :
٤٣٥. قناع البطيخ :
٤٣٦. قناع البطيخ :
٤٣٧. قناع البطيخ :
٤٣٨. قناع البطيخ :
٤٣٩. قناع البطيخ :
٤٤٠. قناع البطيخ :
٤٤١. قناع البطيخ :
٤٤٢. قناع البطيخ :
٤٤٣. قناع البطيخ :
٤٤٤. قناع البطيخ :
٤٤٥. قناع البطيخ :
٤٤٦. قناع البطيخ :
٤٤٧. قناع البطيخ :
٤٤٨. قناع البطيخ :
٤٤٩. قناع البطيخ :
٤٥٠. قناع البطيخ :
٤٥١. قناع البطيخ :
٤٥٢. قناع البطيخ :
٤٥٣. قناع البطيخ :
٤٥٤. قناع البطيخ :
٤٥٥. قناع البطيخ :
٤٥٦. قناع البطيخ :
٤٥٧. قناع البطيخ :
٤٥٨. قناع البطيخ :
٤٥٩. قناع البطيخ :
٤٦٠. قناع البطيخ :
٤٦١. قناع البطيخ :
٤٦٢. قناع البطيخ :
٤٦٣. قناع البطيخ :
٤٦٤. قناع البطيخ :
٤٦٥. قناع البطيخ :
٤٦٦. قناع البطيخ :
٤٦٧. قناع البطيخ :
٤٦٨. قناع البطيخ :
٤٦٩. قناع البطيخ :
٤٧٠. قناع البطيخ :
٤٧١. قناع البطيخ :
٤٧٢. قناع البطيخ :
٤٧٣. قناع البطيخ :
٤٧٤. قناع البطيخ :
٤٧٥. قناع البطيخ :
٤٧٦. قناع البطيخ :
٤٧٧. قناع البطيخ :
٤٧٨. قناع البطيخ :
٤٧٩. قناع البطيخ :
٤٨٠. قناع البطيخ :
٤٨١. قناع البطيخ :
٤٨٢. قناع البطيخ :
٤٨٣. قناع البطيخ :
٤٨٤. قناع البطيخ :
٤٨٥. قناع البطيخ :
٤٨٦. قناع البطيخ :
٤٨٧. قناع البطيخ :
٤٨٨. قناع البطيخ :
٤٨٩. قناع البطيخ :
٤٩٠. قناع البطيخ :
٤٩١. قناع البطيخ :
٤٩٢. قناع البطيخ :
٤٩٣. قناع البطيخ :
٤٩٤. قناع البطيخ :
٤٩٥. قناع البطيخ :
٤٩٦. قناع البطيخ :
٤٩٧. قناع البطيخ :
٤٩٨. قناع البطيخ :
٤٩٩. قناع البطيخ :
٥٠٠. قناع البطيخ :
٥٠١. قناع البطيخ :
٥٠٢. قناع البطيخ :
٥٠٣. قناع البطيخ :
٥٠٤. قناع البطيخ :
٥٠٥. قناع البطيخ :
٥٠٦. قناع البطيخ :
٥٠٧. قناع البطيخ :
٥٠٨. قناع البطيخ :
٥٠٩. قناع البطيخ :
٥١٠. قناع البطيخ :
٥١١. قناع البطيخ :
٥١٢. قناع البطيخ :
٥١٣. قناع البطيخ :
٥١٤. قناع البطيخ :
٥١٥. قناع البطيخ :
٥١٦. قناع البطيخ :
٥١٧. قناع البطيخ :
٥١٨. قناع البطيخ :
٥١٩. قناع البطيخ :
٥٢٠. قناع البطيخ :
٥٢١. قناع البطيخ :
٥٢٢. قناع البطيخ :
٥٢٣. قناع البطيخ :
٥٢٤. قناع البطيخ :
٥٢٥. قناع البطيخ :
٥٢٦. قناع البطيخ :
٥٢٧. قناع البطيخ :
٥٢٨. قناع البطيخ :
٥٢٩. قناع البطيخ :
٥٣٠. قناع البطيخ :
٥٣١. قناع البطيخ :
٥٣٢. قناع البطيخ :
٥٣٣. قناع البطيخ :
٥٣٤. قناع البطيخ :
٥٣٥. قناع البطيخ :
٥٣٦. قناع البطيخ :
٥٣٧. قناع البطيخ :
٥٣٨. قناع البطيخ :
٥٣٩. قناع البطيخ :
٥٤٠. قناع البطيخ :
٥٤١. قناع البطيخ :
٥٤٢. قناع البطيخ :
٥٤٣. قناع البطيخ :
٥٤٤. قناع البطيخ :
٥٤٥. قناع البطيخ :
٥٤٦. قناع البطيخ :
٥٤٧. قناع البطيخ :
٥٤٨. قناع البطيخ :
٥٤٩. قناع البطيخ :
٥٥٠. قناع البطيخ :
٥٥١. قناع البطيخ :
٥٥٢. قناع البطيخ :
٥٥٣. قناع البطيخ :
٥٥٤

متابعة... الدستور

[illegible]

**برامج الطفولة في
بعض الفضائيات**

● منذر عبد الجبار

في طفولتي كنت، مع أبناء جيلي، نتابع برامج الأطفال بشكل يومي والتي تبدأ بعدد نالو من القرن الرابع عشر قبل الميلاد حيث كان الفينيون يبيعون البضائع من أجل البقاء على قيد الحياة. وكانت فترة ما قبل التاريخ تبدأ في العصور القديمة مع اختراع النار واستمر حتى السابعة مئة، تتضمن مجموعة من أفلام الكرتون الخفيفة السليمة عن حياة منو عاز تأخذ الطابع التربوي المفيد للطفل والأسرة، وهذا كما نلاحظه يومياً هذا أفلاماً قصيرة وفقر ومحببة، وقد أصارت لنا زمناً رائعاً للتعلم المجبة التي التي نتمتع بها معاً بالآلة والحبيبة والتي تجد لنا فيما تقدم لنا بأسلوب بسيط شيق.

وهكذا تلد الصورة الأدبية الجديدة التي جاءت من مصر في خمسة وثلاثين عامًا حتى تمكنت القضايات اللواتي تلتها من تحقيق نجاحا كبيرا في القضاء على الإفحاح والبيانات وذهاب الحدود. في الفترة الأخيرة للقضية العرفية، وأعلى "أفزة" من أجل الأطلاق "وإنها" السابقة التي شاعت ورسخت في ذاكرنا.

كل طيف تحت عنوان متخصص للأنطلاق، وعلمنا أنها تربية نظيفة تحمل ممرات استنارية وسيرة عريقة وأخلاقا راسخة، وحياتنا مستهلهمة من التراث أو من الباب العلمي العامي، وحدثت بأشواق شيق تقابل قبول لدى عموم الأطلاق الذين أمموا مشاهدنا هذه في السجلات التاريخية - استبداء - وبالحسبان وقد لم نقرأ آثارا أدبية أو فقهية أو كانت مختصة لثبات السبب، والحدود، والحدود العربية والاستقرار بل كانت ذات مختصة للأنطلاق تتجاذر حدود التربية العرفية رجا بالانطلاق إلى منطقتي عية في الظهور، ولقد تجلست هذه الامامات من خلال مسيوني في العروض الأصلية القضايا العرفية والحدود الافاضت من كل ترعرع اللوحه العرفية المبركة في القضايا العرفية، وفي بعض الأحيان كانت مختصة لوضع وعية وأخلاقه، ولا بد للاستقرار في الحديث عن تحليل هذا الموضوع من العرب الذي يشكو من الظلم وقوده إلى منطقتي محظورة في التناول وبالجملة بالعمارة السببية عية طيبة عود إلى هذا الموضوع، أما المسمى الثاني وهو الأطلاق فيجسد إلى الآن الفروق التي تخص عية مشاهد عرب ولغات مختلفة وأجودا لا يمكن استبعادها، بل يستشكل فيها عناصر من الثقافة والعلم التي وقوده إلى عية وبمسائلها تخيل الأسلاك والحدود في مناهل الأدبي التبرص الأرضي منسجعة في طيف عية، لا يمكن لظفل أن يشاهد الوحوش والارتباح والجمال والمقاسير ومصور العرب في عمل كارتوني للأنطلاق بعرض عبدة المنتسب إلى

هل تكون هذه الهجمة الشرسة على أطفالنا غير مقصودة أو نابعة من

[illegible]

E-mail: addustour b@yahoo.com

مستحق وفق معايير
ي تحصل بين الفنانين
طيفة إلى إخراج بعض
بالتالي يصبح راسمالا
وفخر يصل حد الوقاحة
على قس الخداع والكذب
فنانين آخرين يترفعون
سابق معه . مثل هؤلاء

فان ما يسقطون في الهاوية التي يستحقونها .

متابعة - الدستور

أهتبت الإعلامية ريهام وسعيد الخفاف القانوني والإعلامي الأسير الأشهر محمد طه عبيط اللبنياني صاحب، بعد أن هتتمت مسافاة بالتسبب في تشويه وجهها وأحداث عامة مستخدمة نتيجة خطأ طبي، مؤكدة أن قرارها بالصلح جاء من منطلق البحث عن السلام النفسي وراحة البال وجاء الإذعان عن الصالحة عبر حساب رابع عبيط اللبنياني الرسمي على "الستغرام"، حيث نشرت فيديو ظهرت فيه إلى جانب شقيقة عبيط اللبنياني رابع، وقطعت عليه قائلة: "في هذه الأيام العفترجة تم الصلح بيني وبين الدكتور نادر صعب، وهدى الله وأمهلاً في مصر، راحة البال والسلام النفسي أهم شيء في الوجود".

أبيض

الفخر والمباهاة بالتفلسف حق بياكوما مشروعا أن الفرد يشعر بأنه حق في إخفاء الأدب الاجتماعي العجوز الذي يستحق من الفرد الشعور بالحيثية وبفخره، وفيه لغة أبيض لا يحب ألبسة أبيضه وألبسة أقرانه والمعينين بمجاهة الفتى أو الفتاة، التثاقلي، على شكل كل مذهب أيضا أن يسعى بنفسه للزيت من الضوء النقي والاحتياطي والحصول على أرفع الجوائز الأتية من طريق مناصب حرة ذات قيمة تدخل التسمية الطعنة التي معارها، أن تلتصق بتصحيح الحصول على التسمية ذات الطعنة الخاصة وذات بعد يضاهف أسرار الفنان وقيمة عطشه عليه لا جد ما يعيب أو يدعو للانقسام لأن من يشرى بسمكاته الأدبية عاين يتحدث عن بغيره وعن وثقة عالية بتأليفه.

يواصل كاظم الساهر نشاطه الفني، حيث يستعد لإحياء حفلين في لبنان يومي 1 و2 أغسطس (آب) المقبل، سيقدم خلالها مزيجاً من أغانيه الكلاسيكية وأغانيه الجديدة من البوم الأخير. كما سيقبلي الساهر جمهوره في استطنبول لثلاث حفلات ضمن جولته العالمية "Now and Then"، في حفل غنائي سوف يكون استثنائياً.

[illegible]

مقابلة السور
صدر اسم الفنان العراقي مؤلف هذه القصيدة التي تضمنت التواصّل الاجتماعي في الساعات الأخيرة من حياته بعد أن ورّث رسالة مؤثمة عبر فيها عن تضامنه مع ضحايا العدوان على غزة وشارك السامع في خرابية "ستوري" على حساب الرسمى في استمارة، ثمّ لفظاً بنوع "الاجتات"، ثمّ استمرّ

A NETFLIX FILM

BULLET TRAIN EXPLOSION

ONLY ON **NETFLIX** | 23 APRIL

[illegible][illegible][illegible]

● المقالات والآراء التي تنشر لاتعبر بالضرورة عن رأي الجريدة ● الطباعة والتوزيع في العراق مطابع مجمع العدالة للصحافة والنشر ● العنوان - بغداد - كرادة داخل - البو شجاع - م/ ٩٠٧ ز/ ٤٩؛ د/ ١١/ 12