

الطبية الو
أو امر قضائ
تخاذ الإجراء
المخالف وإد
القضائية الم
المتدا

أفاد مصدر أم
قبار بأن منط
الانتحار
الناصرية و
"شبابا يعمل
الداخلية بصر
الانتحار بإس
نفسه دله
الناصرية و
"قوة أمنية
ملايمات الح
دك الط

[illegible]

منه من قبله في سنة ١٩٢٢م. وقد استمر هذا العمل حتى سنة ١٩٢٤م. وفي سنة ١٩٢٥م، تم افتتاح مدرسة الفنون الجميلة في القاهرة، والتي كانت من أهم المؤسسات التعليمية في مصر آنذاك. وقد ساهمت هذه المؤسسات في تطوير التعليم الفني والفني في مصر، مما ساعد على إعداد كوادر متخصصة في مختلف المجالات الفنية والفنية.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

منتخب وزارة الداخلية لكرة السلة يواصل تألقه في أمريكا

بغداد- الدستور الرياضي
واصل منتخب وزارة الداخلية لكرة السلة، تألقه في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث حقق انتصاراً مهماً ضمن مشاركته في البطولة الثلاثية لمنتخبات شرطية تمثل ولايات أمريكية، إذ تغلب على منتخب "بنورسز"، فيما أعلن فريق "ستون" انسحابه وعدم خوض المواجهة أمام فريقنا، وهو ما يعكس المشكلة القلبية المرموقة التي يعانيها منتخب وزارة الداخلية لكرة السلة وتأتي هذه النتائج بعد الإنجاز الكبير الذي حققه منتخب وزارة الداخلية سابقاً بأحراره المركز الثاني في بطولة العالم لمنتخبات الشرطية بكرة السلة، في أول مشاركة دولية له، ما شكل خطوة نوعية في مسيرة الرياضة الشرطية العراقية، وقد عزز اللاعبين والكوادر التدريبية عن مساهمتهم بهذه النجاحات، مقدمين أسس آيات الشكر والتقدير إلى معالي وزير الداخلية المحترم، لدعاه الكبير والمتاصل واهتمامه اللطيف بالرياضة الشرطية على جميع الأصعدة، مؤكداً أن هذا الدعم كان عاملاً أساسياً في تحقيق هذه الإنجازات ورفع راية العراق خفاقة في المحافل الدولية.



ريال مدردي
يتفقد على ضم
مهاجم مغربي

8



الجلول يكتف
النقاط من
الصناعة

6

الموصل والغراف الى دوري النجوم

امانة بغداد يفوز
على المصافي

الغراف يعبر
اليشمركة

الموصل يتغلب على
مصافي الجنوب

الرمادي ونقط الوسط
يتقاسمان النقاط

دهوك يقسو
على الكرخ

الكاظمية يتعادل
مع عفاك

الكهرباء
ونوروز حبايب

الجبورية يتخطى
نقط ميسان

البحري يتغلب
على ميسان

هبوط الصناعات الكهربائية
ونقط ميسان الى الدرجة الاولى

محلي



حسام السيد: سعاداء بالفوز

بغداد- الدستور الرياضي

أكد مدرب الميناء حسام السيد: أشعر بالارتياح للفوز، ونهائية كانت مرضية رغم المواجهة الشاق، وأضاف محققاً فوزاً مغنواياً مهماً، خاصة بعد أن تحسناً مسؤولة صعبة في توقيت متأخر. اليوم كنا في الموعد، والإنجاز يعطينا دفعة قوية للتحضير لمرحلة التكملة المقبلة فيما بقي من طلال خلفنا. مدرب السيد: "رغم الخسارة أعتقدني أنني عن أداء الفريق لأن الأمل في ضمان البقاء في الدوري قد تمسحاً الفريق تساقاً هادئاً في المباراة" مسوداً يعماً قدمه اللاعبين، لعنا أمام خصم صعب وفي ملعبه، وشكرنا لكل من وقف مع الفريق هذا الموسم، من إدارة ولاعبين وجهود. نلتحق هذا الملف ونبدأ التفكير بموسم جديد يحمل لنا طموحات أكبر ومناخاً أقوى بإذن الله.

عربي



كانسيلو: العالم كله في حداد

السودانية- لوي محمد

انضم جو كانسيلو، لاعب الهلال، إلى النجوم الذين عجزوا عن مشاركة هم المؤثر، بسعد فاجعة وفاة مؤلفه ونجم ليرفويل ديوجو جوتا، إثر حادث سير مأساوي في كانسيلو وجوتا لعبا معاً في ٣٢ مباراة خلال مسيرتهما، سواء مع المنتخب الأول للبرتغال أو منتخب تحت ٢١ عاماً كما تواجه الاثنان في عدة مواجهات تاريخية بين مناسبتين سبتين وليرفويل في الدوري الإنجليزي الممتاز وكتب كانسيلو لاعب الهلال، كلمات مؤثرة وعاطفية عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي، قال فيها: "اليوم لم نستطيع فقط على خير فقد انثنين من لاعبي كرة القدم، اليوم، استيقظت ثلاثة أطفال بلا والدهم، اليوم، استيقظت أم وأب بلا ولديهما، اليوم، استيقظت زوجة (تزوجا حديثاً) بلا زوجها إلى جانبها، اليوم، استيقظنا جميعاً مصدومين". وأضاف: "اليوم، العالم كله في حداد، في واحدة من تلك اللحظات العظيمة التي يمكننا فيها التوقف، وإظهار مشاعرنا الصادقة، والتفكير بعق لنفكر ما نملكه، وما ليس مضموناً أبداً، الخ".

عالمي



جوتا رحيل موجه

مناعبات- الدستور الرياضي

في لحظة مأساوية فجر الخميس، انطلقت شمعاً أحد نجوم كرة القدم البرتغالية والعالمية، ديوجو جوتا، مهاجم ليرفويل المثلث، غادر الحياة عن عمر يناهز ٢٨ عاماً، إثر حادث سير مروّع أودى بحياته وحياة شقيقه أدريه، تاركاً خلفه عائلة محطمة وجماهير مكلومة لم يكن مجرد لاعب كرة قدم، بل كان روحاً مرحية وقلباً نابضاً بالحيوية داخل وخارج المستطيل الأخضر، شاباً ثقيلاً ومتواضعاً، ويحظى بحب زملائه والمدربين والجمهور أيضاً من قبل أسود عن فقط، احتفل بزواجه من روت كارديوسو التي جمعتهم بها قصة حب بدأت في مقاعد الدراسة منذ ١٢ عاماً، وأنجبا ثلاثة أطفال هم دينيس، دوارتي، وفيلينا الرشيعة التي لم يكف عن اسمها بعد، يوم زفافه في مدينة بورتو كان بالنسبة له "اليوم الذي لن ينسى"، لكنه للأسف أصبح كذلك بطريقة لم يتخيلها أحد، بدأت رحلة جوتا الكروية في شوارع مدينة ماساريسكو البرتغالية، حيث كان طفلاً يحمل الكرة أينما ذهب، من هبته لفتت الأنظار مبكراً، لينضم إلى أكاديمية باسكوس دي فيريرا، حيث تألق مع فرق الناشئين وأظهر تضجاً فنياً يوقى سنة بكتير، وعندما أكمل ١٧ عاماً، حقق حلمه الأول عندما ارتدى قميص الفريق الأول، ليسجل مشاركته الأولى في الدوري البرتغالي الممتاز ويعان عن فوم موهبة استثنائية.

الموصل يصعد الى دوري النجوم يرافقه الغراف

[illegible][illegible][illegible][illegible]

هبوط نفط الوسط والصناعات الكهربائية الى الدرجة الاولى

[illegible]

دهوك يتغاب على الكرخ
وتعادل نوروز والكهرباء

[illegible]

ورشة عن واقع رياضة المعاقين في العراق

[illegible]

رجبناو: معسكر حلبجة ناجح

عرب، من المؤرخين والواضين
إلى أن جاء عبد جبار بن
المختفيل خان المعسكر التتريسي الذي أقدم في
الطبعة حجة، استبعاد الحشادات الخاصة
المقتلة وأول جبار بن "الأتين" الثاني التي أخرجها
المرحوم (أولها طبع في القرنين الثاني والثالث من مائة من
صانعة وأولها قسطنطين والشباب "أشار إلى
"الأتين" الثاني الذي أخرج قدم صاحب إخراج
المعسكر. من خلال نزع المستعمرات الوطنية
في مساعد في تهمة أو أن كرسية عالية
جبار بن "الأتين" الأوجه والطبيعة في الطبعة
صامت شكير في تجاه الأتاتورية، وصامت
في تجاه إخراجها الثاني وقاض "عبد جبار بن
منشاة ذكر من الأتاتورية - هذه المرحلة
التخصصية. أكثر من يكون الفرق إخراج قاضي
الأتين في صورة مشرق في الطبعة العربية المقبلة
من كتاب الأتاتورية

الشويلى يشارك بقيادة كأس العالم لكرة السلة

[illegible]

منتخبنا النسوي يختتم التصفيات القارية بخساره أمام الهند



بإعداد: الدكتور/الاستاذ
 الدكتور/مختار بن سفيان، مركز تقديم المساعدة في
 الدراسات القانونية، كلية الحقوق، جامعة الجزائر
 1- مقدمة
 هذا العمل عبارة عن بحث في
 الموضوع: «الضمان العقاري»
 الذي هو من المواضيع التي تهم
 كل من الممارسين في المجال
 القانوني، وبالأخص في المجال
 العقاري، وذلك لما له من أهمية
 كبيرة في حماية الحقوق
 المالية للأفراد والكيان
 القانوني، ولما له من دور
 أساسي في ضمان تنفيذ
 الالتزامات المالية.

**الانضباط ترد اعتراض نادي أمانة بغداد
ضد نادي الناصرية**

[illegible]

**إجراء انتخابات الاتحاد الفرعي لكرة القدم
في السلمانية**

بغداد: السنور الرياضي
تبرع، انتخبت الانتخابات الفرعية لكرة القدم في مدينة السليمانية، وحضرها النائب الأول لرئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم علي جبار، والنائب الثاني يوسف محمود، وأعضاء اللجنة التنفيذية خلال حفل غامض في قاعة الزلي في قاعة عبدالحق، في حين جازبها رئيس مدينة اللجنة الأولمبية العراقية ياسين صديق. وأبرز رئيس نادي البصرة لكرة القدم محمود أحمد مراد، فضلا عن عدد من رؤساء الأندية والائاتحادات الرياضية في المحافظة، وممثلين عن الجهات الرسمية والرياضية. وأسفرت الانتخابات عن فوز النادي الأولمبي شيخ زيرك نوري برئاسة الاتحاد الفرعي لكرة القدم في السليمانية، فيما تم انتخاب شيرون كوجي محمد نائباً للرئيس، وفي ضوئية كل من صلاح الدين أمين مصطفي وفيهم حميد أمين فتح، علي محمد حسن من الجانب السنور.

تعيين هيئة إدارية مؤقتة لإدارة نادي الحدود الرياضي

بمقتضى الدستور الرياضي
 قررت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ، حل الهيئة الإدارية لنادي الحدود الرياضي
 بعد تقديم خمسة من أعضاء الإدارة السابقة استقالاتهم. وبحسب بيان ورد لوكالة شفق
 نيوز ، قررت اللجنة الأولمبية تشكيل هيئة إدارية مؤقتة برئاسة مصطفى محب هادي ،
 وتعيين حازم محمود النقيب لرئيس ، وأركان سعدى أمينا للسر ، وصلاح ناصر أمينا مالياً ،
 وعوضيه كل من عبد الله علي عيسى ، وفاطمة أحمد. على أن تجري انتخابات الهيئة
 الإدارية الجديدة خلال فترة قصصها ثلاثة أشهر .

زيارة لمديرية شباب ورياضة الكرخ

إفغاده، المستور الرياضي
 ومباشرة وزارة الشباب والرياضة لشؤون الشباب، الدكتور علي فاضل الدغعي، مديرية الشباب ورياضة الكو، و الدكتور ميمر المدريه ميمر عباس الخاجي وملاحيته، تهدف الزارة إلى الإطلاع على واقع القطاع الرياضي للمديرية، ومتابعة المشاكل التي تواجهه، ومناقشة أهم التحديات التي تواجه القطاع الرياضي في جنب الكرخ من العاصمة بغداد. أكد الدكتور الدغعي على أهمية تفعيل البرامج الشبابية والتوعية التي تستهدف فئة الكو، وتشجيع الطاقات الواعدة، وتوفير بيئة آمنة وحفظ لأمناسة الأنشطة، كما بحث مع ملاك المديرية على تطوير بيئة التحسينية والتمكينيات الرياضية، وتعزيز التعاون المشترك بين الوزارة والمديرية، من أجل تقديم خدمات ذات جودة للشباب.



الهند.. يطفن زملاءه بسبب رفض طلب إجازة



بغداد المستور

بعدما رفض مديره الموافقة على طلب إجازة، أقدم موظف هندي حكومي غاضب على طعن 4 من زملائه في العمل، ثم توجه إلى الشارع مهدداً بارتطافهم بحبس موقع "تيوز إكس"، وتمكنت الشرطة الهندية من اعتقاله الموقوف في قسم التعليم الفني في مدينة كاريجار الهندية "أبيت كومار سساركار"، وأثار الحادث ضجة واسعة في البلاد، إثر تداول فيديو للموظف، وهو يتجول في الشارع ويسكن منطقة بالمدام، بعد ظهر أمس الخميس، في حي نيوتاون في كولكاتا يعود تفاصيل القصة، مما فقد الموظف أعصابه بعد رفض طلب الإجازة التي قدمها، مما أدى إلى نشوب مشادة كلامية تطورت سريعاً إلى هجوم عنيف بالاطقات على 4 من زملائه، 3 منهم زملاء في المكتب، والراعي حارس أمن في مبنى إدارة التعليم الفني، فيما كانت حالة اثنين منهم حرجية، إحداهما عيان بأن مكان العمل شهد حالة من الفوضى العارمة، حيث هرع الموظفون للفرار من موجه التعسف غير المتوقعة، وفيما كان ساركار يهاجر، خرج إلى شارع مزدحم، وهو لا يزال مسعاً بأكسجين المنطفئ بالمدام في يده، وفي تلك اللحظة، صور المصورون في الشارع هذا المشهد الصادم على هواتفهم المحمولة، وظهر الرجل وهو يعثر الناس بالاعتداء عليه، والتهم المشبهين مع تكتل ضابط المرور، حيث واجه سساركار، وأمره بالاستسلام، فامتثل الأخير ونقل إلى السجن خلال جلسة استجوابه، حاول ساركار تبرير جرمته بالقول إن بعض زملائه في العمل ألبوا باتصريحات سببية عن والده، مما أثار غضبه ودفعة للانقسام، ولكن مع ذلك، لا تظهر أدلة تدعم صحة هذا الادعاء، ووجهت الشرطة مجموعة من التهم إلى ساركار بموجب قانون العقوبات الهندي، وتمهت بتابعه التحقيقات للتأكد من صحة قواه العقلية، إلى البحث في كيفية حصوله على السكن الذي استخدمه لتفكيك جرمته.

hotline@nazaha.iq
(0771888854)



الهند.. حامل تنجو من الموت تحت عجلات القطار بعد محاولة اغتصاب

بغداد المستور

نجت هندية حامل من الموت بأعوج، بعدما رماها ثلاثيني أمام قطار عابر في محطة السكة الحديدية بولاية جولايرت الهندية، وذلك انتقاماً منها بعدما قاومته وفشل في اغتصابها وفقاً لموقع "إن دي تي في"، ألفت شرطة السكة الحديدية القبض على المجرم في هيمراج (٣٠ عاماً)، من مدينة فيلور، بتهمة محاولة قتل امرأة حامل بدفعها من القطار المتحرك، أمس الخميس، كانت الضحية ريفاثي (٣٦ عاماً)، من سكان تيروبور، قد استقلت قطار "كومياتور- تيريباتي الترسيتي" السريع، ثم جلست في عربة المدفات، حيث كانت تسافر بفردها من تيروبور إلى شينور في ولاية أندرا براديش لزيارة والدتها وقال مسؤولو الشرطة إن "نساء أخريات على الأقل كن حاضرات في المقطورة، لكن لكان جميعاً في محطة جولايرت، وبقيت ريفاثي يسفرها، فاستقل هيمراج الوجود، ودخل إلى المقطورة التساهية. سارت الضحية إلى تحذيره من دخول مقطورة السيدات، فادعى بأنه سيتركها في المقطورة الثالثة، ولكنه بدأ بالتصرف بشكل مريب محاولاً التحرش بها، وحاولت الدفاع عن نفسها وركلته، فوجدت نفسها مرمية قرب السكة، فيما لا جاني بالفرار. سرعان ما رصد أحد موظفي السكة الحديد المرأة المصابة، ونقلها إلى مستشفى حكومي في فيلور، حيث تخضع حالياً للعلاج، بعدما أصيبت بجروح متوسطة في يديها وساقها، وجرح غائر في رأسها. وبعدما أعطت المرأة مواصفات المجرم، كشفت الشرطة بشخصيته وتبين أنه "منسجل خطر"، ولديه سجل إجرامي يتراوح بين السرقة والتحرش بالنساء، وهو خاضع للمراقبة منذ عام ٢٠٢٢، ولا تزال التحقيقات مستمرة في الحادث.

يفاجأ بطائرة بوينغ قرب سرير في الفندق

بغداد المستور

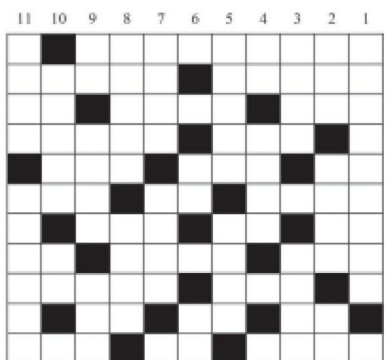
صدم أحد نزلاء الفندق عندما اكتشف طائرة بوينغ ٣٧٧ قرب سرير هاد في غرفته الفندقية، وما زاد من دهشته هو أن الطائرة لم تكن مجرد نموذج للعرض، بل كانت حقيقية، مع قمرة قيادة تعمل بشكل كامل حسب قول خرس المدرب الرياضي الشخصي ريان جاي (٢٥ عاماً) على تويك. هذه الحادثة الغريبة، ومشاركتها من خلال فيديو نشره على تيك توك حصد ٢٤ مليون مشاهدة، ويظهر فيه غرفته التي تحتوي على طائرة عملاقة في وسطها وعز عن دهشته الكبيرة عندما دخل غرفته ليكتشف وجود طائرة حقيقية بجانب سرير هاد، مشبهاً شعوره بطلق من لعبة عملاقة، خاصة وأن الطائرة كانت تعمل بكامل وظائفها، وأثار الفيديو ردود أفعال متنوعة بين المتابعين، والتي تراوحت بين السخرية والذهلة وحتى القلق، فالبعض لاحظ أن الطائرة لا تعمل بالكامل، بينما آخرون أشاروا إلى صعوبة إيقاف الطائرة في هذا المكان، في تصرع لثقلته صحيفة "نيويورك بوست"، ذكر أن إقامته في فندق "كوريندو نيو ويست" في أمستردام كانت هدية من أحد زملائه، واعتبر أنه رغم الفخامة التي ظهرت على وجهته الخارجية، فإن المفاجأة الحقيقية كانت في الداخل. وحاول جاي البحث عن معلومات حول الطائرة، لكنه لم يتمكن من العثور على أي تفاصيل، مما دفعه للاعتقاد بأنها طائرة قديمة مستعملة وعز عن سعادته البالغة بالقول أنه من غير المعتاد الجلوس يومياً على سطح طائرة والعيش بكل الأرزاء دون أي عواقب خطيرة. وكانت الطائرة مجهزة بكل شيء، من المفاعد والأضواء التي يمكن تشغيلها، إلى كابينة القيادة الكاملة التي تحتوي على الأرزاء وادوات التحكم التي يستطيع الضيوف الوصول إليها بكل حرية.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): يفاجئك اهتمام الحبيب بك ووقوفه إلى جانبك في هذه المرحلة الصعبة التي تواجهها.
- الثور (20 أبريل - 20 مايو): مكافأة مالية متوقعة بعد جهد كبير بذلته. لا تتسبب مساعدة أحد الزملاء لك.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): حازر العصبية وتوجيه الكلمات الحادة إلى الحبيب. أنت تعرف أنك لا تستطيع العيش من دونه.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): إياك الغرور، فذلك يضايق أصدقائك والمقربين منك.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): أنت ممتلئ بالحماسة للعمل، فتقوم به بسهولة ويصوّر متقنة.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): تشعر بتغيير إيجابي في علاقتك بالحبيب، الأمر الذي يجعلك تشعر بالراحة والطمأنينة.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): ابتعد عن الأقاويل والمشاكال العائلية، فانت في غنى عنها.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): رحلة عمل تكون ناجحة وتستفيد منها كثيراً.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): أحد الأصدقاء في حاجة ماسة إليك. كن إلى جانبه، فهو لطالما كان وفيّاً لك.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): لتلقي بشخص ذي شأن في مناسبة اجتماعية يحدد لك موعداً لمقابلته والبحث معه في عمل ذي جدوى لك وله.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): تصلك رسالة من أحد الأشخاص إلى حفلة اجتماعية قد تلقي بها بالعديد من الشخصيات المهمة.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): تثير إعجاب المسؤولين بإنجاز عمل صعب. احذر من حسد أحد الزملاء.

الكلمات المتقاطعة



عمودياً:

- 1 - شاعر روسي له رواية عظيمة: «بطل من عصرنا»
- 2 - ألم - مظلم - فاضل
- 3 - جاف - غريب
- 4 - مادة قاتلة - ريان
- 5 - متجنّز من شدة الوجد - معمل
- 6 - حرب - بحر
- 7 - مشؤوم - ليث
- 8 - فقر - مكسب
- 9 - ما يكتمه الإنسان - لباس الكفّ
- 10 - دخول
- 11 - حيوان مائي ليون تتخذ منه الفراء - من يشي على الحبل

أفقياً:

- 1 - كاتب أميركي اشتهر برواية «بن هور»
- 2 - حُسن معاملة الناس - بنين
- 3 - خوف - صوت الحمام - جواب
- 4 - دون فائدة - جرس كبير
- 5 - حب - عضو حساسة الشم - مؤخر العنق
- 6 - ضد خشن - سرب من الطيور - تهذيب
- 7 - اكتمل - آخر الأب - لشاعر
- 8 - ما بين طرفي الشيء - ما يُصبغ به - تسوية
- 9 - زلوية - طائر يلتهم الحشرات في الهواء
- 10 - نقض ميت - عاجز - ستم
- 11 - ما تُرمى به القذائف - ضد حلو - غطاء العين

		3	2		
7		4			
	9		8		
	4	8	2	1	
	3				
			1	6	3
1		5			
8	2		7		
		3		8	5

SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. اصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

			17					
	11		15		4			
14	2			9			13	
		1	10					
30	8							

تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. مثلاً هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدوّن في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوّناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوّناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تُؤلف على التوالي كلمة السر، وهي عاصمة الدولة الأموية في الأندلس.

حصافة	طاعة	فصاحة	كيان	منهج
حصانة	طموح	فطنة	لغة	مودّة
حكمة	عقريّة	فوضى	لغز	موهبة
حنكة	عدالة	قدوة	محاسن	مؤهلات
حبازة	عطاء	قراية	مذكرات	ميتاق
خبائيا	عمران	قوام	مرام	
خبرة	غرام	قوة	مزاج	
خبرات	غربة	كبرياء	مستقبل	
رجاء	غيرة	كثافة	مصير	
رفاء	فداء	كمانة	مكائنة	
صفاء	فرح	كماليات	مناقب	

شيكابالا يعلن اعتزاله رسميا



متابعة - الدستور الرياضي

[illegible]

نيوكاسل يقدّم عرضاً رسمياً لإيلا نجا

متابعة - الدستور الرياضي

يرغب نيوكاسل يونايتد في تعزيز هجومه بأحد العناصر اللازمة في
الخط الأمامي، الإنجليزي يوحنا الصغرى، الذي قاد فترة الازدهار في
الجازا، فوق الحاصري الإيطالي، الذي فاز ببطولة رومانو، أرسل نيوكاسل
عرضا على نوتنجهام فورست، للتكامل مع مهاجمه السنوي
أمايا، مقابل ١٥ مليون جنيه إسترليني. ورغم هشاشة الخط الأمامي
في الموسم السابق، لم يرض فريق فورست فكرة التخلي عن لاعب متميز
في مهاجمه السابق، بل فتح باب المحادثات مع مسؤولي نيوكاسل، للتوصل
إلى اتفاق يرضي الطرفين. وكان صاحب الـ ٢٢ عاما قد انضم إلى
نوتنجهام فورست، في صيف ٢٠٠٣، قادمًا من مان يونايتد مقابل ١٥
مليون جنيه إسترليني.

ريتي جي يتلقى عرضا رسميا من السعودية

متابعة - الدستور الرياضي

[illegible]

فلاہوفیتش یعاند یوفنتوس

متابعة- الدستور الرياضي

[illegible]

**فاتي: لا أعلم ماذا افقدت في
برشلونة**

متابعة- الدستور الرياضي

[illegible]

سابالينكا تتقدم بصعوبة
في ويمبلدون

متابعة - الدسة

[illegible]

ديوجو جوتا.. صاحب القاب الكبير يصمت في لحظة مأساوية

في ذلك العام، وبعد أن كان الإمبراطور يفتقد إلى بعض القدر من السلطة، فقد تمكن من إخماد بعض المظاهرات الجارية في بعض المدن. وفي عام ٢٠١٩، وبعد أن تمكن من إخماد بعض المظاهرات الجارية في بعض المدن، فقد تمكن من إخماد بعض المظاهرات الجارية في بعض المدن.

[illegible][illegible]

ریتشي رسميا في ميلان



متابعة - الدستور الرياضي

[illegible]

ريال مدريد يتفق على ضم
مهاجم مغربي



متابعة - الدستور الرياضي

أقربت إدارة نادي ريال مدريد من التعاقد مع مهاجم مغربي، يعزبه بصوف رفيع، في صفقة "كاستي" بقيمة ٢٠ مليون موسم ٢٠١٧-٢٠١٨. وشكك الصحفي الإيطالي أليساندرو رومانو في إمكانية انتقال اللاعبين والعربيين في أوروبا، إذ توصل النادي الكبير لاتفاق بشأن ضم خالده، فيقال، مهاجم العربي الإسباني، وأصبح رومانو، خلال صفحته الرسمية على موقع "تويتر"، الخميني، أن اللاعب صاحب ٢٠ ألف سعر يتنضم في صفوف ريال مدريد، وليس الفريق الأول. وبعد استئذان من وليد إسمائيل، كتبه مغربي الأصل، وبلغ حاليا أصاح منتخب أسود الأطن تحت عمر ٢٠ عاماً، كان قد قلب شباب المادور، ١٨ عاماً في عامين.

[illegible]



بيداء الموزاني كوني كالزهرة لها
رائحة طيبة، وشكل رقيقا والوانا
جميلة وايضا اشواكا تحمي نفسك
من اخطار المحيط ، اظهري قوتك
في الوقت المناسب ، و تحدي كل
الانتقادات السلبية ، اقنعي نفسك
بجمالك وقوتك ورتبي افكارك
بكافة زهور منسقة وجميلة وعطرة
فذلك يحفك

تفاخرى بـ قسوتك و تخشيتى من
الاتقادات فى كفايتى بشرى و نخلو من
السبلات ، يايت ، يوتك يوتك الورد
الصامدة الثابته ضد المخاطر
والرياح المميرة فى عالم الورد
والشبابك و اللى فيه من الجميل و
السهل ، ما يوزى اللى القبيح و
الصعب ، كونى شعبة لا تتنهى ل
تكتمل بأخدهم ل يتاهل لود أخدمه
تنتجب .. لا تتقهقر ، ارسمى اجمل
صور لك على جدران انهم خبطة
بل و لوحه و عاف بالون انهم شمسك
فانت من تشاركين بيديك وجه العالم
هذه العالم و انتى تضى عظام
بذل العلم .. فكونى امرأة مضية

● **بیداء الموزانی**

الموعد المضبوط يحدد حياة ومستقبل الأشخاص

[illegible]

قبل وقته شيء جميل لكن الاعتذار بعد الوقت
 المحدد شيء لا ياقبل العذر.
 ثم ارى حمدي مؤلفي في زرة الدار تحدث
 قائلا: انني اساهده في الموقف اليومية
 وههنا ارى في بعض القضايا محامين
 ولهم قضية مهمة يتأخرون عن الموعد
 المحدد للجلسة كيف لا يترك ذلك هائل
 او كلو على قضائهم ان تصبح العين
 الساهرة لهم او التخلي عن الجلسة التي
 يحدد لها القاضي في القضية المدنية هذه
 وكلها اشياء في نظري الخاسر لا تعلم
 والحق الضارر ولا على الاعتدال عدم
 الالتزام او الاستغفار في المواعيد شيء لا
 يدأ على الوعد الحاضري.

[illegible]

يألمو اعد لأصبح لدينا حافز كبير على أن
تلتحق هذا العامل من أفضل علامات النجاح في
البناء.

الآن أنتسة سرى القرشي تقول: ان الموعد
شئى جميل جداً لك عزمى تقول انى انى سوف
أشخص سواك ان صديقك اقرب الى سوف
تلتحق فى هذا ساعة واتى فى هذا الشئ يدل
على الاحترام والثقة والوعى المتحضر وان
الخلف به متحرر وان غير محذر وقاسى جدا
على القاميل فى هذا الحبيب ان شئى انت
تعد به شئى صعب ويوتر على تفكيرى.

السيدة فاطمة عبد الصبور موقفة تقول:
التفلك عن الموعد الوادع شئى صعب جدا
الموعد المضبوط الا ان الازمة شئى

أما الأستاذ د. ياسين البهالي بين لنا:
 الوعايد عصبها وشيها ر.ق الذي لا تأخر فيه
 عصبه فخلق نوع الموعد المحذور وقد
 أنشئ شخصه القليل أن يربى الأخرى أقول
 إذا كان العصبان على قدر العوايد أن يمشي
 ولا يتكلم لا يقدر على فعله لا يعطي كلمة
 ولا رأي ولا أي شيء مادم هو متأكد من
 خصاله السككية في المجتمع تأكدت أن
 الموعد سيصعب إذا والزم إليه به فإن
 هناك نظر في حجة عده تعكس على
 الدكتور سارة موسى دراسية في جامعة
 النهدين نوك: أن الألبالو معد على طبيعته
 لا يمشي على الوعى لن الألبالو معد
 أمهم د. وحبنا، ولنا أن الألبالو معد
 حبنا

تور

للحصول على شعر أكثر صحة وجويوية
على القيام ببعض الخطوات المهمة نقص
أطرف الشعر بشكل دوري، والقيام ببعض
حمامات الكريم والمواد الطبيعية، لكن
هذه الخطوات لن تقدم لك الحسوية التي
نريدها من أن تقومى بها معك، وهو
تدليك التدليك، قد يعجبك خلطة طبيعية
تطويل الشعر تدليك الشعر حتى
تصل إلى فروة الرأس من أهمها:
تصفير فروة الرأس على إنتاج الزيوت
الطبيعية لفروة الرأس.
وتقوية جذور الشعر وإسباها من زيوت
الغذاء والزيوت.
الخص من مشاكل الشعر اليومية
والفقر والضعف.

ويعبر أفضل وقت للقيام بتدليك فروة الرأس قبل النوم وقبل الاستحمام، فبعد تدليكها على النوم يستجيب سبب أولئك الأشخاص المتعددة للنشر من جهة وبين الاسترخاء والموهبة الهادئ من جهة أخرى، وإذا تمت تدليك فروة الرأس قبل الاستحمام فالتفت في هذه الحالة لتجربة السبب في أولئك التدليك في أولئك وبين تجربة سببها ويزوت والخصائص الطبيعية.

أفضل وقت لتدليك فروة الرأس:

١. قبل الماء الورء على الشعر مباشرة قبل الماء لتهدئة فروة الرأس
٢. وتهدئتها بفرد الماء الورء، كل ما عليك فعله هو وضع ضغط طرأ من الماء الورء
٣. فروة الرأس، إذا كنت إسبني تدليك فروة الرأس ببطء ببطء ببطء الأصابع يرفق

ببطء ببطء ببطء

٣٠٠ من قريته الجوبويي
 فبينما هم في ٤٠٠ ميل من أوسلي
 وضع المزارع مع شركائه
 مثل، ولكن فروا واستلجج
 بين فؤاد التلكيد من جهة،
 وعلاج تلف النسر من جهة،
 أخرى، فمزج زيت الجوبويي
 معروف بقدرة الكبريت على
 علاج تلف النسر وتفتيته
 بشكل عميق، كما يساعد
 على تقوية شوك
 وإصلاحه عند استرجاع
 أدوات تصيف النسر
 المكسفة الكبريتي،
 والتركبة روع
 سامة، ثم أعدته
 بالشاموي.
 ٣٠٠ بمكث خطط
 الضميرين مع
 الليون ليعتدي
 متواصلة في نيك
 فروا لا كان
 شوكه ناهيا،
 وذلك للجمع بين
 تطرية وبين
 فؤاد الليون من
 قبض مسام فروا لراس
 تنظمه في الزبوت.





التغذية بشرتك وحمايتها من علامات التقدم في السن، قد تجدين أن هناك العديد من الكريمات التي تستطيع تقديم هذا الأمر، ولكن لم لا توفرى غناء البحث عن أفضل هذه المنتجات؟ فقط، قومي بصنع قناع منزلي طبيعي، يتكون من الثوت والعنب، فهما يحتويان على مضادات الأكسدة وغيرهما من المكونات التي تحافظ على الشباب وحماية البشرة من علامات التقدم في السن. قد يعجبك: قناعا الشعر لمحاربة تعب البشر تجربي هذه المكونات، قومي بصنع هذا القناع الفريد منذ اليوم. و هي:

١. كوب من التوت البري.
٢. كوب من العنب الأحمر.
٣. ملعقة ونصف من عسل النحل.
٤. ملعقتان من عصير جريب فروت.
٥. ملعقة من الجيلاتين البودرة.

١. ينبغي بخلل التلوث، والظلم، وبموقعهم الجغرافي على البحر لجبال.
٢. ينبغي التمسك بالاعتدال في الخلط الهوائي بين فضلاتهم، ثم وضعها في أكياس بلاستيكية مبطنة بالهيليوم، ثم إرسالها إلى خارج البلاد.
٣. ينبغي المزج في سعة المحطة الإكلية، وضعتها في الثلاجة، وأدمنف ساعه، على شكل الكلال.
٤. ينبغي شركت كمال يماثلت مع المغول، ثم جعلها بمشقة ناصعة.
٥. أخرجها من الثلاجة، ووضعها في درجة حرارة الغرفة، لمدة ١٠ دقائق، ثم قومي بفرد القناع على وجهك أثناء سماعك.
٦. أغسل وجهك بالماء الفاتر ثم باليد الماء أحرى.
٧. ينبغي حفظها في الثلاجة، مع الالتزام بمدة ٢٤ ساعة، مرة أو مرتين، أسبوعياً، فالتوت البري، حتى يوصله إلى العبد من الأعضاء والفيماتيات كيميائياً (٢٠٠٩) الجديف يخزن في التاج الكوكتيل في
٨. بما يؤيد، إلى المعالجة - في رطوبة ونضار - ومن التقليل من ظهور البثور (٢٠٠٩) الجديف يخزن في التاج الكوكتيل في



ستور

التي سبقت هذه الخلطة المميزة من زيت اللوز وزيت اللافندر لتدليك جسمك وإعاشته:
المكونات: ((٤ ملاعق من زيت اللوز . ١٠ قطرات من زيت اللافندر . ١٠ قطرات من زيت الريحان))
طريقة الاستخدام: دلكي بشرتك بهذه الخلطة يوميًا بعد الاستحمام.

- [illegible]



الدجاج بالطريقة التركية

المقادير :
دجاجتين مقطعة قطع متوسطة مخلي منها العظم
الجلد .

- مصلتين مقلعة شرائح
 مصلتين فلفل ملح قطع شرائح
 مصلتين طماطم مصورة
 مصلتين عصفرا فلفل أسود
 مصلتين عصفر كومبوس
 مصلتين مقلعة ملح مكعبات الرغية
 مصلتين مقلعة ثوم مدقوق
 كوب زيت
 ربع كوب زبدة
 طريقة تحضير :
 اغسلي الفلفل جيدا ،
 اذربي الزيت واذني في قدر وضعي عليه النار
 وضعي الفلفل وقبض لمدة 4 دقائق واتشابهيه
 وضعي جانبا
 ضعي نفس الزيت البصل والفلفل والثوم وقبض
 لمدة 4 دقائق
 اذني البهارات وعصير الطماطم والماء
 اذني الدجاج في القدر و اتركه الى ان يشرب اللحم
 يهني في ماء قليل
 يوضع في طبق ويقدم



الروسة

المقادير :

١ كغم من شرائح الروستو
الفلل اسود خشن طازج
٢ فصوص من الثوم
زيت الزيتون
ورق السبانخ "بيبي"
طريقة التحضير :

نضع شرائح الروستو ، وضعها على اوراق السبانخ ،
نقطعي الثوم لقطعتين ونضعها على الروستو ، نضعي
البهارات على اللحم ونقضي.

● المقالات والآراء التي تنشر لاتعبر بالضرورة عن رأي الجريدة ● طُبعت بمطابع دار الدستور للطباعة ● توزيع قسم التوزيع في شبكة الاعلام العراقي ● العنوان - بغداد - كرادة داخل - البو شجاع - م/ ٩٠٧ / ٤٩ / ١١ / ١٢