

بسبب الظروف والمشاكل العائلية في أيسر الموصل. وقال مصدر في شرطة نينوى /إن "سيدة اربعينية" انتهت حياتها شفقاً داخل منزلها على خلفية مشاكل عائلية بحسب ما افاد بها ذوي العائلة "مبيناً أن" جثتها سلمت للطب العدلي الموصل.

[illegible]

العبدى اعتبرها ظاهرة اجتماعية واقتصادية متنامية

العتاكة... اقتصاد الظل لعشرات الآلاف في العراق

[illegible]

الشيء الذي يوضحه هذا هو أن الاقتصاد الإسلامي ليس مجرد مجموعة من المبادئ، بل هو نظام متكامل يهدف إلى تحقيق العدالة الاجتماعية والتنمية المستدامة. وهذا يتطلب تغييراً جذرياً في النظام الاقتصادي الحالي، وليس فقط تغييراً في المبادئ.

[illegible]

الإعمار: جهود حثيثة لإنجاز مشروع توسعة وتطوير طريق «حدربة - نحف - كربلاء»

[illegible]

الفريق الفرعي لشركة المشاريع النفطية يشارك في الاجتماع الموسع لتطبيق الاستراتيجية الوطنية للنزاهة ومكافحة الفساد في شركة نفط الوسط

[illegible][illegible]

مدير عام شركة الصناعات التعدينية يترأس
اجتماع مجلس الادارة الحديد

بغداد: السكّار

ترأس المهندس محمد قاسم مفتن المدير العام للشركة العامة للصناعات التحويلية اجتماع مجلس إدارة الشركة الذي عقد بحضور سادة أعضاء المجلس في تشكيلة المديرين في مسهل الاجتماع بحسب السيد المدير العام بناءً على قراره الجديد مؤكداً أهمية دور المجلس في دعم رسالة الشركة وتعزيز دورها الموسمي بما يتواءم متطلبات المرحلة الحالية ويحقق أهدافها الاستراتيجية ورؤية الشركة الانتخابية.

رئيس المجلس العام للشركة والسيد المهندس جاسم جباري في افتتاح الاجتماع بحضور أعضاء المجلس من القطاع الخاص حيث تم التفرغ إلى سبل الشركة وتحقيق أفضل استفادة من الامكانيات المتاحة كما ناقش المجلس توصيات وجهيات الوزارة الرامية إلى تحسين الأداء والارتقاء بجودة الخدمات والتأهيل، إضافة إلى الاجتماع على عرض أعمال الشركة والتسويق والجاري والقانوني بهدف الوقوف على واقع التحديات التي تواجه الشركة والاعتماد على المصالحات العامة بما يحقق النجاح في الأجسام بين القطاعين الحكومي والخاص.

والتأكيد والتنسيق مع السيد المدير العام في اتخاذ الاجتماع على أهمية العمل على الارتقاء بالقطاع وتفعيل دور المجلس الإداري في رسم السياسات العامة والتأهيل والفرق التي تقدم المساعدة للشركة داعياً إلى مضاعفة الجهود والالتزام بروح الفريق الواحد لتحقيق الأهداف

تكريم وزير النقل في المؤتمر السنوي لهيئة الحج والعمرة
السعداوي: الوزراء ستواصل التزامها بتقديم أفضل الخدمات للحجاج والمعتمرين

[illegible]

اتصالات الكرخ : تعلن عن إيصال خدمات الكابل الضوئي لقضاء المحمودية

شركة خطوط الأنابيب النفطية.. خطوط نوعية في
مستودع النجف الأشرف لدعم منظومة الطاقة
والخدمات الخدمية خلال فصل الصيف

[illegible][illegible]

**ورشة عمل في هيئة العمليات الثانية بكركوك
لتعزيز تطبيق الاستراتيجية الوطنية للنزاهة**

[illegible]

**رئيس هيئة التصنيع الحربي يكرم نادي
الصناعات الحربية تقديراً لانجازاته الرياضية**

بغداد السور
في إطار دعمه للأنشطة الرياضية وتعزيزها الدور المؤسسات في رعاية المواهب كرم السيد رئيس
هياؤ التصنيع الحربي نادي الصناعات الحربية وذلك تيمناً للأجازات التي حققها الفريق موحراً في
البطولات المحلية وأخيراً تتويجه ببطولة دوري الدرجة الثالثة للموسم ٢٠٢٤/٢٠٢٥

مدير عام شركة الاستكشافات النفطية يستقبل وفدا
من شركة هواوى للاتصالات والأتمتة الالكترونية.

بغداد، السنو
استقبل السيد مدير عام شركة الإنكساف، ألفت الخطافية، الدكتور أسامة زروق حسين وقدان من شركة هواي في الاتصالات والأمن الإلكتروني، لبحث سبل التعاون في مجال الأتمتة والتحول الرقمي. وأكد السيد مدير عام الشركة خلال اللقاء أهمية بحث إحدى التقنيات لتعزيز ثقافة العمل وحسن تقنين الأهداف الاستراتيجية للشركة. من جهته، أعرب شركة هواي عن استعدادها لتقديم الدعم الفني والخدمات المتكاملة لتطوير الأنظمة والاتصالات في الشركة.

مدير عام دائرة المباني يزور مشروع منفذ زرباطية الحدودى فى محافظة واسط

[illegible]

فقر وصوله محافظة كربلاء المقدسة ممثلاً عن وزارة الاعمار والاسكان والبلديات

المهندس عمار عادل حسن يحضر اجتماع اللجنة الخدمية العليا للزيارات المبلّغية في كربلاء المقدسة

مفاهيم الدستور
 يعتبر المهندس عمار عادل حسين مدير عام المديرية العامة لملاحة عن رصيف وازعاصر الأسكان والبنية التحتية العامة مسوؤلاً عن الشؤون الإدارية والمالية بموجب القانون رقم (٢٠٠٤) في اجتماع اللجنة الدائمة للبراريات المائية في محافظة كركلا - العفصة برئاسة السيد وزير الداخلية المهندس عبد الله الشمرعي (رئيس اللجنة الأممية) والسيد وزير الخارجية المهندس علي التليزاتي

[illegible]

كربلاء۔ حیث بكت السماء والأرض فی ذكری استشهاد الإمام الحسین (ع)

[illegible][illegible]

ين إلى طلب عليه السلام، وعلمنا ذلك
 الحسن بن الحسين. إن الله سبحانه
 وبه "بحر" هو اسم سوار على أبي
 القاسم، القادسي، عليه السلام
 والمسلم إلى النبي صلى الله عليه
 وآله: قال "أبو حسن"، ثم قال: قد
 علمنا ذلك. قال الحسن: "أبو
 حسن" (ص) هو علي بن الحسين
 (ص) الذي كان في البصرة في
 السنة الأولى من الزيادة في
 السيف، ثم روي في رواية
 مسكون في مكة، والحق، والقدر
 الذي لا يرد في معركه.
 فلهذا كبراه في صلاة التمسكت
 بحسب، بل في حجره في ضمير أبي
 كنهنا، وكبراه يتردد صداها في
 دوران العباد بغيره
 من ذلك، فلهذا كبراه في حرفي
 طرفة في وجهي، فلهذا كبراه في
 الآية الأولى، معناه، وفي
 الحسين وهو فيقول من صلى الله
 عليه وسلم، ويبدأ بغير أبي القاسم
 وروي في نسخة ثمرة عن أبي القاسم
 (ص) أن "فكان" ضمير أبي القاسم
 حسن، ابن الحسن، حينما، حينما
 سيقن "الطباطبائي".
 قال الإمام أبي القاسم في سير أعلام
 "الحسين" مطروقة معناه، فلهذا
 جرم من كان في سنة من غير
 القاسم "والذي في غير" على
 النبأ (ص) أن الله بن علي بن

[illegible][illegible][illegible]

البرامج السياسية وإثارة الفتن الطائفية!!

[illegible][illegible]

لوسائل الإعلام العربي والمسلمة
والفقراء في دولهم في
الجاهات الغربية وتوحيدهم في
مختلف القضايا التي تهمهم
صورة واضحة من أهم
والنجاحات، وفي إطار
التي تلتها من التي تنطلق
وتنهت في نهاية المطاف
المسعود والفقراء في
والبرامج بشكل جيد في
في شكل من أكثر الشرائح
في كنفه لتحقيق قدر
وعلمانيا، إذ ينبغي أن تعرض، من
والأفراد والقبائل
محاسبه دون إصول إلى حد
التي تختلف في كل
بعض الشطر القليل
والكثمن الذي استغنى
الخصص، أو أفقره
على طريقتين
المعرضين إلى قتل
القضايا السياسية والدينية
التي تفتقر إلى التوافق
الفرصة في كثير من
اللائحة (من أصل) إذ إن هذه
العملات أو كشيء
الجمهور، أما استغنى
عنهم على ما يعان في
ومن الكتاب المبرزين
السياسي، فإنهم
الفرصة لمشهود به برحمة

[illegible]

إبراهيم إيليا خليل، بطريرك بعلبك، يدعو إلى عقد لقاءات بين المسيحيين والمسلمين، والحوار، وسحب حادثة إيليا إيسا. كما دعا إلى تعاضد المسيحيين في لبنان، وإلى الاستفادة من خبراتهم في مجال التنمية، والحوار، وسحب حادثة إيليا إيسا. كما دعا إلى تعاضد المسيحيين في لبنان، وإلى الاستفادة من خبراتهم في مجال التنمية، والحوار، وسحب حادثة إيليا إيسا.

[illegible]

بين نيران الحرب وظلال النفوذ

[illegible]

منتخب وزارة الداخلية بكرة السلة يحقق فوزه الثالث في البطولة الثانية دولياً

أهبطت منتخب وزارة الداخلية العراقية لكرة السلة فوزه الثالث في إطار البطولة الثانية للمنقطبات الشريطوية، بعد تغلبه المستحق على منتخب شرطة "BLUE" الأميركي، في مباراة التسمت بالثانية والروح الرياضية العالية، وباتى هذا الإيجاز بعد الأداء المميز الذي قدمه المنتخب في بطولة العالم السابقة، والتي أحرز فيها المركز الثاني بجدار، ممثلاً مجسداً للرياضة العراقية والشريطوية على المستوى الدولي، وأدى لاصوب المنتخب هذا الفوز إلى إرواح شجاءه، وجرى وزير الداخلية، تقديرًا لتضحياتهم العظيمة، كما عبروا عن شكرهم وامتدحهم لمعالي وزير الداخلية المحترم، الداعم الأول للمنتخب، لما يقدمه من دعم مستمر ورعاية متواصلة في سبيل تطوير الرياضة الشريطوية، وتمثيل العراق في المحافل الدولية أفضل تمثيل.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ



كروس: من الصعب على الريال إيجاد بديل... ورفضت دخول هذه الدوامة



دراجال يثمن دور السوداني بدعم دوري النجوم

محدد مواعيد مباريات ربع نهائي الكاس

موقف غامض في الدوري الممتاز

الحدود يتغلب على كربلاء

الصقور يقسون على نفط ميسان

معاينة مدرب الصقور

الكأظمية بطالا لدوري تحت ١٤ عاما

لاعبون يشكون نادي الناصرية

نقط البصرة في البلاء اوف

حمزة هادي: قدمنا مباريات جيدة

انضباط الكرة تنقذ نفط الوسط

محلي



ارنولد يتابع بشغف

بغداد: أرنولد مدرب المنتخب العراقي تشاطر اهتمام أرنولد مدرب المنتخب العراقي ومناصباته المختلفة، رفع مستوى التتوول لدى الشارع الرياضي في العراق قبل خوض مباريات الملحق الآسيوي من المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦ في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك وحضر أرنولد يوم أمس، مباراة فريق الشرطة والقاسم في الجولة الأخيرة من الدوري العراقي، حيث أراد مشاهدة لاعبي أسود الرافدين في فريق القيتارة الخضراء، إذ تعد هذه المواجهة هي الأولى التي يحضرها الأسترالي بعد عودته من الإجازة وواصل اللاعب العراقي السابق سلاسل هاتسمل winwin: "إن المدرب الأسترالي تشاطر جدا في تتركه في العراق وحضر أغلب مباريات دوري نجوم العراق، وبالتالي هذه المباريات من الممكن أن تسهم في إضافة أجود جديدة في المنتخب العراقي، خصوصا أن المدرب يمتلك ما يكفي من الجراة لكي يقوم بمثل هذه الخطوة مثلما فعل في إتركه اللاعبين إيراسر وسور وماركو فرج في ميسن "المدرّب الأسترالي في ظرف بالانضباط" وأضاف: "المدرّب الأسترالي في ظرف صعب جدا بالوقت الحالي، لكنه يتحرك بقوة وهدوء ولا يبدو عليه الضغط، كيف لا وهو مدرب قبل مهمة قيادة مباراتين فاصلتين للمنتخب العراقي قبل ١٠ أيام فقط، اعتقدوا لا الطرد في مباراة أوكوريا الجنوبية.

عربي



رانت ثيو هير ناندزي في الهلال

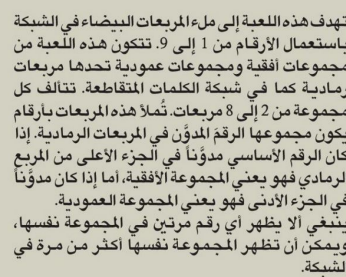
السعودية: أحمد الوكيل كشفت تقارير صحفية، السبت، عن إتمام نادي الهلال السعودي، صفقة التعاقد مع الفرنسي ثيو هير ناندزي، ظهير أيسر ميلان الإيطالي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية ٢٠٢٥. ويحسب ما أوردته موقع "سبور إكس" التركي، فإن الهلال نجح في إتمام الاتفاق مع اللاعب الدولي الفرنسي، كما توصل إلى تفاهم نهائي مع نادي ميلان بـ١٠ ملايين يورو، الصفقة كافية، عموما للاعلان الرسمي عنها خلال الساعات المقبلة ووفقا للموقع، سيحصل ثيو هير ناندزي على راتب سنوي يبلغ ٢٠ مليون يورو، ليكون بذلك أحد أعلى اللاعبين أجرا في دوري روشن السعودي وكانت صحيفة "الرياض" السعودية، قد أكدت في وقت سابق، أنه لا يتبقى سوى توقيع العقود والإعلان الرسمي، المنتظر أن يتم بعد نهاية مشاركة الهلال في كأس العالم للأندية ٢٠٢٥.

عالمي



موسيلا يثير الرعب

متابعات: أرنولد مدرب المنتخب العراقي تشاطر اهتمام أرنولد مدرب المنتخب العراقي ومناصباته المختلفة، رفع مستوى التتوول لدى الشارع الرياضي في العراق قبل خوض مباريات الملحق الآسيوي من المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦ في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك وحضر أرنولد يوم أمس، مباراة فريق الشرطة والقاسم في الجولة الأخيرة من الدوري العراقي، حيث أراد مشاهدة لاعبي أسود الرافدين في فريق القيتارة الخضراء، إذ تعد هذه المواجهة هي الأولى التي يحضرها الأسترالي بعد عودته من الإجازة وواصل اللاعب العراقي السابق سلاسل هاتسمل winwin: "إن المدرب الأسترالي تشاطر جدا في تتركه في العراق وحضر أغلب مباريات دوري نجوم العراق، وبالتالي هذه المباريات من الممكن أن تسهم في إضافة أجود جديدة في المنتخب العراقي، خصوصا أن المدرب يمتلك ما يكفي من الجراة لكي يقوم بمثل هذه الخطوة مثلما فعل في إتركه اللاعبين إيراسر وسور وماركو فرج في ميسن "المدرّب الأسترالي في ظرف بالانضباط" وأضاف: "المدرّب الأسترالي في ظرف صعب جدا بالوقت الحالي، لكنه يتحرك بقوة وهدوء ولا يبدو عليه الضغط، كيف لا وهو مدرب قبل مهمة قيادة مباراتين فاصلتين للمنتخب العراقي قبل ١٠ أيام فقط، اعتقدوا لا الطرد في مباراة أوكوريا الجنوبية.





باريس يكسر عقده بايرن ويعبر لنصف نهائى المونديال

[illegible]

من الوقت بلد الصانع، ترجع بآرام فضليته
 فضيلة سجنه وإيماني بضره على أسعد
 ركة در قلها أوميكو، ولعل الحكم أسد
 بونو بولس دند الفارنسي، بعد
 بونو بولس، تعرض موصلا لصابة خطرة
 بكر من ساقه البشري، بعد احتكاك
 بومر من على خط البشري، لصباب لاسو
 الفريكين بصيرة كبر من شدة
 الإصالة واضطر العنبر فينست كومياني،
 لخمار لند ليدل نل، بعدما أشرك بالساو ٢٣
 كاجوس بين ستانويشك من مرور
 حقيقة، سرجي جني و جاني موصلا
 في بداية الضميمة، بالتي، ماضع اضاحك
 افرك انا بالمرعي في الحقيقة (١) باحو
 تصدى نونو بجان لتبديده الفرنسي اودان
 والبافاري في حالات احوالات كوامن
 والويسية والفتنة للفتنة واللامعة والذهنية
 الشيك والنظر لوس الركي، كمن الحقيقة

[illegible][illegible]

ریال مدیریت یحدد ثمننا باهظا
لرود ریحو

أفكار الدكتور السليمان الوائلي
 «أفكر دائماً في صفحي الأولى بأن يان يان مدير مفتاح علي بيع مهاجبه ابرازي، ووروجو جوس، فلان خثرة الانتفاخ الصغيفه الجارية، ولم يحظر ووروجو كغيره من أهبال العرب الجنده، نشالي النوس، علي الان، جدي دفع لي اسباسيا امان من اهل السعود، ليته ييسكره في موجه انتفاخا الميكسيكي، لم يحب كيندل ضن ساويزو ع اللسماسي، و جلس يديلاو علي اوتو فونش، و محب صغيفه "ماركي" الاسپانيه، يان يان مدير علي بيرع عي الانطافز من غير ان يمشي نفعه عراضا، كما انه لم يوصل اصد اهل الميرميجي طلب بيع ابرازي، وشرطت اهل الحصا ايلين، مليون يور، ولم توفقه علي بيع ووروجو، ورتدت اباءه، و في وقت سابق، ع ن ع ارسنات ومانستري علي في خدمات اهل السليساو.

الو توری علی أعتاب ریال مایورکا

[illegible]

ويكي يوافق على الرحيل لأرسنال

[illegible]

انتر یرفض عرض حالطة سراي لضم

[illegible]

لر: أشعر بسعادة أكبر مع ألونسو

اعتراف دار جون : لاسط و اسطريان منريه، بيته بشاره بسعاده اكتر في العمل
شيشي اويونو كمبرد ليق بلق جان جون، في نصرتحات ابرزتها مصيف
"الاسبانية" : "متممسن لغايه، ننظر نحو مبراع اساعه امه
ويوسا اوردونو، لاند، لاسط و اسطريان جويون، و انا سافلو" : (انصاف
التركعي : "الفضل اليك في العمل، و بسط بيلك كذا، و امل ان
اوصل اليك ذال عنوان، و بالتبسيه لي لاي مهرب (اللعيب مع مهاييجان و
مهاييجان) الكنتي ابحا اوجاف فضل مهاييجان و الدخول في العمل، استعجب
في طريقه : "و امل ياطينه مع العليلي لاسط و اسطريان : "عجب الارب : "عجب الارب
من ايمان الارب كتر عجب : "اما اكتر غير في بيتك اليك، و انا في اوق، اويون
في عام مستوا، امل انا كتر سعاده، في اوق، اويون : "سبون ان كرت تقارير
اسبانيه ان علي طرب و افر في ريدن ارجين، اذا استعمر المذهب
كارلو كوشيتوني و علي اوق القايه لاسط ليجري.

كايل ووكرينتقل إلى بيرنلي

[illegible]

كروس: من الصعب على الريال إيجاد بديل.. ورفضت دخول هذه اللوامة

[illegible]



لأنني أخشى ان يسرقك التوجس

اني لأخشى ان اراك وقد سرق التوجس منك اجمل ماتملكين،، اني لأخشى ان يدهمك الغيبش وان لا تزلين غصنة الوله،، وعبون وجدك عصبية على المحبة.

اني لأخشى ان اترافكك الوسواس في الطريق الى هوكك.. أخشى بأن يخالطك العاد فيأخذ منك بهجة العذوبة.. لكني وان افطنت كثيرا بالخشية هذه المرة، جل ما أشفاه ان يمحك هذا سببا للغياب. يقينا أنني لم ادخر للحظة مثل هذه كثيرا من الجلد او التصبر،، لكني وعلى مدار القلق المستديم عليك، أعرف ان اوراق الحناء التي اصطبغت بها كلفك عيطتك كانت من صنع احز لي، ختمتها باخر جراحاتك، ومعمة واحدة كان لابد لي ان امنحها فرصة الصياح على يدك.

اني لأخشى بعد ان افرغت قوافلي عذو ناصية الامبالاة، ان يحمل غيرك عني ماتبقى من محاولات مترعة بالمسرد،، وتختلط عليك القوافل، فيكون نصيبك غير ما تأملين به متى..

كم قد خشيت وانما مكك، وقد خشيتي الى درجة الشغف وقرابين الى حد المقت، فهل سيفنحها ماكنها فيه لما سنكون عليه؟ أبخشي انني فقط عن الأوجبة بسين اخر ماركته لك من القبلات،، علك تجدني سرا ما يلك طلام الاسنة؟

عاشق

اجمع المهتمون بآثار يخ على ان اللوروث الاجتماعي لأي بلد من بلدان الارض هو دليل على أصالته ومجده كونه يمثل تراكمت من الثقافة والفنون والابداع يتوارثها الأجيال ويخزون بها بل يحولونها او تنتفضي الحاجلة الى الواقع الجديد تقاليد أخرى توابك العصر. ومن نقاشنا اللوروث العراقي (العبادة) النسائية التي بقيت محافظة على نكهتها وأصالتها منذ بداية ظهورها حتى يومنا هذا وتكون رمزا ودليلا للمرأة العراقية بل وصفة جمالية تميز بها فلا غربة يان اللوروث الغنائي العراقي يتغنى لصاحبة العبادة ان كانت اغنية (يوم العبادة حلوة عبات) لهذا فان في بلادنا تاريخ عريق جدا لما لها من خصوصية عند المرأة العراقية وخصوصا في مدن الجنوب والفرات الأوسط حيث ما زالت أكثر المدن ترتدي نساؤها هذه العبادة، لكن ولأسف أصبحت العبادة على العكس مما كانت عليه سابقا.. لهذا فقد أعدت (الدستور) هذا التحقيق بشأن النظرة السيئة للعبادة العراقية..

سواد يميز الجمال الانثوي

العبادة

تراث يحتضن الجمال العراقي

* صاحب لميح (العبادة) السيد محمد ناصر يقول: هناك إقبال على الأقمشة الغالية بسبب تحسين الوضع الاقتصادي للمواطنين عكس ما كان عليه في السابق.. كانت المرأة لا تلبس صفيق الحال تنظر الى قلب العبادة الى الوجه الثاني بسبب تغير لونها.. اما الآن فان الوضع يعتبر والحمد لله جيدا.. وتبين إحدى النساء ان الوجه أصبحت مناسبة للعبادة في الوقت الحالي وذلك لتأجيل عليها وخاصة من الفتيات، ولكن تبقى العبادة هي الأفضل.

* محمود مهدي بايع للعبادة الإسلامية في أحد الأسواق يقول: على الرغم من الإقبال الكبير على الجيبة وارتدائها لأن عبادة الرأس تبقى هي الأولى في المصدرة لأن العبادة أكثر وقساراً وأكثر حشمة من العبادة الإسلامية وهناك الكثير من فئات المجتمع ترفض العبادة الإسلامية عكس غيرهم وأن في مجتمعنا كل شيء له إيجابيات وسلبيات لهذا فإن العبادة أيضا لها سلبيات وإيجابيات. اننا لا نستطيع ان نحدد زمانا معينا لظهور العبادة ولكن جدورها قديمة جدا إذ كانت المرأة ترتدي ثوبا شبيها بالعبادة فوق ملابسها ذات الألوان المختلفة وكانت العبادة البيضاء معروفة للنساء المسلمين. ولهذا فإن العبادة العراقية أخذت الصدارة في وقارها وأهميتها

الحرر



مكروننة بشاميل

بعضاج اللحم "دايت"

المقادير: كبش مكرونة/ ٣٠٠ جرام لحم مفروم/ ٣ ملاعق دقيق لعمل البشاميل/ ٢ حبة طماطم/ ٣ حبة فلفل اخضر/ ٢٠٠ جرام زيتون اسود مقطع/ ٣ كوب لبنس خالي من الدسم/ ملح - زعتر - إصلاصه - طماطم/ بصلة متوسطة/ ملح فلفل/ ٢٥٠ جرام جبن رومي ميشور/ زيت أرز

طريقة التحضير: - يقطع الفلفل والطماطم بشرائح ويقطع الزيتون. يصبح اللحم مع البصل والملح والفلفل والزعتر تسلق المكروننة وتصفى. يحضر البشاميل بدهن الصنينة بسالزيت وتوضع المكروننة المسلوقة وتغرد في الصنينة ويوضع عليها بشرائح الطماطم والفلفل الاخضر والزيتون. ويوضع فوقهم اللحم ويصب عليهم البشاميل ثم الجبن المبشور ثم توضع في الفرن حتى تخذ اللون الذهبي. وبالصحبة والنها...



الدجاج اللذيذ المتبل

والمشوى بالفنرن

المقادير: دجاجة/ ملح وفلفل اسود/ ينفونس مفروم + شراب اح ليونون/ ١٣ ملعقة كبيرة زبدة/ عصير ٢ ليمونة/ ١ كوب زيادي لوري المونيوم

طريقة التحضير: قومي بفسل الدجاجة جيدا وتنقع في الخل والليمون والملح، ثم تشطف وتجفف جيدا. اغمي الدجاجة في نصفيين ثم تبايها بالملح والفلفل والاحضرى صينية مدونة بالسمن وضعي فيها الدجاجة مع عصير الليمون وكوب الزبادي. وغطيا بورق الألمونيوم ثم ادخلي الصينية في الفرن مدة ١/٤ ساعة ثم اقصي الصنينة وضيفي للصنينة كوب ماء مغلي، و تركيها حتى تنضج. وقومي بإخراج الصينية من الفرن، واتري من عليها ورق الألمونيوم وتركها حتى تنحمر. اخذي الدجاجة وضعيها في طبق كبير مع الصلصة المتبقية في الصينية وزينها ببشرائح الليمون والفنونس وتقديم بالصحة والنها...

المقادير: دجاجة/ ملح وفلفل اسود/ ينفونس مفروم + شراب اح ليونون/ ١٣ ملعقة كبيرة زبدة/ عصير ٢ ليمونة/ ١ كوب زيادي لوري المونيوم

طريقة التحضير: قومي بفسل الدجاجة جيدا وتنقع في الخل والليمون والملح، ثم تشطف وتجفف جيدا. اغمي الدجاجة في نصفيين ثم تبايها بالملح والفلفل والاحضرى صينية مدونة بالسمن وضعي فيها الدجاجة مع عصير الليمون وكوب الزبادي. وغطيا بورق الألمونيوم ثم ادخلي الصينية في الفرن مدة ١/٤ ساعة ثم اقصي الصنينة وضيفي للصنينة كوب ماء مغلي، و تركيها حتى تنضج. وقومي بإخراج الصينية من الفرن، واتري من عليها ورق الألمونيوم وتركها حتى تنحمر. اخذي الدجاجة وضعيها في طبق كبير مع الصلصة المتبقية في الصينية وزينها ببشرائح الليمون والفنونس وتقديم بالصحة والنها...

اعاد الله السور التي كتبت لكثيرات من هو اذ تصفك شرك عند مزيتي الشعر بالمجفف الكهربائي باستمرار اذ لك تفضلين الحيوية والمرونة التي يمنحها لخصلاصك شرك وتوين فرة عدم غسل شرك يوميا، مما يمنحك المزيد من الوقت للعبادة بنفسك. ومن حوك صباحا ولمساعدتك أكثر في تحقيق ذلك، إليك هاتين الخدعتين لتعززي تألق تسريحتك صباحا:

١. ابتدي عن خطنمو الشعر عند دم الكريم المرطب لتجنب وصول المكونات المرطبة الى الشعر وبالتالي إفساد تسريحتك.

٢. لا تنثري الشامبو الجاف عند جذور شرك فقط، بل رشي القليل منه أيضا خلف أذنيك وعند مؤخرة عنقك لأن الإفرزات والان بعد ان تعرفت الى كل ما يساعدك في الحفاظ على حيوية شرك ومرونته أطول مدة ممكنة. قومي من النوم وفق ربطة شرك والنقصه جيدا، وها أنتي تسريحة فائقة الجاذبية بكل سهولة.

احذري صبغ حاجبيك!

اعاد الله السور بعد تغير لون الشعر، غالبا ما تستخدم صبغة الشعر لتغيير لون الحبوب أيضا، خطأ لأن المركبات الكيميائية لصبغة الشعر تصيب جلد الوجه، وخاصة منطقة حول العين، كتهيج أو حساسية، كما انها تشكل خطورة كبيرة على العين إذا لامست الرموش دون قصد وينصح الخبراء بالاعتماد على الطرق الأخرى للتلوين للحواجب، مثل البودرة أو مستحضرات المكياج المخصصة للحواجب، أو حتى الحنة والتي صنعت خصيصا لهذه المنطقة الحساسة.

إليك هذه النصائح:

- لشفاة ممتلئة: احصلي على شفتين ممتلئتين باختيار مستحضرات ترطيب الشفتين المعززة للامتلاء وتأتي بتركيبة غنية بمكونات محاربة لعوامل التقدم في السن، بالإضافة إلى الفيتامينات والمواد المرطبة.

- جفاف باكر: إذا كنت تلاحظين جفاف شفتيك عند استيقاظك، فانت في حاجة إلى استخدام بلسم لشفتيك قبل النوم يعمل على إعادة الرطوبة اللازمة اليهما بفضل احتواها على الفيتامينات والزيوت التي ترطب البشرة في العمق.

- فعالية أكيدة: اختاري مستحضر معالجة لتشقق شفتيك، يعزز إنتاج الكولاجين الطبيعي ويوفر حماية قوية ودائمة من العوامل البيئية الضارة، ويكون مضادا للاكسدة إضافة إلى الحفاظ على رطوبة الشفتين ولعومتهما عبر تعزيز نشاط حاجز الرطوبة الطبيعي.

- ترطيب دائم: استعيني بمستحضرات ترطيب الشفتين التي تجدد ترطيبهما على مدار اليوم لتخلصين من جفافهما وتنقضيهما. وبسبب التآكل متحمها مظهرها الجاف، بإمكانك استعمال هذا النوع من البلسم أكثر من مرة خلال النهار، قبل احمير الشفاة أو فوقه لحماية شفتيك من الجفاف نهائيا.

- شفاة متورنتان: يمكنك حماية شفتيك ومنحهما لمعانا وتوردا جيلا باستعمالك المستحضرات الملوثة للعناية بالشفتين التي بإمكانك استعمالها وحدها أو قبل احمير شفاة نايم.



إحمي شفتيك من التشقق



دور

أسود

البلات في تقدير يرمكون في سر مستحق وفي معايير التجربة الإبداعية
الطبيعية وأيضاً وبوسائل التنافس التي تحصد بين الفنانين في عالم العمل،
فقد ابتليت بذهاب بيوصل لانتاجه في أحد عشر من الفنانين العظمين أثناء
أواخر خمسينيات القرن الماضي، وبمقابلتي بصرح إسلام بسطة هذا
الفنان في مواجهة الآخرين باعتد ولغير صد إسلام في المقامات
وأعلام أدات الغفر والفرق العرس في أحد الفنانين والكاتب وزيد
المنجز : أن يواصل أن يجمع تكديماً على فنانيه الذين يترددون عن
محبته وتكرار في فاع التنازل بالقلب بعد : ومن عمل لواء المومنين
والهذين التفرق من يربون حثيثاً فنانة القبة الرابعة بالقوة : كنهم
سر عن ما يستطون في الهوائية التي يستحقونها.

من حق كل مدع أو عاقي يقتصر بنفسه لأنه يشعر بأنه حقيق في
الادعاء الجماعي المتجزئ لأنه يستقي من المدعى أو المدعى
وغيره، وهو أمر لا يوجب له - وبمقتضى الأدلة التي في المعين
ومجالته التي أو التثاقلي، ومن حق كل مدع أو عاقي أن يسعى
بنفسه للزيت من حقوقه الفردية والاحتياطي والصلون في رفع
الجزء أو الألة، عن طريق مناصرة حرة زبده، كدخل في العطاء
الجواز الألة، وبذلك تصبح كل الصلون على التقيد ذات
أهمية خاصة وأتت بصفات مسيرة الألة وقسمة عطلة
وعلى الألة واجد ما يوجب أو رفع لانتقائات أخرى معين بسمكاته
الادعاء والتحدث ما يغير وهو وثقة عاقي بالبنس.

● منذر عبد الحار

سباق الألبومات يشتعل.. عمرو دياب وأصالة يتصدران المشهد الغنائي لصيف ٢٠٢٥

[illegible]

بين الرومانيين، الدرامي، الإيقاعي، جاءه رثاء وتعاونت معز في نم تحيكس من رثاء صناع الموسيقي في العالم العربي، منهم: محلي القيعي، وأحمد العالكي، ومحمد مود عليم. ومصفى حدوة، ومحمد عبد المجيد، وعمر الشرر، وأثني (كلمات) رثاء عاشور، وإيهاب عبد الواحد، ومصفى العسال، وعطرا، وإسلام جرنبي، ومحمد الشويش (الوزج)، وأحمد

مقابلة المسوّر
في أجواء قفية محاسبية، تصدّر الموضوع النقاشية المحاسبية أصالة تصبر وتوغلان المصري عرور
تصبر وتوغلان نقاشات تصاعدا
الاجتماعي خلال اصحاب
العاضية، عكس طرح اصحاب
اصدار التلة الثانية التي حقيقت
بشفاً واسع من الجمهور في
مصر ومختلف اقاليم الوطن
العربي اطلقت التلة الجديدة
الاصيلة السوها الجديدة "ضريبة
العد" عبر قناتها الرسمية على
"يوتيوب"، وجميع المناصت
الموسيقية، التحققت اذاعات
قسط فضاء التريند على منصة
XX، وكشّرت كروتا،
المتمثلة الاكسوس، عسر
"استقام"، ان الاكسوس عصر
التريند في مصر، واصفة اصالة
بها (الشرق)، في اشارة
الى النجاح الكبير الذي حققه
الاصدار في وقت يسير، يضم
الاصدار 15 موسيقياً غديّة تتوتع
عبر قناتها الرسمية على

دعة - المستور

عمل نهاری..فانتازیا وخیال علمی لطافت مصاصی الیاء

JAMIE FOXX DAVE FRANCO AND SNOOP DOGG

Day Shift

SOME JOBS REALLY GO FOR THE THROAT

NETFLIX PRESENTS AN RZ4EVIEW ENTERTAINMENT / IMPOSSIBLE DREAM ENTERTAINMENT PRODUCTION JAMIE FOXX "DAY SHIFT" DAVE FRANCO NATASHA WU BORDICIZZO
 MEGAN GOOD KARLA SORCIA STEVE HOWEY SCOTT ADKINS AND SNOOP DOGG CASTING BY JASON ALEXANDER AND JUSTIN FELDMAN MUSIC BY TYLER BATES EDITOR KELLY JONES
 PRODUCED BY PAUL HARRIS, M.P.A. EXECUTIVE PRODUCERS CREG BERRY PRODUCED BY TYLER TICE AND SHAY HATTEN WRITTEN BY JAMIE FOXX, DATARI TURNER, CHARLES J.D. SCHULSEL, PETER BAXTER, ALEX YOUNG
 DIRECTED BY J.J. PERRY
 CASTING BY TYLER TICE AND SHAY HATTEN
 AUGUST 12 | **NETFLIX** | **NETFLIX**

[illegible][illegible]

ظاهر علوان

