

www.daraddustour.com

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

وزير الداخلية يؤكد دعمه المتواصل لإدارة نادي الشرطة ويشيد بإنجازاتها التاريخية

بغداد- الدستور الرياضي
تضمن معالي وزير الداخلية، الفريق عبد الأمير الشمري، الجهود الكبيرة التي تبذلها الهيئة الإدارية لنادي الشرطة الرياضي، مشيداً بالعمل الدؤوب والمستمر الذي قمته الإدارة خلال السنوات الماضية، والذي اثمر عن تحقيق نتائج نوعية، ورفع اسم النادي عالمياً، جاء ذلك خلال لقاء رسمي جمع السيد الوزير برئيس وأعضاء الهيئة الإدارية للنادي، إذ عبر عن تقديره لما حققته فرق النادي في مختلف الألعاب، وبمיוחדاً في كرة القدم الذي تمكن مؤخراً من التتويج بلقب دوري نجوم العراق للمرة الرابعة توالياً (السوبر هاتريك) في إنجاز تاريخي غير مسبق في مسيرته من خلاله جميع الأرقام القياسية على صعيد البطولات المحلية، من حيث عدد النقاط، وعدد الانتصارات، وقوة الأداء الجماعي، وأكد معالي الوزير أن وزارة الداخلية ستواصل تقديم الدعم الكامل لإدارة النادي، خاصة في هذه المرحلة التي يسبق الانتخابات المقررة يوم الثلاثاء المقبل، إيماناً بقدرة الاستقرار الإداري في تعزيز الجاهزية الرياضية وفي إختتام اللقاء، عبرت إدارة النادي عن شكرها وامتنانها لشدة السيد الوزير ودعمه المستمر، مؤكدة التزامها ببخسة الرياضة العراقية عموماً، ونادي الشرطة على وجه الخصوص، بكل تقان ومسؤولية.



اليونايتد يتنازل للتخلص من هويلوند



ادارة الكرمه : سعداء بالتعاقد مع ايمن حسين

انتخابات اتحاد الكرة في فوهة المصراعان

ردق بن هاني
زورائي

وطني السلة
يخسر امام قطر

صراع ساخن
على كرسي الرئاسة

علي جبار
فوزي مضمون

الاولمبي يلعب
البحرين وديا

كنوش
يمثل دهوك

الصقور يضم
اليمني الريمي

رئيس إدارة الزوراء:
طموحنا حصد الانتداب

محلي



ارنولد : اتابع الاسود باهتمام

بغداد- الدستور الرياضي
أكد مدرب منتخبنا الوطني غراهام ارنولد سعيه إلى بغداد بعد انتهاء إجازته العائلية إلى أستراليا يوم ١١ من الحالي، وأضاف المدرب رغم الإجازة لم ينقطع عن العمل، إذ واصل متابعة وضع لاعبي المنتخب الوطني المحترفين والمحليين ويسين المدرب فور عودته سيواصل اجتماعاته مع اتحاد الكرة لمناقشة كل ما تتطلبه المشاركة في بطولة كأس ملك تاييلاند.

عربي



النصر يفاوض سيلفا

السعودية- لاوي محمد
كشفت تقارير صحفية سعودية، عن دخول نادي النصر في مفاوضات جادة مع مانشستر سيتي للتعاقد مع نجم البرتغالي برناردو سيلفا، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويواصل النصر، بقيادة نجمه كريستيانو رونالدو، نشاطه المكثف في الميركاتو، بعد التعاقد مع المدرب البرتغالي جورجي جيسوس وطلب جوار فيليكس من تشيلسي، مع محاولات سيلفا غير ناجحة. انضم برناردو لنادي النصر في صفقة مدتها ٥ سنوات، بقيمة سنوية "٢٢ مليون يورو"، فأن إدارة النصر وضعت برناردو سيلفا هدفا رئيسيا لدمج مركز الجناح الأيمن، في ظل قدرته على تقديم أداء مميز في هذا المركز مع مانشستر سيتي، إضافة إلى تعدد أدواره في خط الوسط، سواء كلاعب "٨" أو جناح أيسر أو حتى صانع ألعاب خلف المهاجم. وتسعى إدارة النصر لإتمام الصفقة خلال الأسابيع المقبلة، في إطار خطتها لتعزيز القوة الهجومية للفريق استعداداً للموسم الجديد، ومواصلة استقطاب النجوم العالميين إلى دوري روشن السعودي.

عالمي



سون يودع توتنهام بالدموع

منابع- الدستور الرياضي
ودع سون هونغ من توتنهام بالدموع في مشهد مؤثر، خلال ما يتوقع أن تكون آخر مباراة له بفريق السبيرز بعد عشر سنوات من الظهور مع النادي. نجم الكوري الجنوبي البالغ من العمر ٣٣ عاماً كان قد أعلن رحيله في مؤتمر صحفي عاطفي قبل يوم واحد من مواجهة توكاسل الودية في كوريا الجنوبية، وجاءت المفارقة أن يمشي سون في جنازة أمام جماهيره في سون، بول، قائد توتنهام، حلقى بعمق شرا في مفاجئ من زملائه ولاعي توكاسل عند استبداله في الدقيقة ٦٤ لإنهاء مسيرته وهو يعانق أعضاء الجهاز الفني والبدن، فيما اهتز ملعب كأس العالم في سويسرا بالتصفيق والهتافات لأسطورة الإدارة الرسمية لتوتنهام. نشرت عشرين منصات التواصل الاجتماعي مباشر لحظة: "سون بيكي... شكرًا على كل شيء". بينما ظهرت الدموع في عينيته بمجرد أن رأى رقمه ٧ على لوحة الترسيلات مع دخول الوافد الجديد محمد قدوس بديلاً له. لحظة شهدت لحظة إنسانية رائعة عندما انضم لاعبو توكاسل، وعلى رأسهم سون وروجر جيمز إلى جونيونز. التحية سون ومعاذقة. رغم التور الذي شهد المباراة بعد إنجاز مارش من الطرد إثر اعتدائه على كريستيان رونالدو. المباراة حصلت أيضاً بعض التعلق بعد إصابة جيمس ماديسون في الدقيقة ٨٥ وخروجه محمولا على القفلة، حيث ظهر سون من بين أكثر اللاعبين تلقيا على زميله سون مشغوقاً للتحالف إلى الدوري الأمريكي، حيث يسعى نادي لوس أنجلوس إف سي لضمه، فيما تلقى تحية خاضع قبل المباراة من صديقه المقرب، المعتزل باريك سون-جون، نجم الفيلم الحائز على الأوسكار Parasite، الذي قبل من منتصف الملعب أن "شعب كوريا لم ينم بعد إعلان رحيله".



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها

للإبلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154



hotline@nazaha.iq
(07718888854)

سيدو تتحدى الفيضان لانتقاد بجعة مكسورة الجناح



بغداد: الدستور
تحدثت امرأة
روسية مقيمة
في الفيضان العتبة
وأفادت بجعة
مصابة وسقطت
ظروف شديدة
الظهور، بعد أن
عجز كثيرون عن
التدخل، في قصة

أثارت إعجاباً واسعاً عبر وسائل التواصل الاجتماعي وفي التفاصيل، فقد باشرت السيدة يكاترينا بتبنيهاً لبجعة، البالغة من العمر ٣٥ عاماً، بالتحرك فور قربها مشموراً تحذيرياً في مجموعة محلية لسكان مدينة تشيتا بسبيريا، يبلغ عن وجود بجعة مصابة على ضفاف نهر "تشيتا" وسط فيضان غير موسمي ضرب المنطقة وذكر المنشور أن الطائر لا يستطيع الطيران، ويتحرك بصعوبة على اليابسة، بينما لاحظت شهود عياناً جرحه، ما يهدد بموته في أي لحظة على الفور أطلقت يكاترينا إلى الموقع، رغم تصاعد منسوب المياه وخطورة الوضع، وهناك تلفت بشباب يحرس الطائر من الكلاب الضالة، وبسنتين لاحقاً له نجل السيدة التي نشرت الاستغاثات وبمساعدة أدوات بسيطة ووسائل مرتجلة، بدأ الثنائي مهمة إنقاذ بحفوفة بالمخاطر، إذ كانت تيارات المياه الجارفة أن تسقطها أرضاً وتجرحها مع السيل، في حين كانت البجعة تقاوم وتلج كما اقتراب منها وبعد أكثر من ساعة من المطاردة والجهد المضني، نجحت السيدة في الإمساك بالبجعة المصابة، وأنها بحرس في بيئتها، ثم نقلتها إلى منزلها لتقديم الإسعافات الأولية، حيث لاحظت وجود كسر مفتوح في الجناح وتلف حاد، فصارعت إلى تطهير الجرح ووقف النزيف، ثم عرضت الطائر على طبيب بيطري متخصص، فأكد بدوره أن الحالة خطيرة، وأن الجناح لا بد من بتره لإنقاذ حياة البجعة، غير أن حديقة الحيوانات المحلية رفضت استضافة الطائر بسبب العملية، فوالت يكاترينا بمسؤولية رعاية في منزلها، وخصصت له مساحة داخل غرفة البخار (السونا)، وجعلتها بالنتين وماء وضخروا ملقحة بعد أن رفض الطعام بسبب التوتر والخوف وأطلقت يكاترينا على البجعة اسم "بيتر فيتش"، وتعلقت بها عاطفياً، خاصة بعد أن بدأت تظهر علامات الثقة وتتناول الطعام بنفسها واليوم، وبعد أن تحسنت حالة البجعة تدريجياً، تسد البجعة في منزل جديد، حيث تستولي راعيها حيدة متخصصة في الطب البيطري، كما تمتلك مزرعة خاصة فيها طيور من أنواع متعددة، إلى جانب بركة مياه طبيعية من جانبها، قالت يكاترينا، والمواعظ في عينيها: "سأفعل كل ما في وسعي، لكنني أعرف أن مستقبلها سيكون أجمل هناك.. نتفلسنا أنا بقى على تواصل دائم مع صاحبها الجديدة".



أمريكي يربح مليوني جنيه إسترليني بسبب خطأ في شراء تذاكر اليانصيب

بغداد: الدستور
نجح بول كوركوران، المقيم في مدينة فينتشورغ بولاية ماساتشوستس الأمريكية، في حصد ما يقرب من مليوني جنيه إسترليني بعد أن اشتري عن طريق الخطأ تذاكر تين متطابقتين في سحب اليانصيب "باوربول" المفارقة أن كوركوران اعتقد أن تذاكره الأصلية لم تعد صالحة، فقرر شراء أخرى لنفس السحب الذي أجري في ٩ يوليو (تموز) ويحسب صحيفة "مترو" فقد شارك الرجل بأرقام خطفه: ٥ و ٩ و ٢٨ و ٢٩ بالإضافة إلى الكرة الحمراء رقم ٥، ليسحب عبر كل تذكرة مليون دولار قبل الضراب، وذكر أن الفوز "شعور طيب"، لكنه لم يكشف عن أي خطط محددة لكيفية التنازل المبلغ واشترى كوركوران التذكرة الأولى من سوبر ماركت في فينتشورغ، ثم حصل على التذكرة الثانية من محطة وقود في مدينة ليوينستر المجاورة، ومن المقرر أن يحصل كل منجر على مكافأة قدرها ١٠٠٠٠ دولار لبيعهما التذاكر الفائزة وتوجه كوركوران مؤخراً إلى مقر اليانصيب الرسمي التابع لولاية ماساتشوستس في دور شستر لإستلام جائزته، ويذكر أن سحب باوربول الخاص بذلك اليوم أسفر عن خمس تذاكر رابحة بقيمة مليون دولار لكل منها يذكر أن سحب باوربول يعد من أشهر مسابقات اليانصيب في الولايات المتحدة، ويبلغ ٤٥ و ٤٥، بسعر تذكرة لا يتجاوز دولارين للرد، ورغم أن فرصة الفوز بأي جائزة تصل إلى واحدة من كل ٢٤ محاولة، فإن احتمال الفوز بالجائزة الكبرى يظل نادر للغاية، بعدل فرصة واحدة فقط من بين ٢٩٢.٢ مليون.

إيطاليا- رجل يعود للحياة بعد ٣٠ دقيقة من إعلان وفاته

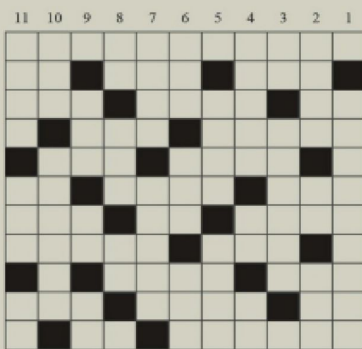
بغداد: الدستور
ذكرت السلطات الإيطالية أن رجلاً (٧٨ عاماً)، كان الأطباء قد أعلنوا وفاته، استيقظ بعد ذلك بنصف ساعة وكان الرجل وهو تاركونيا قد أصيب بنوبة قلبية. وفي بسادى الأمر ينس المسعوم من مساعده وعادت طارئة الإسعاف إلى راجها. وبينما كان الجميع في انتظار وصول عربة نقل الموتى، تردد أن الرجل فتح عينيه وسأل عن بساتنه ولم نقله إلى المستشفى ويتلقى العلاج كمرضى داخلي. وذكر الأطباء أن حالته مستقرة.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): تشعر بالوهن، لكنك في منتصف هذا اليوم وفي الأيام المقبلة تستعيد عافيتك.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): تجنب النقاش العقيم مع زميل أفكاره متخشب.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): حاول ألا تجعل حاجس العمل يسيطر عليك وامتنع تفكك قسطاً من الراحة.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): يعتمد أحد الزملاء إلى استغلالك فكن حذراً منه لا تردد في اتخاذ قرار حاسم في العمل اليوم.
- الأسد (21 يوليو - 20 أغسطس): خذ شؤون الحياة ببساطة ولا تغرق في تفاصيلها، لأن هذا سوف يتعبك.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): من الجيد أن تدرس شؤون العمل بدقة قبل البدء بأي خطوة.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): بالرغم من أن الأمور لا تسير على ما يرام، إلا أنك ما تزال محتفظاً بإرادتك القوية على تذليل الصعاب.
- القرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): تشعر بإرهاق شديد بسبب ضغط العمل المتزايدة عليك، ربما يكون الوقت قد حان لأخذ إجازة من العمل.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): خبرتك سوف تكون خير مساعد لك على إنجاز المشروع الذي تعزّم القيام به.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): تبحث عن الحب والحنان والاهتمام وكل هذا ستجده لدى الشريك إن أحسنت معاملته.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): مستهلك المهني يعتمد على تطوير كفاءتك ومتابعة المستجدات المتعلقة بالعمل الذي تقوم به.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): حان الوقت لأن تتخطى المشاكل العاطفية العالقة وأن تبدي اهتماماً أكثر بالعامل.

الكلمات المتقاطعة



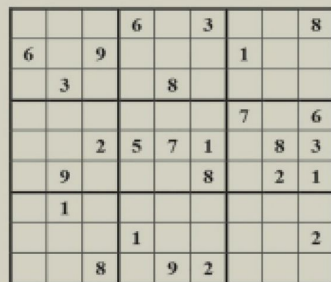
عمودياً:

- 1- روايتي إسباني له "مذكرات رجل أعمال"
- 2- ناضج - سرب من الطيور - جزع أو فرح
- 3- ما يجري في عروق الإنسان - صبغ يستخرج من صدف الموركس
- 4- يقارب - سارق - بسيط
- 5- ضد سواد - مكان تشرب فيه القهوة
- 6- زمن - عين ماء - حرف جواب
- 7- بمعنى نعم
- 8- راية كبيرة - وديعة
- 9- والدة - خوف - هبط
- 10- هلاك - دبر المكائد - جواب
- 11- ناحية بعيدة - مختص بفن العمارة

أفقياً:

- 1- روايتي فرنسي من مؤلفاته "حياة صديق لطيف"
- 2- وقت - ثمين - غير ناضج
- 3- قهوة - مقطوع الذنب - تقدم
- 4- يقاسي - سعدان
- 5- ضد عطشان - ضد خاص
- 6- بناء - مرتفع - سديم
- 7- غياب القمر - أخو الآب - ماء العين
- 8- أطرش - شعور
- 9- ضعف - يأس
- 10- صديق - روح - نسيم
- 11- عدم تطرف - حاجز

استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. اصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA
KU
RO



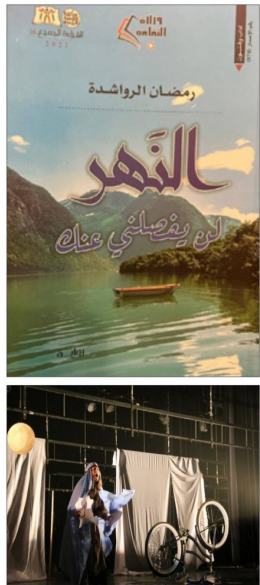
تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. مثلاً هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تؤلف على التوالي كلمة السر، وهي أقدم محمية طبيعية في جنوب أفريقيا.

- | | | | | |
|-------|--------|--------|-------|-------|
| أرنب | حسان | سمكة | غراب | ليث |
| أفعى | حمامة | سنجاب | غزال | ماعز |
| بيغاء | حوت | سنونو | فار | ناقة |
| بجعة | خروف | شحرور | فراشة | نعامة |
| بقرة | خفاش | صقر | فهد | نعجة |
| تمساح | خلد | ضفدع | فيل | نمر |
| ثعلب | دب | طاووس | قرد | نورس |
| ثور | دجاجة | عصفور | قطعة | دهد |
| جاموس | ذئب | عقرب | قنفذ | يمام |
| جمل | زرافة | عنذليب | كنغر | |
| حرياء | سلحفاة | عنكبوت | لبوة | |

النهر لن يفصلني عنك-قراءة
مسرحية في العلاقة
التاريخية بين الأردن
وفلسطين

[illegible][illegible]

العراق يتألق في مهرجان جرش بمسرحية «قمر أحمر»



نساء على الخشبة الجزائرية.. تجارب مسرحية تجاوزت الأحكام الجاهزة

[illegible]

أدى هذا الواقع الجديد إلى تعزيز الفضاء الأمني الجغرافي بوجهه الشمالية
 علقت على تفكيك الإسكمان الجانبي إلى ستة سداة، وساهمت في تطوير
 وإثراء الممرات الملاحية، ما يبرز أهمية ممران وميناء للممرات
 النسيوي في منطقة علبام عام ٢٠١٢، أدى إلى خضبة من الفاتحات، غير أن
 المهرجانات، التي تعاقبت على إدارته عدو عو نسيادية، كانت آخرهن الممثلة
 راضية سرتوي، وقد نفضه أمر من منهنجي، إذ لم يفضل في ماهية الممثلة
 الدعي وما يميز عن الممرات إلى بقية الجار، بل نظر كاستقلال،
 الذي الموضو على لهذا التمسرح أصلا وما يعاين الفاتحات الأقرب
 ممانجة من وزارة الثقافة للمرأة المسرحية، منه إلى محاولة تعميق حضورها
 وتعميق دور التمسرح.

للتحاق المرأة الجزائرية بالممارسة المسرحية، دراسة وتمثيلاً.
ثقة تاء التآثيث
حدثتني الممثلة والمخرجة صونيا ميكيو، قبل رحيلها عام ٢٠١٨، عن قدومها
من الشرق الجزائري إلى العاصمة، ولما يتجاوز عمرها ١٧ عاماً، للتحقق

المسرح فى العصر الرقمى يغير معنى الممثل والفضاء والجمهور

[illegible][illegible]

بعض التساؤل

في معاناة بسيطة للعروض المسرحية الجزائرية الماضية، بما فيها تلك التي قدم في الآونة الأخيرة، إلا أن الحضور المسرحي للرمز قد شهد نقلة كبيرة، ليس على مستوى التمثيل فقط، بل أيضاً على مستوى العناصر الأخرى؛ إخراج وكتابة وكوريغرافيا وسينو غرافيا. ويدفع هذا التحول اللاتجاه للتساؤل عن الأسباب الموضوعية التي أدت إليه.

[illegible][illegible][illegible]

الطائرة الأمريكية التي سقطت في العراق في
البحر الأحمر، تعرضت لضربة مضيقا لثغراتها وقطعت
أجزاءها. يقول المراقبون العراقيون إن الطائرة
كانت تنقل أسلحة ومعدات عسكرية إلى العراق
من الكويت. ويقولون إن الطائرة كانت تنقل
أسلحة ومعدات عسكرية إلى العراق من الكويت.
وقد تم العثور على أجزاء من الطائرة في البحر
الأحمر. ويقولون إن الطائرة كانت تنقل
أسلحة ومعدات عسكرية إلى العراق من الكويت.

المسرح



**أنت تريد وأنا أريد
والله يفعل ما يريد**

[illegible]

● پیداء الموزانی

البعض يقول إنه ذكريات جميلة: "إن أيام الجامعة والدراسة لم يكن أن تنسى أبدا، فمدرستنا من حباتها وحبوبها عذبة على طعم الفتيان، والحببت عن غير تنوع في عذبة طعم الفسلب"، وإن "أذه الذكريات كالألوان والخيال الأزمنة وأسلوب الحياة".

وبضيف: "كنت أرى أن هناك فلاحا شيقا، ولكن، إن الحال الآنظت بالنسبة إلى الشباب، هو ضيعة الوصل والروح مع الفتيان فقط فتنسلك في من مشاعر حبيقة... أنظر في الألبان أن تعوض منحنيا "إن تعود لي وليوم واحد فقط، كانت تعيش على الذكريات الجميلة التي كانت ماضيا حينا أكثر براعة في وقت آخر". ويقول: "لأنما ما بهاجم الحنين قلبي إلى يوم واحد من أيام الجامعة".

يعبر مرحة المراهق
و لكن بشكل ضيق، وهو
حصر كل تلك المشاعر
في الارتباط بملبته في
الجامعة". إن الفتيات
نفسهن يسمين أشد
السعي إلى أن يجذبن
أقطار الجميع إليهن،
والهن عاطفتن
أكثر من الشبان،
غالبًا ما تقع
البيت في الحب
بشكل أسرع
من الشاب".
علامات
توضح
الفرق
بين
الحب
الحقيقي
والوهم في
الجامعة

العلامة الأولى:
البحث عن
الاشباع،

كيف يمكن أن تكسب محبة الشريك؟
البعض يربط بين نجاح استمراره وكونه

عجيب شأبه
صريحه يابسه
مصرعه صرعا
سبعها صبرا
تدب التلدام
يتمش في الليل
الظن غير
الجامعي،
النحسين
من الكليات
بكر العرس
زوجه لهن
مرآة في
شئت لها
البعض
وكان وغير
ويقول: "كل
ولا يريد أن

A photograph of two young women with long brown hair, smiling at the camera. They are holding spiral-bound notebooks. The woman on the left is wearing a red scarf over a grey and white striped shirt. The woman on the right is wearing a blue and white striped shirt. They are standing against a plain white background.

التركيز على المميزات ننظر دائما للعيوب
وبدلاً من التماس الأضار نبحث عن
الأطباء
العالمة الرابعة : حب الشخص بكل ما فيه
فالحب الحقيقي هي أن من يحب بشكل
حقيقي يحب الشخص بكل تفاصيله، بأهله
ومزاجه العائلي والاجتماعي والديني
المعطوفة به، أما الحب الوهمي فتعتقد أنك
تحب الشخص فقط، وتحاول دائما انتزاعه
وأجراه من بيتته وإبعاده عن أهله وكل
تفاصيل حياته.

طرق اكتساب محبة شخص ما
١- يجب عليك أن أن تعلم ما السبب الرئيسي لهذه العلاقة العاطفية



٢- يجب عليك التفكير في مشاعرك تجاه الطرف الآخر، وأن تسأل نفسك هل تجبه بصدق أم إنه مجرد إجاب.

٣- يجب عليك أن تحتفظ على اهتمامك بسمعتك لل غاية، فالمظهر هو الانطباع الأولي الذي يبرء إليه الأخر.

٤- يجب عليك أن تفضل حضوراً خاصاً بك، ونعتي بذلك فعل شيء يستدركه الآخرون.

٥- يجب عليك أن تجعل الطرف الآخر يعلم أنك تجبه بجمي جوب أنب نقص شخصيته و عيوبه.

٦- يجب عليك تحديد الأهداف من العلاقة العاطفية، ويجب أن تكون صريحاً من البداية وتشارك الطرف الآخر بنوعية تلك العلاقة.

٧- إذا أردت أن يقع الآخر في حبك فيجب أن تكون طيباً ولطيفاً، يجب عليك إعطاء الاهتمام للطرف الآخر والتركيز على جميع تفاصيله.

حفظ الله بناتنا وشبابنا

من كل سنة

احمد السامرائی

١٠



مقادير: كيلو سدرين / أربع ثمرات طماطم مقطع
حلقات/ ثلث ثمرات فلفل
بصل مقطع حلقات/ ثلث ثمرات فلفل
عصير ٣ حببات ليمون/ ملح،
مون / أربع كوب صغير خل / أربع كوب صغير زيت / ثلث
صوص ثوم مفروم
طريقة:

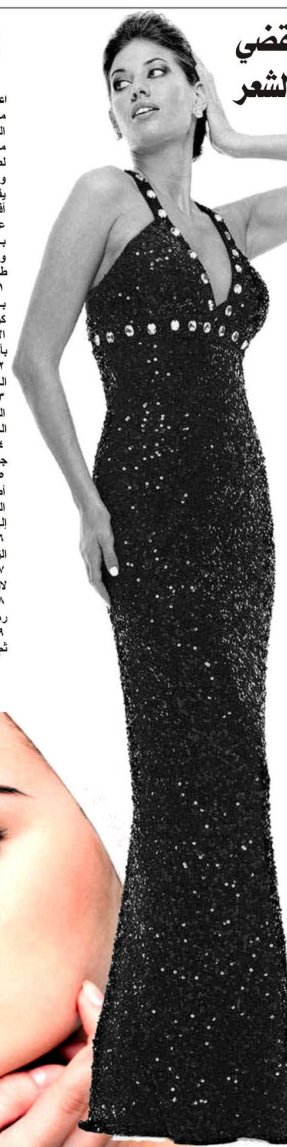
ثم تطييف دمت السردين جيداً، إتوضع دمت السردين في صينية، إتدعكت البصل مع الملح والكمون جيداً ثم وضع مع السردين ويتم خلطهم جيداً، إلدعك الزرأ ثم إلتفتلت الفلفل الرومي والطماطم فوق السردين ويرش عليهم عصير الليمون، الخل، الزيت، وبوزع الثوم المفروم في الصينية، إمكن تقطيع أيمونة واحدة وإتوضع فوق السردين، إتوضع التسوية إلى إتوضع الصينية في الفرن تحت الشواية إلى أن يصحب لونها الذهبي، إتقدم مع السمك الأحمر، سلطة الطحينة.

[illegible][illegible]

كيف تعالجين مشكلة جفاف البشرة؟

عالم الحاسوب، وهو متخصص في أمن الشبكات، والتشفير، والبيانات، وقد اكتسب خبرة واسعة في تطوير حلول أمنية متقدمة. لديه خبرة في إدارة فرق العمل، والتعاون مع الجهات المعنية، والتأكد من الامتثال للوائح والقوانين. لديه خبرة في إدارة مشاريع، والتأكد من جودة العمل، والتأكد من تسليم المشاريع في الوقت المحدد. لديه خبرة في إدارة الميزانية، والتأكد من كفاءة الإنفاق، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة العلاقات العامة، والتأكد من سمعة المؤسسة، والتأكد من رضا العملاء. لديه خبرة في إدارة الموارد البشرية، والتأكد من كفاءة الموظفين، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة العمليات، والتأكد من كفاءة الإنتاج، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة المبيعات، والتأكد من كفاءة المبيعات، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة التسويق، والتأكد من كفاءة التسويق، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة العلاقات العامة، والتأكد من سمعة المؤسسة، والتأكد من رضا العملاء. لديه خبرة في إدارة الموارد البشرية، والتأكد من كفاءة الموظفين، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة العمليات، والتأكد من كفاءة الإنتاج، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة المبيعات، والتأكد من كفاءة المبيعات، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة. لديه خبرة في إدارة التسويق، والتأكد من كفاءة التسويق، والتأكد من تحقيق الأهداف المحددة.

الشاي الأخضر يقضي على نقص الشعر

[illegible]



**بدور القاسمي تحصل على أول لقب
أستاذ فخري تمنحه جامعة ليستر
البريطانية**



مَنُور

[illegible]

بريشة الفنان عودة الفهداوي

مارکاتیر

بعد إنجاز الفاية العالي.. الشارقة تضع وادي الحلو ومليحة على قائمة للتراث العالمي



الدستور

يحرصون على تغيير سرات
السيارات كل أسبوعين لتجنب
التأثير على طبيعة الموقع. ولتجنب
المسؤولان على أن هذا الإجراء
محمي بـمنظومة قانونية
وتشريعاً مكملة أصدرها
القاضي الدكتور سلطان بن محمد
القاسبي عضو المجلس الأعلى
حكم الشارقة، الذي قدم عملاً
بحدود الملقوغ، ويعد من
الدائرة القانونية ودائرة التخطيط
والمساحة التي وفرت أساساً
للتطوير العمراني في منطقة
الحماية، كما تم توجيه شكر
للمنطقة لخدمة سلطان بن
القاسبي، سفير مملكة الترشيع،
على دورها المحوري في تذييل
الضباب، والجهود ١٦ دائرة
محلية ساهمت في تحقيق هذا
الإجراء.

الموقع في القائمة التمهيدية عام ٢٠١١، ٢٠١٠، تمت، صياغة صياغة المرفق المركزي القيمة الاستثنائية للموقع كالمدمر استوطنه الإنسان في الحجرى القديم، حيث التناقضات في موقع جبل الغابطة هو الطريق الجنوبي من الجزيرة العربية من ٢٠٠ ألف سنة، جانبها، قلة خلود الحديثة، السويدى، إدارة الثقافية المادي في الهيئة من خطة إدارة الموقع وضعت الكامل قبل تسليم ملف ترشيح، "تميز بكونه مفتوحا وجاهزا للاستقبال الزوار، على عكس العديد من المواقع الأخرى، حيث يستقبلهم "عمر مليحة" للآثار "عبر ولايات خاصة مع مذبذب

عمل بخصيص "التي تقدم دورا إيجابيا متعدد، على الجانب الدور المهم الذي تضطلع به" هيئة إغناء التجاري والمباحسي "المنارفة" في تعزيز قيم المراكز السياحية والاستعزض مدير علم هيئة الشارقة للأثار تاريخ الملقم "ي حمل عنوان "المنشهر" تقالفي لعصور ما قبل التاريخ "في تارة" - مشهيرا إلى أولي اكتشافات انطلقت عام ٢٠٠٣ إلى يد البعثة الألمانية وبإشراف الدكتور صباح جاسم، من أدرج

منطقة كجزء محوري في تاريخ البشري، ويشجع على سياحة ثقافية متخصصة، مستدامة، ويوفر فرص عمل نوعاً كافياً لخدمة السياح. مقتصد، وقابل ان هذه الاف، تتحقق، عبر تعاون بشري وثيق، أبرزه الدور الهامه الشاركة للاستثمار لتطوير "شسروق" من خلال مركز ملوحة للأثار، ودور البيئة والمحميات الطبيعية "الحديقة الجيولوجية في

أما المسطور
عنه خط
تقنية لإبراز القيمة
ثلاثية لموقع آخر بعد
موقع "الغاية" وهو قائم
نماذج للتراث العالمي، من
مواقع وادي الحلو في
منطقة الشارقة وموقع بلجة
في المنطقة الوسطى،
تجرا على القائمة التمهيدية
نمات. وأوضح مدير عام هيئة
الثقافة للتراث عيسى يوسف أن
الحلقة الأولى من "الغاية" جاء
من على من ١٢ دولة في
٢١ لجنة التراث
وهو ما يمثل أكثر أقاليم
إباصا للموقع وأهميته،
إلى هذا التوجيه يحقق
أسباب الترويج لدولة
الشارقة، حيث يبرز

لغواء الطلق

الدليل في التنظيم



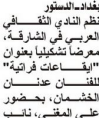
■ **علي عزيز السيد جاسم**

جامع في تقويم ذاتي خلال الصليان عن دار التعليم العالي والبحث في
البحر، في ١٩٧٥ م (أو ما يدرج فيه) من مجموعة (أدب ومطالعة
تعليمية) تتصلق في التعليم العالي في ذات حيزي، جهازي، منظم.
وتتبع ذلك (أدب) وأصالة من جهة في التجربة التعليمية،
مرآة أمامية لاحتياجات الواقع العربي، وثورا التجربة التنظيمية
للأحرار الثوري في العالم.
و ما يوفق الكتاب عن أدب وتعليم لغات التعليم، فإنه
يخصر كل الحصر عن ادعاء عن شروط التعليم،
والممارسة والتعليمية طلبة آخرين، مع مستشترات ومصلحات
الفضائل الثوري في طلبة، حيزي الكبير.
وقد ندرت أن لا تفرق في مسألة (السلسلة) والعلاقات) في
ادراج ذلك في العنصر القضايا السياسية، ما حرب، وما يحتمل من
اسباب الخلل، واعتبارات عديدة نوع عو التعليم التنظيمي (محلته،
سريته ...)

[illegible]

من المرحلة الثالثة تتطلب العودة إلى الأساس والمبادئ الوطنية والصادقة والمستمدة إلى الارتباط بالتميز والعراقي والاصالة والبقوة
مجتمعة وبند جميع محاصيل لا تملك في التفرقة والخذلان وبالدليل
بالتفكير الصحيح من شأنه ان يرشد المجتمع ويهيم بهمستجيبته
بالطريق الصحيح لتحقيق المشيقات التي تكون على قدر من المسؤولية
الوطنية والاخلاقية، ويمكن الاستدلال عليهم والاستغناء على توحيد
صوفهم لتكون المرحلة الثانية فيادولة وطنية مستقلة قادرة على
اعداد العراق الى مصاف الدول المتقدمة عبر استثمار خيراته
بالشأن لاجل ابناءه عن القاسدين والسوري الذين يجب ملاحقتهم
عاجلا لاستعادة ثروته البلد والعراقين المنهزمين.

**ايقاعات فراتية في النادي الثقافي
العربي بالشارقة**

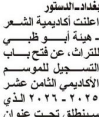


رئيس مجلس إدارة

بغداد- الدستور
نظم النادي الثقافي
العربي في الشارقة،
معرضاً تشكيلياً بعنوان
"إقاعات فرثية"
للفننان عدنان
الشمسان، بحضور
علي المغني، نائب
رئيس مجلس إدارة

[illegible]

**كاديمية الشعر بابو ظبي تفتح باب
لتسجيل للموسم الاكاديمي الجديد**



"الشعر النبطي

بغداد-السنور
 أعلنت أكاديمية الشعر
 هيئة أبو ظبي
 للتراث، عن فتح باب
 التسجيل للموسم
 الأكاديمي الثامن عشر
 ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ الذي
 سينطلق تحت عنوان
 "الشعر النبطي
 ودراساته"، ويستمر

[illegible]

أنغام في أزمنة صحية عنيفة



وہ

كشف الإصلاحي عصام حمو، مدير قسم الشؤون الإدارية في مديرية أوقاف حلب، عن تفاصيل «الصفحة الأولى» من استمرار العمل للفقهاء المذاهب الأربعة منذ إحد عشر قرناً مضى، في كتابه «تحت لواء الطليعة: تاريخ الفقه الأربعة في سورية وأرضه» الذي أصدره في 2017. ويذكر حمو أن الكتاب «يعرض على القارئ كيف كان الفقه الأربعة في سورية وأرضه منذ القرن الثاني عشر الميلادي حتى القرن التاسع عشر الميلادي، وكيف كان الفقه الأربعة في سورية وأرضه منذ القرن التاسع عشر الميلادي حتى القرن العشرين الميلادي، وكيف كان الفقه الأربعة في سورية وأرضه منذ القرن العشرين الميلادي حتى القرن الحادي والعشرين الميلادي».