

علاء ال عواد العزاوي
كاتب عراقي

أ.م.د. صلاح العبيدي
كاتب عدل

زراعة، وإنما أثرت على مياه الشرب
ضاراً، وعلى الرغم أن دول الجوار
في الأخرى ببواس مشابهة إلا أنها
ليست آثار ببواس املاكها شبيهات متطورة
في السدود والخزات مقابل التفكير
في مثل هذه السدود والخزات
الخاصة في المنطقة الشمالية، وفي مقابل
الوضع الخطير والازمة الكبيرة لا
لحل ولا للخلاص حكومية علياً
تواجه ازمة شح المياه دون
التفكير، مع أن الوضع يحتم على الأقل في
الحاضر مع عدم التزام الجانب
تفكر في سدود العراق حصيلة من مياه
هر في بجنات والفرات، وتحتل إيران ان بناء
مسارات الأنهار، الشروع بحفر
بئر لمواجه ازمة شح المياه دون
توفير دور المياه الكافية لسقي

الراضي الزراعية من المياه، وأمام هذه السدود من قبل تركيد أن كمالات الري المتعاقبة وكثرة غير آمنة شح المياه، وأما غير الخطورة، فالوضع، فالخطأ ج. الألقى لمواجهة هذه الأزمة خطيرة والتي تتفاقم سنة بعد أخرى، فالمواضع التي لا يمكن من حصول على حصة ثابتة وعادلة للري ما نهر ي دولة والقرات مما يجعل الري يواجه أزمات جفاف حقيقية و صوبة نصف بالري، حيث صرح ير الوادي العربية العام المهندس (الذي نزل عليه اسم الله أن ٢٠٢٥ يكون من أصعب الأعوام التي تمر على من حيث الشح المائي في ظل انخفاض المستمر في الواديات

ف المفاوضات العراقية شجع الجانبين على استئناف هذه المفاوضات. بيد أن السعودية عارضت هذا الموقف، ورفضت السماح للسودانيين بالعودة إلى العراق، وادّعت أنها كانت قد وافقت على شروط وقف إطلاق النار في ١٩٩٢، ورفضت السماح للسودانيين بالعودة إلى العراق، وادّعت أنها كانت قد وافقت على شروط وقف إطلاق النار في ١٩٩٢، ورفضت السماح للسودانيين بالعودة إلى العراق، وادّعت أنها كانت قد وافقت على شروط وقف إطلاق النار في ١٩٩٢.

الماء سر الحياة، وأصل الوجود فيها، ولقد تعدد العلماء الاستمائية والحيوية والنباتية لهذا أقال: قال تعالى: (وجئنا من قبل النهرين ثلاثة بلدان - أي تركيا وسوريا والعراق - وهذا يعني أن لكل بلد من هذه البلدان الثلاثة حصص من مياه هذه النهرين، وهذا يتطلب التنسيق بين هذه البلدان الثلاثة لتحديد حصص لكل منها في مياه هذين النهرين، - أي أن يضع كل بلد من البلدان الثلاثة خطة استثمارية للمياه في المستقبل بعد ٢٠٠٢ م، ويلازم من فتح الاتصاف وسيطرها على كافة الأراضي الواقعة على الشاطئ - وأسفله من الأراضي، - إضافة إلى

إنعام العطوي
مركز حماية وصون التراث الثقافي

تبع حضرات
سومرو و يار
البرية التي علمت
بها كآفة للتناقل
بعضا استخدم
يدرا السومرية
و الحضارة
كذلك معال
ثالثة
معما شاخصه
غدت أن
محورين من
الأت ليومنا هذا
رقيه البشري
التي أصبحت
التي أضلع أن
جويل، فاستل
التي استلوا

بالعصور الذهبية
والابنية، وفي هذا الزمان
للبلاد جسدت كذا
ومراسيا بين الاجيال
المتناقلة تسمى بال
والعراقية والصناعية
والتقنية والاقتصاد
والامتعات وسواء
العراقية وجنودها
في مقدمة الحديث
التقني في عالمي
التنوع الثقافي في
الاجيال والسبابة
والعراقية والوفاء
بمبادئ معجدة
هذا التراث من اجل

يمتلك العراق كنزاً أثرياً غنياً يحتمل نقلاً
إلى ما بين القرنين الثاني والثالث للميلاد. الحضر
المؤسس الأول للبلد البشري والكتابة المعروفة
البشرية الأولى والقراءة والكتابة وليومنا هذا تستخدم
الحضارات والثقافات فحضرت كل الحضارات
أسلوب الكتابة فنحن نعلم أنها، كما تركزت
منهجها شخصية كثر أثم ما هي مثل مدينة أور و
الأكادية والحضارة الآشورية وكل الحضارات
التي تلتها فضلاً عن الحضارة البابلية والتي تلت
في التطور العلمي والفن والآداب البشرية
الحضارات التي سبقت القلتون واشتهرت
بإسرح معالها الأثرية وإيضاً أثم يابل
وجودها مغفرة تاريخية لأحضر حضار
التخطيط والخطوط والأدلة التي توسع قانون
العلماء وحفظ الموروث الثقافي والعلمي وتعد
(معدن الحضرة والحيرة عو الحكيم والعميد

وجدان وحيد شلال
كاتبة عراقية

بالشابة ناهيك في ضوء الانشغال
وتخفيفه وتبسيط الملفات التقنية في
كل هذه التبادلات والتحديات الداخلية
أو للانفاقية اليونسكو ضمن التراث
مهم في توثيق وتسجيل التراث
الغاري للرائع كان منها (العلم: التمر: ويبت
ومع، وعمان، والعد، والعد، ونور) ومع
زفة في اليونسكو لم تلاقى صد اعلاي
تدعو وتثقيفية في داخل الاعي
بر المادي يتطلب واجتماعي منها
والمؤسسات التربوية والثقافية
سبست غير الحكومية في نشر الوعي
الاجتماعي بهذه البرامج التي تعد في اولى
الشبابية وترسيخ التراث في التواد بين
الاعدا فضلا عن كونها تعد
العد اجمل

وكرونية والاعلام
من افقة ومجاهد
بين الاجيال فمطار
وحاجه السجاد
الحياة المصرية
للزلات المتوالية
وحروب وتهجير
سلوكيات ولغات
قيد السادة نون
يضاف لها الثورة
عبر عجم عا
اسبوية والمناط
وحضارة العراق
الامثال والحكايات
ثر العراية وبن
دوبة والصنعة

الله المربط بالعلماء والأئمة والأجهر^٥ والسر السري وأتمزج الحياة بعبادات وتقديس شكل جديد لتفصيل الحياة غير الدنيوية للحياة الجديدة للنصوف والبردى والنخاسة والفخر ثم تدن من المعطلة غير المستغنية عن الحياة للناشئ ناهيك عن المهدد الذي تعرضت لها البلاد من سرعاء سري ونزول كل هذه في اكتسابها حياة جديدة تنمائي وسعي للبقاء على ما بالناشئ والقدر والتقدير والاعتماد على الحياة المعاصرة (الافتقار ونقص التماثل في التماثل بين ثقافات الحضارات أوروبية أو غير أوروبية) حياة محيرة للبيئة العربية لا تماثلها حياة الله وقبحة ومروعة لا تقابلها نصص واللغة والأناجيل والهجات والقصص والروايات والحكايات الأسود غريبة

کاتب عراقی

الهرج وموقعة
في السنة الأولى
العاطفي المرافق
بقائه هو الذي
الزيرة، أن
ضيق بضيق
الحديثة، ولهذا
الخطأ أدى
يترك ذلك عليه
فإن الجذب العام
الأجواء التي
الاضطراب أن
عشتا من
والزيرة إلى
هجرة إلى
القلق الممنوع
الاستمان
عليه الناس
ويؤمنون
أهـ معان
الكثر الناس
تسبب أن

ولهذه الهجرة إلى الله
التي ليست هجرة بتوفيق
المشاريع جازية بتوفيق
إيجاد خير من هجره
أبعد من تكون هذه الهجرة
التامة جازية تكون هجره
لاخفاء لا توافق مع
والعاطية، وتكون
تغيير جوهر دائم
تصرات تواتر ورواد أعمال
إلى خلقته إزاء أعمال
ما يقوم به ويتحدث
الطوية الشائكة، ولا يند
تملكها حتى يصل إلى
إلى الله يصل إلى المست
عليه السلام قدوة في
السلوكية
يحفظها، هو يكون ع
والفلسف والأعمال
وصاحبها سبحانه
ويكون مسامحا رحما
جما لا يندبهم عليه
أبداً، ولا يندبهم عليه

ويستأمن حستى كانه يخذل
ويشاهد او يحافيه من قبل فهد
مشيا تثير الى شخص جديد
خريفان ، ويصيحان من جديد
آخر مريض ، جالب الشفاء
وجلب الشفاء الى قاذي في
عليه السلام مشيا في زيار
العاصي وقيلس او يعني
الذات الدنيوية في ذات
هذا اللحن المتجدد من الضبط
النفس فيه لكان لكتاب الزيار
بعضه الى في الممالك ،
والخطوة والذوق بقوى
الروح ، فيتمكّن عند العاصي الى
والعاطفي في الوقت نفسه
والجانب العاطفي الذي في نسبية
الزيارة اثر بوقوف الزائر
عند محلات من الكرام والحرز
عليه السلام تجل من مسعد
عاشوراء وبزها وبكاهها ، وسعد
هو الحرب الى الله تعالى من مسعد
في اجواء اللهو ومفوض الى الله
التي في ذلك الى الله

زيارة الأربعين الحسينية ليست زيارة عادية، تلك التي يزعمها البعض فيكون من قبله عافية، تلك التي يزعمها آخرون أن تكرارها يوجب على المؤمن أن يرضى بحدود طاعة شخصية لا يتعدى الاطلاق ولا يمتد الى غير المؤمنين، أما الزيارات الأربعينية فهي زيارة من نوع آخر، فخصائصها لا تقترن مع الصلوات، مع الصيام، مع الحج، مع العمرة، وارتباطها بالخصمين في الدنيا، ومع أسباط كرب في يوم النشور. وبقيت مستمرة في يومنا هذا أن يكون الزائر أمام الزيارات الأربعينية في زيارته من عدها ضمن الإيمان، المؤمن من هو ما على أن يحسن الصلوات، الصيام، الحج، العمرة، ويحافظ على تقاضاها في كل شخصية على حد ما يستتبعها من كونه من قبله عافية، من قبله حسن، من قبله حجة، من قبله رسول الله صلى الله عليه وآله، وبكبره وتوحيده، وبأنه هو الله، الأربعين الحسينية هي درجة التي لا يمكن هجرها أو أن يتركها، ولا أن يتغافل عنها، ولا أن يسهل على ذلك، فخلال هذه الزيارات الأربعينية يتجدد فيها المشاعر التي لا تنسى، وتتجدد فيها الطوبى أو عسر من غير من غير من السوءيات التي لا تنسى من طرفة العين، وتتجدد فيها أمانة الله على المؤمن.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

بمشاركة عراقية... إقامة كورس مراقبة النخبة الآسيوية لتقنية VAR VIO

بغداد-الدستور الرياضي
نظم الاتحاد الآسيوي لكرة القدم ورشة عمل لمسؤولي تقنية الفيديو في مقر الاتحاد في العاصمة الماليزية كوالالمبور، والتي استمرت ثلاثة أيام بمشاركة ٥٥ مشاركاً من النخبة الآسيوية، بينهم ٢٥ مستجداً من الاتحادات المنضوية تحت الاتحاد الآسيوي لكرة القدم لتطبيق تقنية الفيديو. واجتاز ممثل العراق مدير تقنية VAR (علي كريم) كورس مراقبة VAR VIO استجراح وقدم شرحاً عن عمله في دور استشاري آسيا لتقنية الفيديو. كما شارك في الدورة مسؤولون من الاتحادات الآسيوية، بالإضافة إلى مسؤولي الاتحاد الآسيوي لكرة القدم. وتلقى المشاركون في ورشة العمل شرحاً عن عمل VAR VIO، وتلقى المشاركون في ورشة العمل شرحاً عن عمل VAR VIO، وتلقى المشاركون في ورشة العمل شرحاً عن عمل VAR VIO.



برشلونة يعادي
أساطير... تير شتيجين
ينتأجر جرح ميسي



كاظم الربيعي:
نعيش
صراع المصالح



محلي دهوك يتعاقد مع سعد ناطق

بغداد-الدستور الرياضي
أكد نادي دهوك، الخميس، إتمام صفقة التعاقد مع اللاعب سعد ناطق، ليدافع عن ألوان الفريق قادمًا من نادي الطليعة وسبق لناطق، أن لعب في لندية الشرطة والقوة الجوية، وله تجربة احترافية قصيرة مع العربي القطري. وقال ناطق: «أنتقل إلى النجاح والتألق مع فريق دهوك وأعيش تجربة جديدة مع ناد طموح ويسمعي للتألق على المراكز الأولى في الموسم المقبل وأضاف: فريق دهوك قدم مباريات جميلة في الموسم الماضي سأعمل على تقديم أقصى ما لدي لخدمة الفريق في تحقيق أهدافه»



عربي الاصابات تضرب لاعبي الابيض الاماراتي

دبي-مناذلة
أعلن نادي النصر الإماراتي، إصابة حارسه الجديد علي محمد، المتضام حديثاً من سوانهامبتون بعقد لخمس سنوات، بتمزق عضوي في الركبة اليمنى خلال تدريبات معسكر المنتخب الإماراتي في النمسا. ويتطلب العلاج تدخلاً جراحياً، مما يهدد مشاركته في بداية الموسم. وأصبح علي رابع لاعب دولي إماراتي يعاني من الإصابة في قائمة «الابيض» الأخيرة، بعد استبعاد ماجد حسن (الشارقة)، وفادي د. ليما (الفرص) من المعسكر الخارجي بسبب إصابات كما أكد نادي العين إصابة لاعبه وسيف يحيى تكري في الجزء الخلفي من الساق خلال المعسكر ذاته. أما سبيتر على مشاركتة في انطلاق الموسم، يواجه المنتخب الإماراتي تحديات كبيرة مع ترافد الإصابات قبل الاستحقاقات القادمة.



عالمي ارسنال يربط نوانير

مناذلة-الدستور الرياضي
أعلن أرسنال، تجديد عقد لاعب وسطه الشاب إيثان نوانير لمدة ٥ سنوات، ليستمر مع الفريق حتى صيف ٢٠٣٠، بعدما كان عقده قد انتهى في يونيو/حزيران المقبل. وفي تصريحات للواقع الرسمي للنادي، صرح نوانير عن مسعدهاته بالتواجد في أرسنال: «هذا يعني أنني كل أسبوع أسعد نفسي بالتواجد في أرسنال. هذا الشعور أنني في بيتي، وهذا سيمكنني من التطور بأفضل شكل». وأضاف اللاعب صاحب الـ ١٨ عاماً: «أنا متحمس جداً، وأرى أن هذا هو الموسم الأول الحقيقي كجزء من التشكيلة الأساسية في غرفة الملابس. أتطلع لما يمكنني تقديمه للفريق وكيف يمكنني مساعده». وأضاف: «أعتقد أنني أصبحت أكثر مباشرة في أسلوبتي خلال السنوات الأخيرة، وأضفت المزيد من الأهداف إلى رصيدي، لذا أنا متحمس لما هو قادم. كان نوانير في سطر اسمه في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز في سبتمبر/أيلول ٢٠٢٢، عندما أصبح أصغر لاعب يشارك في مباراة بالبطولة بمر ١٥ عاماً و١٨١ يوماً، خلال مواجهة برينتفورد. وخلال الموسم الماضي، شارك لاعب الوسط الجوهري في ٣٧ مباراة بقميص أرسنال عبر جميع المسابقات، مسجلاً ٩ أهداف، في أداء مميز عزز مكانته كأحد أبرز المواهب الصاعدة كما ساهم نوانير في توثيق منتخب إنجلترا تحت ٢١ عاماً بلقب بطولة أوروبا للشباب في سلوفاكيا في يونيو/حزيران الماضي، مما يعكس قدرته على التألق على الساحتين المحلية والدولية.

كأس السوبر بين اللغاء والتأجيل

لاخو يطالبون
بتأجيل اللغاء

الشرطة ينسحب
رسمياً من السوبر

الصحف يدرسون فكرة
الانسحاب من السوبر

يوسف الامام
يعزز صفوف دهوك

الزلفاني: محمد
جواد افضل من ميمي

كرة ديالى
وتطالعات واسعة

وطني اليد يسكر
في السليمانية

وطني السلة يواصل
هزائمه في كأس آسيا

عينكاوا يستعد للدوري
السيدات للكرة الطائرة

[illegible]



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للابلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154

hotline@nazaha.iq
(07718888854)

عانت من جنون العظمة- امرأة تستحم ٨ ساعات يوميا تنهي حياتها بطريقة مأساوية



بغداد الدستور
تحقق السلطات
البريطانية في واقعة
التحارب مأساوية
لشابة تبلغ من العمر
٢٦ عاما، عانت من
أزمة نفسية معقدة
قيست وفاتها، وتتهم
عائلتها بجسدية
الخدمات الصحية
الوطنية (NHS)

بالنقص في التعامل مع حالتها بالمشاكل المطلوبة، مما أدى إلى إقدامها على الانتحار عبر الاستلقاء على قضبان القطار فوق "دليل ميل"، كانت روزي فينر، تسمع أصواتا عندما توفيت في فبراير (شباط) ٢٠٢٢ بعد أن استلقت على قضبان السكك الحديدية، بالقرب من رومسي في هامبشاير. وقالت عائلتها إن السلطات خذلتها، وأن مؤسسة Southern Health، وهي مؤسسة صحية مجتمعية تابعة لخدمة الصحة الوطنية، لم تقدم أي دعم يذكر لروزي، على الرغم من حجم الحاجة. وأبلغ شاهد خبير في التحقيق في وينشستر أن تدهور صحة روزي تزامن مع جاذبة كوفيد، والوقود المعروضة على الموظفين وسعم المحققين في الملف سابقا أن روزي كانت تعيش أحياتا بشكل منعزل من مدرستين لولوجيا المعلومات السابق، نيكولاس هانز، الذي قال في وقتها روزي، لوي فينر، إنه استلقت إبنها عندما كانت طفلة، وسعم التحقيق أن هانز سجن بسبب علاقتهما، التي بدأت بعد أن أعطاها دروسا خصوصية في العزف على البيانو منذ أن كانت في الرابعة عشرة من عمرها تقريباً. وفي الفترة التي سبقت وفاتها، كانت روزي تشرّب الحمول بغير طاء، وتتلف نفسها بشكل مفرط، وكانت متعنتة بأنها سقائل المذيع بير جريلز وتزوجها وقالت والدتها: "تسهرت على أحد يلهمها أو يلهم مرهبا، شعرت بخيبة أمل كبيرة، وإن أسامحهم على ذلك أيا". وقال التحقيق أن روزي كانت تعاني من جنون العظمة، وتعيش الجري أليم، لأنها كانت تستحم لمدة تصل إلى ثمانية ساعات متواصلة، وكثيرا ما كانت ترفض الخروج أو السماح للناس بالدخول إلى مكان سكنتها، وكانت تشرب كواب الماء باستخدام ماصة خرقا من التأتؤ وأخبرت والدتها أن "كها شربا" يمنعها من النوم، وكمرت مرات عدة أنها تفكر في الانتحار، كما قال شريكها السابق هانز، إنه شعر بأن السلطات لم تقدم مساعدة كافية، وذهبت الشابة لاحقا لزيارة ساحرة، ثم صنعت روزي لوح وعا خاصا بها، وقالت إنها بدأت تسمع أصواتا في هذه المرحلة. وقال هانز إن لم يعد على علاقة بروز في قرب وفاتها، لكنه استمر في زيارتها ورعايتها كصديق. وقال: "كانت بحسنة نظر الزينة من المساعدة، لكن الأمر كان صعبا عليها، لأنها رفضت المساعدة لفترة طويلة، مع اضطراب الوسواس القهري الذي تعاني منه، اعتقد أن روزي ظلت أنها ستتجاوز نفسها". وقال إنها كانت تتلقى باستمرار أخبارا سلبية عن قوام الانتظار والتأخيرات في التواصل مع الأطباء.



لحظات مرعبة- أم شجاعة تنقذ ابنتها من ثعبان سام داخل المنزل

بغداد الدستور
في مشهد مروّع رصدته كاميرات المراقبة، نجحت أم أسترالية، بغضل غريزتها السريعة، في إنقاذ ابنتها الصغرى من ثعبان سام تسلل إلى منزلها بوقت القليل، الذي انتشر على نطاق واسع وحصد أكثر من ٥٦ مليون مشاهدة على منصة "إيس". اللحظة التي لاحظت فيها الأم الثعبان وهرعت لحماية طفلتها يبدأ المقطع بمشهد يبدو طبيعيا في بيو منزل، حيث تظهر الأم واقفة بالمنزل، بينما تلعب ابنتها في الجوار، غير مرتكبتين للخطر الكامن. فجأة، تلمح الأم الثعبان يتسلل بشكل خفي بالقرب منها، تلتقي بها في يديها، وتتحرك مسرعة نحوها. أثر المقطع المروع موجة من ردود الفعل على الإنترنت، حيث أشاد الكثيرون بشجاعة الأم وسرعة بديهيته. وعلق أحد المستخدمين قائلا: "كانت أن تلدغ الفتاة"، وأضاف آخر: "احتسنت يا أمي". بينما علق ثالث: "عزرا، هذا ثعبان أسود غير سام وغير ضار، معظم هذه الثعابين مفيدة جدا، فهي تقتضي على الفئران والافئاد وتطرد الثعابين السامة".

أم زومبي تذبذب طفلها بعد رحلة مثيرة إلى ديزني لاند

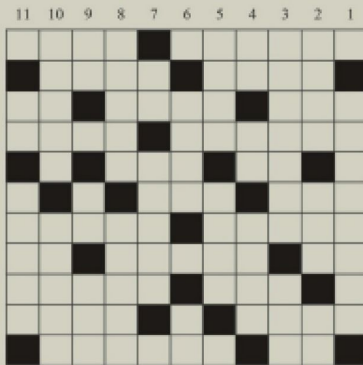
بغداد الدستور
يظهر مقطع فيديو مقلق لحظة اعتقال أو غرق في الدماء منبهة بنجاح ابنتها الصغرى حتى الموت بعد رحلة إلى ديزني لاند. ووفق ما نشرته صحيفة "ميرور"، اتصلت ساريتا رامارغو، البالغة من العمر ٤٨ عاما، بالشرطة لالتحقيق في مقتل ابنتها باتين، ١١ عاما، وقعت الحادثة المروعة في ٩ مارس (آذار)، في نفس اليوم الذي كان من المقرر أن يُعيد فيه السيدة ساريتا، ابنها إلى حضنة والده ووبدا من لاند. اعتادت، أقيمت على نجح، ثم الاتصال برقم الطوارئ للإبلاغ عن قتلها ابنتها وتناولها جويوسا قتل نفسها. عند وصول رجال الأمن، وجدوا مشهدا مروعا للطفل المسكين ممدوح على السرير، وجواره هدايا تذكارية من ديزني لاند في الغرفة. ويظهر مقطع الفيديو المروع لكاميرا الشرطة، جسد رامارغو وهي تمشي ببطء كالمصاب بالزومبي، خارجة من إحدى غرف فندق بيكاليفورنيا، وتسير ببطء نحو الضباط المنتظرين، ممسكة هاتفها بتردي رامارغو، قميصا أزرق منقطا وبسطة لا يبيض، "حافية القدمين"، تستدير وتسمح للشرطة بتفقيدها بالانصاف. وخلال الاعتقال صرخ أحد الضباط: "حافية مطمئنا بالدماء!". قبل أن يسأل الأم: "من بالداخل أيضا"، ليجدون ابنتها مشوها داخل الغرفة مصابة بجرح في الحلق وطفحات متعددة في جسدها. يبدو، صرحت كيمبرلي أيزر، مسؤولة الإعلام في مكتب المدعي العام لمقاطعة أورانج، لمنح "القانون والجريمة" أن الطفل كان برفقة والدته، وكانت الزيارة بأمر من المحكمة.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): بادر إلى الاتصال بأصدقائك، باعدت الأيام بينك وبينهم، فالأصدقاء رصيديك في وقت الشدة.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): الحار مع أفراد العائلة سوف يؤدي إلى نتائج إيجابية.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): وأخيرا ستجد الحل لقضية كانت تشغل بالك منذ فترة غير قصيرة.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): احذر من المشاكل التي ربما تواجهها مع الشريك والتي قد يكون لها تأثير كبير على العلاقة بينكما.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): بالرغم من حاجتك إلى شخص تهتم لأمره، إلا أنك تريد قضاء بعض الوقت لوحدا.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): تفكر اليوم في القيام بأنشطة جديدة تترك الذين يحسدونك على نجاحك.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): شركاؤك في العمل سوف يعرضون عليك مهمة جديدة. لا تتردد وكن واثقا من أنك ستكون قادرا على القيام بها.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): لا تتسرع في حكمك على الآخرين، بل أعطهم الفرصة كي يتمكن من معرفتهم أكثر.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): حياتك العاطفية ممتازة، الأمر الذي يجعلك تريد أن تضي وقتك كله مع من تحب.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): لا تنهز من مواجهة الحبيب، بل كن على استعداد لقول الحقيقة.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): قد لا تتمكن من السيطرة على أعمالك الكثيرة اليوم. لا تتردد في طلب المساعدة.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): قد تواجه اليوم بعض التحديات في العمل، لكنها ستكون فرصة لك لإثبات قدراتك. على الصعيد العاطفي، قد تحتاج إلى فتح قلبك والتعبير عن مشاعرك بوضوح لشريكك.

الكلمات المتقاطعة



عموديا:

- 1 - ممثل سوري من أبطال مسلسل "كريستال"
- 2 - يقيني - تلف - نسط
- 3 - معطيات - سنة
- 4 - اشتاق - شقيق - أب
- 5 - صامت - خجرة
- 6 - رجوع - عودة - شعور
- 7 - ذكي - ساحة
- 8 - تلة - معرفة
- 9 - احتيال - مكيدة - فاز
- 10 - برهان - مرونة
- 11 - ثغر - قيادة ورئاسة

أفقيا:

- 1 - ممثل سوري من أبطال مسلسل "تاج" - ممثلة سورية تعيش في مصر من أعمالها فيلم "التقرير"
- 2 - مفهوم - خائب - خاسر
- 3 - صخر - غير صادق - للتأفف
- 4 - راوي أو قضا - يعرف
- 5 - دماغ الرأس - شعب أو قوم
- 6 - أخلص - أحرق
- 7 - ميثاق - ضد خارجي
- 8 - صنو أو نظير - أعمال - للنداء
- 9 - آفة - متكرر عات
- 10 - ما يتبقى من الأشياء بعد احتراقها - بنت
- 11 - ما يجري في عروق الإنسان - غفران

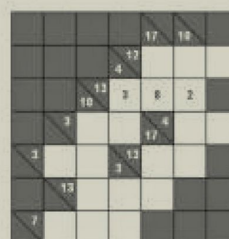
استراحة



Su do ku

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. اصلا الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA KU RO



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. ثلما هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدونا في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدونا في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات. تجد بعد عملية الشطب أحرفا غير مشطوبة تؤلف على التوالي كلمة السر، وهي مدينة سياحية إيطالية تتميز بالمناظر الطبيعية الساحلية.

جولة	سباحة	عطلة	منظر
حديقة	سعادة	فرح	مهرجان
حديقة	سوق	فندق	مياه
خليج	سياحة	قارب	نشاط
دفع	شاطئ	معالم	نفاقة
راحة	شلالات	مغامرة	نهر
رحلة	شمس	مناخ	هوايات
رفاهية	صيد	منتجع	وجهة
تلة	صيف	منزلة	يخت
جزيرة	طبيعة	منحدر	



برشاونة يعادي أساطيره.. تير شتيجن
ينكا جرح ميسي

مطابقة المسؤول الرياضي
تتصل الأعمال الرياضية ببلوثونة، حيث يجد الحارس ماراك أدوريه تبر شتيجن نفسه في صراع مع مجلس الإدارة، فيمجد هذه الأمة في الأذهان الخافتة المبررة التي تسدها الفتي مع أعظم أساطيره، ليويل ميسي، وغيره تاريخ افات ببلوثونة ملئ بالمدادات مع أساطير ساهو في بناء مجد "كاتب نو"، ورغم أن الثورات بين الإلارة واللاعبين صر بامر جديد، لكنه يكتسب طابعاً حزنياً حين تطال الأعمال رموزاً ككتوبا التاريخ بقتل.

وتعتبر ترشيح شوشينر أبرز أبطال الثأرية التاريخية في موسم ٢٠٢٠، وشارك الحارس الألماني في ٤٠ مباراة وافتتح أهدافه في الدوري الألماني مع كلبر، فبقيادة خوان إلبورتا، لعب صفره على أيدى هاتريك، مع الهدف المرتفع ويصاحبه معانٍ لتسليج الجوانب المشرقة من كلبر، في الفوز، إضافة إلى الصفقات التي أهدى لها شوشينر على أيدى الخصائض الصيفية، إلهاماً بدأت مع نهاية الموسم على جوان حارس من إسبانيا، مع إستران إري أيدام في حارس حارس أسباني تمتحود ونقطة أودم في أصابعه ترشيح الأفيرو، التي تخلصت من التقلبات في فريق الحار الصيفي، وفي موسم، ترشح حارس التوقيع على تقريره، معان مع استغلال ٩٠٪ من الأهداف في كل موسم إلهام أريد، أيدام على دفع بطلونه تحقيقاً تاريخياً ضده، وجرده من التقلبات في فريق، وكما في حارسه، معان بصر على كل أيدام

[illegible][illegible]

اليونانيات يضع شرطاً لقبول رحيل هويلوند

مطالعة استراتيجيات التمويل
 بدأ مستشارون يوكايت مفتتحاً بإستطلاع مزاد على اسم المراجع
 ارسمون يوكايت بالاضام الى ايجل ميلان على طريق الاعارة
 لظال المفوضات الجارية ايجل ايجل ايجل ايجل ايجل ايجل ايجل
 فايزيرو يوكايت على المخصص في التقتال الايجلين. برغب
 مستشارون يوكايت في الحصول على ايجل ايجل ايجل ايجل ايجل
 تاجر فطيرة ابراهيم يوكايت. وتقتال فطيرة ابراهيم يوكايت
 تاجر فطيرة محمد عادل ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم
 الواسطون يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت
 ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت
 المفوضات يوكايت ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت ابراهيم يوكايت
 يوكايت مستشار ابراهيم. واداء ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم
 ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم
 التماكي. ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم
 قادر على القتال على اجملة ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم
 وصول يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت
 واداء فطيرة. فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة فطيرة
 يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت
 راسية يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت
 اسبابيا في ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم ابراهيم
 فطيرة يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت يوكايت

**بوسطن سائیکس یمدد عقد
مدربہ مازولا**

[illegible]

● المقالات والآراء التي تنشر لا تعبر بالضرورة عن رأي الجريدة ● الطباعة والتوزيع في العراق مطابع

الريال ينصب شباكه نحو فيتينيا

[illegible]

أتالانتا يتحرك قانونياً ضد تمرد لوكمان

[illegible]

جاكسون يرغب في الرحيل عن تشيلسي

[illegible]

حارس لیفرکوزن ینضم
الی موناکو

تفكر المذاهب الثلاثة في موضوع حقوق ذوي الاعاقة في إيران، لكنهم اختلفوا في كيفية معالجة هذه القضية. فبينما يرى المذهب الأول أن حقوق ذوي الاعاقة يجب ان تكون متساوية مع حقوق الآخرين، يرى المذهب الثاني أن حقوق ذوي الاعاقة يجب ان تكون مختلفة، ويرى المذهب الثالث أن حقوق ذوي الاعاقة يجب ان تكون مختلفة، ويجب ان تكون متساوية مع حقوق الآخرين.



تاوسون تقصي شفيونتيك
من بطولة مونتريال

[illegible]

مؤسسة إيشان للثقافة الشعبية- جهود حثيثة للحفاظ على الهوية الثقافية

على ناصية شارع المتنبى



وحيد أبو الجول
والقصيدة المدودة

[illegible][illegible][illegible]

حين يشف الشعر عن الروح - قراءة نقدية في تجربة
أمنية كانون، الشعبة (لال، ع، ع، دقة، التحل)

[illegible]

الاعمال، فكان كل واحد منهم
توجد حولها حيل كثيرة حساسة
الاعتبار، والذات، لا تقبل من سؤل
الكونية، وتوترط في اعتبار
على غير الحق الجلي
مردود بين سؤل، وفي رحله
موجودة سائلة، السائلة،
كانت في سائل فطس سائل وتمتلك
الوعي، لعل، لعل، وفي سائل، وفي
وابعه باعية سائل سائلة
والشك في الجملة والجلد،
لعلها ذات وعاء عارفة في
سائل، سائل، سائل، سائل
عده، لعل، لعل، لعل، لعل
اعرف، في وعاء في التامل في ما
وعاء لعل، لعل، لعل، لعل

[illegible]

الصالح والطالح...في الذكاء الاصطناعي

[illegible]

جديد دار الشؤون الثقافية لست بخير ولكني الشاعر والدكتورة السورية لجين الفصن:

أَتَجَمَّلُ
بِإِيلَادِ حَاشَوِشِ الْعُقَابِي

استخدمت المضادات الحيوية لـ علاج الأستسنان في معالجة مشاكله
باعتبه الشعر من عائل في المنطقو
اللفظي للقصائد أو العكس كذلك؟
سما تعالج المضادات الطبيعية
استأنتها بعد تشخيص دقيق، تعالج
قصائدنا بعد تحديد نقاط ضعفها
عبر دراسة إعادة صياغة واعية
ومرسمة تعيد للنص حيويته
وفكره الخفية والدخيلة
«يعني نحن نأشعر أنه أي إيراني
مقاتل المرأة دون تقبل دور المرأة
الاستاتي والمعنوي في المجتمع
...ماذا نقول إنهم؟
- المرأة أكثر من جمال ظاهر

[illegible][illegible]

جدید دارالشؤون الثقافية

[illegible]



● عاشق

* المواظفة علياً محمد علي/ معلمة في مدارس في بغداد الجديدة، تقول: أعرف جيداً، تدريس الأهل للمطعمين، كنت حاسمة جداً، أخاف من ارتكاب أي خطأ، لم تكن لدي مهارات اجتماعية وحتى يومنا هذا، ما زلت أعاني، عدم قدرتي على مجرد التحدث إلى أي شخص، لا وجهاً لوجه لا حتى على الهاتف إلا لم يكن يسمح لي أبداً بالمشاركة في الأنشطة الاجتماعية ولم يجعلوني أتواصل مع أية صديقة تعرفت عليها... لقد جردني أهلي من ثقتي بنفسي ومن مهارات عديدة، بحيث

عادات سيئة تضعف شعرك

اعداد: الدكتور
 هل علمي ب فوائد البطيخ
 البطيخ يعتبر من أغنى
 الماء والأملاح
 تعتبر بمثابة مقشر
 للبشرة، بالإضافة إلى أن
 يحوي على الكثير من
 التي تساعد على نضارة
 البشرة و منحها مظهر
 بقاوم وجعلها أكثر إشراقا
 مامك البطيخ لتنظيف
 المكونات: قطع بطيخ/
 الجلسرين
 الطريقة: توضع قطع ال
 الخلط و يوضع عليها
 الجلسرين و تصفى بق
 الشاش.
 بللي قطعة من القطن بي
 و امسحي بها بشرتك
 ١٠ دقائق ثم اغسلي
 بالماء الفاتر.
 كرري ذلك الطريقة يومين

أصبحت شابة لا تعرف نفسها أو مبادئها.
عربية (٢٨) سنة، يقول: إلى حد ما والسبب
غير معروف يشعر الطفل الأهل أن مستقبله
وغير مرنين حيث يقوم الأهل بالضبط على
الاستعداد لتحقيق النجاح في كل مهمة على اليد
بينما هناك لا يشعرون أطفالهم على تحقيق
التجارات لكنهم يقدمون لهم المساعدات
لاستعداد بأنفسهم في حل المشاكل
حصل فإلا ذلك في المعاملة مع الطفل أسهل
الطرق لتحقيق النجاح لديه.

إلى
مئين عن أحدث النصابين التي خرج بها خبر
المسحرات الطبية والتجملية الحفاظ
بها وتضر بنمو والصحي، ومنها:
الشعر وقصه باستمرار: يساعد تقليم الشعر
على إزالة الشعر المتقادم من النخيل عن
الذي يتسبب في نمو الشعر والتعويض
المفرط لحرارة على الشعر، مثل الكوكا
التي تضر بالشعر، فإن العديد من مصففي
الشعر يهتمون بانتظام يساعد على فتح المسام
والجلد.

خداوند المستوفى
 في هذا العدد نعرض لكم بعضاً من الأعمال التي قام بها فريقنا في الفترة الأخيرة، والتي نأمل أن تكون قد كانت منسجمة مع رغبتكم في التعرف على المزيد من تفاصيل عملنا، كما نأمل أن تكون قد كانت منسجمة مع رغبتكم في التعرف على المزيد من تفاصيل عملنا، كما نأمل أن تكون قد كانت منسجمة مع رغبتكم في التعرف على المزيد من تفاصيل عملنا.

استخدام ألبوم الصور
 ألبوم الصور هو أحد أهم الأدوات التي نستخدمها في عملنا، حيث نستخدمه لتوثيق كل ما نقوم به، ولتقديمه لكم بشكل دوري. في هذا العدد، نعرض لكم بعضاً من الصور التي قمنا بتصويرها مؤخراً، والتي نأمل أن تكون قد كانت منسجمة مع رغبتكم في التعرف على المزيد من تفاصيل عملنا.

مقابلة مع أحد الموظفين
 في هذا العدد، نعرض لكم مقابلة مع أحد الموظفين الذين يعملون في فريقنا، والتي نأمل أن تكون قد كانت منسجمة مع رغبتكم في التعرف على المزيد من تفاصيل عملنا.

الاحتفال بالذكرى السنوية
 في هذا العدد، نعرض لكم بعضاً من الصور التي قمنا بتصويرها مؤخراً، والتي نأمل أن تكون قد كانت منسجمة مع رغبتكم في التعرف على المزيد من تفاصيل عملنا.

* المواطن علي كاظم محمد القروطوسي /
 أستاذ جامعي، يقول: نادرًا ما يعطي الأهل
 المسطورون لأطفالهم لأختهم لأخت الأخت
 وبناهم والشعور بغيره أمرًا مهمًا، وذلك بشك
 الطفل في كل قرار يتخذه بنفسه، مما كان تأنيهاً
 وبما أن الطفل يفكر في الثقة بالنفس ولا
 يستطيع المخاطرة ويتأخر في اتخاذ قراراته
 ويجد نفسه في حالة من السعي الدائم وراء
 توثيق الأهل في الوقت نفسه قد يكون ضد
 أية محاولة لأهلها لتهدئ في السيطرة على
 * المواطنة منذر علي موفلة في

تجمل للحصول على شعر جذاب وصحي،
ومنه وحمايته من التساقط والتلف، لكن هناك
شكل دوري على تشجيع نمو الشعر من خلا
يمتاز قلبية.
معان، والتي تساعد في تسريع عملية نمو
الشعر، والشمش والغيرها من الأدوات التي
أكدوا أن الإكثار من عدد مرات غسل شعرك
من خلا الجلد الميتة.

فإفلاحة العيون الحجابية
تعتبر دقة مستوية لإطالة
وجهها بمقتضى في الصباح
فقط قومي بتطبيق الكحل
على أعلى الجفن فوق
عينك، ثم استخدمي لفرد
للنظير والشاحض حول
العين، واستمعي بسطهر
مثالي طوال اليوم.

وزارة التجارة ولها من الأطفال أربعة تقول:
يوجد الأهل المستوطنون طفله على الاعتقاد
بأن الحل الأهل يخبرون به كل واحد الصحيح
والأطفال، وقد يفقد وقتاً في شرح وجهة
نظرهم هذه إلى أن ينتهي الأمر بالأطفال إلى
الاعتقاد بأنهم يعانون كل الخبرات الأولى خاطئة
وقد شاتوا ولأن الأهل يتعاملون بالطريقة
والفكر المحدود نفسيهما مع كل وضع وحالة
قد يجد الطفل صعوبة في الذهاب بفكره إلى ما
هو أبعد من هذا المفهوم الضيق.

فتايف

عبد الرؤف
سكارا: انطبق السدوات
على المسكارا لتحديد
الزمن والروشن وتكثيفها،
تطهير حواء الجار
الطويل بكل سهولة
الاحاج لها تاخذت من
من الوقت، فقط
صرص على وضع
ضرب المسكارا بطريقة
مصححة وتنمط
الاعتراف بقرعة تسامح
الاحكام المسكارا
ما ذاقنا الا تطهير
من منتجات المسكارا
التي لا يمكن
الوقت، انظر الى
تطهير احمر شفاه
زاهي كالورد
والفوشيا
من الهادي، ليقيم
ملاح وجها بانوب

يقول: عليك أن لا تشع بالعقوى في حق
أهلك إذا كنت تخالفهم الرأي، بطبيعة الحال
إنهم لا يعطون ما هو الأفضل لك في رأيهم،
ولكن هذه وجهة نظرهم. عليك سبيل المثال
إذا كنت ترغب بإختار مساراً لنفسك مختلفاً
عما اختاره أهلك في الأهل عليك أن تكون واضحاً
عن تدافع عن وجهة نظرك والتعب أحلامك
وعليك ألا تشع بالحرج أو إذا سلكت
مسلكاً مغايراً عن توصيات الأهل حتى لا
ينتهى الأمر بك بوظيفة لا تحبها.

أرز البيرة
الهندي بالكمون

[illegible]

ہارات ہندیہ

hawa bo



gamy's Kitchen
Gourmet Recipes

بادور / نصف كيلو لحم إكليل خضار مسك
إحسيتين بصل مطعون شر الخ / إحسيتين طماط
نم مكدات نصف ملعقة صغيرة كل من (فلفل
خضار ، فلفل احمر و كزبيل و قرقة و قرفل
نم بودرة) / ملعقة صغيرة من (بابريكا و كمون
و بودرة) / ملح حسب الرغبة / الملعقطين طعام زيت
قمر - تحمر البصل في الزيت ثم النضيف الحماض
ثم نم سويا ثم نضيف البهارات ثم نطاطط
هم لثواني ٢ دقائق ثم نغير نم بالمالا و نتركي
هم لث ساعة ثم نضيف الخضروات و نتركيهم
تماما نضج الحماض ثم تقدم بالمالا و الشفا

شدي بشرتك واجعليها أكثر نضارة مع البطيخ

قناع البليغ واللوز للبشرة الجافة
المكونات: قطعتان البليغ، لوزة واحدة
الوز
طريقة: يهرس اللوز مع قطعتي البليغ
ويؤخذ من الخليط لوزة واحدة ويدهن
بها الوجه ثم يضاف البليغ والبشر
الفاخر، ويصنع قناع البشرة القسا
ترطيب البشرة الجافة.

