

قائمةمقامية درينديخان توضّح سبب نفوق آلاف الأسماك

بحيرات الأسماك المغلقة.. تدوير للمياه وحلّ من هدرها

على الطائفة التنظيمية وأيضا يرشد من استخدام المياه". كما أكدت قاضية قضاء برندينج في محافظة السليمانية، أن نفوق الأسماك في السد جاء نتيجة لارتفاع المياه وتقصص المياه داخل الأوصاف المخصصة لتربية الأسماك، وأوصحت في بيان أن (السبت حدي) على عدة أحوال مرصعة

الف الجبوري ، المهمة في هذا النظام هو القدرة على التحكم الكامل بالظروف وذلك لتربية الأسماك في الأحواض ، بما في ذلك درجة الحرارة والمعتبرات البيئية الأخرى ، مشيراً إلى أن تطبيق هذا النظام يتطلب توفر طائفة كبيرة من مستعمرة وخبرات عالية متخصصة ، وبين أن ذلك من شأنه تدعيم «اد الأسعار في أوقات انخفاضها».

تشاء النظام المفق في تربية الأسماك بديلاً عن البحيرات الطبيعية". مهينا أن "ذلك يعد أحد الأخطاء المبتذلة والمكثفة لتربية الأسماك"، ويعتمد على إعادة تدوير ومعالجة المياه المستخدمة لتقليل استهلاك المياه، مما سيحقق الاستدامة. ويسمح بزيادة كثافة الأسماك في مساحات صغيرة، كما أنها

بغداد- الدستور
أعلنت وزارة الزراعة عن دعم حكومي
للبحيرات الأسماك المغلقة، فيما أشارت إلى
تقديم قروض ميسرة لتتيح استخدام الطاقة
الشمسية لتشغيل أحواض النظام
المغلق، وقال وكيل الوزارة، مهدي سهر
الجبوري: إن "الوزارة قامت بدعم وتشجيع

منحة مالية يابانية لشراء أجهزة طبية لمستشفى الكاظمية المقدسة

**محافظ ديالى يوجه بتخصيص أراضى سكنية
للكوادر الصحية العاملة فى المحافظة**

بغداد: المستور
 أوجه محافظ ديالى عدنان الشمري بتخصيص قطع ارضي سكنية للكوادر العاملة في القطاع الصحي وقال محافظ ديالى في بيان انه ناقش مع ممثلي نقابات الصليدية والتمريضيين والمهنيين الصحية والاكرين ملف تخصيص قطع ارضي سكنية للكوادر الصحية تقديرا لدورهم في خدمة المجتمع وأضاف ان حكومة ديالى المحلية توصل دعمها للكوادر الصحية وتوفير التسهيلات اللازمة لهم بما يضمن فاعلية وعزز وجودهم في تقديم الخدمة للمواطنين.

[illegible][illegible]

بقيادة السفير العراقي الباثية في العراق منحة مالية
أجهزة طبية بمستشفى الكاظمية المقدسة وذلك
من السفير الباثية في العراق، اكبر احدى
العدة والتقنيّة داخل العراق، في الصبح
(IHAO)، حالة محمد الصراف، عقد منحة
معدات طبية لمستشفى الإمامين الكاظمين
العليين في مدينة بغداد - ولأننا في
إطار هذا المشروع، نستقدم حكومة العراق
لتغطية دخول العراق الصبي (IHAO) اشر
نظرة متقدم، ليستخدمه المستشفى - وقل
الباثية في العراق في العراق، - وشرطي في
الاستيفاء في العراق، من استيفاء عدد الم

المباشرة بتنفيذ خط الانابيب بطول ٧٠٠ م لنقل مياه الأمطار داخل مركز الدبلوماسية

إعلان محافظ الدبوانية عباس الزامل عن المباشرة بتنفيذ خط بطول ٧٠٠م وبقطر ٤٠٠م لنقل مياه الأنبار من أحياء الحضارة والفرات إلى محطة الرفع في منطقة كسي الفرات بمرکز المحافظة. وقال الزامل ان " هذا المشروع وباتي للتخلص من الميزال بمناطق الحضارة والفرات بعد المشاكل التي سببتها لسكان هذه المناطق "

ت الوطنية للأحداث داخل الإصلاحات الأول مرة

المواجهة
في العراق

**افتتاح بناية شعبة السياحة الجديدة في ميسان
لتعزب البنية التحتية للقطاع السياحي**

[illegible]

بغداد - الدستور

موجدة داخل المؤسسات الإصلاحية، وكل مدير عام دائرة إصلاح الأحداث بوزارة العدل، تتخذ التعليمات رئيس الوزراء، محمد شجاع السوادي، إلى كافة مؤسسات الدولة بموجب تقديم مسؤولية كبيرة في اعتنا تأهيل وجمع الأحداث المودعين لديها، بالاشتراك وبالتنسيق مع بالتفصيل مدنياً من قبل كل مديرية الأحوال المدنية لغرض إصدار بطاقة تأهيل القitizen لغرض إصدار من الذين لا يمتلكون المستندات". وأضاف أنه "تم إصدار 30 بطاقة وطنية موجدة للأحداث في العمداس الموجودة في بغداد والمحافظات لغرض إصدار البطاقات الوطنية للذين لا يملكون بطاقة الأحوال المدنية بعدد منها في كل جانب".

والبيئية ونموذجها إلى مشاريع علمية، ودراسات أبحاث باسم المحيطات، الدولية
في هذه الجهود، والتي تتوزع مع مبادرات أخرى على مستوى الدولة
لمكافحة آثار التغير المناخي، مبيّنا أن أمانة بغداد باشرت بالفعل بمشروع
الجزء الأول للأضرار غير العارضة، بإضافة ٢٥٠ ألف شجرة معمرة بمرحلة
الأولى للحد من التصحر وتقليل الزواحف والتربة وزيادة المساحات
الخضراء، وأكد أن خريطة الطريق التي وضعتها والتي تمثل إطاراً
عملياً لتنفيذ مشاريع استراتيجيتها تُشهِم ببناء عظمى وطنية متكاملة
للمكسب مع التغيرات المناخية، مع ضمان تحقيق أهداف الأمانة البيئية
المتنامة في البلاد.

نُد شرطة البصرة: خطة الأمن المناطقي تحقق نتائج مهمة في قاطع الحسین

[illegible]

ع بالطريق ١٥٦ منفذا لغاز السيارات في العراق ومخطط لافتتاح ١٠

الاعمار: انجاز تصميم مدينة الفرسان خلال ٣٠ يوما والش
الواصل اليها

عقدت قيادة شرطة محافظة كربلاء المقدسة مؤتمراً خاصاً بإدارة الجودة، برئاسة نائب قائد الشرطة العبيد مشتاق وبمشاركة مدراء المديریات وضباط الأقسام والشعب في القيادة، وباتى هذا المؤتمر استناداً إلى توجيهات وزارة الداخلية ضمن إطار حرصها على تطبيق معايير الجودة الشاملة في العمل الأمني والإداري، وبما يسهم في الارتقاء بمستوى الأداء المؤسسي وتطوير البات العمل، بما

ورش جديدة

[illegible]

محافظ النجف يبحث خطط تطوير المنظومة

[illegible][illegible][illegible]

التواصل الحكومي: خطة لإنشاء ١٠٠ مدرسة للأيتام

[illegible]

أدوات المالية المصرفية

عية تربط المصرف بالعايير الدولية

معايير رقابية عالمية... وعن انعكاسات الاتفاقية على سعة العراق المالية قبل الغزاي الى ان "العراق بحاجة لإعادة بناء الثقة مع المؤسسات الدولية، وهذه الاتفاقية تمثل مقاداة لذلك، وعبر خدمات KfW Integritty"، وستتمكن من إقراض بقرارات عراقى رافعى الخدمات المالية، ويحتوي على خطة العمل فى العراق، ودراسة ومختصا القيد على الإفراط على عدم عالمي وأسساً أساسية لمخطوط

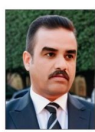
الرافدين يوقع اتفاقية تفتح آفاق
الفتلاوي لـ (الدستور) : الشراكة تمثل نقلة

الإصلاح الضريبي: زيادة الإيرادات بنسبة ٢٦

[illegible][illegible]

القنصل في حين تلقته (المتوسط) أسس ان الشركة اقامت في مصر مستشار
من رئيس الوزراء محمد شبيب السبواني، وبموجب قرار من
الوزراء المرقم (3374) 2033، وافق عليه في 2013، بزيادة اصلاحية
شاملة تستهدف اعادة هيكلة القطاع المصرفي، وتعزيز اداء
الائتمانية والمالية للقطاع، واعادة وضع البنية على خريطة النظام
المالي الوطني وعلى العلاقات والاضاف ان "تتفادى الشركة مع شركة
K2 Integrity"، لتتفادى نسبة تمويل مصرف الفيدون، التي لم يعد
مجرد مصرف محلي تقليدي، بل اصبح مصرفاً تعامل على نطاق عالمي
بالمصارف المصرفية الدولية، وتبلغ ان الشركة K2 Integrity
مستوى عالٍ جداً عالمياً في مجال الخدمات المصرفية، فعملها وتعمل
في ارباب، والتعاون معها يرسد اشارة فاعلة ان هذا القطاع
في اصلاح مستمر، وتحت اشراف وتحت اشراف في هذا القطاع
الذي "تذكر ان" هذا الامر اكد ان كل من القول ان "العمل الكبير"
من رئيس الوزراء محمد شبيب السبواني، التي تبنى رؤية اصلاحية
جادة لادارة القطاع المصرفي، والتعاقد مع K2 Integrity
مما يجعل ان ذلك احدث (المرق 3374) 2033 بزيادة 2013

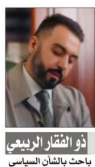
عصفور کفل زررور



أهـاشـم ذیـاب الجـنـابی
کاتب و صحفی

[illegible]

أزمة المياه والإجراءات الحكومية

[illegible]

بيئتنا تحتضر وأمريكا تتأى عن المشاركة فى العلاج



مُتَدٍّ أَكْثَرَ مِنْ عَشْرِ قُرُونٍ حَتَّى هُيَاطَ مَسْجِدُ الْمَدِينَةِ
الْجَوْفِيَّةِ الْكُبْرَى، فِي ١٦ مَرْتَابَةٍ أَوْ مَا هُوَ
أَكْثَرُ مِنْهَا، فِي مَقْطَعَةٍ سَكَنِيَّةٍ
مَشْهُورَةٍ بِأَلْمِيَاهِ، لَقَدْ جُمِعَتْ أَغْلِبُ الْأَنْبِيَاءِ
وَأَهْلِهَا فِي الْمَنَاطِقِ الْآخَرَى، وَهِيَ عَلَى
الْجَمِيعِ أَنْ يَرَوْا إِلَى الْحَالَةِ خَطِيرَةٍ، وَهِيَ أَنَّ
السَّابِغَ الْمَهْمُذَ يُعَاضِدُ الْأَهْلَ الْفَاجِرِيَّةَ
لِلْمَسْكَنِ فِي أَعْيَادِ خُرَاسَةِ الدُّوَلِ الَّتِي
يَكُونُ بِصُفْهَا بِمُتَعَدِّقَةً بِمَا فِي سَنَوَاتِ
قَلِيلَةٍ، مَسْكُونَةٍ عَنِ
أَزْمَةِ حَادَةِ لَمِيَاهِ الشَّرْبِ فَالْمَاءُ لِلْجَمِيعِ
زَيْدَةٌ أَوْ عَدَمُ الْأَمْرِ بِسَجْلِ الْمَاءِ
فِي الْعُظْمَى.

ترفض المشاركة بتطبيقه حيث
المنظمة البحرية العالمية، منذ أن
عقد، ولكن في هذه الفترة تم طر
البحر ضمن جدول الأعمال للمنظمة
أمريكا ترفض التوقيع - رغم ذلك
الحالة على البيئة!، وأخر رفض كا
١٢ آب الجاري، أن أمريكا كندو
غضبي في العالم قد تنقذي بهه
أشياء مما يقهر خطي وضع الخط
لتكثيف عيسى إرفاق حرارة ال
وظورتها على البشرية، اليوم حاد
العراق بلد النهرين فيه مشكلة المياه
في تفاقم خطير هنا في إقليم كرد

من الأدهاف والقرارات والمقررات ف
هذا المجال منها فرض رسوم مالية على
المساهمين الكبار في إطلاق الشركة
الضارة ، مثل المعلم الضخمة ووسائل
النقل البحري والملاحة ، ومن بعض
مقررات القرارات التي تسهم في
هذا الأثر الخطيرة فرض ضريبة على
فرض الأثر الخطيرة (ضريبة الكربون)
أما فرض ضريبة على كل طن من غاز
النقل البحري لتشجيعها لاستخدام وقود
النقل لثابت ، في وقت 2012 2011 دولة
العالم اللين ، لكل الغريب أن يرى

٢٦,٥٨٠ مليار طن من ثاني أوكسيد الكربون وإن حجم كل طن من هذا الغاز هو ٥٥٦,٢ متر مكعب فلتفكير حجمه في الغضن المغلاف الجوي !، استمرار في هذه الحالة لن تتفاد في الغلاف حيث أن هذه الغازات تبقى في الغلاف الجوي ليعود . فتزداد حرارة الجو أكثر فتؤثر على المحيطين وترتفع من البحار وتغرق القطنين ومعها نسبة كبيرة من اليابسة ، هذه الحالة الخطيرة تحديدا هذا منذ أكثر من عقدين تقريبا ، مما دعا عشرات المراكز البحثية إلى تسعة جادة لإحداث حلول ، وقد حدثت

الأطنان من الغازات الدفيئة مثل ثاني أكسيد الكربون والميثان في طبقات الجو العليا وتتشكل عندما يمتص خروج طاقة أشعة الشمس التي تعكسها الأرض على شكل أشعة تحت الحمراء وترتفع درجات الحرارة في قوى المفاعل تتشابه المشاكل البيئية وغيرها ما تسببت بالكوارث. ومن جانب آخر تزداد هذه الغازات بأجزاء من طبقة الأوزون فتتسبب بوصول إشعاعات ضارة للبيئة إلى الأرض ، وخلال هذا العام فقط والرقم في تزايد مع التوثي التي وصل وزن ما تم إطلاقه من الغازات الدفيئة إلى الجوز

من موضوع حماية البيئة له أهمية
صوى لكافة الأطراف في العالم، فهناك
خطرات وتهديدات تواجه كوكبنا الذي بدأ
تحت وطأ ما نكثره من التلوثات التي
يستدعيها الإنسان منذ أكثر من قرن، و
تي بدأت إفرازاتها السلبية الخطيرة
التأثيرات المباشرة على كافة المستويات
حيثية على البيئة البسيطة، ضمن الهواء
والماء والأرض، والهواء وهو الذي
حاصل إكسبير الحياة الغازي المتمثل
بالأكسجين الذي زاد نسبة تقل بعد
استخدام الجائر للغابات، أما الغلاف
جوي للأرض فيشكل بقية، تطلق

الوطن على سرير الانتظار



د. ليلى موسى
كاتبة مصرية

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

رئيس اتحاد الكرة يهنئ منتخب الشباب بفوزه على مصر في بطولة الخليج

بغداد-المستور الرياضي
هنأ رئيس الاتحاد العراقي لكرة "عبدان درجال" منتخب الشباب بفوزه، على نظيره المصري بفوزه، الذي حققه رداً ضمن بطولة كأس الخليج دون ٢٠ عاماً وقسمال رئيس الاتحاد: إن الفوز، الذي حققه منتخب الشباب على نظيره المصري في المواجهة الثانية ضمن بطولة كأس الخليج دون ٢٠ عاماً، هو انتصار متميز وإشاد رئيس الاتحاد بجهود الملوك التدريسي، وحرص اللاعبين وتقائهم داخل أرضية الميدان، والتي تكللت بتحقيق الفوز الثاني على التوالي ضمن هذه البطولة.



السنة الثالثة والعشرون - العدد ((٦٦٦)) - الأربعاء ((٣)) أيلول ((٢٠٢٥)) - ((١٠)) ربيع الأول (١٤٤٧ هـ)



شوتا جابر
يستعير
الخنوس



أياش
مع الأسود
بالتدريبات

8

6

الاسود يكتفون التحضيرات لمواجهة العد

الاولمبي يواجه الباكستان
بالتصفيات الآسيوية

عماد محمد :
تتطلع للفوز

احمد صلاح :
فوز مستحق

احمد عبد الجبار :
قدمنا مبارأة جيدة

علي جاسم :
هدفنا النقاط

أمانة بغداد يواصل
معسكره التركي

ارنولد واهداف
محطة تايلاند

وطني الكرة الطائرة الشاطئية
يشارك ببطولة العرب

منتخب الشباب يتخطى
مصر بكأس الخليج

محلي



سولاقا يلتحق
مع الاسود

بغداد-المستور الرياضي
وصل أربعة من لاعبي المنتخب العراقي إلى بساتوك، للالتحاق بوفد المنتخب الذي يستعد للمشاركة في بطولة كأس ملك تايلاند. والتحق كل من اللاعبين فرانسيس بيرس، وأبراهيم بايش، وريسين سولاقا، وعلى فاضل بيسعة المنتخب العراقي. ووصل، أمس الأحد، ١٣ لاعباً من قاعدة المنتخب العراقي لكرة القدم، المولدة من ٢٣ لاعباً، إلى مدينة كاتشابل-موري في تايلاند، وسيبدأوا مع منتخب العراق نظيره هونغ كونغ في الرابع من أيلول المقبل ضمن نصف نهائي البطولة، فيما يلتقي في المباراة الأخرى منتخب جزر فيجي مع منتخب تايلاند.

عربي



لاهورت
يترك النصر

المؤدية-سبور بدر
توصل لنتيجة بيلسايو إلى اتفاق نهائي مع النصر السعودي لضم المدافع الإسباني إيمريك لابورت، ليعود اللاعب إلى الفريق الإسباني الذي تأسس فيه وأصبح الصفي المونوق فيليريو رومولو خبير الميركاتو عبر حسابيه على منصة "انستغرام" أن عقود الصفيك يتم تسديدها في الوقت الحالي، على أن يسافر لاهورت إلى إسبانيا قريباً لإتمام انتقاله رسمياً. وأشار إلى أن لاهورت رفض أكثر من خمسة عروض من أندية مختلفة، مفضلًا العودة إلى بيلسايو كما كان يرغب بترك لاهورت كان قد غادر لنتيك بيلسايو عام ٢٠١٨ متجهاً إلى مانشستر سيتي، قبل أن ينضم إلى النصر السعودي في صيف ٢٠٢٣.

عالمي



نابولي يعلن التعاقد مع
هويلوند

متابع-المستور الرياضي
أعلن نابولي، الإثنين، تعاقدّه رسمياً مع المهاجم النمساوي راسموس هويلوند، قادمًا من مانشستر يونايتد، في صفقة تبرز الخط الهجومي للفريق بعد إصابة رومولو لوكاتو واضطر فريق الجنوب للتحرك بشكل عاجل عقب تأكد غياب لوكاتو لمدة شهر بسبب إصابة قوية في الفخذ، ليكون هويلوند (٢٢ عاماً) هو البديل الأنسب. وكما جرت العادة في صفقات النادي، كان الرئيس أوريليو دي لورينتيس أول من أعلن إتمام التعاقد، بعد وصول اللاعب إلى نابولي نهاية الأسبوع الماضي لإجراء الفحوصات الطبية. وتم توقيع العقد رسمياً قبل أقل من ساعة من غلق سوق الانتقالات، حيث بلغت قيمة الإعار ٦.٥ مليون يورو إضافية، يتحول إلى الزامي حال تاهل نابولي إلى دوري أبطال أوروبا. وبحسب التقارير، سيحصل مانشستر يونايتد على ٥% من قيمة بيع اللاعب مستقبلاً، فيما يتضمن عقده مع نابولي شرطاً جزائياً يتراوح بين ٨.٥ و ٩.٠ مليون يورو.

* محمد علي: لاعب موهوب قادم أيضاً من نادي الكرخ، ومن المتوقع أن يعزز فعالية الفريق.
* ماجد عبد الرضا: لاعب مميز آخر النقل من نادي الكرخ سيكون جزءاً من تشكيلة الحشد الشعبي.
* طه فرقد: الحارس الواعد الذي قادم من نادي الكرخ، ويعلق



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للابلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154



hotline@nazaha.iq
(07718888854)

اعتقال أولياء أمور اشتكوا في محادثة واتساب مدرسية



بغداد- الدستور
في حادثة غير مسبوقة، تعرض زوجان بريطانيان للاعتقال والاحتجاز لمدة ١١ ساعة بعد انتفاذهما لإجراء اتصالات واتساب مع مجموعة من التلاميذ في مدرسة

والتساب، قبل أن تؤكد الشرطة عدم وجود أي تهمة ضدتهما بعد خمسة أسابيع من التحقيق ووفقاً لصحيفة "المر" بدأت الأحداث في مايو (أيار) الماضي عندما تسلم والد الطفلة عن سبب عدم إجراء عملية توظيف مقبولة لمنصب مدير مدرسة "كافولي هيل الابتدائية" في بلدة "بور هامود"، وذلك بعد إعلان المدير السابق تقاعده قبل ستة أشهر، ورغم محاولاته للحصول على توضيح رسمي من إدارة المدرسة، لم يتلق أي رد واضح، مما دفعه إلى إثارة القضية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بمشاركة والدتها التي انضمت إلى النقاش، واعتبرت إدارة المدرسة أن بعض المنشورات تحتوي على عبارات تحريرية، ووجهت تحذيراً إلى أولياء الأمور من اتخاذ أي مواقف قد تؤدي إلى اضطراب داخل المجتمع المدرسي. ونتيجة لذلك، تم منع الوالدين من دخول المدرسة، ما ترتب عليه حرجاتهما من حضور اجتماع أولياء الأمور، إلى جانب عدم تمكنهما من مشاهدة أبنائهما خلال فعالية عيد الميلاد المدرسية. بعد قرار اعتقال الزوجين، استمر والدان في التواصل مع إدارة المدرسة بشأن استرجاع أبنائهما المصحبة، حيث تلقى الوالدان الطلعة من الصرع وهي مسجلة ضمن ذوي الاحتياجات الخاصة، وتساعدت التورات عندما تلقت العائلة تحذيراً رسمياً من الشرطة في ديسمبر (أيلول)، تطالبهم بعدم التواصل المباشر مع المدرسة، كما تم إقراح إخراج الطلعة من المدرسة، وهو ما حدث في يناير، قبل أسبوع من وقوع الاعتقال. وفي ٢٩ يناير (كانون الثاني)، وصلت قوة من ستة ضباط إلى منزل العائلة، حيث تم اعتقال الوالدين بتهمة المضايقة والتواصل الخبيث، بناءً على بلاغ تقدمت به إدارة المدرسة. ووقعت عملية الاعتقال أمام استنفاذ الصفرى بالهاتف من العمر ثلاث سنوات، التي أصيبت بحالة من الهلع أثناء اقتداء الشرطة والدتها، وبعد تحقيقات استمرت خمسة أسابيع، اعتلت الشرطة أغلق القضية دون توجيه أي اتهامات، موضحة أن الأدلة لم تكن كافية لإثبات أي مخالقات قانونية، من جانبها، بررت إدارة المدرسة نقل الشرطة بتلقيها "عدة كبراً من الرسائل والمنشورات"، التي اعتبرتها مزعومة للتوقيين وأولياء الأمور.



راكب دراجة يخنفي في حفرة عميقة

بغداد- الدستور

أثار فيديو الرعب والتساؤلات في كوريا، حيث اختفى سائق دراجة تارية داخل حفرة، بينما تجت سيارة بأعوجبة. ونشرت وسائل إعلام محلية أن سائق الدراجة التارية توفي بعد ١٨ ساعة من الحادث، ويظهر المقطع الذي التقطته كاميرا على لوحة قيادة سيارة أخرى، سائق الدراجة التارية، باراك، حسب صحيفة تشوسون ديلي، بقود سيارة تحو الحفرة التي ظهرت فجأة، بينما ارتدت سيارة كانت أمامه مباشرة ولم تصطدم بها. وفقاً لصحيفة كوريا تايمز، انطلق فريق بحث بعد الحادث مباشرة، وخلال عمليات البحث التي استمرت طوال الليل، عثرت السلطات على هاتف محمول في (٣٧: ١٠ صباحاً) بعد حوالي ساعتين، عثر فريق البحث على الدراجة التارية على بعد حوالي ٣٠ متراً من الحفرة، بينما لم يُعثر على أي أثر لسائقها. وبعد استنفاذ البحث في الصباح، عثرت السلطات عليه ميتاً بسكتة قلبية في الحفرة التي يبلغ عمقها ٢٠ متراً.

بسبب معلومات خاطئة-سحب قهوة خالية من الكافيين من الأسواق الأمريكية

بغداد- الدستور

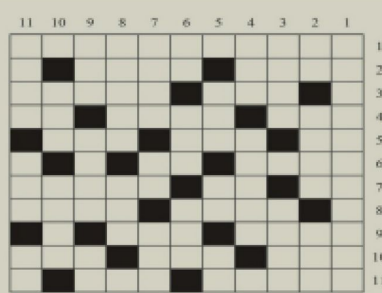
أعلنت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية سحب أكثر أحد منتجات القهوة من الأسواق الأمريكية، بعد رصد مخاطر في مصلقاتها، والتفائل عن ذكر مواد مسببة للعداسية. ووفقاً "ديلي ميل" كشف تقرير الهيئة الأمريكية أن ٢٠٢٢ عسوة قهوة "ترافيرس سيني شير" المطبوخة، وصلت إلى "مركز سلامة الكافيين" تحتوي في الواقع على الكافيين، مما قد يؤدي إلى مشاكل صحية للمستهلكين الذين يتجنبونه. وأرسلت العسوة الكافيين إلى مركز التوزيع ومتاجر التجزئة في ١٦ ولاية أمريكية. وبسبب السحب في ١٣ مارس (آذار)، واستنفاتها السلطات الصحية الأمريكية بـ "سحب من الفئة الثانية"، ما يعني أن استهلاك المنتج قد يسبب آثاراً صحية ضارة مؤقتة أو قلبية للعلاج، مع انخفاض احتمال مضاعفات خطيرة. وقالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إن تصنيف القهوة "منزوعة الكافيين" لا يعني خالية تماماً من الكافيين، بل تحتوي على كميات ضئيلة منه، إذ تحتوي على ما بين ٢ إلى ١٥ ملغ كافيين لكل كوب ما قد يشكل مشكلة لمن يعاني من حساسية الكافيين.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): تحفظ الود لمن يولدك ولد موعد مؤكد للسعادة.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): تفكر في الخوض في ميدان الأعمال وتشعر بأنك قادر على النجاح فيه.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): لا تهمل من تحب، فهو يحبك كثيراً ويتمنى لك النجاح والتوفيق دائماً.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): نتاج لك فرصة مؤنثة لأن تحقق الكثير من الأهداف التي تداعب خيالك.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): إذا كنت تفكر بالارتباط الآن، فيجدر بك أن تنتظر بعض الوقت وأن تفكر ملياً قبل اتخاذ أي خطوة.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): اعتمادك الدائم على الشريك يشعرك بالانزعاج، فاعتمد على نفسك في القيام بالأشياء التي تخصك.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): تستشعر أكدياً في أمور حساسة تشغل بالك وتضايقك كثيراً.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): تشعر الآن بأنك استطعت أن تتأقلم مع وضعتك في العمل.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): عليك تحمّل مسؤولية تسرعك في اتخاذ قرارات غير مدروسة.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): مهما حاولت، فأنت لا تستطيع لفت انتباه من تحب بسبب غروره وتكبره.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): تعتمد نظاماً جديداً في حياتك، فأنت قد ملكت رتبة الحياة اليومية.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): العقبات التي تحول دون وصولك إلى هدفك سوف تلاشي شيئاً فشيئاً.

الكلمات المتقاطعة



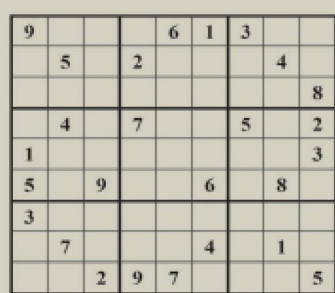
عمودياً:

- 1 - روائي برازيلي من أصل لبناني له "حكاية شرق ما"
- 2 - والد - خصم شديد العدواة
- 3 - غزاة
- 3 - ضد تعب - دويبة سامة
- 4 - داء أو علة - عاصمة إريتريا
- 5 - ثمن - آلة طرب مستديرة لها جلد مشدود يُثَقَّر عليه - سطر
- 6 - سارق - عدد - ضد عسر
- 7 - حاجب - جواب - غطاء العين
- 8 - مذياع - حليب رائب
- 9 - ما هو الإبل كالصوف للغنم
- 10 - نبتة ثمرها شديد الحرافة - ضد خبز
- 10 - مترفع عن الدنيا - خلاف يمين
- 11 - تأمل - ضأن - غير ناضج

أفقياً:

- 1 - كاتب فرنسي له رواية طويلة عنوانها "البحث عن الزمن الضائع"
- 2 - خراب - سداد
- 3 - سجن - فهم وتمييز
- 4 - رابية - خلاف عجمي - أرض يابسة
- 5 - حب - سهاد - مخلص
- 6 - طائر مائي لا يأكل غير السمك
- 7 - فاصل - ضد جزر - دابة بحرية يسمونها حُخْس
- 8 - ما لا يراعي قواعد القانون العام بل مقتضيات الأمن - مادة صمغية تضمد بها الجروح
- 9 - مرتبة - حبس
- 10 - مأوى الطائر - من فسد عقله من الكبير - علو ومجد
- 11 - موصول - ضوء

استراحة



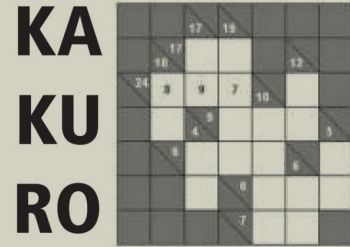
Sudoku

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة مُوزَّعة في 9 مربعات متساوية. املا الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تُؤلف على التوالي كلمة السر، وهي أرخبيل بريطاني في المحيط الأطلسي.

- | | | | | |
|--------|--------|-------|---------|--------|
| أقحوان | حودان | زيفون | غردينيا | مليسة |
| إكليل | خبازي | سحلب | فوشيا | منثور |
| الجبيل | خزامي | سوسن | قات | نرجس |
| أنيسون | خشخاش | شاي | قرتفل | نسرين |
| بابونج | خطمي | شعير | كافور | ورد |
| بخور | ريحان | شمار | كاميليا | ياسمين |
| بنفسج | زعر | صفصاف | لبلاب | |
| بيلسان | زنبق | صندل | ليمون | |
| تنج | زنجبيل | صنوبر | مرجان | |
| حبق | زوفى | غار | مردقوش | |



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. ثُملاً هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدون في المربعات الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

مارسيليا يقترب من استعارة بافاردا

متابعات المستور الرياضي
اقترب نادي أومبيكس مارسيليا، من استعارة الظهير الفرنسي بيجانجيم سافارد، لاعب إتر ميلان قبل انتهاء الميركاتو الصيفي. وأكد فابريو روموتو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن مارسيليا تم اتفاقه مع إتر على ضم سافارد وكتب روموتو، عبر حسابيه على منصة "إكس": "مارسيليا بضم سافارد على سبيل الإعارة إلى إتر ميلان مع تعاقبه إلى أتر، بالإضافة إلى خيار شراء بقيمة ١٥ مليون يورو غير إلزامي". ويخبر "المنت الموقدعة" مع جيمس ستونستون، وتم الاتفاق الشفهي، وبمبلغ جميع الأطراف الآن في توقيع العقود في الوقت المحدد.

فولهام يقترب من تيريك جورج

متابعات المستور الرياضي
تواصل تشيلسي إلى اتفاق مع جاره اللندني فولهام، يقضي بانتقال الجناح الشاب تيريك جورج إلى صفوف الأخير، مقابل ٢٢ مليون جنيه استرليني مع وجود بند يمنح "البلوز" نسبة من أي صفقة مستقبلية لبيع الجناح البالغ من العمر ١٩ عاماً، الذي ينساق إلى أكاديمية كويهام منذ العام ٢٠٢٤، ويوقع عقداً يمتد لخمس أعوام مع فولهام، بعد حصوله على إذن لإجراء الفحص الطبي من قبل إتر ميلان. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "إي إن إن كوتيج"، ووفقاً لما ذكرته صحيفة "الآر إن إن"، فإن انتقال اللاعب إلى تشيلسي، من خلال الأرقام الأخيرة في الميركاتو، فإن الصفقة سيتم سريراً لصالح فولهام، عقب انهيار مفاوضاته مع النادي الإيطالي، واستبعاد اللاعب الألماني عن تمام التفاوض. ويذكر جورج للمرة الأولى مع الفريق الأول لتشيلسي في أبريل نيسان ٢٠٢٤ تحت قيادة مورويسيو سبوتيتو، قبل أن يصبح عضواً أساسياً مع إتر ميلان في موسم الماضي، خصوصاً في بطولة دوري الممتاز الأوروبي، حيث خاض ٢٦ مباراة وسجل ثلاث أهداف وأرجم خط هجوم تشيلسي بصفقات جيدة مثل جيمي جينز وماركو باردا وماركو باردا دفع جورج لرحيل حشداً من دافق لعب منتظمة.

شوتو تجارت يستعير الخنوس

متابعات المستور الرياضي
أعلن نادي شوتو تجارت رسمياً ضم الدولي المغربي بلال الخنوس، قداماً من ليستر سيتي، خلال فترة الانتقالات الصيفي الحالية وحسبما كشف النادي الألماني، فقد انضم الخنوس على سبيل الإعارة لمدة موسم، مع إلزامية الشراء مقابل ٢٦ مليون جنيه استرليني. ويحسب موقع "ذي أتلتيك" فقد أوضح اللاعب المغربي لإستر سيتي خلال اجتماع أنه لم يعد يرغب في اللعب مع "القطا"، وحثه على ترك الخنوس على عرض من كريستال بالاس، خلال الأيام الماضية، لكن لم يتم التوصل لاتفاق بشأن الصفقة. وخاض الخنوس الموسم الماضي ٣٦ مباراة مع ليستر بصفقات المسابقات وتلعب في تسجيل ٣ أهداف وصناعة ٥. الخنوس (٢١ عاماً) في مركز الوسط المهاجم وكان يرتبط بصفقة مع ليستر حتى ٢٠٢٦.

فايخو: لا أملك أي ضغينة تجاه أنشيلوتي

متابعات المستور الرياضي
أعرب خيسوس فايخو، دافع ريال مدريد السابق واليأسيني الحالي، عن تأييده لموقف الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني السابق للبرشلونة، في عدم الاعتذار عليه كثيراً. وقال أنشيلوتي تجاهت كبيرة من ريال مدريد، أبرزها التوقيع بدوري أبطال أوروبا ٣ مرات أعوام ٢٠١٤ و٢٠٢٢ و٢٠٢٤، وغادر أنشيلوتي تدريب ريال مدريد مع نهاية الموسم الماضي، حيث تعاقده مع منتخب البرازيل من أجل الإشراف على الإدارة الفنية ليلويسلاو وفسال فايخو، في تصريحات لبرنامج "الشيور جيتو" الإسباني الشهير: "ليس لدي أي ضغينة تجاه أنشيلوتي، أدرك أنه كان في موقف معقد للغاية، أن تكون مدرباً لريال مدريد يضع عليك الكثير من الضغط". وأضاف: "لقد صرح في مؤتمر صحفي من قبل أن هدفه لم يكن منح اللاعبين دافق لعب، بل أن يفوز الفريق، وأنا أفهم ذلك". وعن اللاعبين الذين ساعدوه في ريال مدريد، قال: "لدي كارفالز وناتشو ورونو وفاسكيز... فضيتهم وقتاً طويلاً، وقد ساعدوني كثيراً، لقد عانوا أيضاً من قسوة وقت اللعب واللياسيات، أكثر أساليباً من كارفالز الأخير". وواصل: "اللياسة لكارفالز، بعد إصابته، كان قدوة حسنة، وكان يتمتع بصفات زميل رائع، وما زلت على تواصل معهم". وعن علاقته بربايو ريال مدريد فلو رينزو بيريز، قال: "كانت بيننا علاقة قوية، كان كثيراً ما يأتي إلى غرفة الملابس بعد المباريات ليعلمني عن شغفه بكرة القدم". وعلاوة على ذلك، لا أذكر إتر لشيء كبيراً، وهو أمر مفهوم بالطبع".



أزمة سعود عبد الحميد.. شبح خطايا مانشيني يهدد أحلام السعودية

استبدت من القاعة، بدلاً من أن يضمه ويبقى بجواره أمر عقاب عبد الهادي، وتبقى التساؤلات تحيط به عن أسباب عدم مشاركته.
في هذا السبيل، وبعد أن الأمان خطايا الإيطالي روبرتو مانشيني، المدير الفني السابق للمنتخب السعودي، التي كانت سبباً في سوء النتائج، ومن ثم تعثر موقف "الأخضر" في التصفيات، قبل أن يرحل بشكل نهائي. مانشيني كان يتر الجدل قبل كل مسعى باستبعاد نجم المنتخب السعودي، على غرار نواف العتيدي، وإسماعيل الشويخ، وأحمد النعمان وسلمان الفرج، هذا الجدل المستمر الذي جعل من مانشيني، وهو في كل موسم، مع بعض العوامل الأخرى، العنصر على أداء المنتخب على الملعب نفسه، أكثر ما يخشاه ريتارد أن يواجه مع عبد الحميد تألقه مع إتر ميلان بعد نهاية فترة التوقف الدولي الحالية، قبل التوقف الجديد بخوض الملحق المؤهل لنموذيل ٢٠٢٦، تلقى سعود في حدث مضاعف المدرب الفرنسي بين خيارين أحلاماً مر: الأول أن يواصل استبعاده في مباراة إتر لندونسيا والعراق الحاسمين، وحدهما يستعير لتألق كبيرة كخطاف إتر ميلان على عدم جرمه رغم التألق، أما الخيار الثاني فيتمثل في ضمه بسبب تألقه، وحدهما يستعير

كان يقوم به ريتارد معه مؤخراً، وأعلن عبد الحميد الأمرين منذ تعرضه لاصابة خلال مواجهة الصين، في مارس/آذار الماضي، بالعودة السليمة من المرحلة الثالثة من التصفيات الآسيوية المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦. وغاب صاحب الـ ٢٦ عاماً عن مباراة السعودية في الجولة الثامنة بسبب الإصابة، ليعد بوجه آخر في مسعى يونيو إتر ميلان، في خلال مباراتيه الجديتين إتر ميلان في الجولة التاسعة والعاشرة في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦، ثم شارك كبدل أيضاً ضد إتر ميلان في الدقيقة ٦٢ من عمر المباراة بعد ذلك، خاض سعود عبد الحميد ٤ مباريات مع المنتخب السعودي، في التكتل الأخيرة ٢٠٢٥. بسبب إصابات متعددة، لم يلعب فيها في مركزه الأصلي كظهير أيمن سوى في المباراة الأولى ضد هانيي بدور المجموعات بعد ذلك، وجر ريتارد ظهوره الأيمن في ٣ مر آخر، خلال ٣ مباريات، حيث لعب كوسط ملعب ضد أمريكا، وظهير إيسر ضد تشيندا، وتوباوجو، وجانج إمين في مباراة المكسيك بربع النهائي. هذه التجارب كشفت عن قناعة ريتارد الوحيدة بسبب الفترة في غير ذلك، لم يغب الظهير الأيمن الطائر عن مدافعه للبحث عن مركز جديد قد يجد فيه سعود عبد الحميد وكان من الطبيعي عدم خال من عدم القناعة بسبب سوء أداء الظهير في مركز الظهير الأيمن، أن يستوى سعود عبد الحميد في مركز الظهير الأيمن، أن

متابعات المستور الرياضي
فجر الفرنسي هو في ريتارد، المدير الفني للمنتخب السعودي مفاجأة بعدما ألقى سعود عبد الحميد، ظهير لاس الفرنسي الجديد، من قامة "الأخضر" في مسعى سبتمبر/أيلول الجاري. ومن بين ٣ محترفين في الخارج، سيكون عبد الحميد هو الغائب الوحيد عن ديتي، فدونيا الشمالية والتشيك، قبل شهر واحد من موقفي لندونسيا والعراق الحاسمين، في الملحق الآسيوي المؤهل لنهائيات كأس العالم ٢٠٢٦.
غيب تاجر منذ انضمامه للمنتخب السعودي لأول مرة في ٢٠١٩ تحت قيادة ريتارد نفسه في ولايته الأولى، لم يلب سعود عبد الحميد عن أي مسعى دولي بسبب شغره في غيابه أبرز في السنتين الأخيرتين في بطولة كأس الخليج العربي، وكانت المرة الأولى في ٢٠٢٣، بسبب عدم مشاركته للمنتخب الأول في البطولة، والانتفاء بالعب المنتخب الرفيف أما في ٢٠٢٤، فغاب سعود عبد الحميد بسبب خوض البطولة خارج فترة التوقف الدولي الرسمي، إذ رفض نادي روما الاستعارة عدم خلال تلك الفترة في غير ذلك، لم يغب الظهير الأيمن الطائر عن المنتخب السعودي سوى بسبب الإصابة أو الإيقاف. استعير طبيعياً رغم غيبه يبدو استعداد لاعب لانس طبيعياً تماماً نظراً لما

سرا في مكتب روموتو، عبر حسابيه على منصة "إكس": "جائلاً بسبب أي في مرحلة متقدمة من المفاوضات لتتأكد من كلاك جونو جان من مستشاري سيني، وقد وافق (البرازيل السابق) بيلغلف على رحيله"، وأضاف روموتو: "قدم هالده سري العرض الأولي إلى جونو جان الذي يقم الخيارات المتاحة قبل حيله من مستشاري سيني".
إقالة تين هاج من تدريب ليفركوزن
متابعات المستور الرياضي
قرر رابر ليفركوزن إقالة الهولندي إريك تين هاج من تدريب الفريق. وكان مدرب مستشاري بونايت السابق تين هاج قد ألقى الفريق الألماني هذا الصيف عقب رحيل تشابي أليسانو لتدريب ريال مدريد، لكن تمت إقالته بعد مباراتين فقط. وقد ظهر تين هاج في بيان رسمي: "أنا سعيد بالتغيير من مدريد، لقد تميزت بشغل فوري، وستكون تجربة فني المساعد وتدريب الفريق موقفاً، ولم يحقق ليفركوزن أي انتصار في أول مباراتين له في اليونيسليجا، حيث خسر المباراة الافتتاحية أمام هوفنهايم وتعادل في الثانية مع فيرير بريمن. ويحصل بيسار ليفركوزن المركز الثاني عشر في جدول الدوري الألماني برصيد نقطة واحدة".

ليفربول يرفض التعاقد مع لياو

متابعات المستور الرياضي
كشف تقرير صحفي إنجليزي عن مفاجأة تتعلق بالبرشلونة نقل لياو، نجم ميلان الإيطالي، بعدما عرض على ليفربول خلال فترة الانتقالات الصيفي. ويحسب صحيفة ديلي إكسبريس البريطانية، فقد سحبت ليفربول فرصة ضم لياو، إلا أنهم قرروا رفض العرض وعدم الحصول على مفاوضات. وبعد لياو أحد أبرز عناصر ميلان، حيث شارك في ٥٠ مباراة، يلعب مع النادي بجميع البطولات، أبرزها ١٢ هدفاً. وقد تم ١٣ تمريرة حاسمة ويرتبط الدولي البرتغالي بعقد مع "الريدز" حتى صيف ٢٠٢٨، يتضمن شرطاً جزائياً ضخماً تبلغ قيمته ١٧٥ مليون يورو. وخلال مسيرته بقميص ميلان، خاض لياو ٢٥٨ مباراة، سجل خلالها ٧٠ هدفاً وصنع ٦٢. وحقق لقب الدوري الإيطالي والسوبر (إيطاليا).

السيتي يوافق على رحيل جوندوجان

متابعات المستور الرياضي
فتح نادي مانشستر سيتي، الباب أمام رحيل لاعبهم الألماني الكاكي جوندوجان، لصافوف فريق بايرن ميونخ، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. ووفقاً لماريوزيو روموتو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، فإن جوندوجان اقترح من قبل أن يرحل من جوندوجان فريق بايرن ميونخ، عبر حسابيه على منصة "إكس": "جائلاً بسبب أي في مرحلة متقدمة من المفاوضات لتتأكد من كلاك جونو جان من مستشاري سيني، وقد وافق (البرازيل السابق) بيلغلف على رحيله"، وأضاف روموتو: "قدم هالده سري العرض الأولي إلى جونو جان الذي يقم الخيارات المتاحة قبل حيله من مستشاري سيني".

إقالة تين هاج من تدريب ليفركوزن

متابعات المستور الرياضي
قرر رابر ليفركوزن إقالة الهولندي إريك تين هاج من تدريب الفريق. وكان مدرب مستشاري بونايت السابق تين هاج قد ألقى الفريق الألماني هذا الصيف عقب رحيل تشابي أليسانو لتدريب ريال مدريد، لكن تمت إقالته بعد مباراتين فقط. وقد ظهر تين هاج في بيان رسمي: "أنا سعيد بالتغيير من مدريد، لقد تميزت بشغل فوري، وستكون تجربة فني المساعد وتدريب الفريق موقفاً، ولم يحقق ليفركوزن أي انتصار في أول مباراتين له في اليونيسليجا، حيث خسر المباراة الافتتاحية أمام هوفنهايم وتعادل في الثانية مع فيرير بريمن. ويحصل بيسار ليفركوزن المركز الثاني عشر في جدول الدوري الألماني برصيد نقطة واحدة".

اليونان يتدجدد مصير كوبي ماينو

متابعات المستور الرياضي
كشف تقرير صحفي إنجليزي عن آخر التطورات بشأن مستقبل الإنجليزي الشاب كوبي ماينو، لاعب وسط مانشستر يونايتد، وأرسل اسم ماينو بالرحيل عن مانشستر يونايتد هذا الصيف، بسبب قلة مشاركته وتكررت آباء قويه حول احتمالية انتقاله لريال مدريد، ويحسب صحيفة "إكسبريس" سبباً في "إيسر برطانية"، فإن ماينو سيستمر مع مانشستر يونايتد هذا الصيف، ولكن يفسر السري فريق. وأضاف أن مانشستر يونايتد لن يجر أي صفقات جديدة بعد سيني ليمس حارس ريال مدريد، الذي يصل إلى الجتل اليوم الإثنين للحسم صفقة انتقاله. وكان ناديو في استنفاد ضم ماينو في الأيام الأخيرة من فترة الانتقالات، علماً بأن عقد صاحب الـ ٢٠ عاماً مع الشياطين الحمر ينتهي في صيف ٢٠٢٧. وخاض كوبي ماينو ٦٣ دقيقة فقط في آخر ٥ مباريات مع مانشستر يونايتد، وحاول مانشستر يونايتد تعديده عقد اللاعب الشاب حتى عام ٢٠٣٠ من رفع راتبه، لكن ذلك لم يحدث.

أتلتيكو يضم نيكو جونزاليس

متابعات المستور الرياضي
أعلن أتلتيكو مدريد تعاقده رسمياً مع الجناح الأرجنتيني نيكو جونزاليس، لاعب بوفنتوس، ليعزز صفوفه في رويكسلوكس خلال فترة الانتقالات الصيفي الجاري. وقال أتلتيكو في بيان عبر موقعه الرسمي، أن النادي توصل إلى اتفاق مع بوفنتوس بشأن ضم جونزاليس على سبيل الإعارة خلال هذا الموسم. وأضاف أن الجناح الأرجنتيني اجتاز الكشف الطبي اللازم في مركز فيلاس، قبل أن يتوجه لمكاتب النادي في ميروبوليتانو لتوقيع عقده الجديد. ولغت شبكة "اسيا" سبوت "إيطاليا"، إلى أن نيكو انتقل معاراً لأتلتيكو مقابل مليون يورو، بالإضافة إلى مليون يورو آخر كمكافأة، مع سبند الزامية الشراء حال تحقق شروط معينة مقابل ٣ مليون يورو.



شفيونتيك وأوساكا تتأهلان للدور الرابع في أمريكا المفتوحة

تأهلت البولندية إيجا شفيونتيك، والصفقة الثانية وحاملة لقب ٢٠٢٤، إلى الدور الرابع من بطولة أمريكا المفتوحة، بعد الفوز على الروسية أنا كنيانيسكا (٦-٧) و(٤-٦). وبحسب شبكة "إي إن إن"، أصبحت شفيونتيك وأريانا سابلانكا أول لاعبتين تتحقق ٢٠ انتصاراً في بطولات الجراند سلام بموسم واحد منذ ٢٠١٦. كما وصلت شفيونتيك للدور الرابع في جميع بطولات الجراند سلام، للموسم الثالث على التوالي، وهو الجدل لم يتحقق منذ أنشيلوتي رافايلكا في ٢٠١٦. وتلتقي شفيونتيك في الدور المقبل مع الروسية إيجيتاريا كنيانيسكا، التي أطاحت بالأممية لورا ساجيموند (٠-٢) و(٦-١). وفي أبرز النتائج، فازت اليابانية نغومي أوساكا على الأسترالية داريا كاستانكا (٦-٠، ٤-٦). وتواجه الأمريكية كوكو جوف، بينما تلتقي الأكر ماينا كنيانيسكا على الروسية نيكوليتا كارولينا. كما صعدت الأمريكية أماديا أيسيموفا بعد فوزها على الرومانية جاكوبولين كريستيان، وستلقي في الجولة بياتر جودا مايا التي تجاوزت اليونانية ماريا ساكاري، لتصبح ثاني لاعبة من أمريكا الجنوبية تتألق بعد فوزها في أربع مباريات متتالية، بعد جابر بياتر.



الهدف ليس السفر فقط

البنات .. والعطلة الصيفية

المدرسية عند العودة إلى المنزل .. هذا ما جعلني أنتظر فترة الصيف التي تسمح لي بوقت أفقده في أيام الدراسة لأتسبب لدار التخطيط.

* المواطنة ريف عبيد الحق عبد الواحد من المنسبات إلى دار تحفيظ القرآن الكريم، تقول: إن التماسي إلى الدار أنا وصديقتي مثال بحق لنا الصلحة التي تغطي حدود الدار على الصحة الصالحة التي تغطي حدود الدار في صغرنا نستمر أوقات الإجازة خارج الدار في السباحة في سبوت إجادتنا والمشاركة في الدار بالإضافة إلى حضور الدروس الدينية والتي تنمي روح الجماعة والتعاون.

المحرر

معها أوقات الصلحة فلتخطط لبناتنا للسفر يبدأ عدهن الإحساس برعايتهن خارج حدود الزمن العمل والتعود من النشاطات ليقضن إجازتهن واستثمارها بإفادة تعود بسود جميلًا وتختلف عدهن وقتها روية الأبناء لتفقد من إلى الانتصارات.

* المواطنة مثال خضير طلبة في المرحلة المتوسطة تقول: رغم صغر سني إلا أنني افترت استمترت وقتي بما يفيدني في الدنيا والأخرى فانا منذ صغري أحب قراءة الكتب.. لذا قررت حفظ كتابي الله تعالى لأكمل منه وأعمل به لأني لا أجد متسعًا من الوقت في أيام الدراسة حيث ينقذ الوقت بين الذهاب للمدرسة وحضور الدروس والقيام بالواجبات

مستقلة تقول: رغم أنني على باب العطلة الصيفية فلا أستطيع استغلال أوقاتي في الاستفادة منها إلا عن طريق السفر، تقول: جريت أن أقضي إجازتي من غير سفر فرأت يومًا يضع يدي على قلبه، وليلى بالسفر لكنني عندما أسافر وخاصة ضمن وفد سباحي فإن لثقتي من وقتي تستمر في التعرف والاستكشاف وروية ما أيسر الله تعالى في خلفه من جمال الطبيعة واختلاف المناظر * المواطنة أم أحمد ربة بيت و أم لخمسة فتيات جامعات تقول: إن خروجنا من دائرة الزمن.. فتيات لا يخرجون من دائرة الزمن في أشهر معينة من السنة تضيع إجازتهن في السهر أمام التلفاز أو في غرقه المعاناة عبر الإنترنت ويوتيم ساعات النهار فتنضم

بأسراره عن السفر والتجوال وهذا لا يتسنى إلا في الإجازة الصيفية. لهذا أجرت ((المستور)) هذا التحقيق من أجل تحقيق أفضل إجازة صيفية لبناتنا وشاباتنا.

* المواطنة عريم عبد الحق طالبة إدارية تقول: إن في السفر متعة وفائدة حيث تعرف المرء على معالم أخرى في بلد لم يكن يعرفه أو سيعرفه وكبراء عنه من خلال كتب الجغرافية، لكن روية ذلك على أرض الواقع تختلف تمامًا عن روية الصور في الكتب المدرسية فحين ننسافر ونزور المعالم والأثار الموجودة في بلاد الله تعالى.. هذا من السفر الإطلاع على ثقافات الغير وتاريخهم وحضارتهم.

* المواطنة سبيروان أحمد علي طالبة

شمس الصيف لايس فرست وجودها بقوة على هذه الأظهر من السنة، تخبرك أشعتها على ثمة أشياء كثيرة يمكن للمرء أن يفعلها في إجازة حيث له بعد تعب عام كامل، فتيات في صغر الوردي يقضين عامهن بسنين الكتب المدرسية والواجبات البيتية، يتطلعن إلى إجازة ممتعة للإستجماع بسها.. ويستعشن برؤيتها ممتعة ومفيدة، ويضعن يديهن على أن تكون مشقة من مشاق الحياة التي يعيشنها. فالإجازة تعني للفتيات السفر حيث اعتاد الكثير منهن على ترتيب الحجاب فور انتهاء الفترة الدراسية والسفر إلى خارج القطر للتمتع بالمناظر الجبلية والبحرية التي تأسر وجمل الطبيعة وجمال التسمم التي تداعب ليلي الصيف الصاخبة ويكلمك البحر ليغيرك



تعودين بلا اشرة مهشمة بعد العاصفة

اخيراً .. عدت بلا اشرة ولا مهادن، مهشمة مثل قوارب باغتها العاصفة فرمتها على صخور الغفلة.. لتتسطى بقايا أخشاب معطوبة، يسرقها الموج ويخبئها عند عتبات غابات المرجان. أخيراً .. مثلما أنفرت أكثر من مرة .. ان إبحارك الأخير لأصطياد فرصتك المجهولة ما هو إلا عيث جديد لاتدركين انه سيورثك كل هذا الضياع .. سيودي بك إلى جب الهلوسة والاكسار ويقلب عليك موجا يسترها الطيش والنزوع للخلاص من برائن القلق.

لم يفلحني سيل التفكك على روحك .. ولم يدهشني انك صرت تدركين ان الشواطئ التي أغرتك بالرحيل هي ذاتها اليوم تضحك في سرها على شلالات دمعك.

لكنك تدركين جيداً، ان لك عندي مرفأ بديلاً، لظلمة استقبلت قوافلك المتعب، ولكثر ما زودتك بمتاع رحيلك وبعض الدعاء وتهوية توما لك بالوداع .. ولظلمة مسحت من على صفائح حزنك غبار الهومو وندى القلق.

أخيراً .. مثل كل مرة .. نتنمجن على تصديق نفسك .. و عن اعترافك بأن الطيور ان تنسى أول أعاشائها، حيث تعلمت ابجدية الزفرقة.

عاشق



صدر الدجاج بالثوم

المقادير: قطعتان من صدور الدجاج الغالية حوالي ٣٥٠ جم / ام / ثمن ليمون مبشور ١/٢ كوب بقدونس مفروم / ثلاث ملاعق كبيرة زيت زيتون / ملعقة صغيرة خلطة سائلة (اختياري وحسب الرغبة) / ملح وفلفل

طريقة التحضير: الطهي: في وعاء عميق تخطط جميع المكونات جيداً بدون الدجاج، بعد ذلك يوضع الدجاج ويقلب جيداً في الخلطة ويترك بها مدة نصف ساعة على الأقل تحضر صقلا غير قابلة للانصاف ولها يد معدنية يسمح بخلها للفرن، وتسخن فوق الشعله على نار متوسطة مع ملعقة صغيرة زيت، وتوضع بها صدور الدجاج، ويترك حتى يأخذ اللون الذهبي مع التقليب لمدة ٣ دقائق لكل جانب. يتسخن الفرن على درجة حرارة ١٨٠ مئوية، وتغطي المقلاة بورق المونيوم، وتترك بالفرن مدة ٥٠ دقيقة ثم تخرجها وتتركها لتستريح مدة ٥ دقائق تقدم صدور الدجاج كاملة مع سلطة خضراء طازجة وفطرين من الخبز المحمص.



بطاطس رمضان

بحشو اللحم

المقادير: بطيخ ٢، بيضة مخفوقة ليصل متوسط الحجم مفروم ناعماً، بيضة / بقدونس مفروم فرما ناعماً، كوب لحم مفروم ٣٠٠، ٣ غرام بطاطس، ٣ حبات / بقدونس، جبنة / فلفل، مقدار حسب الرغبة / زيت لذيذ، كوب ونصف الكوب طريقة التحضير:

- تسلق البطاطس في الماء والملح حتى يستوي، ثم تقشر وتهرس ويضاف إليها البقدونس ناعماً - يُذبل البصل المفروم في قليل من الزيت، ويضاف إليه اللحم المفروم وييسر بـ ٥ دقائق، مع الاستمرار في التسخين والتقليب حتى يستوي اللحم. - خذي القليل من البطاطس المهروسة ويسخن ميللتين أفراد البطاطس بين راحة يدك ثم ضعي وسطها كمية من اللحم ثم اغطي قرص البطاطس. - خذي كمية من الأقراس وضعيها في البراد حتى يسهل لفها ولها.

- سخني كمية مناسبة من الزيت.

- اغسبي الأقراس في البيض المخفوق والمبشول ثم في البقسماط، ثم قلتي حتى تصير ذهبية اللون.

فاتايات

من خفافها وخشونتها، استخمني فذاع الصبار مع العسل، حيث أن الصبار يحتوي على مادة الكالسيوم التي تساعد على تحسين مرونة الجلد، بالإضافة إلى احتوائه على العديد من الفيتامينات مثل A, B, E التي تقي البشرة من الشيخوخة. طريقة تحضير فذاع الصبار (الأنوار) مع العسل:

خطوة ١: قلع الصبار النقي مع طعنة من العسل ثم مزج الخليط في وعاء ويوضع على الوجه لمدة ١٥ دقيقة ثم يغسل الوجه بماء دافئ. كروي هذا القناع مرة كل أسبوع وسواء تحصيل على بشرتك بشرة رطبة ومعتمة بالحبيبات خفيف البشرة في ذات علاج.

الدراس أثبتت أن الصبار علاج لبعض الأمراض الجلدية مثل الحساسية وخاصة الأكزيما.



الخطوة ٢: مزج الصبار مع العسل في وعاء نظيف وتحتوي على الخبار والزيت والافوكادو، فهي تساعد في ترطيب البشرة وتكسيها مرونة ونعومة. دهن البشرة ببعض الكريمات المغذية والمطرية والزيت لتساعد عليها في رمضان. أثناء فترة الصيام استخمني

أيهما أفضل .. فرشاة الماكياج ذات الشعر الطبيعي أم الاصطناعي؟

بين أن الفرشاة ذات الشعر الطبيعي، والتي غالباً ما تكون أغلى سعراً، تناسب أيضاً مستحضرات الماكياج المعنني، محدرة مع استعمال مستحضرات الماكياج الاصطناعي مع الفرشاة ذات الشعر الطبيعي، إذ قد تتحرق تليفات والشعيرات الطبيعية، علاوة على صعوبة إزالة الماكياج بشكل تام منها إما فرشاة ذات الشعر الاصطناعي فتعد الخيار الأنسب لجميع أنواع مستحضرات الماكياج السائلة؛ حيث يمكن وضع كريمات الأساس وظلال الجفون ومستحضرات أحمر الخدود ذي القوام الكريمي ومجات الكونسيلر السائلة بشكل رائع بواسطة الفرشاة ذات الشعر الاصطناعي، علاوة على سهولة تنظيفها وعذ شرا فرشاة ماكياج ذات شعيرات اصطناعية شددت المجلة المعنية بشؤون الرجال والموضة على ضرورة اختبار النوعيات الفاخرة التي تتمتع بجودة عالية، والتي لا تتسبب في خدش البشرة الحساسة، إلى جانب سهولة استخدامها.

مخصصة للاستعمال مع مستحضرات الماكياج ذات قوام البودرة، مثل البودرة العادية أو أحمر الخدود ذي قوام البودرة. وأضافت فرويند



تقع الكثيرات في حيرة من أمرهن عند استعمال بعض أدوات الماكياج، حيث لا يعرفن مثلاً أيهما أفضل: الفرشاة ذات الشعر الطبيعي أم الاصطناعي؟ أو وضحت مجلة المرأة فرويند الإلمانية أن الفرق بين النوعين يكمن في أغراض استعمال كل منهما، فالفرشاة ذات الشعر الطبيعي

مخصصة للاستعمال مع مستحضرات الماكياج ذات قوام البودرة، مثل البودرة العادية أو أحمر الخدود ذي قوام البودرة. وأضافت فرويند

تقع الكثيرات في حيرة من أمرهن عند استعمال بعض أدوات الماكياج، حيث لا يعرفن مثلاً أيهما أفضل: الفرشاة ذات الشعر الطبيعي أم الاصطناعي؟ أو وضحت مجلة المرأة فرويند الإلمانية أن الفرق بين النوعين يكمن في أغراض استعمال كل منهما، فالفرشاة ذات الشعر الطبيعي

مخصصة للاستعمال مع مستحضرات الماكياج ذات قوام البودرة، مثل البودرة العادية أو أحمر الخدود ذي قوام البودرة. وأضافت فرويند



نكل شعر شامبو يناسبه

أكدت مجلة المرأة الألمانية فرويند أن نكل شعر شامبو يناسبه، فاشعر الرقيق يحتاج إلى شامبو يحسنو على مواد عالية خفيفة، أما الجفاف يتطلب مواد مرطبة. وأضافت فرويند أن الشعر الرقيق بحاجة إلى شامبو مثل خلاصة الخبز أو حمض السيليسيك، إذ تعمل هذه المواد على تقوية الشعر من دون الثقل كاهله. ويحتاج الشعر الجاف إلى شامبو غني بالمواد المرطبة مثل البانتينول والمواد المغذية والمغذية كالكيراتين وبيروكسيد بيبي ٥، بينما يحتاج الشعر الدهني إلى شامبو يحتوي على خلاصة نبات القراص التي تساعد على التخلص من الدهون. أما الشعر الأجد الذي يستعصى على التمشيط، فيمكن ترويضه باستعمال شامبو يحتوي على بروتين الحليب أو بيسروين الفصح وشددت المجلة على ضرورة شطف الشعر جيداً لمدة لا تقل عن ٣٠ ثانية للتخلص من أية بقايا للشامبو يمكن أن تتسبب في إجهاد الشعر.

في الساعة ١٨:٠٥، حلّ الحراس من الجبهة الجنوبية
١٩٧٧م، فقامت كافلة قوات القوات الجوية
البريطانية (١٩٧٧م، ٣٠ نوفمبر، مستر. مستر.
أوريجان، جيمس جاستر) من فرعاها الجاهل بسلوب
الضربة الجوية الشاملة لمصر غرابة في
توسطه على ارتفاع منخفض جداً (٥٠٠ متر فوق
سطح الأرض) ولم يبق في طراد سوى اثني عشرة
طائرة، لكنهم، إنهم هنا في طرادات صواريخ
الزمن في حالات الشدة (١٩٧٧م، ٣٠ نوفمبر).
أقر من أن أربع أو تسعة إلى عشرة طائرة
مختارة، وبذلك، وقد قسمت الضربة الشاملة
في ثلاث مجموعات، الأولى: ضربت في طرادات
سببها (الريش - السمر - برماند - الفاضل)
١٩٧٧م، ٢٢ نوفمبر، والثانية: ضربت في القوات
مطارات القنطرة (أيسوريفر - جبريت) - جاسين
١٩٧٧م، ٢٢ نوفمبر، والثالثة: ضربت في القوات
الجوية - طرادات - طرادات - طرادات - طرادات
الضربة الجوية الشاملة (١٩٧٧م، ٢٢ نوفمبر).
١٩٧٧م، ٢٢ نوفمبر، والرابعة: ضربت في القوات
الزمنية في الجهة التي ضربت في ٢٧ نوفمبر
مهاجمة طرادات صواريخ - طرادات - طرادات - طرادات
مهاجمة طرادات صواريخ - طرادات - طرادات - طرادات
الضربة الجوية (١٩٧٧م، ٢٢ نوفمبر).
في القواعد المصرية على طرادات صواريخ
في شكيليات طرادات صواريخ - طرادات - طرادات - طرادات
هجمة (Attkes) (١٩٧٧م، ٢٢ نوفمبر).
في طرادات صواريخ - طرادات - طرادات - طرادات
كل طرادات صواريخ - طرادات - طرادات - طرادات
الطرادات صواريخ - طرادات - طرادات - طرادات

[illegible]

خالد بن

[illegible]

نتيجة المعركة، وفروج القوات الجوية المصرية من المعركة في أول ثلاث ساعات جعل قواها البرية بدون خطء جوي وأصبحت هزيمتها مسألة وقت ليس إلا. ثم اندلع الإمبراطوري بعد ذلك أول يوم ١٩٦٧ في ١٩٦٧ (أرض جو) بمشكلات صغيرة ٢-٤ طائرة. وتكرر ذلك في الأيام التالية بعد السيطرة الجوية التامة. تحققت لاسمرا من تخصيص الجزء الأكبر من الطائرات للمعركة الجوية المصرية في سيناء،

تأريخ النقود العراقية أيام زمان

[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم

الشاعر الجواهري يزور الزعيم عبد الكريم قاسم في المستشفى بعد تعرضه لمحاولة اغتيال في ٧ تشرين اول ١٩٥٩

١٩٢٢ الى ١٩٢٤

התאחדות המורים

100

الخاصة ورفض الانتماء الى حزب
الشيوعيين في العراق.

الوثائق عن شخصيته من

بره الجسـماني وصفاته
كفـامته العـقلية وصفاته

حياته الخاصة، ومما جاء

اد. ولد حوالي سنة ١٨٨٥ الانتخابات العامة في انكلترا سنة ١٩٢٩،

فقد مقعده في مجلس النواب في انتخابات
سنة ١٩٣٠ وكان له في الأوساط

شيخ أحمد الداود وعلي
عام للحزب الوطني. استقال من الحزب

الوطني في تشرين الأول سنة ١٩٣٣

الثورة. تخلص من محاولة

العامّة موافقهم. عاد الى النشاط السياسي

في كانون الثاني سنة ١٩٢٥ وانضم الى
باسين الهاشمي، و شيد عالم الكليات، في

صحة في التحريض ضد
مهاجمة وزارة علي جود، ولكنه مع ذلك

استقال بعد معارضة طويلة
لم يشترك في الوزارة التي الفت بعد
استقالة الأخير وبدء أنه

المعاهدة، وعلى إثر ذلك ألف

في الذي أصبح سكرتيره
قف أخيراً ونظف إلى هنجام

مايس ١٩٢٣، لدى عودته

لفترة من الزمن الى الحياة الثاني سنة ١٩٣٥).

من قبل أن
مفولة إلى
وتحدثت
حيث
السيسي
فيها: إن
متعدد جد
داما، إذ
والصبر
الباركازي
و ١٩٢٠
لنقله
في التجلي
شيعيا في
المطربة
حزبان
نشر
الحزب
حيث
في بغداد



خالد بن

