

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

السنة الثالثة والعشرون - العدد (١٢٧٦) - الاثنين (١٥) ايلول (٢٠٢٥) - (٢٢) ربيع الاول (١٤٤٧ هـ)

تواصل الدورة التدريبية الآسيوية B في محافظة السليمانية

بغداد - الدستور الرياضي
تواصل الدورة التدريبية الآسيوية للعبة B في محافظة السليمانية التي تقبها اللجنة الفنية والتطوير / قسم تعليم وتطوير المدربين في الاتحاد العراقي لكرة القدم بالتنسيق مع الاتحاد الفرعي في السليمانية وتستمر حتى ١٩ من الشهر الحالي. ويحاضر في الدورة المحاضر الآسيوي المعتمد سعد حافظ يساعده الدكتور ناظم جبار. ويشارك في الدورة ٢٤ مدرباً من العاملين في الدوريات كافة وتقام التطبيقات العملية للدورة في ملعب جبا، فيما تحتضن قاعة ممتلئة اللجنة الأولمبية المحاضرات النظرية.



أوتيتا: زويبيمندي
مشلل وايزي ومادويكي
مختلطان تماماً



ديال يتخطى
امانة بغداد
ببنجاح

8

6

الشرطة والسد بقعة آسيوية

ملاعب الزوراء
يحتضن قمة اليوم

الطلبة يصير
زاخو بملادف

الأسمود
بالركر ٥٢ حاشيا



ثوروز يتخطى
على الكمبراء

الغراف
يضيف الموصل

الكرخ يواجه
الجوية

يد الحشد تتغلب على قطر القطري
يد نفط البصرة والطلبة السوري
يتعادلان بطولة الاندية العربية
اربيل يستقبل النجف

محلي



خلف كريم: دورينا سيكون ساخنا

بغداد - الدستور الرياضي
أكد المحلل الفني "خلف كريم": "الكرة لن تحقق لقب الدورى هذا الموسم رغم تعاقده الكبير، ومن الممكن ان يحصل على احد المراكز الاربعة، وقال: لو تسائل اي لاعب: لديك عرض من الزوراء بـ ١٠٠ مليون ومن الكرة بـ ٢٠٠ مليون، سيختار الزوراء بدون تردد وواضف: الدورى فى الموسم الحالى سيكون مشوا وساخنا لان الفرق استعدت بصورة جيدة واستقطبت نوعية مميزة من اللاعبين المحترفين واقتت: على الجميع ان يدرك ان الكرة فى ملعب الادوية فى تقديم افضل اداء فى المباريات يعكس تطور الكرة العراقية

عربي



فرمان جيسوس

السعودية - الدستور الرياضي
قرر البرتغالي جورجى جيسوس مدرب النصر، استبعاد حارسه البرازيلى بينتو، من مباراة الخلود، التى ستقام ويستضيف النصر، خصمه الخلود، على ملعب الاول بارك، فى الجولة الثانية من دورى روشن السعودى للمحترفين وبحسب صحفية "اليوم" السعودية، فان جيسوس قرر استبعاد بينتو، على الرغم من عدم جاهزية الحارس من اداء التجارى العتيدي، وواضف التقرير، ان الحارس راخذ التجارى ويقترب من التواجد اساسيا امام الخلود، لتعويض غياب الثنائي نواف العتيدي وبينتو. ويشارك العتيدي السعودى فى المباراة الافتتاحية لنصر بالسعودى الاخير فى خسارة ٢-١ امام السويحري السعودى. وتجدر الاشارة الى ان النصر استهل موسمها الجديد بدورى روشن السعودى، بالفوز ٤-٠ على التعاون.

عالمي



اونوسو: هوسين لا يستحق الطرد

مقابلة الدستور الرياضي
ابدى تشابى اونسو العتيدي الفني لريل مدريد، مساعده باءم لاصيه بعد الفوز الصعب على ريال سوسيداد (٢-١) فى الجولة الرابعة من الدورى الاسبانى، مؤكدا ان الفريق "القطري" شخصية قوية لا رغم الصعاب بعشرة لاعبين منذ الدقيقة ٣٢ عقب طرد المدافع دين هوسين وقتل اونسو فى المؤتمر الصحفى، "الجنسية لى كان التدخل يستحق البطاقة الصفراء فقط، لان ميليتان كان قريباً من اوتار ايسل والكرة لم تكن تحت سيطرته، تحسنت مع الحكم بعد المباراة وشرح وجهة نظره، لكننى لم اقتنع. الفرر غير سباق اللقاء، ولعبنا بنقص عددي لمدة ٦٠ دقيقة". وواضف: "الفريق عرف كيف يضحى ويظهر روحا جماعية عالية، سجلنا الهدف الثاني لمنح نفسنا الفضية، ويعدنا صمنا وادفعا عن الفوز. الانتصار فى ملعب (نونيا) دلعا صعب، واليوم كان اصعب". وأوضح العتيدي الاسبانى ان هوسين "كان من حقها بطعة، لكنه شعر بالارتياح بعد الانتصار. هذا هو هدفنا، خاصة ان اوتار ايسل لم يكن يسيطر على الكرة، وهناك مساحات كبيرة يستطيع من ذلك" كما اشد يدور جميع اللاعبين قائلا: "اليوم شارك ايسنوسو، فر ان جارسيا والابا، والجميع قدم الازفة، نحن مسمون على فترة من دحمة وسنحتا للجميع، من المهم ان يشرح كل لاعب انه جزء من الفريق". وفي ظل اصبة روجير، كشف اونسو انه يفكر فى "الاعتماد على لاصيه الكاسيما مثل الفرار، مع وجود حلول داخلية مثل ايبا، ايسنوسو، تشابى اونسو وحسنى كازير اس للحفاظ على التوازن الدفاعى.

آباء يرفضون تزويج بناتهم عن طريق الحاسوب

ارتباط الإنترنت ..

نتيجة حتمية لعلو الأسعار وضيق المعيشة



* شاهين خريج جامعة في نيويورك في مجال العلم البيئي والبيئي والفلسفي يقول: إن الارتباط يكون بمثابة الوسيلة التي يمكن من خلالها إبلاغ الرعية من الشباب في الزواج من الفاتحة ويؤكد أن العيب الذي يتم حاليا عن طريق الإنترنت هو طريق للزنا دون شك فزواج الإنترنت باطل قياسا عليه لما يتضمنه الإنترنت من الجهالة النافية للعلم فكل أنواع العقود غير صحيحة بدليل أنهم يبحثون عن صيغة توفيقية لتوثيق الزواج والشراء عن طريق الإنترنت.

* الباحثة الاجتماعية أمل عز الدين في وزارة التربية تقول: إن الذي يدفع الشاب أو الشابة في الزواج عن طريق الإنترنت هو الرغبة في اختيار شريك الحياة من دون التعرض إلى ضغوط من الأختار وهدد الآن توجد بعض العوائل تجبر أبنائها وبناتها على الزواج من دون موافقتهم ولأن القرار في هكذا أمور سوف يتروى فيه لأن الشاب أو الشابة يكون يقضي بقية حياته مع شركته فيجب أن يكون مقتنعا بهذا الاختيار لا مجبر عليه. ومع ذلك أقول إن الزواج عن طريق الإنترنت غير صحيح فهناك أكثر من ثبوتية (مجهولة وراء (الجاب).

المحرر



يوجد أي طريقة للتأكد من صدق أو كذب تلك البيانات وقد أقيمت الدراسات العلمية أن ٩٠% من الرجال يدخلون تلك المواقع من أجل أحداث بعض التغيير على روتين ونمط حياتهم ولرؤية التي بدأت تترك الملل في نفوسهم لارتباطها وشبابها على نظام معين.

* المواطن عباس عبد الرحيم مطرود وكيل مود غابية يقول: إن الذين تعارفوا عن طريق الإنترنت أكثر هم بسعادة وأكثر ولهم استعداءا لحبائز زوجية طويلة الأمد، يليه الذين تعارفوا في المكتبة بسنتهم ويكون القانون أقل سعادة ومن ميزت أن التعارف والزواج عبر الإنترنت في غاية اللجوءين من الأشخاص حيث أنهم يستطيعون التحدث مع بعضهم وجراءة أكثر من دون الخجل لعدم التواجد المباشر مع الشخص الآخر. وإن الزواج عن طريق الإنترنت هو طريقة غير مكلفة على الإطلاق بخلاف حالة التعارف في النوادي والأماكن العامة وغيرها.

* أ. ع. علماء آزهريون بسنازوا عن طريق

ظهرت في الأونة الأخيرة منكميات ومواقع تدعو إلى الزواج عن طريق الإنترنت حيث بدأت القصة بوضع أسماء مستعارة ثم بعد ذلك الإسم الحقيقي والعمر، وبعد ذلك الإضافة على الماسنجر لتأتي الحوارات التي قد تطول لساعات وساعات ضمن مواقع إختلفت تسمياتها وأشكالها ولكن الأهداف مشتركة. وفي وقتنا هذا تصالحت فرص الزواج بنسبة كبيرة لأسباب عديدة، منها علو المهور مع ضيق المعيشة ومع تقدم التكنولوجيا والتسارع الإلكتروني في جميع دول العالم وجميع المقارن، ولإزدياد عدد مستخدمي الإنترنت انتشرت عن طريق مواقع الإنترنت تعارف ودراسة كتابية ومواقع الزواج حيث يشترك فيها على الأشخاص ليعطوا ما لا يستطيعون فعله على أرض الواقع. وهناك مواقع منها ما هو جاد فلابد أن يتيسر فرص الزواج للشباب والبنات والبعض يكون لغرض النهو واللعب بعقول الآخرين. لذلك أعتد (المستور) هذا التحليل لكي نتيج للزواج عن طريق الإنترنت بالواقع ما وتحقق فرص لقاء على أرض الواقع كما يضيف للإلتسان معارف أكثر وكذلك يتعرف على تقاليد وأساليب الأشخاص في البلدان الأخرى.

* المواطن عبد القادر مهدي حسين موظف في وزارة الصحة يقول: عند تسجيل الفرد في الإنترنت يكتب جميع بياناته من الإسم والعمر والهويات والتعليم والحصول على ذلك من البيانات التي تيسر له الحصول على الممثلين له من حيث السن والميول ولكن نلاحظ أن البعض يكتب بيانات خاطئة مضللة لغرض إخفاء شخصيته الحقيقية عن الجميع ويعيش في تلك المواقع بصفتها الشخصية التي يتنكر بها. وأكثر ما يؤثر الفسق أنه لا



فاتيات

فرشاة المكياج ذات الشعر الطبيعي أم الاصطناعي؟

اعداد المصور تتنوع فرش المكياج بين موديلات ذات شعر طبيعي وأخرى ذات شعر اصطناعي. وأصبحت قذارة التجميل الألمانية ريكاردا تسميل إن الفرشاة ذات الشعر الاصطناعي تتميز بانخفاض أسعارها، إلا أن خبراء التجميل يحذرون استعمال الفرشاة ذات الشعر الطبيعي، وأضافت تسميل أن الموديلات الحديثة ذات الشعر الاصطناعي بدأت تتضاءل في موديلات ذات الشعر الطبيعي، كمشعر المازن والمهر، من حيث الجودة العالية ومن جهته، ينصح فنان التجميل الألماني رينيه كوخ باستعمال الفرشاة ذات الشعر الاصطناعي مع المكياج السائل لأن الشعر الطبيعي يمتص اللون ولا يتقلبه إلى البشرة بالكامل، فضلا عن أن شعر الفرشاة يصبح دهنيا في هذه الحالة.



وصفة البيض السحرية لنمو الشعر

اعداد المصور قد يفاجأ البعض إن تكيف الشعر مع البيض يعزز نمو الشعر لأن البيض يحتوي على الكثير من البروتينات. كما يتكون الشعر من الكيراتين ويحتاج إلى ٧٠% من البروتين، لذلك إن بروتين من البيض يساعد على إعادة بناء الشعر التالف عن طريق ملء البقع من خلال طول ضفيرة الشعر، مما يعزز قوة الشعر. لذا تقدم لكم وصفة خاصة من شأنها أن تعيد نمو الشعر بمختلفة فضاء عن إضعاف الطبيعة الاعمال



بفتيك اللحم

المقادير: (٢) قطعة من بفتيك اللحم نصف ملعقة صغيرة من القرفة نصف ملعقة صغيرة من مسحوق الزنجبيل نصف ملعقة صغيرة من الكون ٧ فص ثوم ٢ ملعقة كبيرة حليب سائل ١/٢ ملعقة كبيرة من الكاتشاب ٢ ملعقة كبيرة من صلصة المحار ابيض يسمطاق ٢ فص ثوم ملح لفلل أسود زيت نباتي

الطريقة: يتبل اللحم بالقرفة والزعجبل والكون والثوم والحليب والكتشاب وصلصة المحار والملح واللفل الأسود ويترك لمدة ساعة في التلاجة ثم يخلط البسماط مع دقيق الذرة ويخفق البيض ويغلف اللحم بالبيض ثم يوضع في مزيج البسماط ثم يقلى في زيت ساخن إلى أن يحمر وينضج من الداخل ثم يقدم.



اصابع الدجاج المقرمش

المقادير: (٥٠٠) غرام من صدور الدجاج ارقنق الذرة (كورن فليكس) خالية من السكر بهارات دجاج ابيض ملح زيت نباتي

الطريقة: ١ يقطع الدجاج وتكسر رقائق الذرة ناعما ويضاف إليها بهارات الدجاج ويخفق البيض ويضاف إليه الملح ٢ يؤخذ قطعة من الدجاج وتوضع في البيض ثم في رقائق الذرة بحيث تنغلف من جميع الجهات وهذا جميع القطع ٣ يقلى قطع الدجاج في زيت ساخن حتى تحمر من الخارج وتنضج من الداخل ثم تقدم

أقنعة طبيعية تعيد الحياة لبشرتك الجافة

اعداد المصور في فصل الشتاء تعاني البشرة من الجفاف لذا كان ما عليك فعله هو التوجه إلى المكياج، وتطبيق ذلك الأقنعة الطبيعية لكي تعيد الحياة لبشرتك

١. القناع العرقي من الكافور، العسل والزيادى: يجمع المكونات في هذا القناع ترشبت كثيرا. يصنع مرطب طبيعي، ما يجعله مثاليا لتجديد هيج وجيك الزبادى أو اللبن ناعم البشرة ويقتصر أيضا وغنا بمضادات الالتهاب، ويحتوي على الموجود فيه. الكافور، بالإضافة إلى كونه مرطبا وغنا بمضادات الالتهاب، ويحتوي على كمية كبيرة من فيتامين (س) الذي يعيد الإشراف إلى وجهك.

- المقادير: ١/٢ حبة أفوكادو / ملعقة طعام من اللبن الزبادى / ملعقة طعام من العسل الضروي ٢. القناع المثلث للمسام من دقيق الشوفان، بيض البيض وعصير الليمون: يخلط المكونات مع مكياجك خلال موسم الشتاء بسبب التسبب في السهر ليلا طويلا. هذا القناع المثلث يخلص مسامك من أي أوساخ عالقة فيها. الشوفان مشترط، ويسميا عصير الليمون ينظف المسام، وبييض البيض يهدئ البشرة.

- المقادير: ملعقة كبيرة من الشوفان / ملعقة طعام من عصير الليمون الطازج / بيض بيضة واحدة ٣. قناع التفتيح من البطين والبابايا: يقطن والبابايا معا يشكلان قناعا مقشرا ومشطامهنا. الأزيادى مستقر وتخلص من طبقات الجلد المتكونة من الخلايا الميتة التي تسبب التعب والجفاف لبشرتك. كل ما عليك فعله هو شراء هذه المكونات، تشغيل الخلط، وإتباع هذه الإرشادات لتعائش بشرتك.

- المقادير: ٣/٢ كوب من البابايا / كوب من البطين / بيضة ٤. قناع الإشراف والتفتيح من الكوي والبسنت: الكوي يفتحه مليئة بالأحماض الفا هيدروكسي، وتحتوي في الواقع على تركيز عال من فيتامين (س) الممسول عن أشراق وتفتيح البشرة. هذه النسبة من فيتامين الموجود في الكوي هي أعلى من تلك الموجودة في الليمون. اضيفي عصير البرتقال القوي بالمواد المضادة للكسدة وزيت الزيتون الذي يحسن على خصائص ملطفة للبشرة وبعض اللبن الزبادى الذي يربط البشرة وتحتصين على قناع مفتوح مشرق لوجهك. سوف تحبين نتاجه كثيرا.

المقادير: حبثان من الكوي / ٣ ملاعق من اللبن الزبادى / ملعقة كبيرة من عصير البرتقال الطازج / ملعقة كبيرة من زيت اللوز أو زيت الزيتون.



محمد هنيدي: بعض أفلامي لم ترض الجمهور

مقابلة مع الممثل المصري محمد هنيدي...

أبيض

من المهم إبداء الرأي حتى لو كان مختلفاً...

العندليب يطرح جليديه

مقابلة مع الفنان حاتم العراقي...

طرح الفنان حاتم العراقي أغنيته الجديدة "دمار"...

أسود

تلاحظان هناك من يحاول أن يفتخر...

تلاحظان هناك من يحاول أن يفتخر...

عالم ورق الورود...



ممتاز عبدالرحمن

نجاح... جاهز!

حدثني مرة صديقي الشاعر والنقاد والمتوق الفني المتميز كظم غيلان...

من نيويورك إلى الحاكم

محمد رمضان بين لقاء عمده نيويورك وأزمة نجله القضائية



إيداع نجله على في دور علية إجتماعية بعد رفض الاستئناف...

مقابلة مع الممثل المصري محمد رمضان

نشر الفنان المصري محمد رمضان مقطع فيديو عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي...

العمدة، مشيراً إلى أن تقدره لما لمسه من اهتمام...

دراما بصرية يسجها نبيل عيوش عن فن العيطة والحياء الليبية في المغرب

في حب تودا.. الفن الشعبي المغربي في وجه الاستغلال التجاري

تأمل تودا في أحلامها وسط الملاهي الليبية لإيقاظ فن التقيط التقليدي...

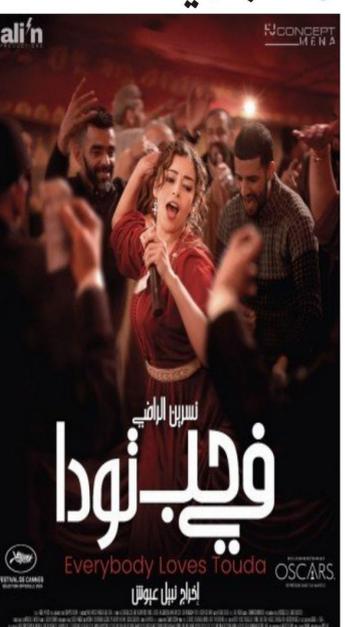
مقابلة مع الممثل المصري محمد رمضان

نشر الفنان المصري محمد رمضان مقطع فيديو عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي...

إيداع نجله على في دور علية إجتماعية بعد رفض الاستئناف...

مقابلة مع الممثل المصري محمد رمضان

نشر الفنان المصري محمد رمضان مقطع فيديو عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي...



عبد الرحيم الشافي

