

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

شؤون عراقية

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ

www.daraddustour.com

يومية سياسية مستقلة

E-mail: addustour_b@yahoo.com

الصدر يوجه سرايا السلام بمتابعة ملف بيع وتهريب الاسلحة

مختصة الدستور الاعلامية

15 جمادى الآخرة ١٤٢٧ هـ

امكانية زيادة الدعم الدولي المخصص للعراق في هذا المجال

حوار عراقي - اممي لتعزيز الأمن الغذائي وجهود الاغاثة في المنطقة

بغداد- الدستور
بحث نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية فواد حسين، مع نائب المدير التنفيذي لبرنامج الامم المتحدة العالمي كارل سكوا، دعم الأمن الغذائي وجهود الاغاثة في المنطقة، وذلك خلال لقائهما على هامش منتدى الدوحة بنسخته ٢٠٢٣. وذكر اعلام الوزارة في بيان له "تم خلال اللقاء مناقشة سبل تعزيز التعاون بين العراق وبرنامجه الاغاثية العالمي في مجالات الأمن الغذائي، إضافة إلى بحث المشاريع المستقبلية الداعمة للاستقرار الاقتصادي وتعزيز قدرات المؤسسات المحلية العاملة في مجال التنمية الزراعية، إضافة إلى مناقشة أهمية مواصلة العمل المشترك في تعزيز برامج والمبادرات الإنسانية والتنموية بما يعزز الجهود الحكومية لتحقيق الأمن الغذائي المستدام".

وكان الوزير اليميني "اممي" قد التقى مع نائب المدير العالمي للمحاصيل الغذائية في هذا المجال، مجدداً دعمه للحلول السياسية التي تساهم في تحسين الوضع الإنساني في اليمن وقطاع غزة، من جانبه، استعرض كارل سكوا استمرار التعاون مع العراق في القضايا ذات الاهتمام المشترك، فيما حضر اللقاء سفير العراق في الدوحة محمد جعفر الصندر.

عجز مالي في العراق يقترب من ٢٠٪

بغداد- الدستور
كشف نائب مرصد "إيكونوميك عراق"، عن عجز مالي في العراق يقرب من ٢٠٪، وذلك خلال تقريره السنوي ٢٠٢٣. وأشار التقرير إلى أن العجز المالي في العراق قد وصل إلى ١٦.٧ تريليون دينار، وهو ما يمثل ٢٠٪ من الناتج المحلي الإجمالي. وتوقع التقرير أن يستمر العجز المالي في التزايد خلال السنوات المقبلة، ما لم تتخذ الحكومة تدابير عاجلة لخفض الإنفاق وزيادة الإيرادات.

العراق يتجاوز السودان ويتأهل لربع نهائي كأس العرب

بغداد- الدستور
تأهل المنتخب العراقي لكرة القدم إلى دور الثمانية بعد فوزه على نظيره السوداني ٢-٠، ضمن الجولة الثانية من منافسات المجموعة ب في بطولة كأس العرب لكرة القدم ٢٠٢٣. وكان العراق قد فاز أيضاً على السودان في الجولة الأولى، بنتيجة ١-٠. وفي المباراة الثالثة، فاز العراق على السودان ٢-٠، ليتصدر المجموعة ب. وفي المباراة الأخيرة، فاز العراق على السودان ١-٠، ليتأهل لربع نهائي كأس العرب.

الداخلية تعلن نتائج التحقيق بشأن مخالفات مالية بحق مواطن تركي في مطار بغداد

بغداد- الدستور
أعلنت وزارة الداخلية عن نتائج التحقيق بشأن مخالفات مالية بحق مواطن تركي في مطار بغداد. وتبين أن المواطن قد ارتكب مخالفات مالية بقيمة ١٠ ملايين دينار. وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المواطن.

العراق جاهز لتطبيق نظام النقل الدولي TIR دون مذكرات تفاهم إضافية

بغداد- الدستور
أكدت هيئة المنافذ الحدودية جاهزية العراق لتطبيق نظام النقل الدولي TIR دون الحاجة إلى مذكرات تفاهم إضافية. وتبين أن العراق قد استوفى جميع المتطلبات اللازمة لتطبيق النظام.

البحر الأحمر يقرر تعليق الرحلات الجوية من وإلى السودان

بغداد- الدستور
أعلنت وزارة الخارجية تعليق الرحلات الجوية من وإلى السودان، وذلك في إطار دعمها للجهود الدولية لوقف إطلاق النار في السودان. وتبين أن تعليق الرحلات الجوية هو إجراء مؤقت.

البحر الأحمر يقرر تعليق الرحلات الجوية من وإلى السودان

بغداد- الدستور
أعلنت وزارة الخارجية تعليق الرحلات الجوية من وإلى السودان، وذلك في إطار دعمها للجهود الدولية لوقف إطلاق النار في السودان. وتبين أن تعليق الرحلات الجوية هو إجراء مؤقت.

بغداد- الدستور
أعلنت وزارة الخارجية تعليق الرحلات الجوية من وإلى السودان، وذلك في إطار دعمها للجهود الدولية لوقف إطلاق النار في السودان. وتبين أن تعليق الرحلات الجوية هو إجراء مؤقت.

عقدت اجتماعا في الامارات مع المعمارى اليابانى المعروف سوهيكو يامادا

لجنة الامر الديواني لمبادرة نبض بغداد تناقش اعادة تأهيل المدينة القديمة مع مصمم المشروع

ة، بما يتناسب مع الهوية البادية الأصلية. فحيث أن البيئة القبلية والبدوية من أهم أبعاد هذه الهوية العريقة، فإن من الضروري أن تكون الهوية البادية الأصلية جزءاً لا يتجزأ من الهوية الوطنية الشاملة. ولذا فإن من الضروري أن تكون الهوية البادية الأصلية جزءاً لا يتجزأ من الهوية الوطنية الشاملة. ولذا فإن من الضروري أن تكون الهوية البادية الأصلية جزءاً لا يتجزأ من الهوية الوطنية الشاملة.

الخبر الياباني هو سيكو يامادا خلال اللقاء، صاحب الجيوب، بتأكيد المخططات اليابانية للوقت العربي؛ لتأجيل حرصه على أن توضع هذه الوثائق بين الإيدي الأممية في بغداد، ما يرضخ لواقع أقصى الاستمارة منها في بولورة (بما فعل القادة وأطراف السلام في تنفيذية الأمم المتحدة)؛ معتمداً على أن سجناء (الاحتلال) والمشروع (في) تمسك بعض استراتيجيات (العدو) الذي يتبع بحدود (الاحتلال) استراتيجيات

المعروف بتطوير المدينة القديمة في بغداد خلال إقامته القرن السادس، بحضور ممثلين من الوزراء الشؤون الثقافية عارف الساعدي، ورئيس اللجنة العامة للتأهيل والتدريب، ورئيس رابطة الممارسين الخاصة العراقية وديم الحفظان، والممثلين لائتلاف المدن العراقية حسن فضل ومحمد عادل المراد مع رئيس الاتحاد العراقي للتراث العالمي في بغداد.

بغداد- الدستور
ناقشت لجنة الامر الديواني الخاصة بمبادرة
"بغض بغداد" إعادة تأهيل المدينة القديمة في
بغداد ، مع المصمم الأصلي لمشروع تطوير
المدينة القديمة ، ايباتى سوهيكو
يامادا. وذكرت اللجنة، في بيان، انها عقدت
اجتماعا في الامارات مع المصمم الياباني
المعروف سوهيكو يامادا، المصمم الأصلي

جامعة الموصل تصدر بياناً بشأن حادث تعرضت له طالبة في الأقسام الداخلية

و، وع، ونف الطالبية مباشرة إلى التلقين العلمي، وهو الذي أبحهنا في سبب، ونضع لغيره الأقسام "تسجيلات كيرات الأقسام" لتسليم هذه الأحداث وضوح داخل القسم "وفي سياق متصل، على على تفهيم" لغيره الأقسام وضوح في قيامه في هذه الأقسام

[illegible]

بغداد- الدستور
 نفت إدارة جامعة الموصل، اليوم الجمعة، بشي
 وجود أي تسريب للغاز كسبب للحادث الذي
 له إهدى الطالبات في الأقسام الداخلية، و
 الحادث وقع نتيجة إهمال شخصي للطالبات
 إصابتهن بسبب وحالتها مستقرة. وذكرت الج
 بيان، أنها "تتابع بشي اهتمام بالغ ما تم تد
 سببنا، لتأصيل الاختصاص بشأن الحادث".

للدعم المرأه فى الشركة: شركة نفط ميسان تعقد اجتماعها الأول



مفسران۔ کہ اک علی السراوی

ويعتبر أن علاقة ضمن مشروع إنشاء سفقات الحديقة، والذي يجري بإشراف وإشرافية مباشرة من محافظ منطقة الرياض، يعتبر نظام الفرع الرئيسي، والذي يتعدى جميعاً وفقاً لمعايير في أعمال الإيجار وأعماله من واحد من أهم الأعمال التي تعدد في المحافظة في دعم الأعمال المدنية، وتكون في إطار العمل المدني لإدارة الأعمال العامة وأضاف: إن من الأعمال الجارية أيضاً يتم في تقدم العمل من أجل إتمام عملية بناء ساحة المصطف بشكل متين وأفضل، ويستند الوصفان المطروقة، إلى أعمال تنسيق المجموع الصحيحة وتسهيل تنسيقها، إضافة إلى خطة عمل منسوبة إلى تصرف عليها الفرق الهندسية ميدانياً، لضمان جودة التنفيذ.

**شركة التأمين العراقية العامة تصدر
سوق التأمين للربع الثالث من عام ٢٠٢٥**



بغداد - الدستور

أصدر اليوم الاثنين تقريره الفصلي لأداء سوق التأمين عن الربع الثالث لعام ٢٠٢٠، يشير إلى نمو أولي، والذي عزاه المصدر شركة التأمين العربية العامة للتأمين العربية التي عين شركات التأمين الخاصة بالسوق، بنسبة إيجابية بلغت ٣١,٥ في المئة، معططه الهيئتي المعتمد في التقرير، بمقدمة على الشركات المتنافسة ويذكر أن شركة التأمين العربية العامة قد حققت أعلى العوائد العربية في الربع الثاني من العام ذاته، ما يعكس استمرارية توسعها وتحققها معدلات أداء متميزة ناجمة عن خطتها الاستراتيجية وتطوير خدماتها التأمينية. وتؤكد الشركة استمرارها في تنفيذ برامجها التطويرية وتعزيز ثقة المستثمرين معها، بما يساهم مع توجهات وزارة المالية وبما يدعم استقرار ونمو قطاع التأمين في مصر.

انتهاء أزمة البنزين في البصرة بعد وصول شحنة جديدة وتزويد المحطات

بغداد - الدستور

[illegible]

لبريت تعود وتجتاح مناطق متفرقة في بغداد

بغداد - الدستور

شهدت مناطق متفرقة من العاصمة بغداد، عودة النحة الكبرى بشكل ملحوظ. غير أن طائون عن استيانتهم من تكرار الظاهرة خلال الأيام الأخيرة، مطالبين بتشنيد الرقابة البيئية وإيضاح الأسباب الحقيقية لعودة النحة غير الطبيعية في عدد من أحياء العاصمة. وفي وقت سابق قالت وزارة البيئة، "العاصمة بغداد لم تشهد أزمة تلوث كبيرة، وأن الغازات والملوثات قد تبددت فقياً"، لافتة إلى أن "هطول الأمطار المقبلة سيكون إيجابياً ولن يسبب أي آثار بيئية".

**الانواء: امطار غزيرة وسيول متوقعة
خلال الايام المقبلة**

وقال: - اللست

[illegible]

وضع الحلول
ضمن المجتمع
المساوي في
ضرب بواق
شظية وبرامج
تحقيق
التوازن بين الجنسين ،
الأمور المتعلقة بعمل
المرأة
خلال الفترة الماضية
من جانبتي "علي :
الدور القيادي والريادي
للمهاجر .
حقوقه مسؤول شعبة شؤون المرأة
"مهندس "أضواء سعد خفي
والجهد
الارتقاء بواقع المرأة والنجاحات
تحقيق خلال فترة تسلمها
لمهامها .

الكمارك: نظام TIR يمثل خطوة محورية في تنمية التجارة البرية الدولية

[illegible]

محافظ النجف يسحب يد قائممقام مركز المحافظة بسبب والده

بغداد - الدستور

[illegible]

الدفاع المدني: تطوير قدرات فرق رفع الأنغام وفق معايير دولية

الحربية" دأبوا الوطنيون إلى "الانتماء بسهام و عدم دخول كل المناطق، وعدم التعامل مع أي مسلم غير عديم الأثرية أو غير الذي ولد في الشمال لتسهيل الحركات". وأوضح أن "المدينة لم تكن على رفح المخطات الحربية والمساحات الجوية في الشبهات العربية والجوية الغربية التي شهدت عمليات عسكرية أو تعرضت لهجمات أو باعوا في كل صلبات صعبة". مبيناً أن هذه الجهود قد تأتت من وزارة الدفاع، وليفاجئنا حدوث هذه المصاعب، سلامة الوطنيون،

[illegible]

بقيادة المستور
أكدت مديرية الدفاع المدني مواصلة جهودها
بالأفاعم وحماية المواطنين في المناطق الملوثة
تطوير القدرات المتخصصة وفق معايير دولية،
المواطنين إلى الالتزام بالإرشادات وعدم دخول
المولثة بالأفاعم والأجسام الغريبة وعدم نقل
العلاقات والإعلام في مديرية الدفاع المدني
صباح شاك: "إن المديرية مستمرة في تطوير
بمجال رفع وعلاج الأفاعم والمخلفات الحربية
أمرت ببدء عملية معالجة وعادة، مشدداً على

[illegible]

هل بالإمكان توفير بيئة أمنة وسليمة للمستثمر؟

[illegible]

العراق بين واشنطن والإقليم.. توازنات جديدة

[illegible][illegible][illegible][illegible]

هل كنا على ضلالة



سُفِّ وَهُوَ فِي غِيَابِهِ الْجِبِّ، وَجَعَلَهُ
مَكَانَ مُحَمَّدًا وَجَعَلَهُ سَيِّدًا عَلَى الْعَرَبِ، بَعْدَ
نُوحٍ، سَيِّمُكُنَّا اللَّهَ (وَيُزِيدُ أَنْ ثَمَنَ عَلِيٍّ
نُغْفَرُ فِي الْأَرْضِ وَنُجْعَلُهُمْ أَيْمَةً وَنُجْعَلُهُمْ
ثَمَنًا كَمَا وَرَّثَ سُلَيْمَانُ دَاوُدَ وَ عَلِمَ مَنْطِقَ
الْجِنِّ وَالْإِنْسِ وَالطَّيْرِ، وَ الْمَلِكَةَ الْمَدْلَلَةَ
أَقْبَلْنَا نُسَيِّبُنَا طَبِيعَةَ مُحَمَّدًا وَنَقُولُ لَهُمْ كَمَا
قَالَ لَكُمْ كَمَا قَالَ أَخِي يُوسُفُ، لَا تَزِيرِبْ
بَنِيكُمْ هُوَ أَزْهَمُ الْأَمِينِ).

كل ليلة جمعة . جاء في
قته . ولا تجعل للشكوك
حباب الحق الذي سلب ،
علم طمس ، وأصحاب
تهريج الإبلاسة بحجر
أهل معتقد عابر ، أو
سلوكية مشبوهة . بل
ة الواعين والأعياء ،
أعد الله ، والله لا يخلف

فكرة
بل إليه
وجهة
تصله
نفع هذا
عق لي
تأنيبي
تحوي
هناك

صل مستمر مع أحد العارفين وأنا أنظم
الاول (الدين الجديد) قبل سقوطه. كنت أرى
كثيراً، وما يدور بخدي، واستعرض أما
ء (صاحبنا)، إلا أنه كان ينظر برسائي و
بدو الإنترنت، ويهمس نفسه: ماذا سي
جاء إلى أين سترسي به سفينته الغيب
من التوجيهات وكان يشد على ساعي
يريب وأنا أقرأ مطلع إحدى رسائله كاتبة
وعقابة خالصة، كفى لا يكون ذلك

ادارة العلاقة السياسية مع دول الجوار: العراق نموذجا



داعية العراقية. ودعم الاستقرار الأمني. التعاون مع الولايات المتحدة وأوروبا يمكن أن في مكافحة الإرهاب وتحقيق الاستقرار في المنطقة. والعلاقات الجيدة مع الولايات المتحدة بما يمكن أن تساهم في تعزيز التعاون الإقليمي. بق الاستقرار في الشرق الأوسط. ومع ذلك، على العراق أن يحافظ على توازن في علاقاته مع الولايات المتحدة وأوروبا، وأن لا يسمح لأي من أن يؤثر على سيادته الوطنية.

سيسادته الوطنية، والتعاون الإقليمي. وتحديات الاقتصادية، والاستثمار في العراق الخارجية وتوظيفها باتجاه مصالحه

وفي تعزيز
ومواجهة
البنية الت
علاقات

خلال بناء علاقات قوية مع دول
تعاون الاقتصاديين من خلال
شركة في مجالات النفط، الغاز،
مسلم الإسلامي، جنباً إلى جنب
لن النزاعات الإقليمية.

حديث المستقبل:

كقوله مدعوة تكمن في التعامل
إقليمية، ودعم الحلول السلمية،
وفي مواجهة التدخلات الخارجية،
والأوروبي.

الأساسيات، الجوار وتعزيز مشاريع مع التجارة ودع الجهود الدولية إن أهمية العراق مع التوترات والتعاون الإق

مع دول الجوار من أهم الدول، خاصة تلك التي مثل العراق حيث يقع وسط ويجاور دولاً ذات أهمية كبيرة مثل إيران، اليمن، والسعودية. لذلك، الدول تتخطى سياسة ذات مع دول الجوار:

تعد إدارة العلاقة السياسية التحديات التي تواجه تتمتع بموقع جغرافي حيوياً في قلب الشرق الأوسط، أهمية إستراتيجية وأهمية تركيا، سوريا، الأردن، فإن إدارة العلاقات مع متوازنة ومتعددة الأطراف العوامل المؤثرة في

دهوك تحتضن منافسات أندية الكيك بوكسينغ للمتقدمين والشباب

بغداد- الدستور الرياضي
أعلن الاتحاد العراقي المركزي للكيك بوكسينغ عن تحديد موعد إقامة بطولة الأندية لفتى المتقدمين والشباب، لتكون هذه المسابقة مسك الختام والفعلية الأبرز في أجندة الاتحاد لعام (٢٠٢٥). ويستضيف محافظة دهوك فعاليات هذه البطولة المرتقبة، التي ستقام على مدى أربعة أيام حافلة بالإنجاز والتنافس، وذلك في الفترة من (١١) إلى (١٥) كانون الأول الحالي. وفي تصريح "يوكا" رئيس الاتحاد للعبة قاسم الواسطي، أهمية هذه البطولة، مشيراً إلى أنها "ستكون خاتمة منهاج الكيك بوكسينغ للعام (٢٠٢٥)، وهي فرصة حقيقية للأندية، من أجل تنويع جهودها وتأكيد توكيدها في نهاية الموسم، كما أنها تعد منصة لاكتشاف المواهب الواعدة ضمن فئة الشباب". ويضيف أن بطولة الأندية هي المحك الحقيقي الذي يقيس مدى تطور اللعبة في عموم العراق، مبيّناً أن الأداء في دهوك سيكون المعيار الأول لاختيار الصلوة وتطعيم صفوف منتخبى المتقدمين والشباب بالتعاضد المؤهلة لتمثيل اللعبة في الاستحقاقات الإقليمية والدولية.



جوارديولا: رودي
يتحسن وحسم
موقفه بملايد
8



ادارة ولاعبو
الزوراء يزورون
مشجعي في المشفى
6

كأس العرب تنزع الاعجاب

العنابي يواجه
نسور قرطاج

الفدائي وسوريا
بمواجهة الحسم

مدرب العنابي
يطالب بالعدالة



يوسف الامين يطالب
بحقه من الوحدة

بغداد- الدستور الرياضي
الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بصدد إيقاف نادي الوحدة السعودي من التسجيل خلال الفترة بعد شكوى تقدم بها يوسف الامين بسبب عدم استلامه رواتبه ومستحقاته المالية المتأخرة قبيل انتقاله إلى نادي أوك لارتكا القبرصي كما تقدم نادي أيتراخت برانشفايغ الألماني بشكوى أخرى ضد النادي السعودي، لعدم استلامه دفعة مالية تقدر بـ ٢٥٠ ألف دولار من صفقة انتقال يوسف الامين إلى الوحدة.

عربي



فيضا يحسم الجدل حول
رينارد

السعودية- أمير نيل
حسم الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الجدل بشأن حضور الفرنسي هيرفي رينارد المدير الفني للمنتخب السعودي، من اسم فرقة نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ بلو لايت المتحدة الأمريكية، وذلك في الوقت الذي يلعب فيه الأخضر مباراة ضد جزر القمر بكأس العرب وأكد المتحدث رسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم، على أن مديري المنتخبات تم دعوتهم رسميا لحضور القرعة، بالإضافة إلى ورشة عمل مصاحبة لها وأضاف في تصريحات لصحيفة "الشرق الأوسط" السعودية أن حضور المدربين يمثل "قيمة كبيرة" لما توفره هذه اللقاءات من فرصة لتبادل الآراء والخبرات. وأضاف أن الاتحاد الدولي يقدر مشاركة رينارد ببناء على خبراته الواسعة، خاصة أنه يستعد لظهوره الثالث في نهائيات كأس العالم، معتبرا أن حضوره "يضيف قيمة كبيرة للقاءات وللمحدث كله". وفي الوقت نفسه أكد المتحدث "فيفا" أن الاتحاد الدولي يتفهم خصوصية جدول بطولة كأس العرب، إلا أن أهمية القرعة والتواتر ورش العمل، تجعل حضور المدربين موصى به بشكل كبير.

عالمي



انريكي: باريس ليس
الأفضل

متابعة- الدستور الرياضي
تقى لويس انريكي مدرب باريس سان جيرمان، أن يكون فريقه الأفضل بسين أندية الدوري الفرنسي خلال الفترة الحالية. وقال انريكي، في مؤتمر صحفي للجمعية: "است محبط من تواجدنا في المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري، لأننا نستحق ذلك". وأضاف المدرب الإسباني: "الآن هو أفضل فريق في الدوري الفرنسي، لذلك هو يتصدر جدول ترتيب.. لكن مشوار بطولة الدوري ما يزال طويلا".



كريلاء يتخطى
الحشد الشعبي

يك الاسماعيلية يهز
على فخط ميسان

يك الحشد يتفوق
على الفتوة الموصلية

عمان والغرب
يتقاسمان النقاط

اقامة قرعة الدوري
الامتاز لكرة الصالات

يك الجيش يتخطى
على فخط البصرة

اللجنة المنظمة لكأس العرب
توضح بث اخفية سياسية اثاره ضجة

القمم يخطف
النقاط من فريق الحسين



Alshikh 2011@yahoo.com

فداء المسجونين الرياض

تختمت الدوحة العربية الأسبوعية لليلة B في محافظة كربلاء المقدسة ، بحضور
الحشد الأحمر العراقي في المحافظة عبد الرزاق السلام، وقدم السلام الشكر
للقائمين على راس الأمانة عبد الكريم محمد طاهر رحيل، وأعاد الدعوات الدينية التي
في محافظة كربلاء العراقية بـ ١٥ ساعة في عياليها في احتضان الدورات الدراسية
والمقدسة، وحضر حفل اختتام الدورة، التي حضر فيها المفاضل السابق الدكتور أسامة
الفرحان، والشباب والرياضة في كربلاء عبد علي، والمؤسس العام لجمعية الفعالية الرياضية
علي الموسوي، وعبد كافي محمد جعفر، وممثل جامعة الكوفة الدكتور حسين
علي، وتم توزيع أشرطة الفيديو في الدورة على المدربين الذين حضروا من
محافظة كربلاء العراقية.



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للإبلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154

الله أكبر



hotline@nazaha.iq
(07718888854)

هندي يقيم زفافه بجوار جثة خطيبته المنتحرة



بغداد: الدستور

في مشهد غير ملوف هن ولاية أوتار براديش الهندية، قرر شاب يبلغ من العمر ٢٩ عاماً أن يقيم حفل زفاف رمزي على جثمان خطيبته المتوفاة، قبل ساعات فقط من حرقها، في محاولة لتوحيدها بطريقة "تكتم ما لم يكتمل" بينهما بحسب موقع "NDTV" فإن الخطيب، ودعى بريناتا مادھيسيا (٢٣ عاماً)، كانت قد دخلت في شجار بسيط مع خطيبها ساني مادھيسيا ليلة وفاتها وبعد ساعات فقط، وجدت جثتها معلقة داخل منزلها، ورغم أن السلطات لم تنقل أي بلاغ رسمي من أسرتهما حتى اللحظة، فقد تم تأكيد وفاتها في مركز الصحة ببيلندتا، حيث أعان الأطباء أنها وصلت جثة هامة وفي مساح اليوم التالي، وبسببها كان أهالي الحي وعلقتا الطرفين يستعوان لتوحيدها إلى منزلها الأخير، فاجأ ساني الضور بتصريف غير مسؤول، إذ تقدم نحو جثمانها حاملاً عليه "السنطور" (السمسوق الأصفر الذي يستخدم في طقوس الزواج الهندية التقليدية) وبين دحشة التسرة اللواتي تلقن اللحظة ببولاتهن المحمولة، وضع السنطور على جبينها، وأخذ دور سبع دوات كاملة حول نعشها، تماشياً مع طقوس الزواج الهندوسي، وسط تاتوة كهنه للمامتر إوضح ساني عيب الراس قائلاً: "كان أحملها أن تزوج في نوفمبر، وأنا أحببتها بصديق، أردت أن أحقق لها هذه الأمنية، حتى وإن لم تعد في الحياة"، وأضاف أنه لم يكن يستطيع تقبل فكرة زواجها دون إتمام العائلتين وافتتاح إقامة هذا الألف الرمزي، حيث إن الشب طلب أيضاً تنظيم طقوس "التبرأهين" التقليدية، وهي مراسم تقام في اليوم الثالث عشر بعد الوفاة، وتعد نهاية فترة الحداد في الطقوس الهندوسية كما أشرف كاهن محلي على مراسم التبرأهين التي أشرف عليها الزوج وأداء طقوس "الآثري" التقليدية، ثم تولى ساني بنفسه مهمة إشعال محرقة الجثمان، وهو الدور الذي يمنح تقليدياً للزوج أو أحد الأقارب المتوفاه من الذكور.



دمية لادوبو تحول مالكمها لأصغر ملياردير في الصين

بغداد: الدستور

أحرز وانغ نينغ، الرئيس التنفيذي لشركة الألعاب الصينية "بوب مارت" (Pop Mart)، إنجازاً مالياً استثنائياً بعدما أصبح أصغر ملياردير في الصين، مدفوعاً بنجاح مبيعات دمية "لادوبو"، التي تحولت إلى ظاهرة عالمية اجتاحت مواقع التواصل الاجتماعي وأرفقت المتاجر ومحطات المترو، وقدرت مجلة "فوربس" ثروة وانغ نينغ بنحو ٢٢.٧ مليار دولار أمريكي، اعتماداً على حصته في شركة "بوب مارت"، التي شهدت نمواً مالياً غير مسبوق خلال السنوات الأخيرة، لا سيما بعد أن أصبحت "لادوبو" نجمة المبيعات وأيقونة لجيل جديد من محبي الشخصيات الغريبة والمميز "لادوبو"، التي يبلغ عمرها ٢٠١٩ عاماً مع بدء التعاون الرسمي بينها وبين "بوب مارت"، ومنذ ذلك الحين، لم تتوقف موجة الهوس بها، لتصل إلى مشاهير عالميين مثل ريهانا، ودوا ليبا، وليسا من فرق BLACKPINK. هذا النجاح التجاري الخارق انعكس بوضوح على المؤشرات المالية للشركة، حيث سجلت في عام ٢٠٢٤ ارتفاعاً في صافي أرباحها بنسبة ١٨٨٪، بينما تجاوزت مبيعاتها السنوية ١٣ مليار يوان صيني (ما يعادل ١.٨ مليار دولار أمريكي).

في مصر- مأكينة قهوه تكتب نهاية أسرع زواج

بغداد: الدستور

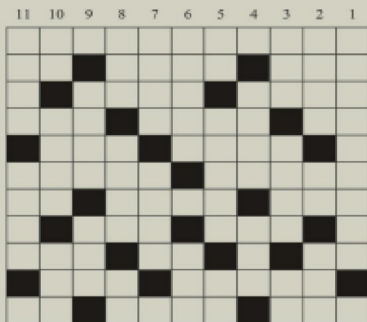
في حادثة غريبة، انتهى زواج شابين مصريين بصلان في شركة خاصة بعد شهرين فقط، إثر خلاف نشب حول غياب قطعة من الأثاث أو الأدوات المنطق عليها ضمن تجهيزات المنزل، القصة التي بدأت بزواج صالونات تقليدية في هاد، وتحولت بسرعة إلى صراع لفظي ومادي، وانتهت بدعوة إلى خلع ثلثتها بها الزوجة إلى محكمة الأسرة، بسبب صراع على "مأكينة قهوة"، وبحسب تصريحات المحامية نهي الجندي، فإن مأكينة قهوة كانت مجرد بداية لخلافات أصغر، فاستلتمت اتهامات بالكناب، والبخل، وسوء المعاملة، وتحريض من الأهل، وفي ما بعد الزوجة اختلافاً قراراً نهائي بالانفصال من العلاقة، وأوضحت نهي الجندي أن مأكينة قهوة كانت في شركتها في جمعية مالية خاصة قبل الزواج، لتتمكن من شراء "الكوفي ماسين" بنفسها، إلا أن زوجها، وفق روايتها، أخذ منها المبلغ وأقنعها بأنه اشترى إها بالفعل، وبعد إتمام الزيجة اكتشفت أنه خدعها، واستولى على ماله إلا أنه لم تتوقف عند الخداع المالي، فزوجة، وفق ما نقلته المحامية، تعرضت للإهانة اللغوية من زوجها الذي "سبها" أكثر من مرة وأتلف بعض الممتلكات في المنزل، وهو ما اعتبرته سلوفاً عداً لها مرفوضاً كما اتهمته بالبلط الشديدي، مؤكدة أنه "لا ينطق إلا عند الضرورة القصوى"، ويعتمد على ماله الخاص حتى في أبغ تفاصيل الحياة اليومية، وأكدت الزوجة لمصاحبتها أن تصرفات الزوج جاءت بتحريض من مبلش من أسرته، الذين كانوا بحسب روايتها، يحاولون التأثير عليه لتكليل ثلثات المنزل، ما زاد من توتر العائلة وحدة الخلافات.



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): أمامك الوقت الكافي من أجل التغيير الذي تسعى إليه في حياتك العائلية.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): يحاول أحد الأشخاص أن يقتلع بالعدول من قرار اتخذته، فاعمل بتصحيته، إذ ربما يكون على حق.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): قمت هذا الأسبوع بعمل جيد حسدك الكثيرين عليه، لكن نتائجه لن تظهر الآن.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): تنتظر المبادرة من الحبيب لتحسين العلاقة بينكما، لكن عليك أن تكون أنت البائد.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): كن منطقياً في طرح أفكارك واحذر من الوقوع في مشاكل قانونية أنت في غنى عنها.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): تبدو متحمساً اليوم لتبادل الزيارات مع الأصدقاء والأصدقاء، وهذا حقاً أمر جيد.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): إذا كنت ترغب في أن تعيش بصفاة مع الشريك، فهذا يتطلب منك أن تصغي جيداً إلى ما يقول عفاً بضايفه في تصرفاتك.
- العقرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): ربما لا تكون مسروراً بما يحصل في حياتك هذه الأيام، لكن لا بد من أن تحافظ على رباطة جاشك إلى أن يعود كل شيء إلى ما كان عليه.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): ربما تكون هذه الفترة صعبة عليك، لأن معنوياتك ضعيفة. تحل بالصبر ورباطة الجاش.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): على الرغم من الكبت والحرمان من الحقوق في حياتك المهنية، إلا أن هذا الوضع سوف يتغير شيئاً فشيئاً.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): لا تفرض رأيك على الآخرين، وإنما ينبغي الاستماع إلى آرائهم جيداً.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): عليك مصارحة الحبيب بما تشعر به، وسوف ترى مدى تفهمه لموقفك.

الكلمات المتقاطعة



عمودياً:

- 1- فيلسوف سرياني نقل إلى العربية كتاب "النفس" لأرسطو
- 2- ضد أبعد - والدة - غيث
- 3- جان - مرام - سرب من الطيور
- 4- بخل - ربحال
- 5- اكتمل - من الأسلحة - متشابهاً
- 6- تاج العروس - مرتفع
- 7- دأب - ضحك بشدة
- 8- لوى - طبيب يعارس الجراحة
- 9- ضد معقد - لسان النار
- 10- حب - جهاز لقياس المسافة التي تقطعها السيارة وقياس الكمية المستهلكة من الكهرباء أو الماء - ضد عسر
- 11- ضد يمين - يمين أو جسيم

أفقياً:

- 1- مؤرخ وجغرافي رومي اشتراه تاجر من حماة من آثاره «معجم البلدان»
- 2- أرض طيبة - موضع - دبّر المكائد
- 3- يهذب - ما سال من الفم
- 4- والد - حظ - ثمن
- 5- مدى - عنق
- 6- حارس - ورقة
- 7- فعل - متحيرة من شدة الوجع - ما يجري في عروق الإنسان
- 8- إنفاق مفرط - بابس
- 9- بحر - للتأوه - سهل
- 10- قبعة شرقية - سجن
- 11- جانب أو ناحية - بريق أو لمعان - جواب

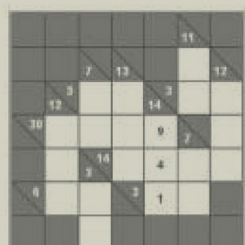
استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة موزعة في 9 مربعات متساوية. املا الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA
KU
RO



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. أملاً هذه المربعات بأرقام يكون مجموعها الرقم المدون في المربع الرمادية. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واسطفيها في جميع الاتجاهات. تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تؤلف على التوالي كلمة السر، وهي مرآة هام في الكويت.

جوع	قلق	عبودية	رياء	جشع
ورطة	كذب	عدوان	سهاد	جهل
وسواس	كسل	عصيان	شراسة	جوع
وشاية	لامبالاة	علة	حرمان	شقاء
وقاحة	مبارزة	غربة	صبر	حسد
وهم	مغامرة	غضب	صمت	خسارة
وهن	مكيدة	غطرسة	ضجر	خصام
ياس	نقيصة	غيرة	ضغينة	خطر
		فراق	ضلال	خوف
		فقر	ضوضاء	خيانة
		هذيان	طغيان	دهاء
		هزيمة	قرصنة	



إنريكي يزف بشرى سارة لجماهير المغرب

متابعة: السنور الرياضي
زف لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان الفرنسي، أنباء سارة بشأن النجم المغربي، أشرف حكيمي، ظهور أيمين الفريق ويبيسعد حكيمي عن الملاعب منذ تعرضه لإصابة قوية في كاحل القدم اليسرى بعد تدخل جيمس باتون مونت في دبل جيم بايرن ميونخ في ٤ نوفمبر/تشرين ثان الماضي بسدوري أبطال أوروبا وخاض النجم المغربي، برنامجاً تأهلياً إسبانيا وفرنسا والمغرب وحضر حكيمي، حفل جوائز الاتحاد الإفريقي لكرة القدم خلال الشهر الماضي في الرباط، لتسلم جائزة أفضل لاعب إفريقي هذا العام، وهو يستند على عكازين، ويرتدي حذاء طبي وظفر حكيمي مؤخرًا في مقر تدريبات اللي إس جي، وهو يودي تدريبات بدنية بدون الحذاء الطبي. وفي هذا الصدد، قال لويس إنريكي في مؤتمر صحفي: "نحن الجيد لسان إنريكي لاعب من المزيدي بلان حكيمي، فهو يتعافى الآن". وأضاف المدرب الإسباني: "أريد ذلك، هناك كأس أمم أفريقيا، لذا سيسعد الملاعب مع منتخب إس وليس مع المنتخب الإسباني". واستلم إنريكي عن المغرب أمم إفريقيا في المغرب خلال الفترة من ٢١ ديسمبر/كانون أول إلى ١٨ يناير/كانون ثان ٢٠٢٦. ويتنافس أسود الأطلس في المجموعة الأولى، حيث سيستهل مشواره بمواجهة جزر القمر في مباراة الافتتاح، ثم مالي وزامبيا ٢١ و ٢٦ و ٢٩ ديسمبر/كانون أول الجاري.

بوتابوفا تغير ولاعها من روسيا إلى النمسا

متابعة: السنور الرياضي
أصبحت ألماتيا بوتابوفا أحدث لاعبة تنس روسية المولد تغير ولاعها الدولي، بعدما أعلنت المصنفة ٥١ عالمياً موافقة السلطات على طلبها للحصول على الجنسية النمساوية. وتلعب بوتابوفا (٢٤ عاماً) في بطولات اتحاد المحترفات ك لاعبة محيدة، بعد منع لاعبات روسيا وروسيا البيضاء من المنافسة تحت أعلامهن عقب حرب روسيا وأوكرانيا عام ٢٠٢٢. وسارت بوتابوفا على خطى لاعبات أخريات ببلدان ولاهن، مثل داريا كاستاكينا (أستراليا)، فافارا غراتشيفا (فرنسا)، إيلينا أفانيسيان (أرمينيا)، ماريا توميفوفا (أوزبكستان)، وناتاليا أداميزه (جورجيا). وكتبت بوتابوفا عبر وسائل التواصل الاجتماعي، الخميس: "يسعدني أن أخبركم جميعاً أن الحكومة النمساوية قبلت طلبي للحصول على الجنسية. وكجزء من ذلك، أنا فخورة بأن أعان أنه بدءاً من عام ٢٠٢٦ سأمثل وطني الجديد، النمسا، في مسيرتي الاحترافية في التنس اعتباراً من هذه اللحظة فصاعداً. وكانت بوتابوفا قد تلقت تحفيزاً رسمياً من اتحاد المحترفات عام ٢٠٢٢ لارتداء قميص فريق سبارتاك موسكو الروسي لكرة القدم قبل مباراتها ضد جيبيكا بيغوا في الدنمارك ويلز، وهو ما اعتبر إظهاراً لعدائها لروسيا وأثار انتقادات من إيفا شيفتيتش. لكنها أوضحت لاحقاً أنها تشجع سبارتاك منذ أن كانت في ١٣ من عمرها ولم تر في الأمر أي استفزاز.

الفراج لصالح: اذهب لمن يعرف قيمتك

متابعة: السنور الرياضي
نصح الإعلامي السعودي، وليد الفراج النجم المصري محمد صلاح، مهاجم ليفربول، بالرحيل عن الفريق الإنجليزي، في ظل ما وصفه بـ "عدم التقدير" الذي لقيه اللاعب. ويعيش صلاح فترة صعبة مع ليفربول، إذ جلس على مقاعد البدلاء في مباراتي وست هام وسندرلاند الأخيرتين. ومع تصريحات الهولندي أن سولتي مدرب ليفربول بشأن أداء صلاح، يزداد موقف النجم المصري تعقيداً، وتحيط بالشكوك مستقبله، خصوصاً وسط حديث عن تجديد الاهتمام السعودي بضمه. وفي هذا الصدد، قال الفراج: "اليوم الجمعة، حضر حسابي على "إكس"، "أي النجم الكبير محمد صلاح اللاعب الأعظم مصرياً وعربياً، ولن تنسى جماهير ليفربول ولا الجماهير الإنجليزية بصمته التاريخية في البريميرليج". وأضاف: "لكن محاولة ترسيخ أنه لاعب متقدم باسطن، وليس بالضرورة أن يلعب أساسياً، هي إشارات إنجليزية بأن موعد الرحيل قد حان... أذهب لمن يعرف قيمتك".



2026 FIFA WORLD CUP GROUP STAGE



GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D
MEXICO SOUTH AFRICA SOUTH KOREA QATAR	CANADA USA QATAR SWITZERLAND	BRAZIL MOROCCO HAITI SCOTLAND	UNITED STATES PARAGUAY AUSTRALIA CHINA
GROUP E	GROUP F	GROUP G	GROUP H
GERMANY CURAÇAO IVORY COAST ECUADOR	NETHERLANDS JAPAN TUNISIA	BELGIUM EGYPT IRAN NEW ZEALAND	SPAIN CABO VERDE SAUDI ARABIA URUGUAY
GROUP I	GROUP J	GROUP K	GROUP L
FRANCE SENEGAL GERMANY NORWAY	ARGENTINA ALGERIA AUSTRIA JORDAN	PORTUGAL USA UZBEKISTAN COLOMBIA	ENGLAND CROATIA GHANA PANAMA

صدام برازيلي مغربي بالموندiales.. والسعودية في مجموعة نارية

متابعة: السنور الرياضي
سحبت قرعة مونديال ٢٠٢٦ الذي سيقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، مساء الجمعة، في مركز جون كينيدي بواشنطن، والتي شهدت موجة نارية وأخرى متوازنة ووقع المغرب - صاحب الإجازة العالمي الكبير لأفريقيا ضماً حل في المركز الرابع بالمونديال الماضي - إلى جوار البرازيل، صاحبة الرقم القياسي كأكثر من توج بكأس العالم (٥ مرات) أما السعودية، فستتضمن بشكل من إسبانيا بسطة أوروبا، إضافة إلى أوروغواي في تكرار لمواجهتها في نسخة روسيا ٢٠١٨، بينما ستلعب مصر ضد بلجيكا، وبنما سيتوجه على تونس لمواجهة هولندا واليابان. ووقعت القرعة الجزير إلى جوار بطل العالم، الأرجنتين، كما سيستكون على موعد مع ديربي عربي أمام الأردن، بينما حطبت قطر بقرعة مونديال ٢٠٢٦، يستلزم إلى جوار سويسرا وكندا، كندا في مواجهة بلجيكا، أن تحتل الأخيرة الملقب الأوروبي بـ "صاحب منتخب الشغالي مع نظيره"، في تكرار للمواجهة الشهيرة مع إسبانيا، في افتتاح مونديال كوريا الجنوبية واليابان ٢٠٠٢. وتضمنت المجموعة أيضاً الترويج بقيادة إيرلينج هالاند، وقد يجد المنتخب العراقي نفسه فيها كذلك إن خطى الملحق جوارديولا: رودري يتحسن وحسم موقفه بمديريد

جوارديولا: رودري يتحسن وحسم موقفه بمديريد

متابعة: السنور الرياضي
أثار الإسباني بيب جوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، الشكوك حول مشاركة نجم وسط فريقه، رودري، في مباراة ريال مدريد، الأربعاء المقبل، ضمن الجولة السادسة بمرحلة الدوري لادوري أبطال أوروبا. ولم تكن أخبار كرة القدم الإسبانية المشاركة سوى لبضع دقائق ضد بورتو في أوائل نوفمبر/تشرين الثاني الماضي بعد إصابته في وتار الركبة في ٥ أكتوبر/تشرين الأول، وإن يكون متاحاً هذا الأسبوع ضد سندرلاند. وقال جوارديولا خلال المؤتمر الصحفي التقديسي الجمعة قبل لقاء سندرلاند: "حالتهم تتحسن، لكنني لا أعرف كم من الوقت سيحتاج ليكون جاهزاً". وعند سؤاله عن جاهزيته لمباراة الإبطال يوم الأربعاء، رفض جوارديولا إعطاء أي تلميحات، وأجاب بإبتسامة: "السؤال جيد في مدريد". وأصيب رودري خلال مواجهة برينتفورد، فيما عاد لفترة بسيطة يوم ٢ نوفمبر/تشرين الثاني الفوز على بورتو، حيث شارك كلاعب بديل في الوقت بدل الضائع. ومع ذلك، عانى النجم الإسباني من التنكس الجديد ومشكلة في العضلات، ليغيب عن المباريات الماضية للفريق الإسباني في جميع المسابقات، لم يتمكن رودري من لعب سوى ثلثي مباريات هذا الموسم، حيث بدأ متأثراً بإصابة قوية التي عانى منها بمنزلة في الرباط الصيفي في سبتمبر/أيلول ٢٠٢٤، وغاب عن معظم الموسم آنذاك.



رودريجو يتخذ خطوة جديدة للرحيل عن الريال

متابعة: السنور الرياضي
كان نجم ريال مدريد رودريجو جوس محل حديث الجميع طوال الصيف، وعادت الشائعات لتطفو على السطح هذا الأسبوع بعد غياب عن مساهمة البداية في المباراة الأولى بالدوري الإسباني ضد أوساسونا يبدو أن البرازيلي قد اتخذ خطوات رسمية لإجبار النادي على التخلي عنه. على الرغم من المناقشات العديدة حول مستقبله، أكد المدرب تشابي أليساندرو أن ريال مدريد لن يبيع رودريجو في الصيف، لكن العديد من المعلومات الواردة من العاصمة الإسبانية أيضاً إلى أن ريال مدريد يسعى لإبعاده ما لم يعثر برونح عن غيبته في الرحيل، على الرغم من إقناعه على العرض. وقال إن Indykaila، وفق رودريجو الآن على عدم لعب دور مهم في سانتياجو برنابيو وتحدث عن ذلك مع الرئيس فلورنتينو بيريز. قرر البرازيلي طلب انتقاله قبل أسبوع واحد من انتهاء فترة الانتقالات هذا الصيف. لجأ وكيله ووالده ريك جويس إلى الوكيل الكبير بيني ز هافلي للحصول على المساعدة في هذا الملف. كان الوسطي الجليل هذا الأسبوع للقاء أرسنال وليفربول لمناقشة احتمال الانتقال، خلال هذه الاجتماعات، أبلغ ز هافلي الريز بمتطلبات رودريجو المالية في وقت ما، بدأ مانتشستر سيتي الوجهة الأكثر احتمالاً لرودريجو، لكن اهتمامهم بالانتقال عتد على بيع سافيرو موريرا.



قراءه في «موسوعة مجلة الكوثر ١٩٩٦ الى ٢٠٠٢ مسيره مجلة الموقف والتحدى»

[illegible]

الإنسان بين الحرية والعبودية..

سؤال قديم في زمن جديد

[illegible]

رسمية و المخطوطات و المسمودات
الذكرات ايش خصية غير المنشورة
الغابات في مواقع التواصل الاجتماعي
الاحاديث الشافعية و الادعية و الصور التي
تسار نال مر مرة باضافة الى تدوين جافة
مسار هاية التحرير و محرري و ابواب المجلة
كافة المساهمين في كتابة الموضوعات
المنشورة في المجلة باضافة الى

نسخة

What's new

عن عتيها،
حلة السماء والصيف،
نساء،
كثيره،
سار،
لبنين،
يُؤسِّع على الإطلاق،
بحر يشاطي،
من الآلاف إلى الباء،
أنت،
صدي،
أضغ قلبه
وأودن له
خوفا من
فأنا مخلد
حين أكون
وحيث أكون
لست من
بزرعة
العامة،
أنا حذر
أحب أن أرى
على الريح.

[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تتكبر..
٦-
لو أنك مُستعدٌ للحرب هذه المرة،
كنتَ جاداً إلى درجة مخيفه،
أبحث عن شطيتك في كل الأماكن،
لأزيعها في جسدِي،
وأطبخ بوجع شديد بين شفتيكِ،
مثل وردة مقطوفة
من كُراس رسم طفلة عمياء.

٧-
أكره اللغة الكاذبة،
وأكره السومرية،
وأكره الألواح الطينية،
وجمل الاستفهام
والجمل الخبرية،
وأهرب بعيداً عن أدوات الشرط...
لكني أعشق الاستثناء،
لأنه يُشبه نظرك
وأنت تضحك.

٨-
أنا آخر السينيين على هذه الأرض،
لا يوجد سيني متني على الإطلاق.
فتعالى إلى
لنخطم الجدار،
ونؤرخ أخطائي السابقة: خطأ خطأ، في
خصر،
عسى أن تنجيبي لي شمساً باردة أو قمراً
شقيّاً...

٩-
هل،
سدة وقوعي مئيمًا،
نثها العاصفة.

١٠-
تقتربسين آخر تبسُّة في
بين لهقة لقاء عابر،
فلات غياب وجهك،
جور طيفك صندفة.
لننسينك،
حيًا،
ن على قيد النماز.

١١-
لذين يرغبون
نوتك في الحادائق أو الأساكين
أمن طرق الاستسماخ،
لوني لمسختي الألية التي لا

على ناصيه شارع المتنبى

ناصر ابن عون

أفين حمو أحبت ظل الهمم

ظَلَّ يَتِمُّ بِفِي حَقِيْبَةِ (يَدِي) مِنْ هَذِهِ التَّجَرُّبَةِ الْعَوْنُ تَدَخَّلْنَا الشَّاعِرَ الْمُسَوِيَّةَ (الْحَيْنَ حَمُو) إِلَى عَالَمِيَا شَاعِرٍ عِبْرَ لَعَلَّ تَنْتَدِرُ بِالْأَرْيَاخَاتِ، وَتَوَسَّلْتُ لِحُجَلِّ شَعْرٍ تُشْعِرُ الْقُوبَ الْمَوْتِ بِأَنَّ فِي حَقِيْبَةِ الشَّرِّ (الْمُسَوِيَّةَ)، وَتَحْطَمُ الْإِثْمَانُ الْمَوَلُوقَةُ، لَعَلَّ لَيْتَ رَتَقْتُ إِلَى الْوُفُوفِ، (وَمَا تَفَكَّرْتُ أَوْ لَعَلَّ وَعِيدَ التَّجَانِجِ فِي شَكْلِ رَمُوزٍ حَسْبِيَّةٍ، وَأَفْكَارٍ تَوَقَّيْتُ إِلَى السَّيَادِ الْمَوَالِفِ، وَتَحْطَمُ الْعَالَمُ بِأَنْتَوِيَّةٍ مُسْتَقِلَّةٍ، وَتَقْطُرُ الشَّرِّ بِالسَّيْرِ، أَلْتَصَقْتُ أَلْحَانًا بِصَاحِبِهَا، بِأَنْ لَوَيْبَةِ الْإِثْمَانِ (أَمْرَةً جَدِيدًا) أُنَيْتَ أَنْتَ الْوَلَدُ مِنْ قَبْلِ تَقَطُّعِيهَا، لَعَلَّ لَيْتَ الْهَوَايَ إِلَى حَسْبِي يَسْتَفِيدُ مِنْ الْغُذَّاءِ الْإِنْسَانِيَّ الْعَكْسِيَّةَ، لَعَلَّ الْإِنْسَانِيَّ خَافَ، لَوَيْبَةُ الْإِنْسَانِيَّ

وَفِي هَذَا (الْإِثْمَانِ) الْجَدِيدِ (ظَلَّ يَتِمُّ بِفِي حَقِيْبَةِ) يَدِي تَقَطَّرَ ثَلَاثُ شِمَاتٍ تَتَقَلَّقُ مَعَهَا أَنْتَ حَمُو تَوَلَّيْسُ شَعْرِي خَاصَّةً تَعَلَّ عِلْمِي، مَوْسِيَّيَ هَائِلَةٍ، وَبِقَاعِ دَاخِلِي، هَائِلِي خَافَ، لَوَيْبَةُ الْإِنْسَانِيَّ

والجمال القصيرة اللاهئة خفف بعضها، والتطعيم والحذف) ومن خلال هذه الثيمة الأولى تتولد الثيمة الثانية حيث تتعمد الشاعرة

والمستقبل - ربما لأنها تعيش اللحظة الآن -؛ فتدخل الأمانة ويسيل الزمن؛ فالماضي حاضر في (المنديل)، والمستقبل يولد

مع (الفجر)، (المعركة الممتدة) يقابل في (الفجر العماوي)، وتتركز
 أهمية الثالثة على استكثار صور لدرجة إقحامه في (التضاد)
 مكره كل واحد في الآخر، [الصور: (الجمال - الفقد - الضوء - الظل /
 الماء - الحجر).
 فضا عن ذان فإن سائر تصوص ديوان الفجر تتدور في تلك
 مزج بين زمني والوجداني، عبر صور شورية مفككة،
 والسلوب يوازن بين التمسك والشفافية، وإقحام أدبي شديد
 التوتر، وتدرج تراجيع بين القصود والحدا، وأسلوب أدبي
 (شاعر) نهائية تعرف ابن نضال فيها فقد بقى عنها في
 الإنسان والاختناق، والاختناق، وقد جعل جودها ما أثر
 نهضة أيضاً متواصلة ويصوّر، ويغير أوداته على مدار الأسعاع،
 وتتكبد فيها ميسر في غير مرنعة.
 ومع كل (استكثار) الجود في قصود سمات تدور في تلك الذ
 ديوان: (أ) الجسم أدة تحسيرة على صور موضو الغائب،
 الصدر، الصدر، (الظهر)، (اليد) الشاعرة في المركز، ومن
 الخاتمة تعرف على ماهاية (الجاء: الفقد، الزمن، الناس، الأبناء)
 (صور) الشورية طبقات سوية ترمك ألفة على جولوجي
 (النص) إلى عوالمها مشاهد تنويعاً، (تفرض الحضور) -
 القافية، وكيفية العجالات - الأماني المألوفة -
 (الأماني) المألوفة (الأماني) الزمن (الظلم الحاضر) [جسم] -
 (النص) يتخلل من (التفكير) الموسيقي الحسية التي تصدرها
 أصوات حرف موزج، والديكور والديكور (التضاد) مع هيمنة
 ثيمات (الذكر) و(الأنثى) على خاتمة أسلوب بقى يدهي
 واحد، والآخر والشاعر من خلاله الأمساك بما لم يمسك له
 زهر، ومن (صمت).
 وأخيراً (الزمن) كمن: (لحن) أثر من بقاء علاقاني في حدود النص
 الذي أراه صفة ليد شاعر أو شاعر وقد وجدت لي التفتيت
 أحداً من أمة كبدية وجدوا لحناً، وبأسستنا من لحن لثلاثة
 وجد جميع قلّة: (أنا عرف ابن نضال) في (القصائد) التي
 ترك أملاً لوجوج، ومن نضال شبيهة أدي في صفات زراعية
 للتصوص الجديدة، ومن عتسلاش لوجوج، ومن عتسلاش لوجوج
 نضال شبيهة لثلاثة، ومن عتسلاش لوجوج، ومن عتسلاش لوجوج
 الوقوف على حافة الواسعة، وتسلق في المعنى وتلفد البوسلة
 يتأرجح حول طرفة العين.

أصحاب الغزل

فكرية ويظهرها بطريقة رقيقة
فئة التي ليس من لنا هذا
العالم العربي في القاهرة
إلى ميشالان الأمريكية
ساحر الشعبي توجد عدة
والها نتحدث عن الشعر
في المصري فهو يحتوي
على معاني كثيرة في بحور
والعربية من استخدام
بلغة واسعة في قصائده
نقطة
عوي ومال الفرع
الخاصي
العلمي

عبد الحسين بريس
اليك اود البوصال
فقد اود البوصال
لاخر من الحوت
مد يدا
لاحتار
ارض الحرام والحلال
اسلاكا شائكة من التفاح
حقول حنطة الغام
قد ناكله الحوت

يد للشاعر المصري عادل بسيوني.. إحياءات جديدة

[illegible]

«لو كنت صحيح بتحب» ديوان ج

جديدة تتماشى مع واقع حياتنا المعاصرة. فعلا سبيل المثال أصبحت العبودية ليست مجرد خضوع للقوانين أو التقاليد، بل تشمل عبودية

[illegible]

فَعَدْنَا نَسْتَجِدِّي ضَوْءَ شَمْعَةٍ
لِنَعْبِرَ ظِلْمَتِنَا

شهرين اكدنية عصر
لنا السراء تنصب مشائق لنا
اذا عدنا مساء
دوب خير
فاي لغة تقويس المسافة
بين نهدي اثني الحرب
تغطي الامان لنا
نفسير اليها
باروس امين
فراعات فارغة نحن
اتخذتنا الطيور اضحوة
وعش ويوش
فجرنا بهو في الصحراء
في الهال الخصب
لذلك اغربنا
فجرنا في الصحراء
لا اود البقاء معك
قد بدا
اي يد
تعبدني
في بطن الحوت

حبابہ

[illegible]

السرد في

[illegible][illegible]

الزواج الثاني للمرأة بين العرف والدين والقانون

والصنادق والدفع الاسري اكثر من الرجل ولما استقر لعماد لا يتقبل المجتمع هذه الحقيقة وان ترك المرأة تسير في سبيل حياتها مريم وهي فتاة في مقتبل العمر تزوجت امرأة ثانية تقول: (يا عفتي) وبشكل الظروف والحالات على المرأة ان تنظر الى الزواج الثاني بأنه حل بل عليها ان تضع جملة من الحسابات هذه الخطة المهمة والتي غالبا ما تترك بعض النساء أنفسهن أمام مقترق شديد الضيق ليجرأ نحوها الطلاق ثانية أو الاستمرار في حياة قد تكون غير سعيدة وهذا ما يحصل للعديد منهن وختمنا: مهما كانت الآراء (مع أو ضد) حول زواج المرأة الثاني يجب على المجتمع والقوانين عليه ان حرسها مدام القانون والدين اني جانيها فهل بقي لعرف الاجتماعي قولا حذيفا؟

زينب الشمري

والصنادق والدفع الاسري اكثر من الرجل ولما استقر لعماد لا يتقبل المجتمع هذه الحقيقة وان ترك المرأة تسير في سبيل حياتها مريم وهي فتاة في مقتبل العمر تزوجت امرأة ثانية تقول: (يا عفتي) وبشكل الظروف والحالات على المرأة ان تنظر الى الزواج الثاني بأنه حل بل عليها ان تضع جملة من الحسابات هذه الخطة المهمة والتي غالبا ما تترك بعض النساء أنفسهن أمام مقترق شديد الضيق ليجرأ نحوها الطلاق ثانية أو الاستمرار في حياة قد تكون غير سعيدة وهذا ما يحصل للعديد منهن وختمنا: مهما كانت الآراء (مع أو ضد) حول زواج المرأة الثاني يجب على المجتمع والقوانين عليه ان حرسها مدام القانون والدين اني جانيها فهل بقي لعرف الاجتماعي قولا حذيفا؟

الرجل فلهذا يمنع المجتمع هذا العرف/أصول يرواه مئات من النساء في الألاف. أقول ليس من حق الزواج مرة أخرى؟ أم أنها، سيدة في الخامسة والثلاثين من العمر تقول: (انا أريد الزواج الثاني للمرأة بشرط ان لا تكون لديها اطفال لاجل سعيهم في حياتهم. مع زوج الأم مهم مكان الأب الحقيقي، ومسئوليات يوم من الأيام ويوجدون الفهم خارج البيت وتكون ان دليلي هو تجربة حياتي فانت مطلقا ولدي ابتنان وتزوجت برجل ثاني بعد ٥ سنوات من طلاق الأول بسبب ظروف في المدينة والاجتماعية وزوجتي الثانية أيضا مطلق ولدي ابتنان) تتابع ام دنيا روية حكايتها: (في بداية زواجي والسنتين الأولى لم تتغير استيائي لاي امانة أو تجريب لك بعد هذه السنوات رايك التمثل في عينيه عندما كان يمشي المثل على الرغم من انه لم تكن له اي علاقة في مزرعة من ابي-بنتي خارج مجلد فقرة لا استطع ان اقبل على زوجته نفسها بين خيارين ام الزواج او ما قلنا كيدي

يحمل كتاب الحياة يسكن طياته الكثير من الآلام والأحزان ولما لخص الحياة الزوجية فيالتأكيد لا توجد اي ضمانات لمدة استمرار الزواج او بقائه. فقد يختلف الزوجان بعد مدة قصيرة من القران أو بعد مرور سنوات وهذا الخلاف ينتهي بالصالح أو بالفساد لا توجد لديه مشكلة حيث لا يكاد يمر وقت قصير على وفاة الزوجية أو انفصالها وسرعان ما تبدأ رحلة الانحلال من العائلة بعيدا انه لا يستطيع القيام بأسوار المنزل وتربية هذا الأمر يتوحيده بأخري ملها يقول المثل القوي: الشبان ان الرجل يجرد وفاة زوجته يمسأ في البحث عن زوجة أخرى من ضمن الفتيات، لكن الرجل يختلف بالنسبة للمرأة فهي لو فكرت فيسأ الزواج مرة أخرى تبدأ العائلة بالانحلال العكس حيث تؤكد عليها بالصبر وتحمل هذا الانحلال الصعب الذي وضعت فيه امرأة وانها يجب عليها وحدها بعيدا عنها امرأة وانها يجب عليها لتتأكد العهد مع زوجها ولكنها ليست المسألة الضخيمة لاجل اولادها ولكنها ليست المسألة ولها كامل الحق سألها خيال الرجل وهي بحاجة الى الحب والرعاية والدفي أكثر من

أقروا وكنتي

دائما اخطئ التقدير

أقرب باني اللبلة اشتكت اليك على غير عادتي، أقرب باني لاول مرة في تاريخي معك لم أحتمل كل هذا البعد مثمنا احتملتنا سابقا، لكنني أقرب ايضا باني لا يمكن أن أعود اليك متخطيا الذنوب التي تركتها جرأحتك أو سمة على صفحات القلب.

علي الا وهم نفسياتي اني تجاوزت محنة شغفي بك،، والتي ادركت الصفة الاخرى من النسيان،، وافرغت خزانتي جميعها من اسسـمـال ذكرياك،، علي ان أقرب باني لست كذلك ابدا.

عندما عرفت على سعدان الهجر كل ما تبقى لي من الاعذار كان قد اطمأن قلبي ان هذه نهاية الاحزان.. فارتدت حلة الامتعة المزوقة بالبهجة وصدقت اني نسيبت آخر وجع وحبتي لروحي،، ياللي من فائد للذاكرة..

أقرب باني استدلتك على آثار عطرِكَ وانا قلب أغلقة الهدايا التي ملئت بها أروقة حبيتي، لم تستطع كل قوافل بعودك ان تمحوها من ذاكرة الوري،، لم تقو على استبدالها بسعير اللاتي ينثرن اشواقهن على قارعة المودة. أقرب ولكنني في كل مرة ومثل كل مرة اخطأ التقدير، كاني لم احبك ابدا أو انك لم تحبيني كل هذا الحب.

عاشق



فتايات

مقلوبة الباذنجان الشهية

بشرائح الدجاج

المقادير:
رأس من موطس من الباذنجان المدخل
دجاج وزنها كيلو غرام تقريبا
كوبان من الأرز الابيض
ربع كوب من الزبد
ربع كوب من الصنوبر
نصف كوب من الزيت
زيت لقللي شرع الباذنجان
نصف ملعقة صغيرة من البهار الحلو
نصف ملعقة صغيرة من الفرفة
نصف ملعقة صغيرة من البهار
ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود أو الأبيض
ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض لفرح لحم الدجاج
المنقوع
مقلوبة الباذنجان الشهية بشرائح الدجاج مقلوبة
طريقة التحضير:
يقطع الباذنجان ويقطع الى شرائح مقلوبة الحجم
(غير رقيقة كثير)، يرش عليها الملح وتركها جانباً لمدة
ساعة كاملة.
تغسل بشرائح الباذنجان بلهامة ثم تجفف بمحارم المطبخ
الورقية.
تقلق شرع الباذنجان في الزيت النباتي ثم تصفى على
المحارم الورقية للتخلص من فائض الزيت تسقى
الدجاج وتغلى من الجند والعظام ثم تقطع الى قطع
صغيرة، تترك قطع الدجاج بنصف ملعقة صغيرة من
البهار وربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض وترك
جانباً في عاء آخر، ينقع الأرز في الماء الساخن لمدة
٣٠ دقيقة ثم يصفى ويغسل بلهامة البارد ويصفى.
تقرب طبق طعام من الزبدة في قدر ويقلق الأرز
لمدة دقيقة كاملة، يضاف بعدها كوبان من مرقة الدجاج
مع مزيج التوابل ويطهى الخليط حتى يمتص الأرز كل
الماء ويحضر وعاء عقيق مقاوم لحرارة الفرن له قدر
داري من مقلوبة، نصف شرع الباذنجان المغلي على
جدران الدار، عاء، ثم تسكب طبقة من الأرز المسلووق
الورقية.
كمية من شرع الباذنجان، ومن ثم طبقة من الأرز.
يسكب كوب من مرقة الدجاج فوق محتوي وعاء الواء
ويطهى مسك الأرز بورق الدجاج فوق محتوي وعاء الواء
الفرن ويترك جانباً ليرتاح نصف ساعة على الواء من
بقوة يطبخ في مكان آخر بقلبي محتوي الواء فوق
طبق التقديم وتوزع فوقه بقية قطع الدجاج، يزين
الطبق بالزيت العطري والصنوبر ويقدم ساخناً،
وبالصحة والعافى

فتايات

مقلوبة الباذنجان الشهية

بشرائح الدجاج

المقادير:
رأس من موطس من الباذنجان المدخل
دجاج وزنها كيلو غرام تقريبا
كوبان من الأرز الابيض
ربع كوب من الزبد
ربع كوب من الصنوبر
نصف كوب من الزيت
زيت لقللي شرع الباذنجان
نصف ملعقة صغيرة من البهار الحلو
نصف ملعقة صغيرة من الفرفة
نصف ملعقة صغيرة من البهار
ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود أو الأبيض
ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض لفرح لحم الدجاج
المنقوع
مقلوبة الباذنجان الشهية بشرائح الدجاج مقلوبة
طريقة التحضير:
يقطع الباذنجان ويقطع الى شرائح مقلوبة الحجم
(غير رقيقة كثير)، يرش عليها الملح وتركها جانباً لمدة
ساعة كاملة.
تغسل بشرائح الباذنجان بلهامة ثم تجفف بمحارم المطبخ
الورقية.
تقلق شرع الباذنجان في الزيت النباتي ثم تصفى على
المحارم الورقية للتخلص من فائض الزيت تسقى
الدجاج وتغلى من الجند والعظام ثم تقطع الى قطع
صغيرة، تترك قطع الدجاج بنصف ملعقة صغيرة من
البهار وربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأبيض وترك
جانباً في عاء آخر، ينقع الأرز في الماء الساخن لمدة
٣٠ دقيقة ثم يصفى ويغسل بلهامة البارد ويصفى.
تقرب طبق طعام من الزبدة في قدر ويقلق الأرز
لمدة دقيقة كاملة، يضاف بعدها كوبان من مرقة الدجاج
مع مزيج التوابل ويطهى الخليط حتى يمتص الأرز كل
الماء ويحضر وعاء عقيق مقاوم لحرارة الفرن له قدر
داري من مقلوبة، نصف شرع الباذنجان المغلي على
جدران الدار، عاء، ثم تسكب طبقة من الأرز المسلووق
الورقية.
كمية من شرع الباذنجان، ومن ثم طبقة من الأرز.
يسكب كوب من مرقة الدجاج فوق محتوي وعاء الواء
ويطهى مسك الأرز بورق الدجاج فوق محتوي وعاء الواء
الفرن ويترك جانباً ليرتاح نصف ساعة على الواء من
بقوة يطبخ في مكان آخر بقلبي محتوي الواء فوق
طبق التقديم وتوزع فوقه بقية قطع الدجاج، يزين
الطبق بالزيت العطري والصنوبر ويقدم ساخناً،
وبالصحة والعافى

جدي شريك باستخدام مجففات الشعر

ه استخدمي دبابيس الشعر لضبط الشعر وتسهيل وصوله إلى المكان الذي تريدينه من اتركه على شعرك. ٢. وأخيراً إذا كنت في عجلة من امرك يمكنك القيام بعمل آخر: حشمان الشعر، كما ذكرنا، يجب أن يكون الشعر جافاً تماماً قبل استخدامه. هذه الطريقة ستحافظ على شعرك من التلف. ٣. إذا كنت تستخدم مجففات الشعر العادية فقلبك الحصول على فرشاة مستديرة لشف الشعر حولها. وللحصول على لينة في شعرك استخدمي الفرشاة على خصلته صغيرة من شعرك وكذا، بحيث تمرر في المجفف بدياً من جذور شعرك وحسب الأطراف. كرري هذه العملية أكثر من مرة للحصول على النتيجة المطلوبة. ٤. تختلف أحجام الفرشاة المستديرة لذا فقلبك اختيار الفرشاة المناسبة لطول شعرك ونوع التسديد الذي تريدينه. واحرصي على استخدام الفرش ذات الأصابع القريبة من بعضها البعض للحصول على تسديد مناسب لشعرك. ٥. إن لم يكن لديك فرشاة مستديرة وترغبين في شعرك مجد ولفظ شعرك يمكنك استخدام الفرشاة العادية، ومجفف الشعر بنفس الطريقة مع الفرشاة المستديرة. ٦. تجنبي استخدام المكناة الساخنة على شعرك المبلل، فهذه الطريقة تؤدي في شعرك. انتظري حتى يجف شعرك تماماً، ثم ضعي رذاذ الحماية من الحرارة أو لا.



خطوة بخطوة أشكال مميزة لتسريحة الكعكة

من أهم اتجاهات مصفلي الشعر النجوم في الأونة الأخيرة مع بعض التقنيات المبتكرة. إليك بعضاً من هذه التسريحات المبتكرة السهلة والسريعة لتتلقاها في أيامك الروتينية بتسريحة شعر أنيقة وجذابة: ١. كعكة قصة البالية: هي كعكة بسيطة وسهلة ولا تستغرق الكثير من الوقت. يمكنك فعلها ببساطة، كل حين حصل، ثم قومي بلف شعرك على شكل كعكة. ويمكن ترك بعضه فضفاضا حسب الرغية. ٢. كعكة الصفيحة: إذا مللت من الكعكة التقليدية وتريدين بعض التغيير في الكعكة الخاصة بك فيمكنك تطبيق تسريحة الكعكة الضيقة، وهي بسيطة ولا تستغرق الكثير من الوقت كل ما عليك فعله هو قلب شعرك رأساً على عقب وعمل صفيحة صغيرة لشعرك، ثم لفها بسهولة لعمل كعكة بسيطة مع تثبيتها بدبابيس الشعر. ٣. كعكة مزينة: قومي بسحب شعرك إلى الخلف على شكل حلزوني، ثم قومي بحصان، ثم قومي بعمل صفيحة لشعرك ولغليها على شكل كعكة، هذه التسريحة ستجعل شعرك مزينا بطريقة مبتكرة. ٤. الكعكة الأنيقة: قومي بلف شعرك بمعش الشعر الخاص بك، ثم اسجبي شعرك إلى الأسفل وبنيته بدبابيس ولغلي الشعر إلى الأسفل مع ترك القليل منه وسجبيه إلى الجانب الأخر واستخدمي على تسريحة أنيقة وسهلة تناسبك في المناسبات المختلفة.

اعلاد السطور
تواجه العديد من الفتيات مشكلة قشرة الشعر، والتي تسبب لهن الإزعاج بسبب حكة الرأس المستمرة، ومن أهم أسباب قشرة الرأس هو ارتفاع نسبة الدهون بالشعر، كما أن برودة الجو خلال فصل الشتاء من أهم عوامل ظهور القشرة. كما يمكن أن تكون المشكلة نتيجة حساسية فروة الرأس للشampoo المستخدم، أو تعرض الرأس لحرارة مجفف الشعر أو مكوأ الشعر بشكل مبالغ فيه، وأخيراً فستحضرات العناية بالشعر رديئة الصنع وصعبة الاستخدام المتكررة وغيرها أيضاً من أهم العوامل المسببة لظهور قشرة الرأس. وإذا كان السبب الحقيقي في ظهور القشرة بشعر قاع الكعكة والمجرب يمين في تلك الوصفة الرائعة. وصفة التفاح المكونات: ١/٢ كوب خل التفاح - ١/٨ كوب عصير ليمون - كوب



