

لعراق وانتهاء عسكرة المدن

فغلبت المساور
أعلنت وزارة الداخلية عن خطة
تسليم الملف الأمني في ضوء العمل
عام ٢٠٢٦، وفيما تم تعزيز
لإجراء عسكري المدن وتعزيز
الجمعية، أكدت الأمين العام
و العراق أن زعيما إقليميا في
الحدوات، وقال المتحدث باسم
العقد عباس الجبالي في تصريح
إن «الشرطة العراقية قوية
في الازاء الموسسية تمتد ل
من الطاء و التضحيات من
١٩٢٢، ميسنا أن «جهاز
بسمطعات تاريخية وصولا إلى
المصطفية بعد عام ٢٠٢٤
الوكالة، لم الاختبار الحقيقي
عصبات داعش الإرهابية
٢٠١٤، ١٩٢٢، ١٩٢٢، ١٩٢٢
الامن الموسسية والرق
«الساس» «الوضع السهيلي»
خلقت تحولا استراتيجيا من
يؤمن السلامة والنزول في جهاز
بعد بشاررة القوة الجمعية

نزي العراقي اول مؤسسة تطبق موازنة ((البرامج والاداء))

أعلنت الشركة العامة لتعبئة و
١٨٠ ألف أسطوانة بومبا، مؤكدة

تصميمه لبركة اصصاف حجة المصطفى
قاسم، في تصريح صحفي، أن: "في
الطلب مقارنة بالعام الماضي
سريعة"، موضحاً أن "المح
والطلب"، وأضاف قاسم أن "الش
توجيه كميات إضافية إلى الساحا
التوزيع للمناطق ذات الكثافة الس
الأسطوانات عبر المواطنين والت
أن "بغداد تضم ٥٠ معمل تعبئة

من خلال تسجيل بيانات الوكالات

رئيس الجمهورية

بَعْدَ الْإِخْدَانِ

دعارة رئيس الجمهورية عبد اللطيف
طاوله الحوار علم خلفية الأحد

تستهدفها مدينة حلب السورية
ضبط النفس والعودة إلى طولة
الاستعداد عن أعمال العنف والاند
مصلحة أي طرف. وأعرب عبد
القائم ومسندة للحلول السلم
مشددون على أن جميع عمل
البعض، "وأضاف أن السلام
المشاكل في هذا الوضع
المنذوبين والنساء والأطفال.

وزير العمل الأسترالي تعزّن العمل

بغداد: السور
بحث وزير العمل والشؤون
الحراقي غلين مايلز بين تعزيز
العلاقات الاجتماعية، وسي
الخصائية الأربعة. وقد التزم
سياسات وزارة العمل التي
تضمنت الفئات الهشة عبر ام
المرحلة الحالية وتناول اللقاع
والفرص وتمتع المهاجرات، وقد
خلق فرص عمل مستدامة. فضل
الحماية الاجتماعية بما يبرز

الرافدين يطلق الري

بغداد: السور
أعلن مصرف الرافدين إطلاق
والمميز لدعم المشاريع الصغ
..... مليار دينار
في نيسان "أن هذه اللقعة تلت

الجمارك تصدر توضيحا جديدا بشأن الضرائب

ضابطا الزمان

أعلنت مديرية الإدارة والمالية في ضابطاً من خريجي الدورات المسائية الأولى ترقيهم والتحاقهم بالخدمة. وأكدت المديرية طباعاً تقديرها لما قدمه الضباط من أداء واجباتهم خلال الفترة الماضية.

www.daraddustour.com

مجلس ذي قار: نحتاج لـ ١٨٠٠ ميغاواط للوصول إلى الاكتفاء الذاتي من الكهرباء

إصدار حزمة قرارات إدارية وتثبيت مديرين بالأصالة في ذي قار

وإغلبهم من الطبقات الفقيرة» ، لافتاً إلى الوقت ذاته إلى «تطور مشكلة المولدات الأهلية مؤخراً بسبب الضراب المتكرر، وهو أدى إلى إيقاف تجهيزهم بمادة (الكاز) ، وهو ما تعطل سببها عن أهالي المحافظة» .
وعن المجلس المحافظة على «ضرورة إيجاد حلول مناسبة وتوفير مادة الغاز للمحطات الحرارية» ، مؤكداً «الحرص بتقليل ساعات التجهيز في ذروة الدمان» .

محافظة ذي قار
باجحة إلى ١٨٠٠ مفياظ للوصول إلى
مرحلة الانقذاف الذاتي، في حين أن التجهيز
الحالي يبلغ ١٢٠٠ مفياظ، ورو المقدار
الفرص لأجل جدول تشغيل بواقع ٤
ساعات تشغيل مفياظ - ساعة
إطفاء، وأوضح أن "التجهيز بشكل
حدا ذل الوصول إلى ١٠٠ مفياظ فقط،
مما يتطلب عمل عامات ذل (ساعات)

والخطوات
المقدمة
أقية كما
سد الباقى
لن تعزيز
وتفعيل الات
المؤسسات
الخطوة
التي تليها

إلغاء الدستور

أصدر مجلس محافظة ذي قار حزمة من القرارات الإدارية والتنظيمية بعد التصويت عليها بالأغلبية المطلقة، شملت تكليف رؤساء أجان وتأسيس عدد من المديريات الإضافية في الدوائر المحلية وطبقاً لاصدره فإن المجلس صوّر اساتى تكليف، ناصر الطوبسى رئيس اطة فى المحافظة، جهم هع نعى بة مائة قطع اطة

الأوراق المالية تعلن نتائج مقارنة المؤشرات المالية والاقتصادية خلال العامين الماضيين

[illegible][illegible]

در عهد
المجيدة
(OTC)
السوق
العام
إصدار
سندات
الحكومة
الدهور
التي
تتطلب
مضامين
(١٧٧,٣
التمالة

زراعة البصرة تبحث مع منظمات دولية دعم وتطوير القطاع الزراعي في المحافظة



الإدارية،
نقيق
نظير
العلمي
العرب

قاسم خلال اللقاء
نقل التقنيات الحديثة
من الناجحة من الدول
إلى العراق، بما يسهم
في الممارسات

صلاح الدين تؤكدان انسيابية توزيع الوسائل وتنوع عدان المحتكرين

[illegible]

الأنباء
للشروط الصحية واتلاف
مائية

[illegible]

صحة البصرة: اغلاق ٦ محال مخا
٢٠٠ كغم مواد

[illegible]

**بلدية كربلاء توزع قطع اراض سكنية
بين منتسبي الاجهزة الأمنية**

بحضور محافظ كركلاء النعمية المهندس نصيف جاسم العطيبي و زعت
مديرية بليات كركلاء المقدسة اليوم قطع ارض سكنية على كافة تشكيلات
الارض الداخلية ضمن بلدية ادره. وقال المحافظ ان سيتم اداء اقسام
وتوزيع قطع الارض السكنية على مستحقة هذه الخدمة على فترات يتم
الاتيين وتقطع ارض السكنية على مستحقة وازداد الدفاع نفس
الخدمة. وأوضح ان سيتم اداء الأقسام وتوزيع قطع الارض السكنية على
مستحقة وتشكيلات وازداد الداخلية ضمن المركز وازداد الاعباء على
فترات الخدمة السكنية ومستحقة وازداد اقسام بلدية المركز ويتم ١٥
ساعات وتقطع ارض السكنية على مختلف شرائح الموظفين ضمن بلدية
كركلاء ومدنية بليات ادره (الح)

**جامعة ديالى تحثي بتخرج طلبتها
ضمن دوره التميز والابداع**

[illegible]

هذه ارضية بقوة ٤,١ درجات شرق
تكرت في محافظة صلاح الدين

سجلت المراسد الزلزالية التابعة لوزارة النقل هزة أرضية بقوة ٤,١ درجات تتبعد ٢٥ كم شمال شرق مدينة تكريت من محافظة صلاح الدين. وأوضح المرصد: "تم الشعور بالهزة من قبل المواطنين دون تسجيل خسائر بشرية".

**افتتاح مركز حماية المرأة في ايسر
الموصل بدعم دولي ومحلي**

[illegible]

**محافظ ديالى يوزع سندات تمليك
اراض سكنية لعدد من عوائل الشهداء**

مفاد السلول

ع حافظه عدنان الشرى سندات تملك قطع ارض سكنية بين عدد
من عوال الشهداء واكم حافظه دالي خلال حفل التوزيع " ان هذه المبارة
تتمثل ضمن لاف الاثنام الوطني والاخلاقي تجاه عوال الشهداء ،وحرص
الحكومة المحلية على الصفاء ورعاية حقوقهم المشروعة "، مشددا على
ان نصائح الشهداء ستبقى محل تقدير والاهتمام بالن من قبل الدولة
ومؤسساتها "واشار الى ان الحكومة الماضية في دعم عوال
الشهداء وتوفير مطالباتهم الاساسية، بما يساهم في تعزيز الانتماء
الاجتماعي وترسيخ قيم العرفان والعرفان"، مثمنا في الوقت ذاته، جهود
الجنة العامة للسلامة في اتخاذ هذا الموقف

إحالة مشروع تطوير المدخل الشمالي لقضاء سفوان غربى البصرة

[illegible]

نصب العادات النظامية

خدمة مضمولة بخدمات المياه وخف

أمانة بغداد: المناطق الزلزالية

اختطاف الرئيس الفضزويلى.. ارهاب دولة

[illegible]

المصارف قفصة... لأحسن
ناخذ لسلفة من الزوجة جديدة

شكول ناخذ سلفة
لزوجة ثانية؟

في ابعاد قريبة وبعيدة للغزو
الأمريكي لضنزويلا



يصفن النظر على أنه أكثر الفلاسفة العرب المبرزين في الفلسفة الخاصة والأخلاق، بالرغم من الفروسي، ومع ما اكتسبت بعده من قيمة خاصة في الجبرالات القولية التي أنشأها. في القرنين الثاني عشر والثالث عشر، كان لـ «فلسفة» الفيلسوف الفارسي ابن سينا (980-1037) تأثير كبير على الفكر الفلسفي في العالم الإسلامي. كان ابن سينا من أتباع الفلاسفة المسلمين، وقد تأثر به الفلاسفة المسلمون في جميع أنحاء العالم الإسلامي، وخاصة في بلاد فارس، حيث كان ابن سينا من أتباع الفلاسفة المسلمين. كان ابن سينا من أتباع الفلاسفة المسلمين، وقد تأثر به الفلاسفة المسلمون في جميع أنحاء العالم الإسلامي، وخاصة في بلاد فارس، حيث كان ابن سينا من أتباع الفلاسفة المسلمين.

الناطقون بالعربية



العبارة، وتتمت السقطات نحو
 التي ستقتل سيبيوه لو أفاق
 رقادها.

لغة الضاد أثيرَ لها
 بلبان يتناسى نطقها
 بضمبات عرق في قول أبي
 يتجنّى مستجيباً شأنها
 فوجر العلم بضحاها أخذ
 ضاحكاً يقول وعاقب مجدها

من الأخوة العرب، وجدهم
يتشكون من اضطرابات اللغة
وطوعة، وإعدام القدرة على
الفصح، والأعجب أن الكتابة
محصنة بالأغلاط الإملائية،
فإنهم في ذلك العيدين من المواقع
التي يستهدفونها للغة
بها، هل يستطيع قادة دول الأمة
مقالة أو عبارة مفيدة، أم أن

يمكن القول بأن سراة الأمة يعانون من خطئ السننهم، فهم العجزون عن القول بلسان عربي فصيح وسليم، إلا قلة نادرة منهم، وهذا دليل وبرهان على إغواء رؤوسهم واضطراب عقولهم وفقدان رؤيتهم الواضحة المبينة، التي ترسم خارطة مساراتهم الثقافية في الحياة المعاصرة في لقاء جمعي مع

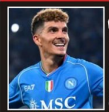
اختطاف مادورو.. هل يكون المسمار الأخير في نعش الولايات المتحدة بوضعها الراهن؟

[illegible][illegible]

والتي هي في الحقيقة واحدة من أهم السمات التي تميزها عن غيرها من الحركات السياسية العربية الناشئة في هذا القرن. وقد كان لها دور هام في تشكيل الوعي السياسي لدى الشباب العربي، وفي إثارة الوعي الوطني، وفي دفعه إلى العمل من أجل تحقيق الأهداف التي تسعى إلى تحقيقها. وقد كان لها دور هام في تشكيل الوعي السياسي لدى الشباب العربي، وفي إثارة الوعي الوطني، وفي دفعه إلى العمل من أجل تحقيق الأهداف التي تسعى إلى تحقيقها.

[illegible][illegible]

بغداد-المستور الرياضي عقد اجتماع تنسيقي مع ممثلي الاتحادات الرياضية الشاغلة للمنشآت التابعة لدار شؤون الاقاليم والمحافظات في بغداد، برئاسة مدير عام الدائرة الدكتور احمد سعد علوي، وبحضور مدير عام دائرة التربية البدنية والرياضة الدكتور موفق عبد الوهاب، ومدير قسم الموهبة الرياضية الدكتور سواف حسن القاضي ومدير قسم الاحداث السيد رعد محمد مهدي، ومدير قسم مجمع الشعب الدولي الدكتور عمار حسين جبار، لبحث البات تنظيم استخدام هذه المنشآت بما ينسجم مع القوانين والتعليمات النافذة، وناقش الاجتماع سبل تعزيز التعاون المشترك وتوحيد الاجراءات الادارية والفنية، بما يضمن حسن استثمار المنشآت والمحافظات عليها، الى جانب تنظيم الجداول الزمنية والبات التنسيق والمتابعة، وبما يحقق العدالة في الاستفادة منها ويرفع مستوى الاداء الرياضي كما تم التأكيد على فتح افاق تعاون اوسع مع الاتحادات الرياضية، انطلاقاً من دور وزارة الشباب والرياضة بوصفها الجهة المسؤولة عن رسم السياسات الرياضية، وبما يسهم في دعم وتطوير الحركة الرياضية.



دي لورينزو ينضم
لقائمة استثنائية
بالدوريات الكبرى

8



منتخب الشباب
يتغلب على
الامارات وديا

6

كردنا صحية الازمات

الشرطة يقسو على
القاسم بسباعية

اريل يعبر
الموصل بنجاح

الغراف
يضيف نوروز

وطني الصالات
يستعد بالكويت

الطلبة والكهرباء
بمواجهة التطلعات

الكرد يتطلع
لتخطي النجف

الجزولان يتصدر
ممتاز الكرة

الاولمبي يتعادل
مع الصين

محلي



ايمن يمنح الالبسة
لارنولد

بغداد-المستور الرياضي نجح ايمن حسين مهاجم المنتخب العراقي وفريق الكرامة، في منح الالبسة لعرب اسود الرافدين، الاسر الى غرام ارنولد، الذي يرافق لاعبيه بصمت وهو في الفترة الحالية، تحضيراً للاستحقاقات المقبلة ويتطلع ارنولد الى الحصول على قائمة مكتملة دون عيوب في مباراة العراق الحاسمة بالمحلق العالمي المؤهل الى كأس العالم ٢٠٢٦، والمقرر في الاول من شهر ابريل/ نيسان المقبل. وقالت المصادر: "المهاجم ايمن حسين نجح اخيراً في منح الالبسة التي كان ينتظرها المدرب غرام ارنولد، بعدما خاض مباراة فريقه الكرامة امام النجف، والتي انتهت بفوز الاول بسدس في دور في دوري نجوم العراق، وهي اول مباراة يخوضها حسين منذ عودته من مشاركته مع المنتخب العراقي في كأس العرب قطر ٢٠٢٥، التي قيمت الشهر الماضي". وأضافت: "حسين لعب نحو ١٠ دقائق في مباراة الكرامة والنجف، وبجهد على دقائق أكثر في المباراة المقبلة امام فريقه السابق القوة الجوية، ويتم ذلك بالتنسيق بين الجهاز الطبي واللاعب. هذه الأخيرة اسعدت المدرب الاسر، الذي يعتقد ان الوقت كاف جداً ليستعيد حسين لياقته المعهودة ويكون حاضراً في المباراة الحاسمة والمقابلة التي ستحدد مصير العراق".

عربي



وعكة صحية تدهم اترجي

الموعديات الدين حسن تعرض الإيطالي سيموني اترجي مدرب الهلال، لوعكة صحية مفاجئة، قبل المؤتمر الصحفي عقب لقاء الحزم، مساء الخميس وفاز الهلال، على نظيره الحزم، بثلاثة اثنان من رة في إطار الجولة ١٤ من دوري رة السعودية، ويخوض المباراة المقبلة امام فريقه السابق، "الرياضة"، في ان اترجي غاب عن المؤتمر الصحفي، بسبب وعكة صحية في احياله الصوتية، وحضر بدلاً منه، مساعد فريس وجاءت اهداف النادي العصامي، بواسطة سرجي سافيتش وروبين نيفيز ودارين تونيز، في الدقائق ٢٩ و ٥٦ و ٩٠ على الترتيب وعز الهلال من صدارة جدول ترتيب دوري رة السعودية، برصيد ٣٥ نقطة، بسجل يفوق من الهزم، قبل الهلال الحزم، بالمركز ١١ برصيد ١٣ نقطة.

عالمي



أوباميكانو يعدل خطة الريال

متابعات المستور الرياضي تزداد فرص التكتل الدفاعي الاممالي الدولي نيكو شلوثيريك من بوسنيا دورتموند الى رين مدريد في الصيف المقبل، مع اقتراب تجديد عقد الفرنسي دايوت أوباميكانو مع ساينر ميونخ، وكنت صحيفة "بيس" الألمانية ان تجديد عقد أوباميكانو (٢٧ عاماً) وشيكاً مع بايرن ميونخ، ما يفتح الباب امام طموحات رين مدريد في ضم اللاعب الفرنسي جانا، ولتفت الصحيفة الى ان هذا التطور يعد شلوثيريك (٢٦ عاماً) الى صدارة اوتومات النادي المتكبر، الذي سيمسك بتميز خطوطه الخلفية استعداداً لمرحلة ما بعد اظنونيو رودجر (٣٦) والشارت الصحيفة الى ان عقد المدافع الاممالي يمتد مع دورتموند حتى صيف ٢٠٢٧، لكن مغاضات تجديد حول التجديد تواجه عقبات، ويبدو اللاعب متردداً في حسم موقفه، ما يفتح الباب امام صفقة بيع محتملة لتجنب رحيله جانا في ٢٠٢٧. وأفت "بيس" بان قيمة شلوثيريك تقدر بأكثر من ٥٠ مليون يورو، وقد تصل مطلب دورتموند الى ٧٠ مليوناً، مع تفضيل النادي الاممالي بسبعه خارج "البوندسليجا" لتجنب تعزيز منافس محلي مثل بايرن ميونخ.

الباسل... سر طفتنا الباسلة... اتتم فخرنا وأمننا" مشاركات كشبة مميزة لمرحلة الرابع امو الزمان والاضليل والكشفية و المرشد من مدارس سرية بغداد / العراقية الثالثة، الى جانب مشاركات جمعية الكشافة العراقية - مجلس كشبة العراق، اذ قدمت فقرات جسدت وحدة العراق وروح التعاون والاضباط وفي ختام الفعاليات، جرى تكريم الجهات المنظمة والداعمة للاستعراض، تقديراً لجهودهم المبذولة في النجاح هذا الحدث الوطني.

روميرو ينتفض ضد إدارة توتنهام برسالة نارية



رياضي

[illegible]

دي لورينزو ينضم لقائمة استثنائية بالدوريات الكبرى



یاضی

[illegible]

التاريخ يلاحق هالاند في
البريمير ليج



نافذ

[illegible]

فوضى أموريم تشعل السؤال الأخطر في مانشستر يونايتد

القاسية في زرع عذراء لدايسين،
والصليب على اربع ابعان يقدم
اقصم ابا دامت قديرة بدم يتقدمه
بستمر ابراهيم ابا ديع ابراهيم
فتفتشر، بدم مرق تحت احن،
فتفتشر، واغيا في ابا ديع ابراهيم،
صاصة، حبة خبز عذراء ابا دامت ابا دامت
وازي دى عام ٢٠٢٠، ابا دامت ابا دامت
كارا دى في ابا دامت ابا دامت
اذا ابا دامت ابا دامت ابا دامت
المرجع ابا دامت ابا دامت ابا دامت
ايجابي من ابا دامت ابا دامت،
صاصة، حبة خبز عذراء ابا دامت ابا دامت
اذا ابا دامت ابا دامت ابا دامت

[illegible][illegible][illegible]

القيود الإدارية في تشيلسي وسباير
ميو، حيث بدأ بالكرز خلفه شعر
أوروم أبداً بعيداً، سماع في صفقات
الانتقالات أو في أفكاره التكتيكية، وبلغ
ذروتها عندما أقامه مدير الكرة
جيسون ويلكوكس في صفات تعديل
أسلوب اللعب. كان لويلكوكس أسبابه
المتطابقة، في ظل ترانج التناجح والإدوار
نقاطاً من مباريات كان من الممكن العمل
فيها، لكن المدرب البرتغالي رفض أي
تأجيل، وأصر على موقفه، هذا الصراع
في الصلاح، بدأ بين جديداً في



إيلا تفتتح الموسم بانتصار ماراثوني في أوكلاند وفينوس تودع مبكراً

الذراكتيانية إيلينا ريباكينا، المصنفة الثالثة في البطولة، إلى الدور الثاني بعد التغلب على الصينية زو-خو سانج بينج (٠-٢).
(٥) روبرت ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بأولادها، التي تغلبت بها على الصينية ماري سوكراكاتيانا بينج (٠-٢).
(٦) أولادها إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(٧) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(٨) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(٩) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(١٠) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(١١) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(١٢) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(١٣) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(١٤) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(١٥) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(١٦) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(١٧) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(١٨) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).
(١٩) الصينية أوكسانا كورنيلوفا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية إيلينا ريباكينا (٠-٢).
(٢٠) الصينية إيلينا ريباكينا إلى الدور القادم المصنفة الأولى بعد التغلب على الصينية أوكسانا كورنيلوفا (٠-٢).

[illegible]

متابعة: الدكتور الرياضي
افتتحت الفيليبينية الصاعدة للكسندر ايليا (٢٠ عاماً) موسمها الجديد بقوة بعدما قلبت تأخرها بمجموعة على فوز مبكر على الكرواتية دونا فيكيتش بنتيجة (٦-٤) و(٦-٤) وفي الدور الأول من بطولة أولادس بما وصفتها نقطة. ودخلت ايليا المباراة منتشبة بما وصفتها "أبرز لحظة في مسيرتها"، حين تغلبت في فئة الزوجي (رقعة ألبا جوشيفس) على الاسطورتين

[illegible]

[illegible]

في عصر طفت فيه المادة على كل جوانب الحياة

الخيانة الزوجية.. داء اجتماعي قاس

هذا الشعور الخوف من المرأة الأخرى أو الحرص على ان تظل زوجة سعيدة على مساع زوجها ولكن الشئ الذي يدفعه لتحقيق هذا الهدف لا يبدو كافيا في معظم الحالات،

وإن كل زواج قد يتعرض في البداية لمشاكل عديدة ولكن الخيانة الطرفين للأخر هي أهم ما قد يتعرض الزوج من عتات.

المحرر

قائلة: نساء كثيرات يعشن هم المشاكل العائلية بين اهل الزوج *مريخ عبدالحق طرابلسي جامعية

مرحلة أخيرة وكلية التربية تقول: إن ظاهرة الخيانة الزوجية غريبة أساسا على مجتمعاتنا

العربية لأن الفتاة العربية التي تربت على مكارم الأخلاق وعلى التعليم الدينية المصححة ترك

بأن حشدها الجريمة من أخطر الجرائم التي تؤثر غضب المجتمع عليها، كما ان عقابها عند الله

شديد ولكن في كل مجتمع يوجد ضعف النفوس أو من تجرهم

الظروف على الانحراف والتساقط في الخطأ لدرجة

تتمثل منها نفوس. * الباحثة الاجتماعية الدكتورة أمل علي محمود نون لنا

ماشم صبحي محمد/موظف في دائرة البعثات يقول: ان الخيانة الزوجية تعتبر مرض العصر

الذي نعيشه وهي جريمة تقع لأسباب مختلفة مثلا الخلافات

الأسرية الدائمة بين الأب والأم وقيام الوالدين باضطهاد الفتاة

في المعاملة يجعلها غير مطمئنة للحياة الزوجية فتسلم بأن

يشعر ما زوجها بالأطمئنان ولو عجز الزوج عن توفير هذا

الاحساس لها والكسرت علاقتها بزوجه ما لم تجد

الاحد

يامن وهيك الله قلبا مفعما بالحب والحنان يازهرة الروض ويلبس الحياة

وحية الله في أرضه: الحب ماء الحياة، ولذة الروح... بالحب تصفوا الحياة

وتشرق النفوس وتغفر الزلات وتذكر الحسنات يوم ينتهي الحب تضيق

النفوس وتذيل الأزار، وتظلم الأنوار وتنفس الأمراض ويوم يموت الحب

تترك النجاسة الزهرة ويهجر العصفور الروض، ويغادر الحمام الغدير... والوادة

هي الحصة والوادة والحصة حب الرجل لأمرته والوادة رحمة إياها

أن يصيبها بسوء وسر السعادة الزوجية أن تقوم على الحصة وطاعة الله والعصية

لأمره عجب في الخلاف وعدم الوفاق والعلاقة الزوجية قائمة على الحب

والدين والأخلاق وحسن المعاملة وليس على الحب فقط، ولو ان الجنون تزوج

ليلي زواج عاطفة فقط بسلام مراعاة للمصلحة كان بينهما بعد ثلاث سنوات

دعوى طلاق! ان كل زواج قد تعرضه في البداية مشاكل عديدة ولكن الخيانة

من قبل أحد الطرفين هي أهم ما قد يعرض الزوجان من عتات وتظل آثارها

تلقى على بيت الزوجية ظلالا كئيبة فقد أعادت (الدستور) تحقيقا تكشف

فيه خطورة الخيانة الزوجية التي تحدث في بداية الزواج أم بعدة بفترة

طويلة وتبدأ المشكلة النفسية بمرافقة الاكتئاب الشديد.



أنا مجنون بك

أم أنت مجنونة بي

أنا مجنون بك .. بل كنت مجنونة بي .. وحتى نعرف أننا أكثر جنونا بالآخر .. على أحدا ان يقتل الآخر فيه .. ان يلقي الآخر منه .. لكنني حين حاولت وجديتي أقتل نفسي .. وأنت حين أردت وجدت أكثر من ذلك.

أنا مغرم بك .. بعض هذا الغرام جنون .. وبعض الآخر جنون أيضا .. فأنى لي أن أنقذ قلبي من حصار جنوني معا .. وأنى لك أن تنقذي قلبك من مغرم مجنون مثلي ..

أنتي متممة بسبي .. كل ما تتكره هو طريق للخلاص الذي لن يسفلك ما كنت عليه من محض بكاء صامت لن يغير فيه الأمر شيئا .. وكثير مما تقسو عليه مجرد أمنيات لكسر طوق الأحزان. كلانا يجد في الثاني شيئا .. كلانا يبحث في الآخر عن أشياء .. وكلانا يموت في الآخر حيا .. إيهما أكثر موتا .. إيهما أعظم حيا .. هذا ما تحكيه في ليالي الغياب للجنون المسافرة.

أنا مجنون بك .. ولكن جنونك أكثر فأما أن نجن معا .. أن يمنح أحسنا جنونه هبة للأخر .. فيخلص معا هو فيه .. لكننا حين شسر عا في هذا وجدته نتظن أن أخذ جنوني واكتشفت أنني لم أفكر أن امنحك ما لدي .. لأننا الاثنان أردنا أن نكون أكثر جنونا.

عاشق

القهوة تحمي شعرك من التلف

اعداد:الدكتور تقدم اليك طريقة تحضير سبروم منزلي من القهوة لحماية شعرك وتقويته وحمايته من التلف الناتج عن العوامل البيئية والتلوث يتعرض على طريقة اعداده معنا وحضرته بنفسك وداومي على استخدامه للحصول على نتائج مبهرة

المكونات: أربع ملاعق صغيرة من مسحوق القهوة وملعقتان كبيرتان من الصلابة الطبيعية. كمية من الماء المغلي مسبقا.

طريقة التحضير: - يغلى مسحوق القهوة مع الماء المغلي في وعاء عميق.

- يضاف كمية مناسبة من الماء المغلي مسبقا حتى يغطي الشعر جيداً.

- يندرج الشعر للحصول على قوام متماسك.

- بعد ذلك، يستخدم الخليط لتدليك الشعر الرطب، ويترك ربع ساعة.

- بعد مرور الوقت، يشطف الشعر جيداً ويغسل باستخدام الشامبو كالمعتاد.

- في حالة الشعر شديد الجفاف، أو فروة الرأس الجافة، يمكن إضافة ملعقة كبيرة من زيت الزيتون النقي للخليط.

- أو يستخدم الزيت لتدليك الشعر وفروة الرأس قبل الغسل باستخدام الشامبو. داومي على استخدام هذه الخلطة المسحوق للحصول على

شعرك صحياً ولمعاً.

الليمون والبيكنج باودر

لأظافر قوية ولامعة

اعداد:الدكتور تقدم اليك مجموعة خلطات منزلية من الطبيعة تساعدك على تقوية أظفارك وإضفاء اللمعان عليها تعرفي معنا على مجموعة الخلطات

السهلة التحضير وبطريقتها بنفسك - عصير الليمون بواسطة قطعة من القطن، وضعت عليها القليل من

عصير الليمون، قومي بتدليك أظفارك والجاء المحيط بها، فتمتكنين من التخلص من الأصفر غير المسحب على أظفارك، وتحافظين

بذلك على صحتها الجيدة. - قطع الليمون: يعتبر الحامض مفيداً جداً لتبييض الأظافر وإزالة

الاصفرار عنها، ما عليك سوى تدليك الحامض وعصير القليل منه في وعاء، ثم قومي بنقع أظفارك في هذه الخلطة.

- الليمون والبيكنج باودر: امزجي ملعقة واحدة من عصير الحامض مع ملعقة من البيكنج باودر، ثم ضعي نقطة واحدة من هذه

الخلطة وسط أظفارك وتدلكيها على طول الظفر.

الأرز والليمون لمقاومة التجاعيد

اعداد:الدكتور تعرفي عليها معنا واستخدميها بنفسك المكونات: ملعقتان صغيرتان من الأرز المطحون وملعقتان صغيرتان من الترمس المطحون وملعقتان صغيرتان نخل ثلاث ملاعق صغيرة ليمون وملعقة كبيرة من السكر وملعقتان صغيرتان عسل أو ماء فينجان من ماء الورد. ماء دافئ للعين (حسب الحاجة).

طريقة التطبيق: - اغطلي مطحون الأرز والترمس والنشا والليمون معاً، ثم أضيفي ماء العجن حسب الحاجة والتركيب الخليط ربع ساعة.

- في وعاء صغير اغطلي السكر مع الماء على النار حتى يذوب.

- اغسلي وجهك بخليليط السكر والعسل وقومي بعمل اسكراب بسيط للبشرة ثلاث دقائق ثم اغسلي بشرتك.

- ادخلي بشرتك بالخلطة المتكاملة لتبييض وتفتيح البشرة و التركيب نصف ساعة.

- اغسلي بشرتك بحركات دائرية ثم جففيها ورشي عليها ماء الورد لتلق المسام. كرري هذه الخلطة ثلاث مرات أسبوعاً للحصول على أفضل النتائج.



فاتفا



الارز مع صدور الدجاج

المكونات: ٢ صدر دجاج بدون عظم وجلد، مقادير نفع الدجاج: ١/٤ ملعقة صغيرة من كل من: ملح وكم

وبهار مثيل ٢/ ملعقة صغيرة جوزة طيب، ١/٢ ملعقة

كبيرة ملحون بندورة ١/٢ ملعقة كبيرة ذل ١/٢ ملعقة

كبيرة زيت زيتوني ٢/ ملعقة كبيرة لبن زبادي ٢/ كوب

ارز سمسمي ٢/ كوب ماء ١/٢ ملعقة صغيرة ملح

الزيتون: مكسرات أرز محمص/بصلة شرايح محمرة

١/٢ كوب بصل أخضر مفروم ٢/ كوب جبنة جرز مبشور

لزعفران مذوب ١/٤ كوب ماء

طريقة التحضير: ١. نضع الدجاج بمقادير النقع

ويترك على الأقل نصف ساعة بالنقع ٢. يوضع

الدجاج بمقادير ويغلى بفرن دون غطاء لمدة نصف ساعة ٣. نغمر بصل الأرز بالماء والملح ٣/٤

استواء ثم نضيف الزعفران الدجاج بالماء على

الأرز ونضع جزء من تبيلة الدجاج ليمون وليمون

الشواء: ٢. نضع الأرز المطحون يطبق الفرن ونضع

الدجاج والجزر المفروم فوقه ونطبخه بفرن

الأمموم ويوضع بفرن ربع ساعة ثم نكشف ورق

الأمموم ويترك ٥ دقائق بفرن ٥. نزين الطبق

بالليمون والبصل الأخضر المفروم والليمون المسحور

والمكسرات ويقدم... (الكمية تكفي ٥ أشخاص)



طع الدجاج المقرمشة

على طريقة كنتاكي

المكونات: ٨-٦ قطع كبيرة أفخاذ دجاج ١/٢ كوب لبن خاثر ١/٢ كوب دقيق ١/٢ ملعقة صغيرة ملح ١/٢ ملعقة صغيرة بسودر ٢/٠ كوب بصل ١/٨

ملعقة بيكنج باودر ملح صغيرة بيريكا ١/٤ ملح

صغيرة ذر ١/٤ ملعقة صغيرة كمون

طريقة التحضير: ١. ضعي أفخاذ الدجاج في طبق زجاجي عميق، صبي

فوقها اللبن الطبق، غطي الطبق وتلجه لمدة ساعة

او طول الليل، صفي أفخاذ الدجاج من اللبن الخاثر،

● المقالات والآراء التي تنشر لاتعبر بالضرورة عن رأي الجريدة ● طبعت بمطابع دار الدستور للطباعة ● توزيع قسم التوزيع في شبكة الاعلام العراقي ● العنوان - بغداد - كرادة داخل - البو شجاع - م/٩٠٧ - ز/٤٩/د ١١/١٢