

المُعَدَّ من قِبَل دائرة الوقاية في تحديد نسبة الإنجاز الم

خيمة كل العراقيين

صحة النجف تعلن ادخال كوادرها في حالة الانذار

وزارة الصحة تعلن وصول ادوية لعلاج الامراض النادرة

[illegible]

جامعة الفرات الأوسط التقنية تبرز مهارات الباحثين بدورهم حول اختيار موضوع البحث وصياغة المشكلة

حواصيا على أثر إقامتي هذه العبادرة ضمن سلسلة برامج تعقد في
شعبة التعليم المستمر في المكتب المركزي، استجاءا من
نواجات رئاسة الجامعة في كل مسيرته العلمي، وهبهته
بينة الأكاديمية حفاراً في تسهم في رفع كفاءة الباحثين وتمكينهم
من إعداد بحوث علمية، وصنفة في التعليم الأكاديمية
المعددة وتحسباً ودولياً في خور غنام، أدت كذلك التعليم
المستمر استمرارها في التعليم الدورات والورش العلمية
المختصة في من شأنها تعزيز المستوى العلمي والبحثي
لعمدتي الجامعة، وترسيخ ثقافة البحث العلمي القائم على
المنهجية والشفقة والإتقان.

فوجه الرؤية لصياغة مشكلة البحث بما يتواءم مع أهدافها بصورة أدق وأسرع. ولتقديم مساهمة الورقة من الناحية النظرية، فإننا نعالج، صاحب المصطلح، أهمية التفكير في جانب التفكير باعتبار حسن عديد من القضايا، الفلسفية، والذكور، مرتضى على الجود والاداء، اجمالى، حيث قدمنا فكرة عن فكرة عن جانبهم في مجال البحث. وبوجهة النظرية، الجسالات التربوية تتميز بخاصة، وبما الفرق بين جوانب ال

الاستشارة أو إسytatutur في اللغة تعني تقديم النصح أو المشورة، وهي من أهم المهارات التي يجب أن يمتلكها الباحث العلمي. الاستشارة هي عملية مساعدة الآخرين على فهم مشكلاتهم البحثية وتحديد الحلول المناسبة لها. يمكن تقديم الاستشارة في شكل محاضرة أو ورشة عمل أو لقاء شخصي مع الباحثين.

الشركة العامة لمعدات الاتصالات والقدرة تؤكد جاهزية مختبر الكندي في نينوى لدعم مشاريع الإعمار وضمان الجودة

[illegible]

ة أقسام رئيسية تشمل مختبر شوائية، مختبر الفحص من الفحوصات الكيميائية، مات الكهرلانية، ويمتلك كادر من الخبراء والكفاءة العالية القطاعين العام والخاص إلى

مضيفاً بأن المختبر يتمتع ببنية تحتية متطورة وأجهزة حديثة بتقنيات متقدمة تخضع جميعها إلى معايرة سنوية دقيقة من قبل الجهاز المركزي للتقييس والسيطرة النوعية، الأمر الذي يضمن دقة النتائج وموثوقيتها وفق أعلى معايير الجودة وأشار المدير العام إلى أن

بغداد: الدستور

أعلنت الشركة العامة لمعدات الاتصالات والقدرة إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن، عن إمكانيات مختبر الكندي للتحوصات الهندسية والعلمية في محافظة نينوى، وجاهزيتها التامة لدعم مشاريع الإعمار

والبننى التحتية في المحافظات

الشركة المهندس فوز مقلح

يُعد من المختبرات الرائدة في

الإشائانية والهندسية والعلم

شهادة اعتماد رسمية

العراق في مجال الفحوص

دائرة الصحة العامة تنفذ حملة صحية مسائية لمتابعة الحالات العامة في بغداد خلال شهر رمضان المبارك



غذاء المسنون
 أجري فريق طبي متخصص في مستشفى أم الربيعين للطوارئ التابع لوزارة الصحة في تونس عملية جراحية لمرضى كانت تعاني من السداد الشديد في الأمعاء، وذكرت إدارة المستشفى أن المريضة كانت تعاني من ألم حاد وانتفاخ وقيء متكرر، وبعد إجراء الفحوصات الطبية والمخبرية اللازمة، تم نقل المريضة إلى وحدة جراحة الفريق الطبي التخصصي، حيث تم خلالها استئصال القولون المتضخم وإعادة سلامة القناة الهضمية. وأوضحت الإدارة أن المريضة كانت بالتحسن، واستقرت الحالة الصحية للمريضة بجهود الفريق الطبي المتميز والصالح، وكادر السداد وكادر العناية في المستشفى.

**ر في جامعة كركوك تبحر استخدام
الجيو لوجيا الهندسية لتقييم مخاطر
الانهيارات**

بفيلم المسطور
بحثت رسالة ماجستير في
مخاطر الانهيار، وتوقعت
أجراء مسح ميداني شامل
محددة وتطبيق نظام "مؤ
لتقدير درجة الخطور" وفي
شق الطريق، السبب الرئيسي
المشاهدات الميدانية
المعاصرة ويهدف بنقل

وزارة الزراعة
البياضحان



**وزارة الزراعة: تحقيق نسب جيدة في زراعة هجيرة
الباذنجان في محطة أبحاث البرجسية بالبصرة**

مجلس البصرة: خلل فني بنظام الجوازات
الإيرانية يوقف العمل بنظام السلامة
فداه السامري
أعلنت الجالية الأمينية في مجلس محافظة البصرة، إيقاف العمل بسبب خلل فني بنظام الجوازات لدى الجلب الإيراني. وقال رئيس اللجنة علي طراب اللعويجي في بيان: «الجلس الإيراني طلب من المجلس إيقاف العمل بنظام الجوازات حتى يتم إصلاح خلل». مبيّن أن المجلس سيعمل على إعادة دراسة القوانين المتواجدين في إيران إلى البلاد، ومقارن الإيرانيين المتواجدين في العراق عتادهم إلى بلادهم، كما سيتم إلغاء العمل القوانين التي في الوقت الحالي». وقال رئيس المجلس الأمينية في بيان: «الحركة الإيرانية في مجلس محافظة البصرة تلتزم بالسلامة طيلة أيام من يوم الاثنين».

البنسبة إنتاج مشعقة في مجال تطوير زراعة هجين الباذنجان (نصر، جرسية بحفاظة البصرة، وذلك في إطار البرنامج الوطني لإكثار سلالات ليلية. وجرى تنفيذ الزراعة في بيئة رملية محروية وظروف مناخية قاسية و تهدف إلى اختبار قدرة هذه الهجين على التكيف وتحقق إنتاجية مجدية. مرات إضافية على لقاء هذه الأصناف من حيث التحمل والإنتاج، الأمر الذي نقلاً، بما يسهم في دعم القطاع الزراعي.

[illegible][illegible]

طقس العراق.. أمطار وعواصف رعدية وانخفاض في درجات الحرارة

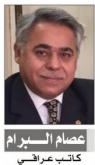
[illegible]

مالية ومصحوبا
سدة وحصول
غانما جزيا في
الحرارة (1-8)
في المقارنة
التي
يوم الخميس
مالية ومصحوبا
الاسماء الغربية

الأربعاء سيكون غاما في المنطقة
بمقاطعة أطر خليفة إلى متوسط
عاصف رعدية، وسيكون الطقس
المعتدل في الوسط والجويرة، ودرج
الليوم السابق في العموم، والرؤية
وفي المطر (٧٠٥) كم. وإشاعة في
الطقس غاما في المنطقة إلى
بمقاطعة أطر خليفة إلى متوسط
عاصف رعدية، وسيكون الطقس

بغداد-الدسور
أعلنت هيئة الإنواء الجوية عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تساقطاً للمطر والخفазاً في درجات الحرارة مع عواصف رعدية. وذكر بيان للهيئة، أن اليوم الثلاثاء سيكون الطقس غاملاً جزئياً في عموم البلاد، والرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط على فترات، مع أمطار متفرقة في بعض المناطق. من المتوقع أن يستمر الطقس غاملاً جزئياً مع تساقط الأمطار، خاصة في ساعات المساء، في حين تتوقع درجات

رمضان العراق والطقوس
الشعبية.. مرآة للهوية
الثقافية والاجتماعية

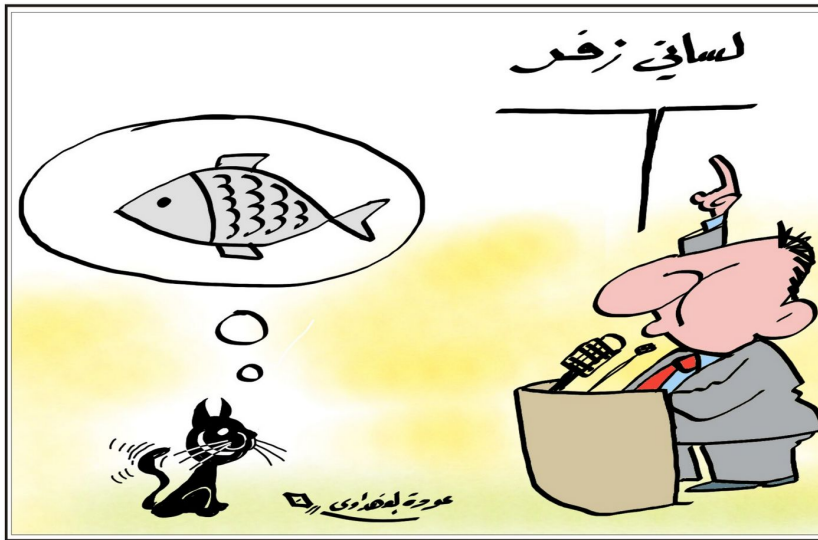


عصام البرام
كاتب عراقي

[illegible]

إلى الحياة

تاريخ الذات، ومضامير من المسرد الأربع لتجسيد بعد
العرفان، تسعيد الأحباء ونباتات الحياة، توجه العائلات إلى
المسجد ذات صلاة التراويح، وتتمثل المساحات القريبة
إلى الضافات ذات نبات الأفيال، وفي المدن الدينية لها
النفج والكرمان، وتتمثل مسامير، وتذكر الشهر بعد
روحانية مسامير، وتذكر الشهر، وتذكر الشهر بعد
فصائل وأصوات، وتذكر الشهر، وتذكر الشهر بعد
فصائل وأصوات، وتذكر الشهر، وتذكر الشهر بعد
الاجتماعي، وفي مسيرهم يبرز كيانهم كيانهم
على مناهج الروحاني، وتتمثل مسامير، وتذكر الشهر
الاجتماعي، وفي من أبرز الطقوس الدينية التي تتكشف عن
خصوصية رمضان إلى العرفان (المحسوس)، التي تقام
بعد الإفطار وتتمثل أحداثها تحت اسم، وهي، على
مساحتها، تعكس روح الجماعة والتفاني، وليس وتعد
لتنظيم الثقة والالتزام بالاجتماعي، وليس الرجال
في صفوف متفانية، وبسبب الخاتم في أحد اللاعبين،
بمنها يحصلون الفرق التي أكثر من مائة مائة، على
الضفائف، وتتمثل أحداثها، ويتنوع المجلس إلى مساحات
تعرف وتواصل بين الجاهل مختلفة، في هذا الطقوس تجلي

[illegible][illegible]

يوسف جاسم السامرائي
كاتب عمومي

صراع على القوة القوي الذي انشغل
بالحرب، حيث روى المصالحون أن
البحرية البريطانية قد تقدمت إلى الساحل في
"ميناء فافا الكبير" في "مقاطعة التنتية"
في غرب قبائل "ميناء مبارك الكبير".
والإعلام أنه لا يفتقر إلى خبص،
في ضوء أنه قد تم إرساله من
تريسم مرة أخرى، كخبرة اقتصادية.
مسؤولية إدارته المهني
إن استمرار الإطاعة الإدارية في الميدان

[illegible]

تشهد العلابة
عام ٢٦
الدبلوماسية
المعقدة، بـ
"إعلام الأثر
ملف ترسيم
"حرب ال
يطرح تس
الخطاب الإ
الفراعات ال

إعلام الأزمات وتحديات السيادة..
قراءة في المشهد العراقي- الكويتي ٢٦

المحاسبة الإدارية.. من تسجيل الأرق القرار الاستراتيجي



م. عقیل عباس حسن

[illegible]

الامن والاستقرار والامان أمل الشعوب



هاني الحادي
رئيس الوزراء



[illegible]

خوجالى..مدينة عاصرت الجزيرة.. وحرب التحرير



د.عقتر محي عبد الحميد
 مدير المركز القومي للدراسات الاستراتيجية

[illegible][illegible]

في كل عام
والعشرية
الجماعية
المسالمة
القتل والاب
المنطقة
وعندما نس
الارمنية
١٩٠٥م
الشعب الار
واسعة الن
بأكو عاص
أذربيجان
مئات القر
قتل آلاف
شديدة وذ
ونتيجة له
ارتكبها الار
القومي و

اتحاد الكرة الإيراني: مشاركة منتخبنا في مونديال ٢٠٢٦

غير مرجحة

بغداد: الدستور الرياضي
قال رئيس الاتحاد الإيراني لكرة القدم مهدي تاج، إن مشاركة إيران في نهائيات كأس العالم ٢٠٢٦ المقررة في اميركا وكندا والمكسيك تبدو "غير مرجحة"، مع ما يحدث، ومع هذا الهجوم الأميركي، من غير المرجح أن تتمكن من تصاريح تفتتها صحفية "ماري" الإخبارية. أنه "مع ما يحدث، ومع هذا الهجوم الأميركي، من غير المرجح أن تتمكن من تصاريح تفتتها صحفية "ماري" الإخبارية. أنه "مع ما يحدث، ومع هذا الهجوم الأميركي، من غير المرجح أن تتمكن من تصاريح تفتتها صحفية "ماري" الإخبارية.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ



سويولاي سيجدد عقده
مع ليزبول مقابل
٢٠٠ ألف إسترليني أسبوعياً
8



منصوريان: سعاد
بتخطي
نقط ميسان
6

الظروف نريك فرق اطمونديال

تأجيل نهائيات
الاندية الخليجية

الصقور ياتمسكون
بصداره دوري النجوم

القاسم
في خطر



نادي زاخو عالق
في السعودية

نادي اربيل
يرجيء مبارياته

النصراوي سعيد
بتمثيل العراق

تأجيل اختبارات
الأحزمة

علي عبد الجبار
لم تستحق الخسارة

محلي



ارنولد عالق في دبي

بغداد: الدستور الرياضي
أدى تيسل القصف الجوي بين إيران والولايات المتحدة وإسرائيل، إلى إلغاء رحلة عودة مدرب المنتخب العراقي لكرة القدم غراهام ارنولد من دولة الإمارات إلى العاصمة العراقية بغداد جراء إغلاق الأجواء في البلدين. وكان ارنولد قد توجه في زيارة عمل إلى الإمارات لمناقشة عدد من لاجئي المنتخب العراقي المحترفين هناك، والإطلاح عن كتاب على مسؤوليتهم الفنية والبشرية تمهيداً لوضع السياسات الأخلاقية على أندية الفرق التي تستعد لاستعداداً لمواجهة الفتن من لقاء سوريا وبنام وسوليفيا ضمن الملحق العالمي المؤهل إلى كأس العالم ٢٠٢٦ في محلة حاسمة على طريق التأهل للمونديال. واضطر ارنولد إلى البقاء في الإمارات بانتظار إعادة فتح المجال الجوي واستئناف حركة الطيران بين العراق والدولة الخليجية، شنت إسرائيل وأميركا غارات جوية على أهداف في إيران وردت طهران على ذلك بهجمات صاروخية استهدفت إسرائيل ودولة خليجية بالإضافة إلى العراق وأهداف عسكرية أميركية في المنطقة.

عربي



الحدادي يهرب من إيران

الموندية: محمد شرف الدين
تجس النوايا الغربية السابقة، منير الحدادي، لاجب استغلال طهران، في مغادرة الأراضي الإيرانية بسلاح، بعد ساعات من القلق والترقب، في ظل اندلاع الحرب هناك. ووجه الحدادي رسالة طمأنة لمتابعيه، عبر حسابه على "تويتر"، كشف خلالها عن البس الساعات العصبية التي عاشها مؤخراً. نجم المغرب المتوجع مطلوب في البريميرليج، "أود شكر جميع عالياً وقال برشولة السابق: "أود شكر جميع الرسائل، وكل من عز عن قلبي على وضعي في إيران". وواصل: "أنا كنت أتمنى مغادرة البلاد، لكن في النهاية تم إجلاؤنا من الطفرة، ولم نتمكن من الإفلات". وعن كيفية تجاوز الأزمة، أوضح الحدادي: "أفر في النادي سياراً للخروج من البلاد براً، وبفضل ذلك تمكنت من عبور الحدود دون مشاكل". في هذه اللحظة، أنا بأمان في تركيا، وخلال الساعات القادمة سأصل إلى إسبانيا. شكرًا للجميع على المحبة".

عالمي



أزمة مبابي

متابعات: الدستور الرياضي
لم تكن المشاكل التي يعاني منها كيليان مبابي نجم ريال مدريد، في ركبته اليسرى، مجرد عكة عابرة. وبمضطر اللاعب الفرنسي للتوقف لمدة ٣ أسابيع على الأقل، لمحاولة التعافي تماماً من الالتهاب، ليحل الأمل الأخير من الموسم، بضمانات بدئية كافية، بحثاً عن المشاركة في المونديال. وذكرت صحيفة "موندو ديسبورتيفو" أن مبابي يواجه التقاعد حاداً حول كيفية إدارته لإصابته، خاصة مع بروز رغبته في تحطيم رقم كريستيانو رونالدو مع ريال مدريد، كدافع وراء إجهاد نفسه. أحمد الدين أعربوا عن غضبهم من هذا الوضع، هو الصحفي الشهير ألفريدو ريلانو، الذي أشار في مقال ريلانو المسألة في أنه تمت المخاطرة بمبابي. اعتقد أن تلك المباراة للرقم القياسي الثالثة، الممثل في ٩٠ هدفاً في عام واحد المسجل باسم كريستيانو، جعلتهم يضطرون عليه بنشاط بدني مفرط. وأضاف: "اعتقد أن التوقف الآن ليس عادلاً، بل ضروري جداً، وبالتأكيد تحسن جميعاً تلقاً في جوائز الو. جارسيا".

سبب أجواء

مة، التي كان مقرراً إقامتها
إعادة لأجواء شهر رمضان
ففة يبقى نافذة، على أن يعاد
مارات بما يتسجم مع الموعد
متحفاقات الفنية بما يضمن
مهارة وفق المعايير المعتمدة



الحملة الوطنية للإبلاغ عن الفساد (ولا تفسدوا في الأرض بعد إصلاحها)

للابلاغ عن الفساد
الاتصال على
الرقم المجاني

154



hotline@nazaha.iq
(07718888854)

في ٢٩ ثانية- سيدت تقتلع عيني مريضة في منشأة صحية تركية



بغداد: الدستور

أقدمت امرأة تعاني من مرض نقصان الشخصية على اقتلاع عيني مريضة أخرى بطريقة افراش داخل مركز خاص لرعاية ذوي الاحتياجات الخاصة في مدينة كوتاهيا التركية ونقلت المتهمة، البالغة من العمر ٤٧ عاماً، والتي كانت تقيد في غرفة الصحية بالمنشأة من العمر ٤٧ عاماً، والتي كانت تقيد في غرفة مجاورة داخل المركز ذاته. وفي لحظة غلظة من العاملين، تسلمت المتهمة إلى غرفة الصحية والتفتت عليها في حالة حرجة فقتلته. وتفتت عليها باصابعها، تاركة إيها في حالة حرجة فقتلته. على إثرها تم استدعاء طبيبها العسكري، حيث وصلت فحوصات لعمليتين جراحيتين، لكنها فقدت بصرها بشكل كامل. وأكدت عائلة المتهمة أن الجاني سيقال إن ارتكبت جرائم مشابهة في منشأة صحية أخرى، من بينها قتل جنتها بضربة فأس قبل عشر سنوات، واقتلاع عيني مريضة في مستشفى للصحة النفسية في أضنة، ومحاولات اقتلاع عيني مريضة أخرى باستخدام فرشاة أسنان في مدينة مانيسا من جهته، وروى ابن شقيقة الضحية، الشاب حسين غير غريب، تفاصيل الحظوظ الصادمة قائلا: "حين وصلت والدتي إلى المركز، اكتشفت أن خالتي قد فقدت عيني بالكامل، وكان على وجهها آثار خدوش عميقة ناتجة عن الأظفار... ثم علمنا أن المعتدية كانت تتشارك خالتي الجلوس في الحديقة، ثم أعيدنا إلى غرف قفها، وهناك استعنت التشاغل المعرصة لتنفذ جريمتها في ٢٩ ثانية فقط". وأوضح غير غريب أن العائلة لا تزال في حالة صدمة، خاصة بعد رفض إدارة المركز تمكينهم من مشاهدة تسجيلات الكاميرات، و عدم تقديم أي اعتذار أو دعم نفسي من المسؤولين، قائلا: "جئنا إلى القضاء ونطلب تحقيق شفاف وتوقيف المسؤولين كافة، بدءاً من الممرضة وصولاً إلى إدارة المركز". وقيماً أوضحت النيابة العامة في كوتاهيا تحقيقاً جنائياً، أعلنت أن أولية كانت عن بدء تحقيق إداري مع جميع العاملين في المركز وينتظر أن تكشف التحقيقات الجارية عن مدى ارتكاب الأهل الذي يسمح بوقوع جريمة بهذا الحجم داخل منشأة من المفترض أن تكون آمنة لذوي الاحتياجات الخاصة.



وفاة غريبة- هندي تخرج من سريرها فسقط من النافذة

بغداد: الدستور

سقط رجل من نافذة غرفته في الطابق الثاني بمدينة دلهي في الهند، ليقتل مصرعه في واقعة غريبة ومأساوية أثارت استغراب السكان المحليين وسلطات الشرطة. وبحسب وسائل إعلام هندية، فقد لقي كاليان، البالغ من العمر ٣٥ عاماً، مصرعه بعد أن تخرج أثناء نومته وسقط من نافذة غرفته الواقعة في أحد المباني السكنية بمنطقة أولد مصطفي باد شمال شرق العاصمة الهندية دلهي. وقالت الشرطة إنها تلقت بلاغاً بالحادثة عند الساعة ١٢:٣٨ بعد منتصف ليل الثلاثاء، وعند وصول عناصر الأمن إلى الموقع، وجدوا الشاب ملقى على الطريق أسفل المبنى، حيث تم نقله فوراً إلى مستشفى جورو نغ بهادور، لكنه كان قد فارق الحياة قبل الوصول. وأكد أحد الضباط أن "السري كان بحالة النافذة، ويتأكد أن الضحية انقلب أثناء نومته وسقط مباشرة منها، لكن لا يزال التحقيق مستمرًا لتحديد السبب

نهاية مأساوية لهندي لف الكوبرا حول عنقه أثناء القيادة

بغداد: الدستور

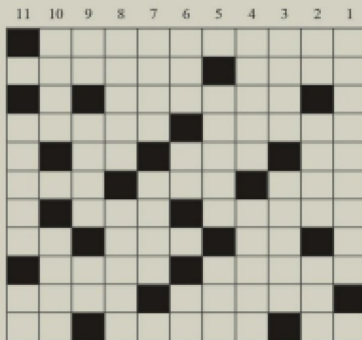
شهدت ولاية ماديا براديش الهندية حادثاً غريباً، بعدما لقي حاوي في ثعابين كوبرا إسماع حول عنقه أثناء قيادته دراجته النارية، فلدغته في يده، وأودت بحياته بعد ساعات قليلة رغم تلقيه العلاج. وكان الضحية، نيكيت مهافار، البالغ من العمر ٣٥ عاماً، معروفًا في منطقة غونا بإفلاحة الأراضي من المزارع والمزارع والمزارع. وقد استجاب يوم الاثنين لبلأغ من قرية باراشيتورا حول ظهور كوبرا إسماع، وتمكن بالقد من الإمساك بها ووضعها في حاوية زجاجية، ثم بدأ الإفلاطها لاحقاً في مكان آمن. غير أن اتصالاً طارئاً من مدرسة أيتا، أبلغه بسقوط طفل في الصف، جعله يتصرف بسرعة، إذ أخرج الكوبرا من الحاوية، ولحقها حول عنقه لتتبيها حتى لا تسقط أثناء قيادة الدراجة إلى المدرسة، حيث أدرك الخطر الداهي وقال مان سينغ تانور، مساعد قائد شرطة المنطقة، إن الشبان لدغوه في يده أثناء الرحلة، لكنه بقي في عيبه واتصل بصديق طالباً المساعدة وجرى نقله إلى مستشفى غونا، حيث أظفر تحسناً وخرج مساءً، لكن حالته تدهورت بشكل مفاجئ، ولم يتوفى قبل أن يتمكن الأطباء من بدء العلاج مجدداً. وكان مهافار، وهو عامل يدام جزئي في كلية LP، من بين مئات الهنود الذين يمارسون إلقاء الثعابين بشكل تطوعي، معتمدين على الخبرة والملاحظة وليس على تدريب رسمي. وقد أشار مسؤولو الغابات إلى أنه لم يكن جزءاً من فرق الإلقاء الرسمية، وأنه خالف الأوامر المتبعة في التعامل مع الزواحف، حيث قال مسؤول الحياة البرية لشاخي والتور: "لا يجوز حمل الثعابين بأيدي أو وضعه حول عنق، بل يجب استخدام أدوات خاصة".



الأبراج

- الحمل (21 مارس - 20 أبريل): هناك شخص يحاول أن يتدخل في شؤونك العاطفية، اقطع عليه الطريق ولا تتهاون معه.
- الثور (21 أبريل - 20 مايو): تلاقى أفكارك صدى إيجابياً لدى المسؤولين في العمل.
- الجوزاء (21 مايو - 20 يونيو): الطوعية ضرورية لإقامة علاقات ثابتة. كنّ عقلانياً كي تعيش مُرتاحاً. وبعيداً عن الهوم المادية.
- السرطان (21 يونيو - 20 يوليو): تشعر بالكسل اليوم، قم بالتمارين الرياضية حتى تستعيد نشاطك.
- الأسد (21 يوليو - 21 أغسطس): تمر بضيق مادي في هذه الفترة، سببه أحداث طارئة استنزفت معظم مدخراتك.
- العذراء (22 أغسطس - 22 سبتمبر): الرتبة هي السبب في فتور العلاقة التي تجمعك بالشريك، بادر إلى كسر جمود الحياة اليومية بالسفر، بالترفيه، وبحضور الفحلات الاجتماعية.
- الميزان (23 سبتمبر - 20 أكتوبر): عليك أن تكون حازماً أكثر في إدارة أملاكك، فهذا هو مفتاح النجاح.
- القرب (21 أكتوبر - 20 نوفمبر): تفكير الدائم بنفسك وبمشاكلك يزعج الحبيب، عليك منحه المزيد من الاهتمام.
- القوس (21 نوفمبر - 20 ديسمبر): الحظ حليفك هذه الأيام في كل عمل تقوم به.
- الجدي (21 ديسمبر - 20 يناير): تطلب من الحبيب أن يكون متسامحاً أكثر معك، وأن يمضي معك المزيد من الوقت.
- الدلو (21 يناير - 20 فبراير): لا تعتمد على الآخرين، وإنما تابع أملاكك بنفسك، فليس هناك أحد أفضل منك في مجال عملك.
- الحوت (21 فبراير - 20 مارس): تعاني الرتبة في حياتك اليومية، ابحث عن هواية تشغل بها وقتك.

الكلمات المتقاطعة



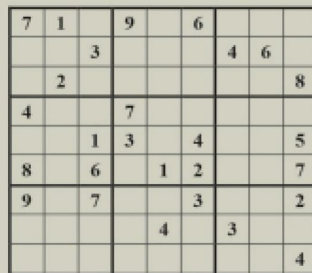
عمودي:

- 1 - لاعب كرة قدم كويتي نال لقب أفضل لاعب في بطولة كأس الخليج 2010
- 2 - أطل، برز - بخت - مدخل
- 3 - مستمر - دليل
- 4 - وحى - بريق أو تائق
- 5 - إنشاء - وقت
- 6 - جليل - مقدار - خاصم
- 7 - أعضاء - خلاف ليل
- 8 - حيوان من الثدييات يُعرف أيضاً بالقرح الوحشي - غير معروف
- 9 - طن - آلة - عملة اليابان الرسمية
- 10 - يفقد الأمل - خليل
- 11 - عاصمة أوروبية تُعرف بمدينة الحب - ما يكمته الإنسان

أفقياً:

- 1 - لاعب كرة قدم كويتي يُعتبر من أهم اللاعبين في الدوري الكويتي
- 2 - قمر - حب مُغرط للذات
- 3 - عنابة
- 4 - ازدهار ونمو - بقايا، مخلفات
- 5 - سارق - طيب وعطر من مصدر حيواني - حاجز
- 6 - عار - سعد - راتب
- 7 - سراج - اجتهد
- 8 - باسم الثغر - إكليل - شعور
- 9 - ينافس - مخيف، مربع
- 10 - أصابع اليد - أليف واجتماعي
- 11 - فن العلاج - مصباح في وسطه قليل يُعال بالزيت ويُشعل - إحسان

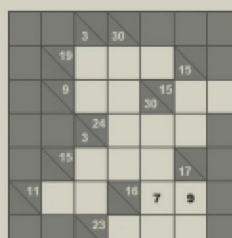
استراحة



SO
DU
KO

تتألف هذه الشبكة من 81 خانة مُوزعة في 9 مربعات متساوية. أصلاً الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعيًا عدم ظهور الرقم الواحد سوى مرة واحدة في الصفوف الأفقية والصفوف العمودية وداخل كل مربع من المربعات التسعة.

KA
KU
RO



تهدف هذه اللعبة إلى ملء المربعات البيضاء في الشبكة باستعمال الأرقام من 1 إلى 9. تتكون هذه اللعبة من مجموعات أفقية ومجموعات عمودية تحدها مربعات رمادية كما في شبكة الكلمات المتقاطعة. تتألف كل مجموعة من 2 إلى 8 مربعات. ثَملاً هذه المربعات بأرقام تكون مجموعها الرقم المدون في المربع الرمادي. إذا كان الرقم الأساسي مدوناً في الجزء الأعلى من المربع الرمادي فهو يعني المجموعة الأفقية، أما إذا كان مدوناً في الجزء الأدنى فهو يعني المجموعة العمودية. ينبغي ألا يظهر أي رقم مرتين في المجموعة نفسها، ويمكن أن تظهر المجموعة نفسها أكثر من مرة في الشبكة.

كلمة السر

ابحث عن الكلمات التالية في الشبكة واشطبها في جميع الاتجاهات.
تجد بعد عملية الشطب أحرفاً غير مشطوبة تُؤلف على التوالي كلمة السر وهي واحد من أكبر مراكز إنتاج الأفلام في العالم

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------|
| أداء | حركة | شخصية | مشهد |
| استعراض | خيال | شهرة | مغامرة |
| إعلام | دراما | فنون | ممثل |
| إعلانات | دور | فيلم | مُنْتَج |
| برنامج | رقص | قناع | مهرجان |
| بطولة | رومانسية | قصة | موسيقى |
| تصوير | سيناريو | كاميرا | مؤلف |
| تعبير | سينما | كوميديا | نجومية |
| تلفزيون | شارة | مُخرَج | واقعية |
| تمثيل | شاشة | مسرحية | وثائقي |
| جمهور | شاعرية | مسلسل | |



سوبوسلاي سيجدد عقده مع ليفربول مقابل ٣٠٠ ألف إسترليني أسبوعيا

متابعات الدستور الرياضي

ذكرت تقارير صحفية، أن دومينيك سوبوسلاي وافق على عرض إدارة ليفربول لتجديد عقده حتى يونيو (حزيران) ٢٠٣١. قال حساب UK Topskills Sports عبر انستغرام: "قام ليفربول بتسريع المفاوضات لطلبية طلبات اللاعب المجرى وإبعاد اهتمام ريال مدريد، الذي أبدى اهتماما كبيرا باللاعب". وأضاف: "وافق سوبوسلاي الذي صرح سابقا بأن حلمه هو اللعب يوما ما لريال مدريد على البقاء في ليفربول". وتابع: "سوف العقد الجديد لمدة ٣ سنوات في الأيام المقبلة بعد أن استجاب النادي لمطالبته المتوقعة بأجور البالغ ٣٠٠ ألف جنيه إسترليني أسبوعيا، بما في ذلك المكافآت لصد العروض الأخرى".



تحرك رسمي من بايرن ميونخ لتأمين بقاء نوير وكين

متابعات الدستور الرياضي

أكد الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ الألماني، يان كريستيان ديمس، أن ناديه سيبدأ مفاوضات تجديد عقد الحارس المخضرم مانويل نوير، والمهاجم الإنجليزي هاري كين، في الربيع الثاني من العام الجاري. ينتهي عقد مانويل نوير بنهاية الموسم الجاري، فيما ينتهي عقد هاري كين في ٢٠٢٧. وفي حديث مصور لصحيفة بيلد الألمانية، وصف رئيس الحارس نوير بأسطورة النادي، وقال: "نحذركم من أن يمتدحوا مستقبله في الربيع الثاني من العام". وأضاف: "قدّم أداء على أعلى مستوى في إيفرتون بعبء بمسئولية عالية، وإيفرتون حاليا واحد من أفضل حراس المرمى في العالم، وسنرى ما سيحدث". وكان نوير يمثل كأس العالم مع المنتخب الألماني الذي فشل عامه الأربعة في النهج، وقال نوير: "فإنه سيدخل في أبريل (تحتفل) التفكير في مستقبله والعمل مسيرته المهنية بالبطولات مع بايرن ميونخ الذي جاض معه ٨٩ مباراة منذ انضمامه إليه في عام ٢٠١١ قادما من شالكة من جانبه سجل كين ٣٢ عاما ٣٠ هدفا في ١٣٣ مباراة منذ انضمامه للفرق "البافاري" - قسدا ما من توتنهام في ٢٠٢٣. وجاء منها ثمانية للقيادة في أربعة تواليها في مواجهة دور تومر التي انتهت بفوز بايرن ميونخ ٢-٠ السبت وأند ديمس أن كين لم يفعل بئس للشرط الجزائي في عقد، مشيرًا إلى أنه سيتم عقد المفاوضات مع المهاجم الإنجليزي في النصف الثاني من العام، وقبل بداية الموسم المقبل. وأضاف: "هناك علامات على ارتياح هاري كين للبقاء هنا، ونحن سعداء جدا بوجوده". وأوضح الرئيس التنفيذي للنادي أن وجود لاعبين مثل هاري كين هو أمر رائع للنادي الألماني، مدلا على ذلك بما قدمه اللاعب الإنجليزي في الموسم التي لعبها والتي سمحت بجلب العديد من النجوم إلى الكرة الألمانية.

قرار قضائي يطوي صفحة الاتهامات في حق مهاجم فرنسا

متابعات الدستور الرياضي

ذكرت تقارير إعلامية أن غرفة التحقيق بمحكمة الاستئناف في إكس أون بروفانس أصدرت قراراً يقضي بإلغاء قرار الاتهام الصادر في ٢ نوفمبر (تشرين الأول) ٢٠٢٥ بحق المهاجم الدولي الفرنسي السابق وسام بن دبر. قال حساب Transfer News Live على انستغرام، أن محكمة الاستئناف خلصت إلى عدم كفاية الأدلة لإحالة إلى محكمة الجنايات في إقليم الألب البحرية. تنتهي بذلك واحدة من أكثر القضايا القانونية حساسية التي ارتبطت باسمه خلال السنوات الأخيرة وتعود وقائع القضية إلى يوليو (تموز) ٢٠٢٢، حين تقدمت شاباتان بتيهان ١٨ و١٩ عامًا آنذاك بشكوى في اليوم التالي، إثر لقاءهما بن دبر وشقيقه في منطقة سان لوران دو فار، حيث تحدثتا عن تعرضهما لاعتداء جنسي، واعتصام بعد سيرة بدت بالقرب من مركز كاب ٣٠٠٠ التجاري. ويصعب ما أورده إدارة RMG SPORT، فإن هيئة التحقيق درست تسجيلات كاميرات المراقبة وشهادات الشهود والتعابير اللفظية باعتبارها قبل أن تخلص إلى عدم وجود أدلة موضوعية تثبت منع المشتكين من المغادرة في مراحل مختلفة من اللعبة، كما لم تظهر المقاطع المصورة ومشرات واضحة على وجود حادثة أو إكراه في اللحظات الرئيسية وأشار قرار كذلك إلى وجود تناقضات في بعض الشهادات، وعدم توفر عناصر تثبت ممارسة قتل أو تهديد أو ضغط قسري، وهو ما اعتبرته المحكمة أساسا لعدم المضي قدما في محاكمة جانيها.



ويليام ساليبا أعلى مدافعي العالم في ٢٠٢٦ بـ ٩ مليون يورو

متابعات الدستور الرياضي

كشفت تقارير صحفية، عن القائمة المحدثة لأعلى المدافعين قيمة سوقية في عالم كرة القدم لعام ٢٠٢٦، والتي شهدت هجمة لأسماء شابة صاعدة وتراجعا طفيفا لبعض الأسماء التقليدية الكبرى، مما يعكس تحولاً في موازين القوى الدفاعية في الدوريات الأوروبية الكبرى. في ما يلي أفضل مدافعي كرة القدم لعام ٢٠٢٦، وفقاً لحساب Alpha Index عبر انستغرام، نقلاً عن ترانسفير ماركيت: ١- ويليام ساليبا ٩٠ مليون يورو. ٢- باو كوكارسكي ٨٠ مليون يورو. ٣- أشرف حكيمي ٨٠ مليون يورو. ٤- أليساندرو باستونيني ٨٠ مليون يورو. ٥- توني مينينيز ٧٥ مليون يورو. ٦- غابرييل ماغاليهيس ٧٥ مليون يورو. ٧- دين هويسمن ٧٠ مليون يورو. ٨- ويليام بايتشو ٧٠ مليون يورو. ٩- بوسكو غارابول ٧٠ مليون يورو. ١٠- برون تيمبر ٧٠ مليون يورو. ١١- دايوت أوباميكاتو ٧٠ مليون يورو. ١٢- تيرينت أكستندر-أرنولد ٧٠ مليون يورو. ١٣- ميكيل فان دي فين ٦٥ مليون يورو. ١٤- جول كوندري ٦٥ مليون يورو. ١٥- لافار كاريرا ٦٠ مليون يورو. ١٦- أليكساندر بالدي ٦٠ مليون يورو. ١٧- كريستيان رونالدو ٦٠ مليون يورو. ١٨- روبن دياس ٦٠ مليون يورو. ١٩- موريلو ٥٥ مليون يورو. ٢٠- ليلي بيرو ٥٥ مليون يورو. ٢١- مارك جوبيني ٥٥ مليون يورو. ٢٢- نيكول شلوتنبيرك ٥٥ مليون يورو. ٢٣- سيبيرو هينكاسي ٥٠ مليون يورو. ٢٤- إيلياز إستراني ٥٠ مليون يورو. ٢٥- ليلي كولويل ٥٠ مليون يورو.



عقد طويل الأمد لكاريك- شرط نجوم يونائيتد على الإدارة

متابعات الدستور الرياضي

تولى مايكل كاريك تدريب مانشستر يونايتد مؤقتاً حتى يونيو (حزيران) المقبل، خلفاً لتدريسي المقال روبن أموري، غير أن نتائج الفريق وضعته إدارة النادي في موقف حرج وحقق كاريك نتائج مميزة للغاية خلال ولايته الثانية من نادي مانشستر يونايتد، حيث لم يتلق أي هزيمة حتى الآن وخاض "الشبابيين" تحت قيادة المدرب الشاب ٩ مباريات، حقق خلالها الفريق ٧ انتصارات وتعادل في مناسبتين وكشفت تقارير صحفية أن لاعبي مانشستر يونايتد برغبون في منح مايكل كاريك عقداً طويل الأمد. وقال Football Transfer News: "قد قدم مايكل أداءاً رائعاً منذ توليه المسؤولية، إذ كان بمثابة نسمة هواء منعشة. توقع بعض اللاعبين ذلك، لأن اللعب تحت قيادة أموري كان أشبه بلعب الشطرنج، حيث كان عليهم اتباع قواعد محدداً لها، بينما شجعهم مايكل على التعبير عن أنفسهم بحرية". وواصل "ما أثار إعجابهم حقاً هو معرفته الواسعة باللعبة. فهو على دراية باللاعبين في الدوريات الأخرى، ومن الواضح أنه يفضي وقتاً طويلاً في التفكير في كرة القدم ومتابعتها". واختتم المصدر ذاته "يركز اللاعبون أن القرار ليس بابديهم، لكن الأغلبية ستكون سعيدة لو حصل على الوظيفة بشكل دائم". ويبدو أن الأرقام، فقد حصد كاريك ١٦ نقطة من أصل ١٨ متاحة في أول مباراة له بالنادي في مذ توليه المسؤولية في يناير (كانون الأول) ٢٠٢٦. وباعت نسبة فوزه في ولايته الثانية حوالى ٧٠٪ حتى بداية فبراير (شباط)، وسجل الفريق تحت قيادته ٢٢ هدفاً وسجل ١٦ هدفاً في أول ٦ مباريات من عام ٢٠٢٦. وقال صاحب ٤٤ عاماً على ٤ أندية صالفاً في الدوري الإنجليزي هي مانشستر سيتي (٠-٤)، وأرسنال (٠-٣)، وتوتنهام (٠-٢)، وإيفرتون (٠-١)، فيما تعادل مع تشيلسي (٠-١).



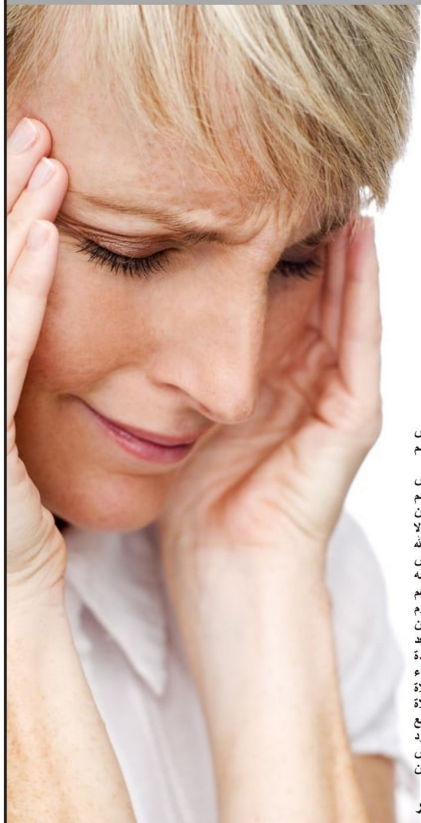
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

الوقت
تسوية

[illegible]

* المواطن زرار مروان علي محمد
موظف في وزارة الصحة - ميم
المرض والوصف أو من يقطن
في هذه المنطقة - عندهما ي
الأسنان العادة أحلاما جدا يلجا
الي مسيرين للحلاوم هو العلاج
الذي يوصي بسبب في هذا المرض
الخطير أو هو من زرع عنده هذا
المرض أو ساعد المرضي
حصول المرض وأن هو العلاج
في علاج المرض بمرض
يبدأ المرض يسأل المرض عن
أعراضه وأما قبل العلاج
بالمرض والوصف أو من يقطن
في هذه المنطقة - عندهما ي
الأسنان العادة أحلاما جدا يلجا
الي مسيرين للحلاوم هو العلاج
الذي يوصي بسبب في هذا المرض
الخطير أو هو من زرع عنده هذا
المرض أو ساعد المرضي
حصول المرض وأن هو العلاج
في علاج المرض بمرض
يبدأ المرض يسأل المرض عن
أعراضه وأما قبل العلاج

هدوء الليل يحكم كل ما في
 خاطرها
 يسقط عنا الاقتعة ، ويتحوتا تحت
 عباته فلاملك إلا أن نستسلم له
 ونوبح به بكل أسرانا .
 ويأتي الليل بعد النهار ليغنينا بداية
 خلق الليل والهدوء والسكينة فأنه
 خلق الليل والهدوء والهدوء فقد
 قال تعالى : "وجعلنا لكم الليل
 لباسا" من منا لا يعشق هدوء
 الليل وبسادة الفجر ، فيميل أن
 يجلس بمفردها لتأمل النجوم في
 السماء وتحلم وتحكي مع أنفسنا
 قليلا في هذا الهدوء .
 لأن ضجيج المدينة قسضى على
 هدوء الليل ، ماعاد الإنسان ينظر
 إلى الأعلى ويرى نجوم السماء
 أشغلتها وتطور وتغيرت نقيتها
 الأكثر ونية فاصبح الليل نهرا
 والنهار فسبح ليلا
 اسأل نفسك يا ساكن المدينة
 الصاخبة منذ متى لم تشعر
 بهدوء الليل ومنظر إطلالات
 القمر ولعنان النجوم في ظلمة
 الليل الجميل والمنظر الخلاب ،
 تفرق في صمت لطيف ، وتسليم
 خفيف ، وهمسات النفوس تنتشر
 بركة وجمال تريح القلوب
 المتماحجة .



خطوات عمل المكياب الخليجي الساحر

[illegible][illegible][illegible]

المقادير : ملحقة كبيرة زيت/ بصله كبير ٢/ كوب
كوسا مبشورة ١/ عود كرفس ١/ ملحقة صغيرة ثوم
مفروم/ ملحقة كبيرة فلفل احمر حار ملحوم
الفلفل/ كوب كبيرة ماعاج
التحضير : يسخن الزيت في مقلاة على النار ثم
يضاف البصل المقطع جوانح و يقلى ويضاف الكوسا
المبشورة لخليط البصل مع الاستمرار في التقليب
ويضاف الثوم والفلفل الاحمر و يثبت الخليط بالماح
او الفلفل و يترك على النار لمدة ١٠ دقائق ثم يضاف
العرقعة و تترك حتى تبدا في الغليان و تزين باللوز

عداد- الدستور
 إذا كنت تعاني من تلف شعرك وجفافه فكل ما عليك هو استخدام قناع المابونيز لإعادة حيوية شعرك وترطبة، تعرفي معنا على طريقة تطبيقه وطبقيه بنفسك..

طريقة: يحسوي المايونيز على زيت الزيتون والبصل الذي يعمل على تغذية الشعر وترطيبه يستخدمه ٤ ملاق كبيرة من المايونيز مع ملعقتين من الشامبو الذي تفضليه وامزجها جيدا وضعها على شعرك لمدة ٢٠ دقيقة ثم قومي بغسل شعرك جيدا بالشامبو مرة واحدة واخيرا مع الخلط مع الورد مع معلقة خل تفاح لإزالة رائحة المايونيز مرة أخرى، احصري على استخدام هذا الشانعو مرتين شهريا على الأقل ولتحافظي على فروق.

A close-up portrait of a woman with long, wavy, dark brown hair. She is looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a dark top and a necklace with a blue pendant. The background is a solid light gray.

قناع الجزر للتوحيد دون البشارة

علاوة على السلور
الجزر من الخضراوات المغذية والعفيدة للجسم بأكمله وله كثير من الاستخدامات التجميلية، أيضاً تقدم اليوم أحدها
هو توحيد لون البشرة تعرفي معنا على كيفية عمله على توحيد لون البشرة وإعادة تضررها..
الطريقة : قومي بغير نصف جزرة وملعقتين من العسل وملعقتين من ماء الورد واخططيها بماء وضعيها على بشرتك
5 دقائق ثم اغسلي وجهك بماء فاتر ولاحظي الفرق، احرصي على استخدام هذا القناع مرتين اسبوعياً على الأقل.



