

السنة الثالثة والعشرون - العدد (٦٤٢٢) - الاحد (٨) آذار (٢٠٢٦) - (٨) رمضان (١٤٤٧هـ)

**لا تهام بالفساد
والتدقيق فيه**

**لا تهام بالفساد
والتدقيق فيه**

[illegible][illegible][illegible]

أقع في منطقة نادر الثانية
احبه، وأطلقوا النار على
أحبه، ما أدى إلى إصابته
بجراحات خطيرة. قيل إن تتدخل
قوة للشرطة كانت قريبة
من المكان، ويلوذ
بهاجون — الفلاح
وأضاف: "إن الشرطة
في المكان وبدأت حملة
لثقت المسلحين".

انفجار اسطوانة غاز
في شباب مصره، وأصيب
بجراحات خطيرة بسبب انفجار
اسطوانة غاز داخل منزلهم
في الدويانية، قال مصدر
ملي: "إن الحجة نقلت للطبية
في بلدية والمصابين نقلوا إلى
المرحى، وفتح تحقيق
الحادث".

883

العسكريين الذين قاموا بخطط طرد الجيوش والدمار الذي ألحقه الجيش الناصري في قطاع من المدينة الفلسطينية المحتلة. هنا، بالإضافة إلى وجود تسميتي أو الأسماء الزائفة التي أتت في الجواب الآخر، فإننا نلاحظ أن "الأسماء" التي أظفرت هذه التسمية عند تحويلهم من الإسماعيلية إلى الإنيبة في شهر طولها (1948) كانت محط انتباه وتساؤل (كم من عمليات احتجاز وتحويل للأسماء) - وفيما نرى أن تسمية القضاة المسلمين للشرائط الحدودية في هذه المناطق كانت من جر س، الإسماعيلية (والإسماعيلية) والناصريين.

أفاد الدكتور حرس الحدود، الفريق محمد الجور أن المدة الزمنية من يوم تولي الحرس الحدودة بالمقال ومدة السيطرة على الحدود، هي أقل من حرس الحدود، الفريق محمد سكران (الحدود من الجانب المصري) والتي تبلغ أقل من ٦٠٠ يوم، وبشكل كامل على طول عرعر على الخط، ويوجد إلى شمال أو تهريب أو تهريب من الحدود، بفضل الشرائط الحدودية المصرية، ومنظمات القريب للتهريب، إلى جانب أن الشرائط القريب للتهريب، على حد قوله

موقعنا : www.daraddustdour.com
الاشتراكات: في العراق ٣٥٠.٠٠٠ دينار عراقي لمدة سنة - ١٦.٠٠٠

فقدان المستور
 يستشتر الأيمن القومي قاسم الأريجي السفير الفرنسي لدى باتريك دوريل، في لقاء آخر استجودت التصعيد السياسي وسبل العمل في أحواله. فالتجاذب الأمتاع بين حبيب - ولد ضروري - تفتتت الضغط على المجتمع والرقب الحرف والعودة إلى الحسب والصور والتفاوض، وسبل السبل الأيمن

الأريجي أن "الحكومة العراقية ملزمة التزاماً تاماً بحماية السفارات والممتلكات الدبلوماسية كافة العاملة في أرضها، بما جلتا الدولية والصديقة - الشقيقة - بأن يسمع بالأساس ما هو موضوعه أو أجندته أو عريته" - قال قاسم بالتاكيد في "مواضيع التعاون العراقي الفرنسي" في المفاغاة ذات اليمين مشتراً، وتعتبر التفاوض والتيسير المستمر بين البلدين عاملاً

مستشار الأمن القومي، قاسم الأريجي
 يود السيد: باتريك دوريل، السفير الفرنسي
 بغداد - تمهيداً لزيارة
 وتأكيد الصراع العربي - الإسرائيلي
 والمفاوضة بين حبيب - ولد ضروري -
 العراقي خلال لقاء صحفي
 حرص على أن يسمع بالأساس ما هو موضوعه أو أجندته أو عريته

تتبع بوجه بتشكيل لجنة

[illegible]

مسؤول
تتلاف إدارة الدولة دعمه بقوة مؤسسات الدولة
وفي مقدمتها القوات المسلحة، في اتخاذ جميع
الخطوات القانونية الرادعة لحماية الحدود وصون
المنع أي جهة من استغلال الأرض العراقية
للأمن الإقليمي. وذكر الامتياز في بيان أنه «بحث
صلاحتنا مع كافة من عضلته التطورات الإقليمية
والتعكساتها على العراق وشعبه واقتصاده

تتبع بوجه بتشكيل لجنة

البعثات الدبلوماسية

**السعودي التصعيد الأخير في المنطقة ونداء
فرنسي الالتزام العراق بحما**

الأعرجي يؤكد للسفير بحث مع نائب السفير

بنينى يتحرك لواءين من الجيش
الملف الأمني في سهل بنينى

جاء
١١ مار

مكتب عمان
الشمسي - شارع سيد قطب - ٩
توزيع وحالة التوزيع الأردنية

لغراق
ففة والنشر

الدستور
جميعه كل العراقيين

مراسلون

ص - مسورية - لبنان
اليمن - تونس - المغرب
سويد - الدنمارك - النرويج
ميكسا - تركيا.

بخدا - الكراة - البو
محلة ٩٠٧ زقاق ٤٩

الطبعة والتوزيع في
مطابع مجمع العدالة للنص

بافي الدول العربية ٥٠٠ لمدة سنة - ٢٦٠ لمدة ستة اشهر

الشهر في الأردن \$٥٠٠ لمدة سنة - \$٢٦٠ لمدة ستة أشهر



- الدستور (يومية)
- الدستور (رياضي)
- الدورية (اسبوعا)
- فن (اسبوعا)
- شوجرة (تصف شيئا)

اسمها باسم الشيخ
٢٠٠٣-٩-٢١

www.daraddustour.com

عراق ٣٥.٠٠٠ دينار عراقي لمدة سنة - ١٦٠.٠٠٠ دينار لمدة سنة

[illegible]

[illegible]

٥٠ مليون يورو
ترحل بأونانا عن
مانشستر يونايتد



حسين عبد
الواحد: نسير
بشكل صحيح
6

الميناء يتغاب
على النجف

جانب سلطان:
احتاج للتركيز

دورینا وسط صراخ
التأجیل والاستمرار



علي عدنان: الثقافة
مهمة بنجاح الاحتراف

[illegible]

عربي



صدمة للحارس العقيدى

أصول الإمامة اصطلاح الحراس الدولي السعودي
نواف العتيدي، ولد في مصر، وذلك قبل مواجهة اليوم،
والشيخ، ضمن الجولة ٩٠ من دوري
أ. ب. ع. يعطي العتيدي من الامتداد عن المشاركة على
سبيل إكثار أو الإلماع، في طرده ضد الهلال،
حسبما يرى السراياني جوري جيسوس،
العالمي، إبداعه عن الشبكة الانمائية، والدفع
بالحراس البرازيلي بيتو ماتيوس عن صفة
«الرافضة» السعيدة، أن جيسوس قرا استبعاد
نواف العتيدي في نهاية مباراة اليوم، ضمن إصايف
تعرض على عيسى عيسى الطهر. وأوصحت أن
«جيسوس قرا استدعاء مبارك العتيدي بعين أول منه،
أن يستمر في التشبيك الانمائية».

عالمي



المشكلات تلاحق نيمار

[illegible]

فقط میسای یتیمون
حلی امانت بخداد

علي عبد الجبار: نقاط مهمة

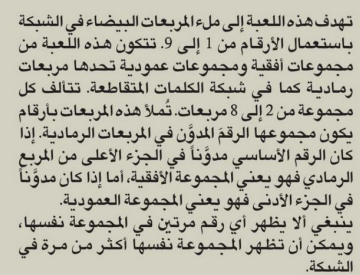
احمد خلف: علينا تصحيح الأخطاء

النجف تحتضن نشاطات الباغوت

انطلاق بطولة رمضانية بالكيو كوشنكاي

بطولة غرب اسيا
للشباب مهددة بالتأجيل

[illegible]





الالتزام من عوامل النجاح في حياتنا

الموعد المضبوط يحدد حياة ومستقبل الأشخاص

الباحثة الاجتماعية هبة نوري تؤكد: ان الموعد يدل على الامن والمستقبل لان عندما نقسول وعنا فلان على ان يأتي اليس هذا شيء من الامن ولكن للأسف الشديد ان في مجتمعنا الشرقي لا يوجد شيء يدل على الاحترام الى الوعد والموعود اذ كان خلال الدراسات التي ان الغرب اثبت ان التزاما بالموعد الموعد من العرب وكما معروف ان الابد الاجتماعي المؤثر اذ الوفاء بسلوك الموعد وعدم التخلف عنها الا بغير قاهر صحيح مقبول حتى يثق اليه الناس بعد البعض الآخر وكلامه وميثاقه وعهده لترتقي بعاملاتنا ونحترم مواعيدنا.

قبل وقته شيء جميل لكن الاعتذار بعد الوقت المحدد شيء لا يقبله الغرب. نزار حمدي موظف في وزارة العدل تحدث قائلا: ان ما يشاهده في المواقف اليومية قد هبطت اري في بعض الأحيان محامون لديهم قضية مهمة يتأخرون عن الموعد الموعد لان كلامها يدل على شخصية الانسان واخافه. *بين لنا على سبيل: انه يجب على الشخص المقابل ان يعتذر للشخص الذي اخلف مواعده وان عده معه بسبب تأخره عن الموعد لان كل غائب معه عذر كما هو معروف ان الله هو وحده قادر على كل شيء وكل الامور تسير بسامره فيسكن المواعيد يكون التخلي عنها يدل ابدأ على الوعي الحضاري.

بالموعد يصبح لدينا حافز كبير على ان نحول هذا العامل من افضل علامات النجاح في حياتنا. *الآنسة يسر على القرشي تقول: ان الموعد شيء جميل جدا لانه عندما نقول اني اتي شخص سواء كان صديق أو قريب اني سوف اتيه في هذا الساعة وتأتي فإن هذا الشيء يدل على الاحترام والثقة والوعي الحضاري وان الخلف فيه مكره و هو غير محترم وقاسي جدا على المقابل فإن الاعتذار عن شيء وانت عذت به شيء صعب ويؤثر على النفسية. *السيدة فاطمة عبد الحसन موفقة تقول: ان التخلف عن الموعد او الوعد شيء صعب جدا فان الموعد المضبوط والالتزام به شيء

للمواعيد المضبوطة أهمية في حياتنا وربما تنوقف عليها حياة أشخاص ومستقبلهم لأن الالتزام بالمواعيد يعد من اهم الاشياء التي تدل على الرقي في مجتمعنا وعامل نجاح لتتخيل لو ان طبيباً اخل بموعده مع مريضه او استاذاً تخلف عن موعد مع طلبته او قائد طائرة تأخر عن رحلته او أب واعد اولاده واخلف فانه يدل على عدم تقديره لظرف الشخص المقابل وانه اخلف في كل شيء من اجل عدم خلف الوعد الذي قطعته انه سوف يقوم بذلك ولم يفعل لان الالتزام بالموعد شيء جميل جدا كان صغيراً أو كبيراً الوعد والموعد هما شيان نفس اللفظ لكن يختلف المعنى. لهذا قصد اعنت ((المستور)) هذا التحقيق حول الالتزام والخلف في المواعيد ما يخلق لدى المقابل ضعفاً شديداً في النفس وخوف في التفكير والاستخفاف بالشخص الذي اعتمد على المقابل بأمر او عمل شيء مهم.

الجزر



الدجاج بالطريقة التركية

المقادير: دجاجتين مقطعة قطع متوسطة مخلي منها العظم والجذ. بصليتين مقطعة شرائح. حبتين فلفل حلو مقطع شرائح. حبتين طماطم مصورة. ملحقة صغيرة فلفل اسود. ملحقة صغيرة كمون. نصف ملحقة ملح او حسب الرغبة. نصف ملحقة ثوم مدقوق. ربع كوب زيت. ربع كوب زبدة. طريقة التحضير: اغسل الدجاج جيداً. ضعي الزيت والزيت في قدر وضعي على النار وضعي الدجاج ويقلب لمدة 4-5 دقائق وتشويهاً وضعي جانبا. ضعي على نفس النار البصل والفلفل والثوم ويقلب لمدة 10 دقائق. ضعي عليه البهارات و عصير الطماطم والملح واعدي الدجاج إلى القدر واتركيه إلى ان يشرب مائه ويهبط فيه ماء قليل. - يوضع في الطبق ويقدم.



الروستو

المقادير: ١ كغم من شرائح الروستو فلفل اسود خشن طازج ٢ فصوص من الثوم زيت الزيتون اوراق السبانخ ٣ بيبي طريقة التحضير: اقلي شرائح الروستو. ضعيها على اوراق السبانخ، قطعي الثوم لقطعتين وضعيها على الروستو، ضعي البهارات على اللحم وقدمي.

فيتا

التوت والعنب لبشرة خالية من التجاعيد



اعداد السطور: تتغذى بشرتك وجمالها من علامات التقدم في السن، قد تجد ان هناك العديد من الكريمات التي تستطيع تقديم هذا الأمر لك، ولكن لم لا نلجأ في عالم هذه المنتجات؟ فقط، قومي بصنع قناع منزلي طبيعي، يتكون من التوت والعنب، فهما يحتويان على مضادات الأكسدة وغيره من المكونات التي تحافظ على الشباب وحماية البشرة من علامات التقدم في السن، قد يعجبك: قناع الشعر لمحاربة تعب البشر كجهاز في هذه المكونات، وقومي بصنع هذا القناع الفريد منذ اليوم، و هي: ١. كوب من التوت البري. ٢. كوب من العنب الأحمر. ٣. ملحقة ونصف من عسل النحل. ٤. ملحقة من عصير جريب فروت. ٥. ملحقة من الجيلاتين البودرة. الطريقة: ١. ادخلي يسل التوت والعنب، ثم قومي بوضعها جانباً حتى يجف جداً. ٢. ضعي التوت والعنب في الخلاط الكهربائي بعد جفافهما، ثم اضيفي اليهما باقي المكونات، وامزجها جيداً. ٣. ضعي المزيج في علبه محكمة الإغلاق، وضعيها في الثلاجة، لمدة نصف ساعة، على الأقل. ٤. اغسلي بشرتك جيداً بمطبق صابون المفعول، ثم جففيها بمنشفة ناعمة. ٥. اخرجي المزيج من الثلاجة، وضعيه في درجة حرارة الغرفة، لمدة ١٠ دقائق، ثم قومي بفرد القناع على وجهك لمدة ربع ساعة. ٦. اغسلي وجهك بماء الفاتر مرة ثم بماء البارد مرة أخرى. ٧. قومي بحفظ باقي المزيج في الثلاجة، مع الالتزام بتكرار هذا القناع، مرة أو مرتين، أسبوعياً، فالفوت البري يحتوي على العنصر من الأحماض والفيتامينات كفيتاميني (A) و (C) اللذين يحفزان إنتاج الكولاجين في البشرة، بما يؤدي إلى المحافظة على رطوبة ونضارة البشرة والتقليل من ظهور التجاعيد فيها.

خلطة زيت اللوز وزيت اللافندر لتدليك جسمك



اعداد السطور: إليك سببتي هذه الخلطة المميزة من زيت اللوز وزيت اللافندر لتدليك جسمك وإبعاده: المكونات: ((٤ ملاعق من زيت اللوز ١٠ قطرات من زيت اللافندر ١٠ قطرات من زيت الريحون)) زيت الريحون أو البرتقال. الطريقة: ١. امزجي الزيت ودلكي كامل جسمك بها جيداً، ومع الممكن ان يساعدك أحد في عمل هذا التدليك الاسترخائي الجميل. ٢. اضيفي المزيد من الإبريد إلى تدليكك، وقومي بصنع هذا المعطر الفريد تستعدي من كل لحظة في العناية بجمال بشرتك: ((١ قطرات من زيت اللافندر، ملحقة من الملح. ملحقة من زيت الريحون)) ٣. امزجي المكونات جيداً، ثم دلكي بها وجهك وجسمك بحركات دائرية حتى تحصل على بشرة ناعمة ونضرة ذات رائحة عطرة و جذابة وإذا كنت تريد تنشيط عطر اللافندر أكثر على جسمك لتستمتعي برائحته الجميلة لوقت أطول، يمكنك القيام بهذه الخطوات الإضافية: - بعد التدليك بزيت اللافندر قومي بأخذ حمام دافئ. - دلكي جسمك بفطرات من زيت اللافندر بعد الانتهاء. - انتظري حتى يجف جسمك، ثم ادخلي بوضع اللوز في بكرة الأطفال على جسمك لتنشيط رائحة. - حضري عطر اللافندر وضعيه في مبخرة وبخري به جسمك. - ومن الممكن ان تقومي برش اللؤلؤ من زيت اللافندر على بشرتك حتى يكون هو الآخر مليئاً بعبق اللافندر. - وأخيراً قومي بارتداء ملابسك واستعيني باسترخاء رائع، وجسم ذي رائحة عطرة، وبشرة غاية في النعومة والنضارة.

للمواعيد المضبوطة أهمية في حياتنا وربما تنوقف عليها حياة أشخاص ومستقبلهم لأن الالتزام بالمواعيد يعد من اهم الاشياء التي تدل على الرقي في مجتمعنا وعامل نجاح لتتخيل لو ان طبيباً اخل بموعده مع مريضه او استاذاً تخلف عن موعد مع طلبته او قائد طائرة تأخر عن رحلته او أب واعد اولاده واخلف فانه يدل على عدم تقديره لظرف الشخص المقابل وانه اخلف في كل شيء من اجل عدم خلف الوعد الذي قطعته انه سوف يقوم بذلك ولم يفعل لان الالتزام بالموعد شيء جميل جدا كان صغيراً أو كبيراً الوعد والموعد هما شيان نفس اللفظ لكن يختلف المعنى. لهذا قصد اعنت ((المستور)) هذا التحقيق حول الالتزام والخلف في المواعيد ما يخلق لدى المقابل ضعفاً شديداً في النفس وخوف في التفكير والاستخفاف بالشخص الذي اعتمد على المقابل بأمر او عمل شيء مهم.



لاني غادرتك بلا عوده

نضبت كل الينابيع سقايك وتبست في عروق أمالك الامنيات ، وهجت العاصفير بسساتك انك الى غير رجعة .. انتهت مانتك تعلقين عليه الامال .. مات القلب الذي كان رهاك عليه كبير فغوت الان بلا ضفاف . تعطلت الشلالات عن الهطول وخرجت الانهر عن نظام الخدمة و اوصدت الغابات نوافذ اشجارها وضيعت البلبال تغريدها و احرقت كل وريقات صبري على يدك . جفت كل الجدال التي كانت تروي الزهور التي افسطتها لك .. لم تعد هناك ورود للبهجة او اخرى للهدايا . دبلت شجيرات انتظارى على بابك وغابت آخر الشوموس التي عولت عليها ان تذيب ثلوج الصمود والبهاد . استقر الان كل ذلك الحراك .. واستكان الوجع وهذات فورة عصبىي وما عدت ارباق الطرقات ، علك تمرين .. لقد وادت الفلق ، وانتهى ما بيننا الى حيث انتهى . بعد ان استغذت كل المسيل .. ولم تتركي لي خيارا آخر بعد ان اقتسحت كل جذور لتنامي اللوك .. اسرحت فتاديل البعاد ولم يعد بدا من ان اغادر الى عالمي وحيدا . نضبت يبابيكي .. تبست عروقيك .. هجرت يبابيكي .. انتهت رمانتك .. تعطلت شلالاتك .. اضاعتك البلبال .. فلتجدا لك .. دبست زهورك .. كل هذا لاني غادرتك بلا عودة . عاشق

الحل الأمثل للحصول على شعر صحي

اعداد السطور: للحصول على شعر أكثر صحة وحيوية عليك القيام ببعض الخطوات المهمة كقص أطراف الشعر بشكل دوري، والقصاص ببعض حمامات الكريم والزيت الطبيعية، لكن هذه الخطوات ان تقدم لك الحيوية التي تريدينها ما لم تقومي باهم فاعل، وهو تغذية التدليك. قد يعجبك: خلطة طبيعية لتطويل الشعر بتدليك الشعر يحتوي على العديد من الفوائد، والتي من أهمها: ١. تحفيز فروة الرأس على إنتاج الزيت الطبيعية المغذية لها. ٢. تقوية جذور الشعر وإكسابها مزيداً من القوة والموثقة. ٣. التخلص من مشاكل الشعر اليومية كالقشرة والجفاف. ٤. تخفيف حكة الشعر على النمو. ٥. تجديد الدورة الدموية في أنحاء فروة الرأس. ويعتبر أفضل وقت لتدليك الشعر فروة الرأس قبل النوم وقبل الاستحمام، فبعد تدليكها قبل النوم ستجعين بين فوائده التدليك المتعددة للشعر من جهة وبين الاسترخاء والنوم الهادئ من جهة أخرى، وإذا قمنا بتدليك فروة الرأس قبل الاستحمام فانت في هذه الحالة ستجعين بين فوائده تدليك فروة الرأس وبين تغذية الشعر بالزيوت والعناصر الطبيعية. إليك أفضل طرق تدليك فروة الرأس: ١. استخدمي ماء الورد على الشعر مباشرة قبل النوم لتهدئة فروة الرأس وتدليكها برفق ماء الورد، كل ما عليك فعله هو وضع بضع قطرات من ماء الورد على فروة رأسك، ثم ادسني بتدليكها باستخدام باطن الاصابع برفق وبطريقة دائرية. ٢. قومي بمزج زيت الجوجوبا + فيتامين E + ماء الورد، ثم قسومي بوضع المزيج على شعرك وهو مبلل، ودلكي فروة رأسك للجمع بين فوائده التدليك من جهة، وعلاج تلف الشعر من جهة أخرى، فمزج زيت الجوجوبا معروف بقدرة الكبيرة على علاج تلف الشعر وتغذيته بشكل عميق، مما يساعد على تقوية شعرك وإصلاحه جراء استخدام اوتات تصفيف الشعر كالمجفف الكهربائي، وتركه لمدة ربع ساعة، ثم اغسليه بالشامبو. ٣. يمكنك خلط الغليسرين مع الليمون بكيميات متساوية وتدليك فروة الرأس بها إذا كان شعرك دهنياً، وذلك للجمع بين ترطيبه وبين فوائده الليمون في قبض مسام فروة الرأس وتنظيم افراز الزيت.



لا يزال الصراع بين قوى الظلام والنور أزلياً ومستمرّاً في هذه
البقعة من العالم (العراق العظيم) بلد الحضارات والنور والخيرات ،
بلد الأنبياء والأولياء والصالحين ... قد تمكنت في غفلة من الزمن
من متخلفة وبدعم ومساندة من قبل المحتل النازي ، بالهزيمة على
مقاييد في هذا البلد العزيز والسير به نحو مستقبل مجهول ...
فلاذئذ لمور الخلف من الاحداث والاكسار قاموى النور والعدالة
طبيعة الامور والمنطق تؤكد ذلك ... وان هذا الظاهر قريب ...

أبو أسيل

