

وزارة الشباب تدرج الأبطال والرواد ضمن منظومة الضمان الصحي

بمبادرة المستشار الرياضي
أعلنت وزارة الشباب والرياضة عن شمول الرياضيين الأبطال والرواد المستقلين من قانون رقم (٢) لسنة ٢٠١٣ بخدمات الضمان الصحي، في خطوة تعكس التزامها المتواصل بتعزيز منظومة الرعاية الصحية والاجتماعية لهذه الشريحة المهمة. وأكدت مدير قسم رعاية الرياضيين في وزارة الصحة بشأن شمول الأبطال والرواد بالخدمات الصحية، القسم بشار فهديا بمخاطبة حياة الضمان الصحي في وزارة الصحة بشأن شمول الأبطال والرواد بالخدمات الصحية، مشيرة إلى أن الرد الرسمي تضمن عدم معاملة البداية من تسجيلهم ضمن النظام بصفة لاعبي، بل صفة مدربي في الوقت ذاته بالمجهود الكبير الذي بذله الحكم الدولي السابق طارق عبد الحافظ بوصفه حقله الوصل الفاعل التي سهلت التنسيق بين الوزيرين لإيجاد هذا الملف وأوضحت أن على الرياضيين الراغبين بالإشتراك مع إدارة قسم رعاية الرياضيين في مقر الوزارة، للاطلاع على التفاصيل الكاملة واليات التسجيل المعمدة، والحصول على الإرشادات اللازمة لإتمام الإجراءات، كما شجعت عن اجتماع مرتب مع مدير إدارة التربية البدنية والرياضة الدكتور موفق عبد الوهاب مع ممثلي حياة الضمان الصحي لوضع اللمسات الأخيرة على البات العمل المشترك، لتكثيف كافة المقبات الإدارية.

صاحب الامتياز
رئيس التحرير
باسم الشيخ



الإصابة تحرم
اللاعب من خدمات
لاوتارو مجدداً
8



الأوزبكي تيميروف
بصدارة
الهدافين
6

القِيَارَةُ والنَّوَارِسُ بِعَمَّةِ العِرَاقَةِ

ثوروز يضيف
الأيباء

الكهرباء والجوية
بمواجهة الطموحات

الكرخ وديالي
بصراع تكتيكي

نقط ميسان والموصل
بمباراة التطلعات

يد الكوت يتغلب
على كربلاء
التحجاد التنس
يستنكر الهجوم ضده

غرامة مائة
على نادي دهوك

رد شكوى الميناء
على أربيل

مساعدة ارتوك:
سعداء في بغداد

منتخب التنس يستعد
للألعاب الآسيوية

تجديد موعد الجولة
٢٩ من ممتاز الكرة

محلي



إيمار شير: مجموعتنا
صعبة

بمبادرة المستشار الرياضي
أكد لاعب منتخبنا الوطني لكرة القدم إيمار شير: إن المعسكر في المكسيك كان رائعاً، كل شيء كان على أعلى مستوى. كان بإمكان الشعور من أجواء الفريق أننا مستوفون. وأضاف: الجماهير في المكسيك كانت مثله جداً، وكنا نلعب على أرضنا. لقد ساعدونا كثيراً وطاقة إيمار شير، أما المكسيك فكونت فئات رائعة، وكل الناس كانوا الطاقم جداً وكانت تلك أفضل لحظة في حياتي عندما تأملنا لخاس العالم. إن كون جزءاً من هذا الأبطال وإسهامه في حلم تحقق، نحن لم نلعب فقط بغيرنا، بل كان بفضائل ٢٨ مليون كويتي عراقيين ينادوننا بالصعب مجموعة مكسيك العالم، لكنني أعرف فريقاً جيداً، ولا أعتقد أن أي منتخب سواجدها بسهولة نحن الفريق الأفضل حقا في كل مبارياتنا، وهذا يعني دفاعاً كبيراً وشاهدت العديد من مبارياتهات من عائلتي في العراق وكيف أحسست الجميع السبل بإمكانه بتحقيق ذلك، وكان من الربيع رؤية هذا العدد الكبير من الناس سعداء في النهاية، هذا هو جوهر كرة القدم.

عربي



مغربي مرشح لخلافة
رينارد

المدير الفني للمنتخب
رغم الاستمرار في الظاهر في داخل أروقسة المنتخب السعودي بقيادة المدير الفني الفرنسي هيرفي رينارد، بدأت ملامح من حوله جديدة لتلجج في الألق مع تزايد الأحداث حول إمكانية حدوث تغيير في قبل خوض غمار كأس العالم المقبلة وفي ظل التكتلات المختلفة، برز اسم مغربي بقوة داخل دائرة الترشحات، ليكون أحد أبرز الخيارات المطروحة لخلافة رينارد، في خطوة قد تحمل توجهات مختلفة بعكس التطلعات المتزايدة للاختصاص على الساحة العالمية وأضاف: "مغربي لديه خبرة رائعة في تدريب المنتخبات، وقد ظهر بشكل رائع رفقة المنتخب الأردني، ولنعم إن تولى تدريب الأخضر"، وتابع حديثه: "لكن إذا كان التوجه بسعيًا عن مدرب سبق له أن تولى تدريب المنتخبات، فيجب التفكير في المرشحين بريكليس شاموسكا، المدير الفني للتلوان"، من جانبه، طلب من المنتخب السعودي خلال ظهوره عبر برنامج "نحن مع وليد"، ويبدو أنه يميل بشدة نحو مغربي، لاخصراً خلال المرحلة المقبلة، وقد ان التمسك مع مدرب شخصي صوته أو موافقة وايد الركابي، وسماهم في فرض الاضطرار التكتيكي داخل المنتخب، إلى جانب تعزيز الروح القتالية لدى اللاعبين، وهو ما تحتاجه المرحلة المقبلة، خاصة مع ارتفاع سقف التطلعات قبل المشاركة في كأس العالم.

عالمي



يامال يواصل الهيمنة

مناجعة المستشار الرياضي
يواصل نجم لاعبي يامال التالق و هيمنته على نجوم الليجا، خلال الموسم الجاري، حيث وضع بصمته الجديدة أمام إسبانيول وليفربول بثلاثة أهداف في الجولة ٣١ من الدوري الإسباني، متخطياً للتوسع الفارق إلى تسع نقاط مع وصيفه ريال مدريد الذي تعثر سجداً بستة أهداف ١-٦ أمام جينرو في الدقيقة ٢٥ من النطق يامال من الجبهة اليمنى ليبارسنا قبل أن يواصل تمريره حاسماً (رقم ١١ هذا الموسم) بوجه القدم الخارجي لتوريس الذي وجه الكرة بقدمه اليمنى للشبلك من تسعة واحد.

رافضة تسميتها بـ «الجنس اللطيف»

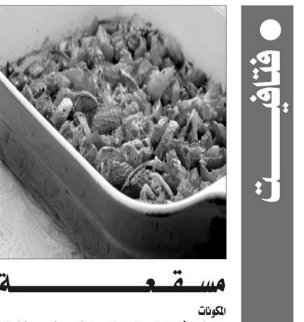
المرأة تدخل مهن الرجال .. بقوة

بعد عمل المرأة غريباً ولم تعد روتيتها تأثير الرضا أو عدم القبول للكثيرين كالسابق... وقد أثبتت المرأة نجاحها في مجالات مختلفة وقد دفعت أسباب امتثال المرأة لمثل هذه الأعمال والاصول...

نصف المجتمع وهي تكمل الرجل وإذا عملت المرأة بسمن الرجل هذا لا يعني أنها قد تكسب الحياء والعادات والقيم والتقاليد التي تربت عليها... وإنما تحسن في مجتمع يقدّر أعلى للمرأة...

*رسول كريم (سابق أجرة) عسر عن رايه قائل: المرأة عسلها الرئيسي هو تربية في هذا الأذى داخل المنزل وخاصة في مثل هذه الظروف... وان نظرة الاسلام وتعاليمه المجتمعية...

كانت وعازت المرأة تشارك الرجل في جميع ميادين الحياة فكما هو معروف (المرأة نصف المجتمع) وهي ذات تأثير مباشر ودور فاعل فيه لذا حاولنا ان نتطرق الى موضوع المرأة في اختيارها للمهن الخاصة بالرجال...

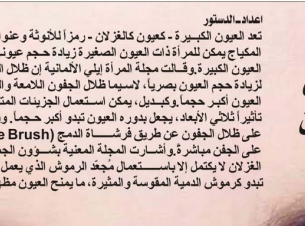


البرنقال للاعتناء بالبشرة في فصل الشتاء... المكونات: ١ كيلوغرام بندقان كبير / ٣٠٠ جرام لحم مفروم مقلي / ٢ فصوص ثوم / ١ حبات طماطم / ١ حبة بصلة / ١ حزمة كزبرة خضراء...

البرنقال للاعتناء بالبشرة في فصل الشتاء... المكونات: ٢ ملاعق طماطم / ١ ملاعق عسل / ١ ملاعق زيت زيتون / ١ ملاعق خل التفاح / ١ ملاعق ماء ورد / ١ ملاعق ماء زهر الورد / ١ ملاعق ماء ورد / ١ ملاعق ماء زهر الورد...

البرنقال للاعتناء بالبشرة في فصل الشتاء... المكونات: ٢ ملاعق طماطم / ١ ملاعق عسل / ١ ملاعق زيت زيتون / ١ ملاعق خل التفاح / ١ ملاعق ماء ورد / ١ ملاعق ماء زهر الورد / ١ ملاعق ماء ورد / ١ ملاعق ماء زهر الورد...

البرنقال للاعتناء بالبشرة في فصل الشتاء... المكونات: ٢ ملاعق طماطم / ١ ملاعق عسل / ١ ملاعق زيت زيتون / ١ ملاعق خل التفاح / ١ ملاعق ماء ورد / ١ ملاعق ماء زهر الورد / ١ ملاعق ماء ورد / ١ ملاعق ماء زهر الورد...



اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

اليئنيه أراياتا... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...



ان لم اكن في المقدمة

ان لم اكن على قمة اولوياتك.. ان لم اكن في المقدمة.. ان لم اتربع على عرش قلبك بسلا منافس.. ان لم تجعلني مني شغفك الشاغل، وتمنحني الآخرين ما استحقه انا.. فما نفع ان اظنك منك...

عاشق



كيف تختارين أحمر الشفاه المناسب للون بشرتك؟... اختيار لون أحمر الشفاه المناسب للون البشرة هو خطوة أساسية في العناية بالبشرة...



مكياج لعيون كبيرة كالغزلان... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

مكياج لعيون كبيرة كالغزلان... المكونات: ٢ ملاعق طماطم مطهارة / ٢ فصوص ثوم مفقون / ١ ملاعق صغيرة ملح / ٥ ملاعق كبيرة زيت زيتون / ١ ملاعق صغيرة معجون الحمر / ٢ ورقة ربحان لثقل اسود مطحون حسب الذوق...

